

Estrie
Morilac
Secteur G

**NOUVEL
ENVOI**

SOMMAIRE

La survie de notre secteur	2
Clin d'œil de Françoise	3
Coup de chapeau à Jean-Marc	4
Retour sur la fête de Noël	6
Un Jean-Marie, courageux	7
Une Saint-Valentin, autrement	8
Photos Saint-Valentin	9
Sortie de fin d'année	10
AGS, 18 mai 2016	11
Pour nous rejoindre + Activités	12



Bulletin n° 49

Mars 2016

La survie de notre secteur...important ou pas?!

Bonjour chers membres,



Dans quelques mois, j'aurai complété ma cinquième année à la présidence et à plusieurs reprises, je me suis fait poser la question suivante :

« **Pourquoi t'engages-tu à l'AREQ?** » Eh! bien, voici la réponse. Je crois à notre association et je suis convaincue que l'AREQ en **défendant les valeurs** de solidarité, fraternité et justice est un artisan du progrès social et culturel. Elle permet aussi une lente transformation de la société même si nous ne la percevons pas, à court terme.

De plus, au niveau sectoriel, les diverses activités organisées sont de belles occasions de **resserrer les liens entre les membres**. Nos rencontres sont sources de solidarité et de fraternité. Je pense que vous serez d'accord avec moi, si je vous dis que, pour être heureux, il faut **sortir de son isolement et s'unir aux autres...** L'AREQ favorise, bien sûr, ces rencontres. Une autre raison pour laquelle l'AREQ m'intéresse, c'est qu'elle me permet de reconnaître et de **valoriser nos membres**. Je sais que chacun de vous a une belle histoire à raconter, mais l'espace restreint du Nouvel Envol ne me permet pas de tous vous présenter. J'ai quand même eu beaucoup de bonheur à en présenter une trentaine depuis 2011. Je suis à l'AREQ depuis 2008 et cela m'a permis de créer une multitude de ponts avec les membres, de rencontrer des personnes qui sont **des lumières pour les autres** et pour moi, mais aussi pour d'autres vivant des fragilités et réclamant notre aide.

J'avais le goût de vous présenter les avantages de s'engager à l'AREQ, mais ce qui me préoccupe le plus, c'est la **survie de notre secteur**. Je sais que notre association, comme partout dans la société, vit un problème de désengagement et de relèvements. J'aimerais vous poser la question suivante : « **Si notre secteur était fusionné à un autre secteur, auriez-vous de l'intérêt à y participer?** » Est-ce que vous reconnaissez quelques avantages, parmi ceux que je vous ai mentionnés, d'avoir la chance d'avoir une association à un prix plus que raisonnable? Est-ce que **les avantages de celle-ci ne valent-ils pas l'investissement** de quelques heures par année et qui, de plus, sont source de beaucoup de plaisir et d'enrichissement personnel?

Pour ma part, mon engagement à l'AREQ a été et sera, car il me reste encore un an, une merveilleuse aventure. Elle m'aura permis la rencontre d'une **multitude d'êtres de cœur** ayant une grande sagesse à me partager. J'espère que j'aurai réussi à toucher **le cœur de quelques membres** et à les conscientiser de l'importance de la survie de notre secteur. Je serai heureuse de vous passer le flambeau, mais surtout vous **pourrez être assurés de mon soutien et de ma collaboration**.

Votre présidente, **Ginette**



Clin d'œil de Françoise... un rayon de soleil !

J'aimerais vous présenter **Françoise Vincent Gérard**. C'est une femme qui, par son optimisme, sa bonne humeur et son caractère agréable, est un vrai rayon de soleil pour tous. Françoise est née à Saint-Étienne de Bolton. Elle a trois frères et elle est la benjamine de sa famille.

Françoise habite Valcourt avec son conjoint, Bernard Gérard depuis 1967. De leur union naquirent **trois filles, Louise, Renée et Marcelle**. Françoise a également sept adorables petits-enfants et un arrière-petit-enfant qui la comblent de joie.

Au cours des dix premières années de son mariage, Françoise demeura à la maison pour veiller à l'éducation de ses filles. Par la suite, elle poursuivit sa carrière d'enseignante, surtout en troisième année, à Valcourt où elle oeuvra pendant dix-sept années. Elle continua son travail en éducation à Racine, les sept années suivantes jusqu'à sa prise de retraite, en 1997. Françoise est une femme qui a **toujours aimé le contact avec les enfants** et leur spontanéité. Elle m'a confié qu'elle a eu **beaucoup de bonheur dans sa carrière d'enseignante**.



