

NOUVEL ENVOL

S O M M A I R E

Mot du président	2
Mot de la présidente régionale	3
Joyeuses Pâques	4
Oyé Oyé Gens de l'Estrie	4
Comité régional des femmes	5
Convocation AGS	6
Ordre du jour AGS	7
Rapport 2021 du président	7
Procédure participation AGS	8
Dossier Assurances	10
Conditions des hommes	11
Notre régime de retraite	12
FLG Morilac opération donation	13
FLG Région estrienne dynamique	14
On s'adapte et on réinvite	15
Assemblée Générale Régionale	16



Bulletin n° 64

Mars 2021



**« Nos amis : autant de soleil
dans notre quotidien »**

Moi-même

Mot du président

Bonjour à vous chers membres du secteur,

J'espère vous retrouver en situation d'espérance que nous serons bientôt un peu plus libre avec l'arrivée des vaccins. Tout comme vous, je suis socialement en manque mais j'ai confiance que le printemps va nous énergiser et nous permettre de se rencontrer en personne.

D'ici là, il y a plein de rencontres qui se passent en vidéo conférence et c'est intéressant d'au moins se voir et s'entendre en groupe. Le social, c'est important pour créer la vie et c'est un des objectifs de notre association et une très bonne raison de la maintenir en vie. Lors de notre prochaine assemblée générale, vous aurez l'occasion de vous y impliquer. Continuez à suivre les activités possibles sur notre site internet entre autres une sortie au parc Marie-Victorin en juin si les mesures sanitaires nous le permettent.

Pour ma part, d'autres obligations m'obligent à quitter mon poste de président et je suis convaincu qu'il y a parmi nos membres plusieurs personnes capables d'assumer ce rôle. A celles-là, je leur assure mon soutien et ma collaboration dans la réalisation de ce mandat. J'en profite pour remercier les dévoués membres du conseil ainsi que les bénévoles dans l'organisation avec qui j'ai eu le plaisir de travailler durant les six dernières années.

Joyeuses Pâques à vous tous et à bientôt lors de notre AGS ou d'activités de fin d'année si les mesures sanitaires s'assouplissent.

Florian Comtois, président



« La vie est belle quand on se donne la peine de voir tous les petits bonheurs qui nous arrivent chaque jour ».

Auteur inconnu.

Mot de la présidente régionale

Bonjour chers membres de l'AREQ-Estrie,

Nous voici à la 3^e publication virtuelle des articles régionaux. Ce numéro est consacré aux documents qui seront nécessaires pour la tenue de l'Assemblée générale régionale (AGR) Vous trouverez donc les rapports des responsables de comités régionaux, l'ordre du jour, le procès-verbal de la dernière assemblée. S'ajouteront à l'AGR, le rapport financier et le rapport de la présidence.

L'assemblée générale régionale et les assemblées générales sectorielles se dérouleront pour la plupart en mode virtuel. Les contenus seront donc allégés et se limiteront aux points essentiels déterminés par les statuts et règlements : rapport de la présidence, rapport financier, nomination des signataires pour les effets bancaires, élections, délégation au congrès, période de questions. Les présidences peuvent, bien entendu, ajouter des sujets pour une situation ou besoin particulier. Lors de la rencontre, il n'y aura pas de sujets ajoutés à varia ou questions diverses.

Quant à moi, j'en suis à ma dernière année comme présidente régionale. J'en profite pour remercier chaleureusement l'équipe du tonnerre que formait le CR (conseil régional) :

Au secteur A, Jean-Claude, toujours de bonne humeur, sait détendre l'atmosphère.

Au secteur B, Roland, grande capacité d'écoute, sait trouver le côté positif en toute circonstance.

Au secteur C, Pauline, aime partager ses grandes qualités, en particulier en cuisine.

Au secteur D, Claire, grand souci de bien faire les choses, sait aussi nous faire rire.

Au secteur E, Louise, son grand cœur cherche sans cesse à faire plaisir aux autres.

Au secteur F, Brigitte, à l'affût des nouveautés, aime partager ses connaissances.

Au secteur G, Florian, le sage, sait nous apporter un point de vue inédit dans nos discussions.

Au secteur J. Nicole, personne expérimentée, nous partage généreusement son savoir en toute amitié.

Ma reconnaissance va aussi à vous, membres des conseils sectoriels, qui m'avez si bien accueillie à vos AGS, vos CS, vos non-rentreées ou autres occasions. Merci aussi à notre marraine, Christiane qui nous honorait toujours de sa présence réconfortante lors de nos activités régionales. C'était toujours une joie renouvelée, de vous rencontrer tous et toutes, membres de l'Estrie, votre accueil sympathique me touche toujours.

Soyez assurés que si les conditions émanant de la Santé publique nous le permettent au début mai, c'est avec plaisir que cet AGR se déroulera en présentiel.

