

NOUVEL ENVOL

S O M M A I R E

Mot du président	2
Mot de la présidente régionale	3
Recette de bobheur	4
Ça vous tenterait	5
Merci Lina	6
SSQ Assureq	7
Dossier Assurances	8
Conditions des hommes	9
Bienvenue à Nancy	10
Proche aidant et loi 56	10
Notre régime de retraite	11
Fondation Laure-Gaudreaul	12
Devinez qui	13
Marchons pour transformer	14
Réédition de « Bien vivre ... »	15
Réflexions & Activités	16



Bulletin n° 63

Décembre 2020



« Dans cette pandémie, on apprend que nous sommes tous responsables de nous et du voisin »

Gilles Vigneault ...

Mot du président

Bonjour chers membres du secteur Morilac.

J'espère que vous allez bien physiquement et mentalement. J'ai le goût de vous parler **non pas** de la pandémie mais de ses effets : **du temps** qu'elle nous accorde pour les voyages intérieurs, **du temps** pour revisiter nos albums photos, pour écouter nos musiques oubliées, **du temps** pour recontacter nos amis délaissés, pour relire les poésies qui nous embaument le cœur, **du temps** pour faire des bilans qui nous remémorent les belles réussites de ce qu'on a réalisées et tout ce qui reste à faire et **du temps** pour s'occuper de notre prochain.

Et aussi **du temps** pour user nos bottines car c'est une de nos activités principales, la marche. Je vous conseille **d'aller en forêt, d'humer les odeurs, d'observer les oiseaux et autres animaux et de vous sentir connecter avec la nature** qui passe à travers beaucoup de tragédies et qui trouve le moyen de s'adapter aux nouvelles conditions. Comme disaient nos parents après une tragédie : Aucune inquiétude, ça va repousser, on va rebâtir.

Alors même dans ces conditions, je vous souhaite une belle fin d'automne, de la **santé et beaucoup d'espoir**. On va finir par se revoir (peut-être à Noël) et on prendra le temps de se gâter et de faire du rattrapage.

Le conseil sectoriel profite de ce journal pour vous transmettre ses vœux de Joyeux Noël et de Nouvelle Année différente de 2020. **Profitez de ce temps pour fêter en petits groupes plusieurs Noëls d'amour.**

Votre président qui espère
une rencontre prochaine,

Florian Comtois,



«Nous devons préserver notre fragilité parce qu'elle nous rapproche les uns des autres, alors que la force nous éloigne.»

Jean-Claude Carrière



Mot de la présidente régionale

Bonjour très chères et très chers membres de l'AREQ,

Force est de constater que nous ne nous débarrasserons pas de la COVID en criant ciseaux !

Nul ne peut dire comment seront nos rassemblements du temps des fêtes. Les membres du conseil régional, composé des présidences sectorielles et des responsables de comité, ont donc décidé de **vous envoyer un geste d'amitié et de solidarité** en produisant ce présent bulletin.

La façon de procéder sera un peu différente, car les textes provenant de la région sont insérés à l'intérieur des bulletins sectoriels.

Les Petits Frères des Pauvres

Au début de la pandémie, l'AREQ a mis sur pied le programme «**Gardons le contact**». Plusieurs secteurs s'en sont prévalus pour le plus grand bonheur de nos membres. Il y a maintenant une collaboration entre l'AREQ et Les Petits Frères des Pauvres. Si un jour, vous désiriez parler avec une personne bienveillante, Les Petits Frères des Pauvres nous offrent leur écoute.

Si vous êtes intéressées ou intéressés ou si vous en sentez le besoin, vous pouvez les appeler au numéro 819 821-4411.

Qu'est-ce qui nous attend en région ?

