

## **ON S'ADAPTE et ON RÉINVITE**

**Bienvenue à la journée du mardi 30 mars 2021 «Bien vivre/jusqu'à la fin de sa vie».**

La technologie de ZOOM vient à la rescousse pour notre sécurité. **Donc, le 30, dès 9 h jusqu'à 12 h**, nous aurons des informations privilégiées avec période de questions, sur l'aide médicale à mourir (AMAM) avec le **Dr Carl Bromwich**, spécialiste en soins palliatifs, sur les directives médicales anticipées (DMA) par **Ginette Plamondon**, conseillère au sociopolitique de l'AREQ et les questions éthiques que ces interventions réveillent en nous par **Jean Desclos**, éthicien et auteur du livre «Aide médicale à bien mourir» (Médiapaul, 2020). Ces conférenciers sous la gouverne de l'animateur **Claude Sévigny** ont eu la patience de nous attendre et nous profiterons de leur très grande expertise pour nous informer adéquatement sur ces questions existentielles.

**Comment s'inscrire?** Remplir le formulaire. **Date limite: le 22 mars 2021.**

Toutes les directives pour vous connecter vous seront envoyées après votre inscription. De même, il y aura un rappel dans votre courriel personnel. C'est **facile** pour vous connecter, c'est **gratuit** et une ressource technique (**Daniel Brousseau**) vous aidera en cas de besoin. \*\*\* **Une invitation ultérieure vous sera faite pour l'atelier « Comment maintenir votre santé physique et cognitive » commandité par l'AQDR et animé par SERCOVIE qui devait avoir lieu à l'origine en P.M.**

### **Rapport pour l'assemblée générale régionale**

Cette activité régionale du comité sociopolitique sera la seule organisée pour 2020-2021. Après une rencontre chez Twist des responsables régionaux des divers comités en septembre, il y a eu peu d'activités sauf une rencontre virtuelle par le comité national sociopolitique le 16 novembre où Mme Angèle Berger m'a remplacé. Cette réunion portait sur les femmes autochtones. Aussi, il n'y a pas eu de rencontre des responsables de secteur. Comme je laissais mon poste et que la pandémie a surpris tout le monde, le comité a pris une longue pause si ce n'est de réorganiser la rencontre régionale du 30 mars 2021. Merci à vous toutes et à vous tous et que le meilleur vous arrive soit la protection de votre santé.

**Angèle Berger, Louise Dubreuil Marion et Jeanne Chantal Bélanger, du sous-comité sociopolitique AREQ-ESTRIE**

**Florian Comtois, président du secteur 05G**