



« Il faut dire les choses de tous les jours avec les mots du dimanche. » Gilles Vigneault

Bonjour très chères et chers membres de l'AREQ,

Les tergiversations que nous fait vivre la Covid-19, nous amènent à prendre des décisions qui bouleversent nos vies. J'ose espérer que vous pouvez tirer le meilleur parti de cette situation non désirée, car il faut toujours profiter du temps qui nous est donné.

Contenu	
Billet de la présidente	1 et 2
Sociopolitique	3
Assurance	4
TRCAE	5
Comité des Hommes	6
Comité des Femmes	7
FLG	8

Bouleversements

L'AREQ a aussi dû s'adapter et se conformer aux directives reçues. Les mandats de toutes les personnes occupant des postes tant au niveau sectoriel, régional que national, ont été prolongés d'un an. Voilà pourquoi c'est moi qui ai le plaisir et l'honneur de vous adresser à nouveau ce mot de la présidente. Cette situation a des incidences sur l'organisation régionale des activités déjà prévues et celles à venir. En voici quelques exemples.

Activités du printemps

Le CRASP (comité régional d'action socio-politique) dont l'activité était prévue pour le 30 mars a dû en reporter la tenue en mars 2021. Toutes les AGS (assemblée générale sectorielle) et l'AGR (assemblée générale régionale) ont subi le même sort. On a jugé bon de les reporter en avril et mai 2021. Les autres activités comme les projets toujours en action (PTEA), les voyages, etc. ont été annulées ou reportées. Vous serez informés quand il y aura reprise.

Activités d'automne

Comme les personnes participantes à nos activités ont une moyenne d'âge de 74 ans et plus, on ignore quelles seront les directives pour les rassemblements de notre groupe d'âge. Les activités régionales habituelles de l'automne se

(suite du mot de la présidente) résumant aux comités des assurances et de la retraite pour les personnes qui devaient avoir 65 ans en 2021. Nous avons l'intention de remettre ces activités au mois de février ou mars, si les conditions s'y prêtent. Si vous avez des interrogations concernant ces deux sujets, vous pouvez contacter Fernand Grenier pour les assurances, tél. : 819 769-1884 et Gilles Lemieux pour la retraite, tél : 819 345-4455.

Pour les activités sectorielles, que ce soit pour la non-entrée ou retrouvailles, accueil des nouveaux retraités(es), fête de Noël, ce sera sensiblement la même ligne de conduite. S'il y a possibilité de tenir quelques activités, soyez assurés que vos présidences seront heureuses de vous en faire part.

Aide alimentaire

L'AREQ est un organisme bien ancré dans la société. À preuve le souci que nous avons de partager en appuyant l'œuvre des tables alimentaires sectorielles. La FLG a distribué un montant de 50 000 \$ entre les dix régions aréquiennes. L'AREQ nationale, pour sa part, a conclu une entente de partenariat avec l'organisme des Petits Frères et leur a accordé un appui financier de 5 000 \$. La région a partagé un montant de 1 600 \$ entre les huit secteurs pour l'aide alimentaire. Certains secteurs ont aussi contribué à la cause.

Perspectives 2021

Nous espérons tenir en 2021, les activités que nous avons dû annuler en 2020 que ce soit en mode présentiel ou virtuel. Il s'agit surtout des AGS et de l'AGR. Je vous annonce que l'AREQ nationale a mis à la disposition de chacune des régions une salle virtuelle ZOOM. Si un comité ou un conseil sectoriel veut tenir une visioconférence, il doit communiquer avec la **présidence régionale** pour réserver leur temps d'utilisation et ce, à partir du 1^{er} juin 2020.

Le prochain Estrien paraîtra probablement en décembre 2020 ou janvier 2021. Fontenelle dit que le plus grand secret du bonheur, c'est d'être bien avec soi.

Je vous souhaite d'être bien avec vous-même pendant tout le confinement et toute votre vie durant.

Lucie Gagné, présidente régionale

Mise en page : *Fernand Grenier*

Correction : *Pauline Picard et Lucie Gagné*

Tombée des textes pour le prochain Estrien : **selon la conjoncture ou le 20 octobre 2020 à surveiller**



Le sociopolitique toujours dans nos vies

Tout est politique...quelle leçon apprise à la dure! Devant ces événements, nous avons eu l'exemple parfait de notre besoin de volontés politiques par une saine gestion en temps de crise et voir ainsi toutes ces actions prises pour notre bien dans la sphère publique. Mais... je suis encore sidérée du nombre de cas infectés par la COVID-19 au Québec mais attristée et révoltée par le nombre effarant de décès dans nos CHSLD. En ces pages, j'avais dénoncé la maltraitance institutionnelle qui y avait cours sans penser jusqu'où elle se vivait partout et avec des conséquences si funestes en cas de pandémie. Une négligence crasse!

