

NOUVEL ENVOL

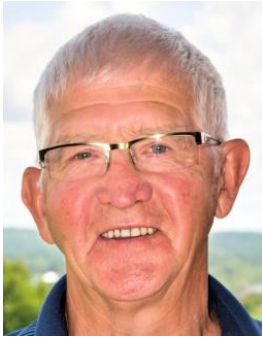
S O M M A I R E

Mot du président	2
Retour sur la Saint-Valentin	3
La fête de Noël	4
Comité Sociopolitique	5
Fondation Laure Gaudreault	5
A G S Morilac	6
Journée des femmes	7
Sortie de fin d'année 2020	8
Inscription pour Trois-Rivières	9
Pour nous rejoindre & Activités	10



Bulletin n° 61

Mars 2020



S'impliquer pour s'enrichir...

Mot du président

Bonjour à vous, membres du secteur.

Déjà la fin du triennat 2017-2020. Pour notre association, ce fut une période de réflexion assez intense **au niveau de l'indexation, de la condition des aînés qui nous a donné une charte de la maltraitance et sur les soins de fin de vie et de l'aide médicale à mourir**, réflexion qui s'est poursuivie par le dépôt de 16 recommandations. Le national a aussi développé plusieurs moyens de communication qui nous tiennent informer de tout le travail de nos responsables nationaux.

Au niveau régional, plusieurs activités d'information sur la condition féminine, sur l'environnement et le contexte socio-politique ainsi que de multiples rencontres sociales montrent que notre association est bien en vie et que les différents secteurs continuent de se fréquenter.

Et dans notre secteur, les déjeuners mensuels, les rencontres sociales et notre participation aux activités régionales suscitent toujours autant d'intérêt. Bravo à tous nos membres et un **gros merci aux élus du conseil sectoriel qui se dévouent à différentes tâches et qui sont prêts à continuer de s'impliquer**.

Pour ma part, j'avais accepté le poste de président en dépannage et je ne tiens pas à poursuivre dans cette tâche à moins que le secteur soit encore en mode dépannage. **Je vous invite fortement à vous impliquer dans les différents postes : présidence et responsables de comités car c'est important de préparer une relève pour la vie de notre secteur.**

Votre président, *Florian Comtois*

Blogue SSQ concernant le **coronavirus** cliquez sur [COVID-19](#)



Retour sur la Saint-Valentin 2020

En ce 13 février dernier, plus d'une trentaine de participants se sont déplacés à la salle du centre Régional « Le Bel Âge » de Windsor afin de fêter la Saint-Valentin. À l'accueil, c'est toujours un bon moment pour se rencontrer et fraterniser.

Après quelques mots de bienvenue de notre président Florian, une première animation, proposée par Lina, est présentée aux participants. Il s'agit d'un jeu basé sur l'émission de Radio-Canada : « SILENCE, ON JOUE » plus particulièrement la partie « OU EST QU'ON S'EN VA » avec un conducteur au volant et un passager qui tente, par des indices, de trouver l'endroit indiqué sur un petit carton. Tous ont participé comme conducteur et passager. Vraiment excitant.

Une deuxième animation, était animée par votre humble serviteur. Il fallait trouver des vedettes de la chanson, des titres de chansons, des interprètes sur le thème de l'amour, par des indices. On pouvait écouter l'enregistrement de la chanson par la suite.

La troisième animation était présentée par André Houle. Il y avait des débuts de phrases ou proverbes de circonstance qu'il fallait associer à des finales de phrases. Du plaisir assuré.

Un excellent repas avec diverses salades, viandes froides, sandwiches variés et petites gâteries étaient au menu. Le tout préparé par « Mon Cuisinier de Val-Joli ».

Bravo à tous et merci de votre présence

Benoit Boucher, votre aimable conseiller



Quels points communs ont ces personnes ?



Pour le découvrir, cliquez sur [Réponse](#)



La fête de Noël, un événement rassembleur!