Françoise est une amoureuse de la nature. Ses marches journalières sont une bonne occasion, pour elle, de la contempler. L'été, elle aime faire l'entretien de son potager et de ses fleurs. En hiver, elle avait l'habitude de séjourner en Floride jusqu'à cette année où elle a préféré demeurer au Québec. Ses passe-temps préférés sont la lecture, les mots croisés, la cuisine, les travaux manuels et j'en passe... Elle m'a dit : « Il y a toujours un tricot qui m'attend ». **Françoise a encore le goût d'apprendre et de développer sa dextérité manuelle**, car elle aimerait suivre des cours de courtepoin

*Françoise, nous savons que **ta famille est ta valeur la plus importante**. C'est sûrement l'amour des tiens qui te permet de rayonner auprès de tous les êtres que tu côtoies. Nous te souhaitons la santé pour profiter encore longtemps de l'amour de tes enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants.*

*Affectueusement, **Ginette***

Coup de chapeau à Jean-Marc, un homme engagé !

Je suis heureuse de donner un coup de chapeau à un de nos membres. Il s'agit de **Jean-Marc Lemay**. Avant de vous présenter son magnifique projet « *Degust'art* » dont il est l'instigateur, j'aimerais vous le faire connaître un peu plus.

Jean-Marc est marié, depuis 1975, à Céline Lessard. Ils ont deux grands enfants dont l'un est consultant international et l'autre termine ses études en travail social.

Jean-Marc débuta sa carrière d'enseignant à l'école Lacroix de Saint-Georges de Beauce. Par la suite, il enseigna trois ans en versification classique. Finalement, en 1967 il se retrouva au Tournesol « **d'abord le poulailler** » où il enseigna le latin et le français de 4^e et 5^e secondaires jusqu'à sa prise de retraite, en 1997. Cependant, de 1990 à 1995, il fut adjoint à la vie étudiante, mais il revint à l'enseignement durant ses deux dernières années.



La retraite ne fut pas, pour Jean-Marc, les grandes vacances. Au contraire, il eut de nombreux projets. Ses deux principaux furent **l'écriture et la peinture sur toile**. Très rapidement, Jean-Marc participa à un concours littéraire du Salon du livre de l'Estrie. Il y présenta un long poème de dix pages sur le thème : « *Au détour des tristesses de ce monde* » et il gagna le premier prix. Par la suite, il se mit à **l'écriture d'un roman** « *Graffitis de mémoire* ». Le roman est complété. Il ne lui reste qu'à le réviser et à y apporter sa touche finale.

Dans la même période, Jean-Marc s'inscrivit à des cours de peinture et à **l'Association des Artistes Peintres de Sherbrooke** où il s'y engage depuis ce temps. Jean-Marc fut d'abord trésorier et, depuis plusieurs années, **il en assume la présidence**. Au cours de ces années, il créa de nombreuses toiles, mais il m'a confié : « Actuellement, avec les reproductions de toiles dans les magasins à grande surface, les années sont plus difficiles ».

En 2015, Jean-Marc se découvrit une nouvelle passion. Sensibilisé par sa fille travaillant comme bénévole à la Grande Table et à l'équipe distribuant les boîtes à lunch dans certaines écoles de Sherbrooke, il vit germer en lui l'idée d'un **projet d'engagement social**. Il en fit part aux membres de son CA, et ce fut accepté comme un beau défi! Il initia donc *Degust'art* qui se veut une méga-exposition d'artistes et de produits du terroir dont les profits vont à la **Grande Table et aux petites boîtes à lunch** pour les enfants défavorisés de Sherbrooke.

Lors de la première édition de l'an dernier bien qu'il n'y avait que quelques artistes, cette belle aventure permit d'amasser 10 000\$. Cette année, **35 artistes participeront à Degust'art** et dix kiosques de produits du terroir seront ajoutés pour ce grand événement qui se tiendra les 11, 12 et 13 mars au *Centre Julien Ducharme*.

Tous les profits iront en entier à la Grande Table. Le programme de *Degust'art* élaboré et intéressant comprendra vernissage, dégustation gratuite de bouchées du terroir, atelier de peinture pour les enfants et j'en passe. Je vous invite à visiter ce site : www.degustart.ca pour mieux connaître ce magnifique projet qui se renouvellera tous les ans, en mars ou en avril.



Le plus grand rêve de Jean-Marc est de s'engager. Il me confiait: « *J'ai beaucoup reçu de ma carrière d'enseignant, je dois maintenant donner* ». Il ne fit pas que rêver, car durant dix ans avec sa conjointe, il anima *Rendez-vous* et ils ont été responsables de secteur Estrie des Équipes Notre-Dame et d'un grand rassemblement pan- canadien de ces mêmes équipes. Cependant, il me révéla que : « **L'important, c'est de trouver du temps pour se ressourcer soi-même. Nous n'avons manqué aucune occasion** ».