J'abhorre tous les "isme", mais de voir jusqu'où **l'âgisme** peut mener! J'en suis encore à me demander si nous aurons, toutes et chacune, tous et chacun, la volonté de monter aux barricades pour exiger des actions encore plus musclées qu'actuellement. Bien des gens s'insurgent et prennent la rue pour une juste cause de racisme mais qu'en est-il de nos aînés dont nous faisons partie! La population en général nous soutient-elle?

J'en appelle à votre implication dans vos milieux! À surveiller et talonner le gouvernement.

Dans un autre ordre d'idée, je vous informe que nous pourrions reporter la rencontre régionale de mars dernier au **printemps prochain** dans le but de voir venir les actions possibles dans les mesures de déconfinement, s'il y a lieu. C'était déjà tout organisé hélas.

Pour ce faire, j'aurais besoin de personnes pour mener à bien l'organisation de cette journée sur le thème "Bien vivre /jusqu'à la fin de sa vie". Au plaisir d'avoir de vos nouvelles.

Jeanne Chantal Bélanger, temporairement du comité sociopolitique

DOSSIER ASSURANCES

➤ Nouveaux développements

Priorisons le site internet (<https://ssq.ca/fr/coronavirus>) au lieu du téléphone pour un résultat plus rapide. Votre espace client peut être très utile. Pour les voyages hors du Canada, il faut surtout respecter les règles gouvernementales avant de prendre des engagements.

➤ Levée de l'exclusion de la COVID-19 pour les voyages interprovinciaux

SSQ annonce qu'elle offre de nouveau une protection contre la COVID-19, au sens des frais admissibles en assurance voyage, pour tous les déplacements effectués au Canada.

➤ Remboursement pour services non utilisés

Nous savons que certains services de professionnels de la santé (acupuncteur, orthothérapeute, ...) n'ont pas été offerts du 15 mars au 1^{er} juin. Nous avons un régime à rétention donc s'il y a des surplus à ce niveau, ces derniers seront retournés au preneur comme le congé de prime de 3 \$/mois que nous bénéficions depuis un certain nombre d'années. D'autres détails viendront à ce sujet plus tard. Le tout se clarifiera d'ici la fin d'août 2020. Pour le renouvellement de la prime en janvier 21, nous devrions avoir des détails à vous soumettre lors de l'Assemblée générale d'ASSUREQ ou dans l'Estrien de novembre.

➤ Petites questions afin de vérifier vos connaissances : Vrai ou Faux

Est-il possible de participer à l'assurance vie en protection familiale si on participe à l'assurance maladie en protection individuelle?

Vrai, les deux régimes sont indépendants l'un de l'autre en matière de protection.

➤ Appel d'offre des membres CSQ à l'emploi pour leur assurance

Processus terminé et la compagnie retenue a été la SSQ à nouveau selon les protections désirées. Le tout n'avait pas de conséquence pour ASSUREQ, mais je tenais à vous en informer. Merci de votre attention.

Fernand Grenier, responsable régional en assurances
819 769-1884 ou cell. : 819 829-4539

Aide financière ou bâillon (TRCAE)



J'espère que vous n'êtes pas trop affectés par les décisions sanitaires qui grugent beaucoup d'énergie chez les aînés entre autres.

Le 12 mai dernier, le gouvernement fédéral a annoncé une aide, non imposable, de 300 \$ pour les aînés admissibles à la Sécurité de la vieillesse (SV) et un 200 \$ de plus pour ceux admissibles au Supplément de revenu garanti (SRG).

Malheureusement, ce sera un versement **unique**. Pourquoi un seul paiement alors que la prestation canadienne d'urgence est offerte sur une période plus longue? Quelle est la réflexion derrière ce montant unique? Je n'y vois qu'un semblant de générosité. La pauvreté chez plusieurs aînés demeurera pendant et après la pandémie et les prix ne cesseront pas d'augmenter. Voulait-on faire taire les aînés? Pourquoi cette iniquité et cette bonification du bout des lèvres?

La pauvreté des aînés est un enjeu dans toutes les régions. En plus, plusieurs aînés de plus de 70 ans qui travaillaient et qui ont perdu leur emploi, ne pourront pas retourner sur le marché du travail à cause des consignes discriminatoires du provincial. Ceux-ci sont en bonne santé et aptes au travail. Surtout n'oublions pas que nous payons les impôts, les taxes municipales et scolaires et les taxes à la consommation.

Il est important que dès maintenant, une réflexion globale (plus large et plus audacieuse) sur le vieillissement soit amorcée de façon apolitique et en relation avec la place des aînés dans la société. Les décisions à la pièce ne règlent aucun problème et **la tentation de ne pas faire le travail** de réflexion nécessaire dès maintenant sera très, très, très forte.

Les Tables régionales de concertation des aînés veulent jouer le rôle de concertation et donner aux personnes aînées la chance de faire partie de la solution plutôt que de leur dire ce qu'elles doivent faire et se taire. Laissons-les s'exprimer, elles savent ce qu'elles veulent. Prenons le temps de les écouter.