Eh! bien oui, pour une autre année consécutive, quarante-cinq membres étaient rassemblés, le 12 décembre dernier, à la salle France Gagnon Laprade **pour rire, s’amuser, danser et fraterniser**. La bonne humeur était au rendez-vous!

À l’accueil, nos invités ont apprécié l’apéro offert par le conseil sectoriel. Je tiens à **remercier Nancy Martin pour son dynamisme** et la préparation d’un jeu très original que tous ont apprécié. À notre arrivée, elle nous épinglait des maximes et, avant le dîner, nous nous sommes amusés à découvrir le sens de celles-ci.



À Noël, c’est toujours pour nous l’occasion de **souligner les membres** qui ont fêté leur **quatre-vingtième** anniversaire de naissance au cours de l’année. Malheureusement, il n’y avait que Jean-Marc Lemay qui pouvait être présent avec nous. Pour connaître les traits de personnalité et pour **apprécier davantage notre ami, Jean-Marc**, j’avais préparé un jeu de Tic Tac Toc. Les participants, répartis en deux équipes, les X et les O, devaient répondre correctement aux questions pour découvrir les passions, les peurs, les talents, les petits bonheurs de Jean-Marc et j’en passe...

Après les jeux, un succulent **repas traditionnel du temps des fêtes** nous a été servi par le *Cuisinier*. Pour terminer cette fête de Noël, quoi de mieux que de danser au son de la **musique entraînante et festive** sur des airs de Noël. Merci à Marie-Claude Côté et son amie Catherine Dumas, pour leur excellente animation. Lors de cette fête, nous avons même eu la **surprise** d’entendre **Ben**, notre conseiller, et **Armand Nadeau** qui nous ont charmés par leur interprétation de quelques chansons non connues pour la plupart d’entre nous.



La fête de Noël nous permet de tisser davantage des liens de fraternité et de solidarité entre nous. Les membres du conseil sectoriel sont très fiers d’atteindre cet objectif **grâce à votre fidèle participation!**

Ginette Bisson



Comité Sociopolitique (CASP)

Le 30 mars, il y aura une journée régionale sous le thème :

Bien vivre /jusqu'à la fin de sa vie

Des sujets du jour tels que :

- **Aide médicale à mourir, soins palliatifs**, sédation prolongée par le docteur Carl Bromwich, spécialiste en soins palliatifs, U de S
- **Directives médicales anticipées** (DMA) par Ginette Plamondon
- Point de vue de M. Jean Desclos sur la **dimension spirituelle**
- Atelier de l'AQDR « **Maintenir sa santé physique et cognitive** » par Céline Lajeunesse, kinésiologue

N'oubliez pas de vous inscrire, en cliquant sur le lien suivant :

<http://morilac.araq.lacsq.org/calendrier/2824/>

Lina Maurice, responsable du comité socio-politique

Fondation Laure Gaudreault

Cette année, la Fondation Laure-Gaudreault a amassé la somme de 788,26 \$ qui sera répartie en parts égales à 3 organismes :

- **Centre des femmes du Val Saint-François**
- **La maison de la famille Les arbrisseaux**
- **Le centre d'action bénévole de Windsor et région (CAB)**

Les personnes responsables de ses trois organismes viendront chercher leurs chèques lors de notre assemblée générale annuelle (AGA) qui se tiendra au centre du Bel-Âge le 28 avril.

Merci beaucoup de votre générosité!

Lina Maurice, responsable FLG

Journée Internationale des Droits des Femmes



Une journée mémorable, organisée par l'équipe de Mme Pierrette Bouchard du secteur A de Sherbrooke, où plus de **120 membres** féminins ont été captivés par le magnétisme de la **conteuse Françoise Crête**. Récipiendaire de plusieurs bourses dont celle à « la Recherche et à la Création 2019 », elle a fusionné cet art traditionnel avec le **théâtre d'objets** rendant ainsi sa prestation **d'autant plus réelle** et plus dramatique.