Comme il a été écrit dans le bulletin précédent, sauf quelques rencontres virtuelles, il n'y aura pas d'activités régionales d'ici la fin de 2020. En 2021, nous désirons ardemment tenir nos rencontres en présentiel. Se profilent à l'horizon les activités en assurance, pour la retraite avec les 64-65 ans, le sociopolitique, le comité des femmes et l'assemblée générale annuelle. Soyons optimistes et espérons que nous aurons le plaisir de vous rencontrer nombreuses et nombreux dans ces diverses occasions printanières si les conditions de la santé publique le permettent. Vous en serez informés dès qu'il y aura reprise des activités.

Temps des fêtes

Nous espérons de tout cœur qu'il sera possible pour la plupart d'entre nous de célébrer chaleureusement ce si précieux temps des fêtes avec les personnes qu'on aime. Je profite donc de l'occasion pour **vous souhaiter un très joyeux Noël** qui nous fera oublier la grisaille de 2020.

Que 2021 soit votre année !

Que le bonheur soit votre allié

Que le sourire soit votre invité

Que la joie embellisse vos journées

Et, par-dessus tout, que la sérénité vous habite au quotidien !

Lucie Gagné, présidente régionale



Recette de bonheur, anti-pandémie

Ce temps de pandémie, vraiment pas facile pour notre vie associative, n'est-ce pas? **Toutes nos rencontres sont sur pause.** Malgré notre désir de partager quelques bons moments ensemble, Florian a dû déplacer en 2021, notre sortie au parc Marie-Victorin et Benoît a dû reporter nos déjeuners mensuels qui devaient reprendre en octobre. Quand pourrions-nous **revivre ces agréables rencontres?** Personne ne le sait...mais gardons espoir que la vie finira par reprendre son cours normal...le soleil finit toujours par revenir.

En attendant ce retour, je vous propose **cette petite recette de bonheur** toute simple de Jean-Marie Brochu. **À chaque matin, essayons de puiser dans notre volonté et notre courage en y ajoutant quelques pincées de patience pour garder le moral. Il nous faudra aussi verser quelques cuillerées de tendresse, trois grosses gousses de sourires et ne pas oublier de faire revenir la gentillesse en y incorporant de la bienveillance.** La préparation est presque terminée...celle-ci nous aidera à traverser cette pandémie en espérant qu'elle soit derrière nous le plus rapidement possible.

Gardons une grande quantité de ce mélange en réserve au cas où nous serions pris au dépourvu par des petites ou grandes contrariétés. Avec ce mélange en réserve, nous pourrions un jour, **reprendre nos activités et vivre de bons moments en partageant notre bonne humeur et notre enthousiasme.** Je vous le répète : **<<le soleil finit toujours par revenir>>.** Cette recette simple de bonheur aura le pouvoir de réenchanter notre vie. Je vous invite à la partager en cadeau à tous ceux qui vous sont chers. J'espère vous revoir bientôt lors de nos prochaines rencontres.



Affectueusement, *Ginette Bisson*

Ça vous tenterait ?



Voici ce que je croyais vivre pour le 17 octobre 2020 : plein d'activités organisées. Nous sommes bien vivantes et annonçons pour l'année 2020-2021 : activité à Odanak le 4 octobre : **commémoration et vigile pour les femmes autochtones assassinées et disparues**. Le 31 octobre à Saint-Camille, une courte marche masquée avec vidéo sur trois revendications.

Plusieurs vidéoconférences, annonces du calendrier des actions, lancement des campagnes de soutien des revendications et lancement du chant de rassemblement de la **Marche mondiale des femmes**. Un groupe de travail a été formé sur la question des migrations dans lequel chaque région (continent) devra inviter une personne pour travailler avec un membre du comité international.

Les femmes sont toujours battantes.

Voici nos 5 revendications pour l'année 2020-2021 :

- 17 oct. 2020 : Pauvreté
- 6 déc. 2020 : Violence
- 8 mars 2021 : Femmes racisées (migrantes)
- 24 avril 2021 : Justice climatique
- 21 juin 2021 ou le 4 oct. : Journée pour les femmes autochtones assassinées ou disparues.



Lors de la Journée internationale des femmes en mars 2021, magnifique activité pour tous et toutes à ne pas manquer.