Bon été à toutes et à tous!

Micheline Roberge, présidente de la TRCAE

Le Comité régional des hommes (CH)

Le 13 mars avait lieu la réunion à Québec de tous les responsables régionaux des comités de la condition des hommes. Date mémorable si vous vous en rappelez, c'est lors de cette journée qu'a commencé le confinement de notre province et ce n'est pas exagéré de dire le confinement planétaire pour combattre la COVID-19.

Cette réunion nous permettait de définir le thème pour l'année 2020 qui serait souligné lors de la prochaine journée des hommes le 19 novembre. A cet effet, le thème qui sera privilégié sera « *Rêver encore* ».

L'AREQ a renouvelé son adhésion au Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes en tant qu'organisme provincial partenaire.

De plus le projet de recherche sur la grand-parentalité au masculin a reçu un appui financier qui permettra de réaliser l'enquête en 2020-2021. Le projet sera fait en partenariat avec l'AREQ et ce sont des membres de l'AREQ qui répondront à cette enquête.

Avis de décès

En terminant, nous avons le regret de vous informer du décès récent de monsieur [Robert Provencher](#) à la suite d'un cancer et d'un infarctus. Monsieur Provencher, de la région de l'Outaouais, était présent à la rencontre du 13 mars et avait témoigné d'une intéressante expérience de collaboration avec d'autres organismes lors de la Journée internationale des hommes. Nos sympathies aux membres de la famille de M. Provencher.

D'ici le mois de septembre, je réunirai les responsables du Comité des hommes de chaque secteur de notre région pour préparer la journée du 19 novembre 2020.

D'ici là, bon déconfinement et bon été à vous tous et toutes.

Très cordialement,

Jean-Claude Lavoie, responsable régional du comité des hommes

Comité des femmes de l'Estrie (CF)

Infos – marche...

... mondiale des femmes



Des actions se poursuivent partout à travers le monde d'ici le 17 octobre 2020...

Notre solidarité féministe demeure toujours d'actualité.

Des rencontres se réalisent par VISIOCONFÉRENCE

et la **MMF** est reportée à une date ultérieure en 2021.

Cette **MMF** est un événement qui arrive à tous les 5 ans et cette marche avait commencé en l'an 2000 avec du **Pain et des Roses**..... Plus précisément le 4 juin 1995, plus de 800 personnes arrivent à Québec en provenance de Montréal, Longueuil, Rivière-du-Loup.... Elles sont accueillies par une foule de 15 000 personnes.

À ce moment, le Québec sortait d'une grande récession et plus de 20% des ménages québécois vivaient sous le seuil de la pauvreté. Alors, **Françoise David** décide de lutter contre la pauvreté et c'est sous le thème du « **PAIN** » pour symboliser le TRAVAIL et de meilleures CONDITIONS ÉCONOMIQUES et des « **ROSES** » pour la DIGNITÉ.

(L'esprit, c'est comme un parapluie, il ne fonctionne que s'il est ouvert).

La suite des choses... des idées surgissent avec les Comités des femmes pour être visibles, soit par activités sectorielles ou régionales.

En septembre, ce sera plus concret. D'ici là, je demeure ouverte et je vous reviendrai au prochain Estrien.

Pierrette Bouchard, responsable régionale du comité des Femmes



LA FONDATION LAURE GAUDREULT À L'AIDE DES BANQUES ALIMENTAIRES DE L'ESTRIE

Après avoir réparti la somme de **18 080 \$** entre **51** organismes de la région estrienne, le montant de **4 100 \$** a été remis à 7 organismes dont les banques alimentaires subissent une hausse importante de demandes en ces temps de covid-19. Cette dernière subvention provient du fonds consolidé de la Fondation et non des sommes recueillies dans les secteurs.

Nous sommes actuellement en campagne de sollicitation 2020 en vue de répondre aux demandes qui nous seront acheminées en 2021. Providentiellement, le tirage national nous permettra de combler **partiellement** les besoins. Grâce au travail formidable des membres du bureau régional et de membres de la Fondation, **c'est 2 380 billets qui ont été vendus** dans les 8 secteurs. À cause de la pandémie, le tirage a été remis au 6 juin 2021 lors du congrès de l'AREQ.

Le fait que les activités de financement ne pourront probablement pas être tenues dans les secteurs d'ici la fin de l'année, il faudra surtout compter sur les dons individuels en favorisant particulièrement le **don en ligne par le truchement du site internet de la Fondation**. Si vous n'êtes pas familiers (ères) avec ce moyen, n'hésitez pas à demander de l'aide.

Une fois sur le site, vous allez voir **en haut à droite** qu'il y a un **petit cercle** dans lequel il y a un **cœur**. Vous cliquez sur ce dernier. Ensuite, vous cliquez sur **ESTRIE**. Si vous demeurez à l'extérieur de votre secteur, vous pouvez préciser le secteur où vous voulez faire votre don.

En vous remerciant de votre soutien,

Claude Smith, président régional