Cher Jean-Marc, nous tenons à t'exprimer toute notre admiration pour avoir initié Degust'art. Tu as su allier ton expérience d'artiste, tes contacts avec eux et avec les membres de ton CA, mais surtout tu as su les conscientiser pour cette belle cause humanitaire. Un groupe d'artistes qui mettent en œuvre leurs talents pour venir en aide à des enfants défavorisés, c'est la parabole des talents, actualisée en 2016. CHAPEAU à toi, tu es un homme de cœur et d'action. Nous souhaitons longue vie à Degust'art et surtout à toi, de te garder du temps pour ton ressourcement personnel afin de pouvoir t'engager encore très longtemps.

Affectueusement, **Ginette**

Retour sur la fête de NOËL 2015 !

À la salle Gagnon-Laprade de Saint-François Xavier de Brompton, avait lieu notre repas de Noël de l' A.R.E.Q, secteur Morilac. C'était jeudi le 10 décembre dernier.



Près de **40 membres** se sont présentés afin de célébrer cette fête de Noël. Après accueil des invités et présentation du conseil sectoriel Morilac par notre présidente **Ginette**, nous avons pu apprécier la visite du Père Noël ainsi que la Fée des Étoiles. Chacun et chacune portaient le costume traditionnel et nous parlaient des Noël d'autrefois. Le Père Noël était personnifié par notre ami **Lucien Lessard** et la merveilleuse Fée des Étoiles par **France Couillard**. C'était une belle animation.

Deux membres fêtaient leur 80^e anniversaire de naissance cette année. Elles n'ont pu se présenter à la fête. Cependant un petit questionnaire relatif à leur année de naissance présentait les **faits marquants de l'an 1935**. De nombreux prix ont été attribués, par tirage, aux membres présents.

Préparé par **Julie Pellerin**, un excellent repas nous a été servi. Pour terminer cette journée dans l'ambiance de la Noël , **Marie Côté** à la guitare, et synthétiseur, nous a interprété des belles chansons de circonstance.



Benoit Boucher

Votre aimable
conseiller



M E R C I

P o u r

V o t r e

Participation

Un Jean-Marie, courageux !



Le 26 janvier 2016, quelques membres du CS devaient rendre visite à Jean-Marie Belcourt mais comme la température n'était pas très belle, seulement la présidente du secteur Ginette Bisson et Denis Clément **ont bravé la route pour rendre visite** à Jean-Marie.

À notre arrivée, quelle ne fut pas la surprise d'avoir devant nous un Jean-Marie **plein de vie et d'enthousiasme** comme nous l'avions connu avec son sourire et sa bonne humeur.

Malgré tous les pronostics négatifs des spécialistes, face à son avenir, pour le retour à domicile, **il s'est pris en main** et fait des exercices pour reprendre des forces afin de **retrouver son autonomie**. Après avoir réussi des examens il a pu retourner chez-lui avec l'aide de son **épouse Thérèse, qui ne manque pas de l'encourager**.



Quelle détermination! Bravo pour cette **leçon de courage** et bonne chance à vous deux.

Ne lâche pas Jean-Marie, amicalement Denis

Lève-toi et marche

Nous connaissons, pour la plupart, cette exhortation. C'est un véritable hymne à la vie. C'est la graine mise en terre qui éclate pour donner du fruit. Si elle reste en terre, elle mourra sans donner du fruit.

Cette graine de semence, que chacun, chacune possède, nous incite à proclamer les beautés du monde, à parfaire nos gestes afin d'y arriver.

Cette graine de semence a besoin d'être cajolée, d'être entourée de bons soins.

Elle deviendra alors un beau fruit pour tous les gens de la Terre.

Comme la graine de semence, levons-nous et marchons vers l'autre et avec l'autre. C'est à partir de là que nous ne nous sentirons jamais seuls(es).

Joyeuses Pâques !

Lucien, le philosophe

Une Saint-Valentin, autrement...

Et ce fut une première!!
Possiblement suivie d'une récidive!!

En effet, dans le cadre de la mission socio-politique que l'AREQ s'est donnée, l'idée a germé d'étendre son action dans la communauté. Action qui s'est tournée vers nos aînés.

Donc dans un premier geste, votre comité a résolu de s'inviter auprès, des résidents du Château Le Bel Âge, à Windsor, pour une rencontre à l'occasion de la St-Valentin.



La Direction de la résidence a bien accueilli notre initiative et nous a permis d'organiser une fête. Il a été convenu que nous allions recevoir les résidents, ce qui impliquait accueillir, divertir et offrir un repas à tous les participants. Ce qui fut réalisé dans une atmosphère très chaleureuse.