Pierrette Bouchard, responsable régionale de la condition des femmes

Merci Lina



Plusieurs d'entre vous savez sans doute que notre amie Lina vit présentement une période difficile. Avec beaucoup de courage, elle se bat contre un cancer du poumon. Lina a toujours été une femme déterminée, tenace et positive. Une fois de plus, elle surmonte ce problème de santé avec beaucoup de résilience. Sa famille et ses amis l'encouragent et la supportent avec beaucoup d'amour. Assurément, ça l'aidera à sortir gagnante de cette lutte difficile.

Évidemment, Lina a dû abandonner ses responsabilités à la FLG, au comité socio-politique et à son poste de 1ère conseillère. Les membres du CS tiennent à la remercier pour son engagement et sa participation active au CS, aux diverses rencontres de comités ainsi qu'à l'organisation d'une foule d'activités pour les membres du secteur.

Merci Lina de nous avoir fait bénéficier de tes talents d'organisatrice, de ta créativité et de ton dynamisme. Nous te souhaitons très fort de récupérer ta santé le plus rapidement possible.

Les membres du CS Par *Ginette*



Merci Lina



A toi, notre amie et **représentante sur plusieurs comités**, je te dis un gros merci et le conseil espère avoir la chance de te remercier en personne après ce combat qu'on te souhaite de gagner.

Nancy Martin a accepté de te remplacer au poste de conseillère, Ginette à la Fondation FLG et moi à l'action sociopolitique
Bienvenue parmi nous Nancy.



Bon courage Lina et au plaisir de te croiser en de circonstances plus heureuses.

Florian Comtois, président 05G



Lors de l'Assemblée générale d'ASSUREQ, tenue le 2 novembre 2020 en mode virtuel, notre conseillère Johanne Freire a tenu à nous préciser quelques informations émises concernant l'assurance voyage 2020.

Donc, tous les membres, qui ont acheté un voyage avant le 13 mars 2020 (10 mars pour les croisières) auprès d'une agence de voyages du Québec et qui a été annulé en raison de la COVID-19, doivent d'abord demander à leur agence de voyage une indemnisation auprès de la FICAV. Ensuite, vous allez sur le site COVID FICAV subrogation : https://canassistance.com/wp-content/uploads/Subrogation_FR.pdf pour remplir le document et ainsi permettre à CanAssistance de s'occuper de votre dossier de réclamation.

Si vous avez reçu un crédit voyage partiel, vous pouvez demander un remboursement de la somme non incluse dans votre arrangement.

À partir du 1^{er} Octobre 2020, les frais d'assistance et d'annulation sont couverts pour la COVID-19, en autant que votre voyage respecte les règles suivantes ; votre destination doit être de niveau 1, 2 ou 3 telle que mentionné par le gouvernement canadien <https://voyage.gc.ca/> .

Toutes les croisières sont présentement au niveau 4 donc aucune couverture pour les frais encourus.

Si votre destination passe au niveau 4 lors de votre séjour, vous avez 14 jours pour revenir au pays. Passé ce délai, vous n'êtes plus couverts.

Tous les documents émis par ASSUREQ se retrouvent sur notre site <http://morilac.araq.lacsq.org/> sous l'onglet Ressources.

Je vous invite donc à les consulter régulièrement.

Bonne nouvelle car nos primes mensuelles 2021 seront au même tarif que celles de 2020 tant au niveau du régime assurance maladie que du régime assurance vie.



JOYEUSES FÊTES

Gisèle B. Veilleux,
Comité des Assurances



Dossier Assurances (Renouveau 2021)

Assurance maladie

Les réclamations en assurance annulation de voyage ayant connu une hausse exceptionnelle, mais compensée en grande partie par une réduction des réclamations en assurance voyage avec assistance ainsi que d'autres garanties du régime, il a été possible de **maintenir les primes d'assurance maladie** au même niveau que celles de 2020.