Lucie Gagné, présidente régionale



Joyeuses Pâques à tous... on garde espoir !



Chers membres,

Depuis près d'un an, le COVID-19 a chamboulé nos vies. En quelques jours seulement, tout a changé en semant beaucoup de morosité autour de nous. Certains d'entre vous ont peut-être perdu espoir. Cependant, pour avoir eu le plaisir de jaser avec plusieurs de nos membres, je sais que vous avez beaucoup de résilience. Sur votre route, des joies, des peines et pour certains des tragédies ont tissé votre histoire. Avancer, n'est-ce pas ce que vous et moi, faisons tous les jours de notre vie. Certains jours, la marche est plus lente, spécialement depuis un an. Cependant tout comme la nature renaît au printemps et nous revitalise, la fête de Pâques nous invite à garder espoir.

Cette pandémie prendra fin un jour et notre société en sortira transformée. Cette mutation de la société la rendra-t-elle plus humaine. Il faut l'espérer...

Les membres du Conseil sectoriel tiennent à vous souhaiter de Joyeuses Pâques avec tous ceux qui vous sont chers, peut-être au téléphone ou en virtuel, mais bon... Espérons que le printemps ou tout au moins l'été nous permettra de nous revoir et de renouer notre amitié.

Les membres du CS par *Ginette*



OYÉ! OYÉ! Gens de l'Estrée!

Avez-vous le goût de relever un défi ? Une belle occasion se présente à vous. En effet, en région, il y a deux postes qui n'ont pas de responsable régional. Il s'agit du comité d'Action sociopolitique (CASP) et du comité de l'Environnement et du développement durable (EDD) Quelles sont les exigences du poste? En temps normal, il peut y avoir deux rencontres annuelles à Québec, le même nombre en région et si le comité régional, formé des responsables sectoriels, décide d'une activité régionale annuelle ou bisannuelle. C'est une façon de rencontrer des gens motivants, d'entretenir notre curiosité intellectuelle et de nous garder jeunes. Bienvenue à toutes et à tous !

Lucie Gagné, présidente régionale

luciegagne14@gmail.com

819 879-1013



Rapport 2020-2021

Comme ce fut différent des autres années et que le CONTACT est super important pour garder vitalité et intérêt, une rencontre présentielle en septembre fut faite. D'un autre côté ce fut très agréable d'innover et de sortir des sentiers battus! Plusieurs fois j'ai eu l'occasion d'assister à des résultats de recherche pour les femmes en situation d'handicap physique et d'hébergement très difficile pour elles!



Nous avons rendu hommage à trois personnes importantes et inspirantes de notre Comité régional des Femmes : Nicole Patry Lisée, qui a accepté de prendre en charge les finances du comité; Lise Beaudoin, présidente de la condition des Femmes régionales durant deux mandats et enfin et non la moindre Jocelyne Sauvé, coordonnatrice de Lise Beaudoin. Même en réunion ZOOM ce fut très apprécié et toutes y étaient présentes.

Pour nos cinq revendications de la Marche Mondiale des Femmes deux rencontres Zoom furent réalisées.

Enfin, en plus d'écrire des articles dans l'Estrien, à l'occasion de la Journée internationale des femmes, nous avons organisé, les 9-10 mars prochain, un visionnement chez soi, du film «FEMMES». Le lendemain, un lien pour toutes les inscriptions sera envoyé pour relater nos sentiments suite au film.

Enfin le thème «Écoutons les femmes» sera présenté sous forme de tableaux très courts. Pour terminer une collation virtuelle suivra, grâce à une carte cadeau de 12 \$ qui été acheminée à tous ceux et celles qui se sont inscrits à l'activité.

Merci à mon COMITÉ pour leur grande collaboration et leur confiance très appréciée!

Pierrette Bouchard, responsable régionale de la condition des femmes



Convocation à l'assemblée générale AREQ 05G

Par la présente, nous vous convoquons officiellement à l'assemblée générale sectorielle (AGS) de l'AREQ, secteur Morilac

Date : 27 avril **Heure : 9 h**

En raison de la pandémie et de mesures gouvernementales en vigueur, l'AGS aura lieu exceptionnellement cette année par **vidéoconférence Zoom**.

Les points traités seront les suivants : rapport de la présidence, rapport financier, élections au conseil sectoriel, délégation au Congrès, proposition de don à FLG.

Veillez également noter qu'une **allocation de 25 \$** sera versée aux personnes participantes.