Nous avons eu l'infime honneur de découvrir l'histoire **d'Esther Brandeau**, juive et française, qui à l'âge de 15 ans fut envoyée par ses parents en bateau à Amsterdam pour se marier. **Éprise de liberté**, le naufrage de son bateau fut son salut. Pour survivre, **elle se travestit en jeune garçon** et vit ainsi pendant cinq ans à travailler dur dans les ports et sur les bateaux de France.

Malgré toutes les embûches qu'elle a subies, elle réussit au printemps de 1738 à **atteindre la Nouvelle-France** en tant que Jacques Lafargue, jeune moussaillon. Elle est vite démasquée mais parvint à s'enfuir grâce à un Grand Chef Huron. Elle trouvera sa terre de liberté à Wendake. Cette histoire du 18^e siècle nous a émues et a encore une résonance aujourd'hui : **le désir de briser et d'asservir les femmes**.

Nous avons eu droit à une excellente prestation musicale avec France Boulanger et Denis Gosselin qui ont interprété les chansons « **Le droit des Femmes** » et « **Que c'est beau la vie** ».

Mme Bouchard, Responsable Régionale de la Condition du Droit des Femmes, nous a informées de notre prochain rendez-vous; soit la **Marche mondiale des Femmes 2020** qui aura lieu dans Lanaudière le 17 octobre et qui a pour slogan « **Résistons pour vivre... Marchons pour transformer** »

En espérant votre participation

Gisèle B. Veilleux, responsable du comité des femmes



Pour visionner toutes les photos de Noël 2019 ainsi que le texte de Gilles Lépine, cliquez sur le mot suivant → [Noël](#)



Convocation

Assemblée générale du secteur Morilac AREQ 05 Secteur G

Le Mardi 28 avril 2020 à 8h 45

Centre le Bel Âge, Windsor

ORDRE DU JOUR

Accueil à 8 h 30

- 1- Ouverture de l'assemblée par la présidence (8 h 45)
- 2- Nomination à la présidence d'assemblée et au secrétariat
- 3- Lecture et adoption de l'ordre du jour
- 4- Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS du 2 mai 2019
- 5- Dépôt du rapport financier
- 6- Rapport de la présidence : plan d'action 2019-2020 (l'an 3 du triennat)
- 7- Rapport des personnes responsables des comités
- 8- **Élection aux postes de *Président, 2^e vice-président, secrétariat et 2^e conseiller(ère)***
- 9- FLG : Contribution de 1,00 \$ par membre
- 10- Signataires des chèques
- 11- Message de la personne invitée (**Présidente régionale**)
Pause-santé : 10 h 15
- 12- Conférence : ***Rester chez soi le plus longtemps possible***
Dîner
- 13- Vote des membres pour le concours des œuvres artistiques
- 14- Dépouillement des votes et remise des prix du concours artistique
- 15- Remise des bourses F.L.G. (13 h 30)
- 16- Mot de la fin par la personne à la présidence
- 17- Activités à venir Marche en forêt et thé à Windsor (13 mai)
 Voyage à Trois-Rivières (11 Juin)
- 18- Questions diverses
- 19- Levée de l'assemblée

Pour application aux différents postes, contacter Benoît Boucher 819 845-3988

On vous attend, c'est important

TROIS-RIVIÈRES

11 JUIN 2020

Programme officiel



- 7 h 30 : Départ de l'autocar chez Korvette à Greenlay
8 h 00 : Arrêt à Melbourne (Mc Donald)
9 h 30 : **Visite du musée Boréalis**
11 h 30 : Dîner au Centre-ville
13 h 00 : **Visite guidée du vieux Trois-Rivières en Autocar**
14 h 30 : **Visite du musée des Ursulines**
15 h 30 : **Promenade à pied** au bord du fleuve
16 h 00 : Départ pour Drummondville
17 h 00 : Souper au Buffet des Continents
18 h 30 : Départ de Drummondville et arrêt à Melbourne
19 h 30 : Arrivée à Windsor

Bien lire les consignes :

- Ce voyage vous est offert à un coût minime de **40 \$**
- Grâce à une allocation du projet Toujours en action de l'AREQ
- Chacun assume le coût de ses repas
- Inscriptions à Gisèle Veilleux 1029 rue Langlois Valcourt J0E 2L0 Qc
- En complétant le coupon-réponse **à partir du 1^{er} mai**
- Le paiement confirmera votre réservation
- Faites vite car il n'y a que 38 places dans l'autocar
- Date limite d'inscriptions pour membres et conjoints : 15 mai
- **Après le 15 mai**, les places restantes seront attribuées aux non-membres

Nous espérons que cette sortie à Trois-Rivières vous plaira.