On présente également l'**ajout de 3 garanties** au régime d'assurance maladie :

La garantie **Chaussures profondes** ajoutée aux régimes Santé et Santé plus, ainsi que les garanties **Kinésiologue et thérapeute du sport** ajoutées au régime Santé Plus.

Ces ajouts sont sans modification des primes. Par ailleurs, les montants en dépôts permettent de maintenir le congé de prime à 3 \$/mois.

Ne pas oublier les dernières recommandations en date du 1er octobre de SSQ concernant l'assurance voyage (voir votre responsable sectoriel).

Assurance vie

Concernant les primes de la personne adhérente, aucune augmentation significative pour décès n'a été enregistrée malgré le contexte. La prime peut être maintenue au même niveau que celle de 2020. Également, **aucune modification de la tarification** pour l'assurance vie de la personne à charge n'est nécessaire.

Dans le **Quoi de Neuf d'hiver**, vous aurez des précisions additionnelles. N'oubliez pas de conserver « Votre régime en un coup d'œil 2021 » qui y sera inséré en cas d'interrogation.



Fernand Grenier, responsable régional en assurances



Prendre	2020
Retirer	1802
Multiplier par	4
Soustraire	3
Multiplier par	2
Ajouter	283
Résultat est	????

Condition des hommes ?

Le 14 octobre dernier, tous les responsables régionaux de la condition des hommes se sont rencontrés virtuellement par la plateforme Zoom. Après avoir discuté de différents sujets, dont l'opportunité de tenir une activité le 19 novembre pour souligner la **Journée internationale des hommes**, le chercheur Jacques Roy nous a présenté des résultats de recherche sur la **grand-parentalité au masculin** auprès des membres de l'AREQ. Il planifie envoyer un questionnaire auprès de grands-pères membres de l'AREQ. Cette recherche se déroulera d'ici le printemps 2021. Belle initiative qui consistera à **analyser l'impact auprès des petits enfants** du rôle d'un grand-père actif auprès de ceux-ci.

À tous les grands-pères de la région de l'Estrie, **soyez aux aguets**, car vous serez peut-être sélectionnés pour participer à cette recherche sous la gouverne de Jacques Roy.

Je vous souhaite en terminant une excellente Journée internationale des hommes sous le thème cette année : « **Rêver encore** ».

Très cordialement, *Jean-Claude Lavoie*,
Responsable régional de la condition des hommes



P.S. Saviez-vous qu'à Trois-Rivières un Centre pour hommes en besoin a vu le jour dernièrement, il s'appelle Blog cool Dad.



Pour les hommes, l'existence s'apparente à une vie de RAT.

*Rat masse tes chaussettes,
Rat mène des sous à la maison,
Rat tisse le jardin,
Rat vive la flamme...*

Et surtout ne Rat conte pas de bêtises !

*Rat bats le siège,
Rat pelle ta mère,
n'en Rat joute pas,*



Par contre, la vie d'une femme est un vrai conte de FÉES.

*Fée le ménage,
Fée à manger,
Fée le repassage,
Fée les comptes,
Fée la vaisselle,
Fée les courses,
Fée la belle,
Fée pas la gueule... !*

Alors si tu le veux : Ne fais pas le Rat bat joie et Fée circuler!



Bienvenue à Nancy

Nancy Martin, membre de l'AREQ, depuis deux ans, a accepté de remplacer Lina au poste de 1ère conseillère. Les **membres du CS sont très heureux** de l'accueillir au sein de notre équipe. Plusieurs d'entre vous, ont pu remarquer **ses talents d'animatrice** lors de quelques-unes de nos rencontres. **Nancy est une femme créatrice, débordante d'énergie et très rassembleuse.**

Bienvenue au sein du conseil sectoriel Morilac, Nancy.
Nous espérons que cette nouvelle expérience sera **positive et enrichissante** pour toi.

Ginette



Proche aidance et projet de loi 56

La conférence des **Tables régionales de concertation des aînés du Québec** a déposé un mémoire le 29 septembre 2020 dans le cadre du projet de loi 56. Cette future loi visera à faire connaître la **contribution des personnes proches aidantes** et à les soutenir dans leur rôle.