Élections

Les personnes qui désirent **présenter leur candidature** à l'un des postes en élection (**présidence, 2^e vice-présidence, secrétariat et personne 2^e conseillère**), peuvent obtenir un bulletin de candidature auprès du président d'élection du secteur à l'adresse courriel suivante : benoitboucher2@cgocable.ca

Ou par téléphone : 819 845-3988

Vous pouvez aussi donner votre nom comme **représentant du secteur au congrès de 2021** qui se tiendra du 1^{er} au 4 juin. L'horaire de ces journées sera disponible bientôt sur notre page Web.

Inscription

Pour participer à l'AGS, nous vous invitons à s'inscrire en cliquant sur l'image à droite, et ce, au plus tard le **12 avril 2021**.



Une fois votre inscription complétée, vous pouvez vous équiper en installant le logiciel **Zoom** sur votre ordi ou tablette à l'aide des infos fourni dans l'article **procédure de participation** dans le journal Envol. Vous recevrez par la suite un **hyperlien** et le **mot de passe** 48 heures avant le **15 avril** pour participer à la pratique d'utilisation de Zoom. Ce même lien servira pour participer à l'AGS du **27 avril**.

Assemblée générale sectorielle 2020-2021, secteur 05G

En vidéoconférence sur Zoom

- 8 h 30 : période de branchement des participants
- 9 h 00 : Ouverture de l'assemblée
- 9 h 10 : Explication des règles de fonctionnement

Ordre du jour

- 9 h 20 : Nomination de la présidence d'assemblée
- 9 h 30 : Adoption de l'ordre du jour
- 9 h 40 : Rapport de la présidence et acceptation du rapport.
- 10 h 00 : Présentation et réception du rapport financier.
- 10 h 15 : Élection au conseil sectoriel (mandat de 2 ans)
- 10 h 30 : Nomination de la délégation au congrès 2021
- 10 h 45 : Contribution à la fondation Laure-Gaudreault
- 10 h 50 : Mot de la présidente régionale.
- 11 h 00 : Levée de l'assemblée



Rapport annuel 2021 du président

J'ai assisté à 5 réunions du conseil régional
J'ai convoqué et animé 5 réunions du conseil sectoriel
J'ai assisté à 2 conseils nationaux virtuels de 3 jours chacun
J'ai préparé l'assemblée générale annuelle
J'ai collaboré à la rédaction de nos 2 petits journaux sectoriels l'Envol,
Et transmis l'information reçue à travers de nombreux courriels.

Ce fut un plaisir de travailler avec tous les intervenants de notre grande organisation.

Florian Comtois, président, secteur 05G



Procédure de participation à l'AGS?

par vidéoconférence Zoom

L'assemblée générale de secteur en 2021 ne ressemblera pas aux autres. La situation actuelle nous impose de se réunir via ZOOM pour notre sécurité. Pour accéder à cette rencontre, voici la procédure:

**PRÉREQUIS : installation du logiciel zoom sur votre ordi ou votre tablette.
Choisir l'application qui vous convient.**

Vous pourrez accéder à votre réunion en vous branchant directement de :

- Votre ordinateur ou votre tablette
En cliquant sur le lien que vous aurez reçu par courriel.

Vous aurez également besoin:

- D'un casque d'écoute avec microphone et d'une caméra **ou** le système audiovisuel intégré à votre portable ou votre ordi.
- D'une connexion internet

CONSEILS PRÉALABLES :

Assister à **la pratique du 15 avril à 9 h.** pour régler vos problèmes d'installation s'il y a lieu.

REJOINDRE UNE RÉUNION

1. À l'heure prévue, cliquez sur le lien que vous avez reçu par courriel pour rejoindre la réunion. (le **15 avril** : *pratique* ou le **27 avril** : *AGS*)
2. Cliquez sur "Rejoindre" pour accéder à la réunion
3. Une fois entré dans le logiciel ZOOM, entrez le mot de passe à 6 chiffres fourni avec le lien puis cliquez **sur rejoindre la vidéo**, puis **rejoindre l'audio**. Si vous désirez modifier la langue, cliquez avec le bouton de droite sur l'icône Zoom dans votre barre de notifications (en bas à droite de votre écran) et sélectionnez *Switch Languages/Français*.

RÔLES

Trois rôles sont prévus pour une conférence WEB:

1. **Animateur ou animatrice:** Cette personne peut arrêter et démarrer la réunion, gérer les droits de parole, sonder les participants, désactiver les micros, etc.
2. **Coanimatrices et coanimateurs:** aident la personne animatrice, notamment dans la gestion des participantes et participants.
3. **Participantes et participants:** Ils et elles peuvent interagir avec l'animatrice ou l'animateur. Ils peuvent également lever la main, poser une question ou voter une proposition.

ACTIVATION DU MICROPHONE ET DE LA CAMÉRA :

Pour activer ou désactiver votre microphone, cliquez sur l'icône. Une barre rouge s'affichera lorsque le son de votre micro sera fermé. Suivez la même procédure pour activer ou désactiver votre caméra.