Merci à nos membres qui se sont facilement intégrés aux aînés présents en partageant souvenirs, musique et tables bien garnies.



Au revoir,
en attendant une probable activité
lors d'une autre St-Valentin.

Ginette Bolduc,
Responsable du Socio-politique
(La première à droite)



Fête de la Saint-Valentin en photos



M. Simoneau
106 ans



Sortie de fin d'année

Les membres du CS aimeraient que vous réserviez une date importante à votre agenda, soit **le 8 juin prochain**, pour notre activité de fin d'année.



Nous vous proposerons
une sortie culturelle
au musée du Bronze
d'Inverness.



Par la suite, nous irons
dîner au Manoir du lac
William, situé dans un
site enchanteur.



En après-midi, vous pourrez profiter de la beauté d'un des plus beaux jardins
du Québec, ***Le jardin de vos rêves.***



Cette visite vous sera
offerte à un coût
minime grâce à une
allocation de
« Toujours en Action ».



Nous vous donnerons plus d'informations prochainement.
Venez partager avec nous, ce moment de bonheur!

Situé dans la MRC de l'Érable au Centre-du-Québec, à Saint-Ferdinand

Assemblée générale du secteur Morilac AREQ 05 Secteur G

Jeudi 18 mai 2016 à 9 h Centre le Bel Âge, Windsor

ORDRE DU JOUR

Accueil à 8 h 30

- 1- Ouverture de l'assemblée par la présidence
- 2- Nomination à la présidence d'assemblée, au secrétariat et à la présidence d'élection
- 3- Lecture et adoption de l'ordre du jour
- 4- Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS du jeudi 7 mai 2015
- 5- Dépôt du rapport financier
- 6- Rapport de la présidence : plan d'action 2014-2017 (l'an 2 du triennat)
- 7- Rapport des personnes responsables des comités

Pause-santé : 10 h 30

- 8- Message de la personne invitée (Président régional)
- 9- Élection aux postes de 1^{ère} vice-présidence, trésorier et premier conseiller
- 10- Délégation au Congrès 2017
- 11- FLG Contribution de 1.00\$ par membre
- 12- Marche en forêt et thé à Windsor
- 13- Activité de fin d'année
- 14- Remise des bourses F.L.G. (11h 15)
- 15- Signataire des chèques
- 16- Mot de la fin par la personne à la présidence
- 17- Questions diverses
- 18- Levée de l'assemblée

On vous attend, c'est important !

VOTRE CONSEIL SECTORIEL

Présidence	Ginette Bisson	ginette8@xplornet.ca	819 845-3777
1 ^{ière} vice-présidence	Gisèle B. Veilleux	giseleveilleux@hotmail.com	450 532-2016
2 ^{ième} vice-présidence	Lucien Lessard	loulessard@sympatico.ca	819 884-2165
Trésorerie	Lucie Lafrance	lucie.lafrance@hotmail.ca	819 628-0061
Secrétariat	Florian Comtois	floriancomtois@videotron.ca	819 346-5936
1er conseiller	Benoît Boucher	benoitboucher2@c gocable.ca	819 845-3988
2e conseiller:	Denis Clément	dencle10@hotmail.fr	819 845-3800

NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

AREQ CSQ

1 800 663-2408
320, Saint-Joseph Est
Bureau 100
Québec, G1K 9E7
<http://areq.qc.net/>

C.A.R.R.A.

1 800 463-5533
475, Saint-Amable
Québec, G1R 5X3
<http://www.carra.gouv.qc.ca/>

S.S.Q.-Vie

1 888 833-6962
2525, boul. Laurier
C.P. 10500
Sainte-Foy, G1V 4H6

DÉJEUNERS LOCAUX

<i>Endroit</i>	<i>Jour</i>	<i>Responsable</i>	<i>Informations</i>
Richmond :	2 ^e mercredi du mois	Lucille Marcotte	819 791-4368
Valcourt :	1 ^{er} mardi du mois	Francine Côté	450 532-3388
Windsor :	1 ^{er} mercredi du mois	Marie-Paule Leclerc	819 845-2809

SERVICES AUX MEMBRES

Chaîne téléphonique	Marie-Paule Leclerc	819 845 - 2809
Messages via internet	Gisèle B. Veilleux	areq05g@hotmail.ca
Mise en page du journal	Maurice Veilleux	areq05g@hotmail.ca

ACTIVITÉS À VENIR

31 Mars	Cabane à sucre à Valcourt
18 Mai	Assemblée générale du secteur Morilac
8 Juin	Activité de fin d'année

Réservez déjà ces dates à votre agenda

Faisons un effort collectif en participant à ces événements organisés par votre comité pour le bien-être de ses membres.

Les membres du CS vous attendent avec beaucoup de plaisir à nos rencontres.