Le projet de loi énonce les principes directeurs et prévoit entre autres :

- l'adoption d'un plan d'action (tous les 5 ans);
- la création d'un comité de suivi;
- la création d'un comité de partenaires et d'un Observatoire québécois de la proche aidance;
- la proclamation de la première semaine de novembre comme Semaine nationale des personnes proches aidantes;
- l'inspection des résidences privées pour aînés.

La Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie sera très vigilante et effectuera les suivis nécessaires afin qu'il y ait un véritable déploiement d'actions concrètes. **Notre priorité est d'éviter l'épuisement et l'appauvrissement des proches aidants et de les soutenir.**

Micheline Roberge, présidente TRCAEstrie

Notre régime de retraite du secteur public

L'effet du retour au travail sur la rente de retraite du secteur public

Je suis à la retraite et je désire retourner sur le marché du travail dans le secteur public ou parapublic. Cette décision a-t-elle un effet sur la rente de retraite du secteur public que je reçois présentement ?

Non. Cette décision n'a aucun effet sur votre rente de retraite. Vous recevez à la fois votre pleine rente et votre salaire. Notez, toutefois, que vous ne participez pas à un régime de retraite.

Je suis à la retraite et je souhaite retourner sur le marché du travail dans le secteur privé. Cette décision a-t-elle un effet sur la rente de retraite du secteur public que je reçois présentement ?

Non. Si vous allez travailler dans une entreprise privée, cela n'a aucun effet sur la rente de retraite du secteur public que vous recevez de la part de notre organisme.

Le nouvel incitatif dans le cadre de la COVID

Si un enseignant retraité accepte de revenir au boulot, il gagnera le même salaire qu'au moment de prendre sa retraite, mais surtout, la rémunération quotidienne pour une journée de suppléance s'élèvera à 412 \$ pour ce groupe, comparativement à 212,15 \$ pour un enseignant suppléant «normal». Le nouvel incitatif touche les enseignants qui ont pris leur retraite **depuis le 1er juillet 2015**.

Un petit conseil...

Nous vous conseillons très fortement d'obtenir de votre employeur éventuel tous les renseignements nécessaires sur **les conséquences possibles** d'un retour au travail, et ce, avant de prendre votre décision.

Gilles Lemieux, Responsable régional du comité de la retraite, novembre 2020



ET



La pandémie a empêché la tenue de nos activités de financement dans nos secteurs. Je fais donc un dernier appel à vous pour que vous fassiez votre don notamment en allant sur le site internet de la Fondation ou en communiquant avec votre responsable sectoriel. La campagne de sollicitation se termine à la mi-décembre 2020.

Dans un autre ordre d'idée, la trésorière du bureau régional de la FLG aurait présenté son **rapport financier** lors de l'assemblée générale annuelle qui n'a pas eu lieu cette année. Je vous le résume dans ses grandes lignes. Au niveau des **produits**, l'adhésion de nouveaux membres a rapporté 100 \$ en 2019. Cette somme va au fonds consolidé de la Fondation. La campagne de sollicitation a été un succès avec un montant de **19 043,01 \$** recueilli dans les huit secteurs.

Au niveau des **charges**, il n'y en a pas dans notre région parce que les frais engagés par la Fondation lors des rencontres du comité exécutif et du bureau régional sont remboursés par le **conseil régional de l'AREQ**. Cela fait en sorte que nous n'avons pas eu à déduire de frais des 19 043 \$. Cela a une répercussion positive sur la somme qui a été distribuée aux organismes et qui s'est élevée à **18 018 \$**.

Il est important de souligner que le national a retourné dans notre région **94,62 %** des 19 043 \$ recueillis dans notre région. À cela s'ajoutera la subvention accordée par notre bureau national à la Fondation Vitae du Centre de recherche sur le vieillissement de l'Université de Sherbrooke et qui devrait avoisiner les **2 000 \$**.