Les membres du CS

Par Ginette Bisson, 2^e vice-présidente du secteur 05 G

Coupon-réponse :

Je participerai au voyage à **Trois-Rivières** :

Nom : _____ no : membre : _____ tél. : _____

Conjoint(e) : _____

Nom : _____ no : membre : _____ tél. : _____

Conjoint(e) : _____

Cocher **votre lieu d'embarquement** : Korvette à Greenlay _____ **ou** Mc Donald à Melbourne _____

Ci-joint mon chèque **au montant de** _____ \$ **à l'ordre de AREQ-05 G**

Faire parvenir au **plus tard le 15 mai 2020** pour les **membres et leurs conjoint(e)s**.

Mme Gisèle Veilleux 1029 rue Langlois, Valcourt, QC J0E 2L0

Section réservée pour les autres **non-membres** :

Nom : _____ tél. : _____

Nom : _____ tél. : _____

VOTRE CONSEIL SECTORIEL

Présidence	Florian Comtois	floriancomtois@videotron.ca	819 346-5936
1 ^{re} vice-présidence	Lucie Lafrance	lafrance.lucie65@gmail.com	819 628-0061
2 ^e vice-présidence	Ginette Bisson	bissong777@gmail.com	819 845-3777
Trésorerie	Gisèle B. Veilleux	bgisele@hotmail.ca	450 532-2016
Secrétariat	André Houle	andhoule89@gmail.com	819 845-4201
1 ^{er} conseiller	Benoît Boucher	benoitboucher2@cogocable.ca	819 845-3988
2 ^e conseillère	Lina Maurice	linamaurice@hotmail.com	819 845-7506

Site internet de 05G <http://morilac.areq.lacsq.org/>

NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

AREQ CSQ

1 800 663-2408
320, Saint-Joseph Est
Bureau 100
Québec, G1K 9E7
<http://areq.lacsq.org/>

Retraite Québec

1 800 463-5533
Régime de retraite du secteur public
C.P. 5000, Succ. Terminus
Québec, G1K 0G9
<http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca/>

S. S. Q.

1 877 651-8080
2525, boul. Laurier
Québec, G1V 2L2
<https://ssq.ca/>

DÉJEUNERS LOCAUX

<i>Endroit</i>	<i>Jour</i>	<i>Responsable</i>	<i>Informations</i>
Richmond :	2 ^e mercredi du mois	Lucille Marcotte	819 791-4368
Valcourt :	1 ^{er} mardi du mois	Manon Bombardier	819 823-7895
Windsor :	1 ^{er} mercredi du mois	Marie-Paule Leclerc	819 845-2809

SERVICES AUX MEMBRES

Chaîne téléphonique	Marie-Paule Leclerc	819 845 - 2809
Messages via internet	Gisèle B. Veilleux	bgisele@hotmail.ca
Édimestre du site Web	Jean-Yves Boislard	edimestre.areq05g@gmail.com
Mise en page du journal	Maurice Veilleux	areq05g@hotmail.ca

ACTIVITÉS À VENIR

Mercredi 8 avril	Déjeuner à Richmond
Mardi 28 avril	A G S secteur G
Mardi 5 mai	A G R (Régional)
Mercredi 13 mai	Marche & Thé
Jeudi 11 juin	Sortie à Trois-Rivières



Réservez déjà ces dates à votre agenda

Faisons un effort collectif en participant à ces événements organisés par votre comité pour le bien-être de ses membres.

Les membres du CS vous attendent avec beaucoup de plaisir...