En vous remerciant de votre indispensable soutien,

Claude Smith, président régional

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

Au sapin de Noël
J'ai accroché pour toi
Entre l'étoile et le houx
Un vœu beau et doux
Pour que Noël soit en joie
Et aussi l'année nouvelle !




Devinez qui ?

Alors que nos regards sont quotidiennement tournés vers le nombre de malades et de décès causés par la COVID-19, **quel choc de constater les impacts quotidiens selon le genre des victimes collatérales !**

Avec les mesures de confinement, l'urgence de pourvoir aux réalités a réassigné promptement les femmes aux nombreux rôles du « prendre soin » (alimenter, laver, soigner, accompagner les travaux scolaires, éduquer, consoler, amuser, être aidantes naturelles ...) tout en assumant aussi leur travail à distance pour assurer leur lien d'emploi. **Devinez qui ?** en majorité, ont diminué leurs heures de travail (revenus), pour réussir à conjuguer toutes ces responsabilités familiales ? Même si 89 % des femmes ont retrouvé progressivement leur emploi, elles sont souvent faiblement rémunérées. **Devinez qui ?** compte le plus haut niveau de détresse psychologique, allant jusqu'à mettre leur santé en danger en cette période ? Que dire de la violence conjugale et sexuelle en forte augmentation en situation de crise !

Devinez qui ? a le plus perdu leur emploi au Québec en mars ? 120 200 femmes versus 55 100 hommes. Plusieurs emplois bien rémunérés ont été épargnés par la crise, pouvant s'exercer en télétravail, comme des services professionnels, scientifiques et techniques. **Devinez qui ?** occupent ces bons emplois ? 60 % des hommes au Québec, en 2019 !

Nous avons tous constaté le peu de valorisation du travail de préposé dans les hôpitaux ou dans les CHSLD, **devinez qui ?** occupent ce type d'emploi (+ de 74 % de femmes). La véritable reconnaissance ne se compte pas en cœurs et en étoiles, mais par un salaire adéquat! 

En juin, le niveau de retour d'emploi des travailleuses canadiennes faiblement rémunérées a atteint 75 % de celui observé en février, tandis que chez les hommes, il s'élève à 85 %. Est-ce utile de dire **devinez qui ?**

Simone de Beauvoir (1908-1986) disait juste lorsqu'elle écrivait « **Rien n'est jamais définitivement acquis. Il suffira d'une crise** politique, économique ou religieuse pour que les droits des femmes soient remis en question.

Votre vie durant, vous devrez rester vigilantes !

Résistons pour vivre, marchons pour transformer!

Slogan actuellement plus que nécessaire!

Jocelyne Sauvé Mandataire de ConcertAction Femmes Estrie

Sources : Conseil du Statut de la Femme/IRIS Recherche/RéseautablesFemmes/CRIAW-ICREF



Marchons pour transformer



Paroles et musique : Chantal Locat
Harmonisation et voix : Monique Fauteux

Refrain

Résistons pour vivre
Marchons pour transformer
Résistons pour vivre
Marchons pour transformer
Marchons pour transformer

...

Austérité, précarité
Femmes ignorées
Femmes essouffées
Moins payées, plus endettées
Plus que du pain : la dignité !

...

Dénigrées et muselées
Femmes violées
Femmes opprimées
Harcelées ou morcelées
Plus qu'une pause : la liberté !



Immigrantes et racisées
Femmes migrantes
Femmes d'à coté
Surqualifiées, discriminées
Plus que des lois : l'égalité !

...

Disparues, assassinées
Femmes autochtones
Femmes oubliées
Colonialisme, préjugés
Plus que des mots : faut réparer !

...

Mère inquiète, ventre vidé
Flammes partout, terre étouffée
Crise climatique, sources épuisées
Plus que des vœux : faut arrêter !

Un petit mot de son auteure:

« Voici le lien du chant **Marchons pour transformer**; il se veut rassembleur, solidaire et inscrit dans les revendications 2020 de la CQMMF, libre à vous de l'utiliser »

Cliquer sur ce lien http://morilac.areq.lacsq.org/marchons_pour_transformer/

Marcher pour transformer: **des mots révélateurs des réalités des femmes** et des exigences pour transformer; il survivra à l'année 2020.

Ce chant se veut berçant tout en étant en marche, en résistance et revendicateur tout en étant un baume.

Réédition de la journée « Bien vivre / jusqu'à la fin de sa vie »

Bien oui, nous vous offrons encore cette journée d'activité, mais bien entendu selon les normes de santé dues à la COVID-19. J'ai la confirmation du médecin Carl Bromwich pour la date du **mardi 30 mars 2021, chez Steve Elkas**. Il y aura un repas servi à la table avec les mesures de distanciation physique.

Pourquoi ne pas profiter de ce répit dans notre éloignement social pour s'informer adéquatement sur les **directives médicales anticipées**, mais surtout sur **l'aide médicale à mourir** ! Suivra un après-midi plus actif dans une nouvelle formule avec Sercovie. Souhaitons-nous une accalmie le printemps prochain...

Personnes-ressources: Carl Bromwich, médecin, Ginette Plamondon, conseillère de l'AREQ, Jean Desclos, éthicien, Sercovie, activité physique.

Nous attendons votre inscription, mais elle sera numérotée selon l'ordre d'arrivée chez Claire Gagnon; donc, ne tardez pas. S'il y avait un changement, nous vous avertirons en temps opportun. Je profite donc de ce journal, même si l'activité arrive plus tard, car je n'aurai pas la chance de vous réécrire, mais les responsables sociopolitiques de vos secteurs vous en reparleront.

Remplir le billet d'inscription plus bas.

Jeanne Chantal Bélanger, pour le comité sociopolitique.

COUPON-RÉPONSE pour la journée d'activité du CASP régional
du **mardi 30 mars 2021** : Bien vivre / jusqu'à la fin de sa vie

Salle Steve L. Elkas, 4230, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke J1N 3Y2 (entrée arrière)

Nom : 1er _____ Téléphone : _____

Nom : 2e _____ Téléphone : _____

No du 1er membre AREQ : _____ No du 2e membre : _____ Prix : 20 \$

Secteur (encerclez la lettre de votre secteur, s.v.p.) : A B C D E F G J

Non-membre : Nom _____ Téléphone : _____ Prix : 20 \$

Allergies alimentaires à préciser : _____

Si non-dineur : _____ Prix : 10 \$

Ci-joint mon chèque d'une somme de _____ \$ à l'ordre de : AREQ-Estrie

Faire parvenir votre coupon-réponse au plus tard le 1er mars 2021 à :

Claire Gagnon, 744, rue Caroline, Sherbrooke (Québec) J1E 3R4

Réflexions pour accompagner un tendre petit matin

Par delà un parcours tous azimuts

Je demeure encore et encore

Une femme aux doutes immenses

Une citoyenne aux aspirations innommables

Une jardinière intense aux choix improbables

Une tzigane imaginaire aux danses irréelles

Une tisserande de la vie aux dentelles inspirantes

Mais aussi et surtout

Une infatigable artiste aux couleurs et contrastes inédits

Une amante du patrimoine aux sélections insolites

Une courtepointière et une brodeuse aux réalisations inattendues

Une inlassable chercheuse aux expériences inachevées

Pour que l'art et la beauté mettent en lumière et magnifient

Tant les petits riens du quotidien que les enivrantes valse à mille temps

Les mirages les plus prometteurs et la magie insoupçonnée de l'essentiel

Encore et toujours

Lorraine Lévesque, membre 05G



ACTIVITÉS À VENIR

Aucune date définitive n'est à l'agenda en raison des mesures sanitaires à respecter.
Si changement, un courriel sera envoyé au moment opportun.



est une
poussière
de joie
qui fait
éternuer
le cœur.