DÉROULEMENT

Durant la rencontre, bien suivre les directives de l'animatrice ou de l'animateur par respect de tous.

À la fin de la rencontre, cliquez sur la barre d'outils "Quitter la réunion".

NB : Si vous n'avez pas de connexion internet et que vous désirez quand même participer à la réunion générale, 2 façons de le Faire :

- 1- En appelant un membre qui a une connexion internet qui laissera son téléphone ouvert de façon à ce que vous puissiez entendre le déroulement de la réunion
- 2- En rejoignant un autre membre qui a une connexion internet si cela est permis à ce moment-là.

C'est le temps de vous mêler de vos affaires et de participer.

André Houle, secrétaire

Voici deux liens sur notre site qui fournissent de l'information

<http://morilac.areq.lacsq.org/event/areq-05-g-assemblee-generale-annuelle-secteur-morilac/>

<http://morilac.areq.lacsq.org/zoom-guides-dutilisation/>

Dossier Assurances

Communications de mars 2020 à la fin février 2021 environ

téléphoniques	par courriel
15 à 20/année en août et septembre ainsi qu'en début d'année.	3 à 5 cette année des membres. + Transfert des communications reçues du National aux personnes responsables sectorielles.
Sujets traités	
Nouvelles adhésions même si les personnes ont suivi leur Session de Préparation à la Retraite (SPR) 2 ou 3 ans auparavant. Informations concernant le changement de résidence vers les CHSLD ou lors des décès, asthme, Protections lors des opérations pour lentilles intraoculaires.	
Formations	
Régionale	Nationale
Participation à la SPR du 14 mars 2020 afin d'obtenir le contenu présenté aux employés CSQ-Estrie désirant prendre leur retraite. Février par ZOOM : personnes des secteurs responsables du dossier	Janvier par ZOOM : responsable régional
Améliorations désirées	
Comme à chaque année, j'invite les membres à nous signifier les changements désirés pour le prochain renouvellement. Procédure : le faire par téléphone ou par internet ou par l'entremise de leur responsable sectoriel avant la fin d'avril s.v.p. Nous avons une très bonne couverture, mais si nous en désirons plus, il faut être conscient que la prime augmentera.	

NB : En décembre de chaque année, je vous donne les primes qui seront en vigueur pour l'année qui vient, mais il faut toujours surveiller les petits changements selon les données du **Quoi de Neuf**. Je m'en excuse.

Merci à tous les membres responsables de ce dossier dans chacun des secteurs et de votre support.

Fernand Grenier, responsable régional en assurances
819 769-1884 ou cell. : 819 829-4539



Comité régional des hommes

Selon Michel Lauzière, un homme rose, c'est un coq qui n'a pas honte d'avoir la chair de poule. Quand on voit ce qui se passe avec la Covid, qu'on soit homme ou femme, ce microbe nous en a fait voir de toutes les couleurs et nous donne la chair de poule...

En effet, dès notre première réunion des responsables régionaux du comité des hommes, en mars 2020, nous apprenions que nous ne pourrions plus nous rencontrer en personne pour on ne sait combien de temps...et nous ne pouvons pas encore le faire. Cet article qui se veut notre rapport annuel pour le comité régional des hommes sera le plus bref que j'aurai composé de ma jeune carrière de Responsable régional de ce comité.

Aucune réunion virtuelle ou « présentielle » n'a eu lieu. Le seul contact que j'ai eu avec vous tous et toutes c'est par la voie de L'Estrien du printemps et de l'automne 2020 et de ce présent journal. On peut « rêver encore », selon notre thème, que nous pourrions enfin nous rencontrer à nouveau d'ici l'automne 2021.



D'ici là pas trop de surmenage, car il est important de CERNER le problème avant d'en devenir trop CERNÉ.

Très cordialement, *Jean-Claude Lavoie*,
Responsable régional de la condition des hommes



L'amitié

L'amitié c'est une écoute quand le cœur est en déroute.
Qui jamais ne se permet de juger, ni de peiner.

Elle peut tout partager de nos joies, de nos secrets.
Que ce soit la nuit, le jour, elle vole à notre secours.

Impalpable comme le vent, forte comme l'océan,
l'amitié c'est de l'or que l'on garde comme un trésor.



Notre régime de retraite du secteur public

Prendre un moment pour apprécier notre RRPD !

Oui, c'est intentionnel, je parle de notre Régime de Retraite à Prestations Déterminées.

La COVID a frappé dur et continue de faire des ravages dans les rangs des travailleurs...perte d'emploi...perte de salaire...mais les mêmes obligations individuelles et familiales à rencontrer.

Je ne dis pas que notre régime de retraite est parfait (on connaît l'indexation famélique des rentes...), mais la COVID n'est pas venue grignoter nos rentes.

Parce qu'il y a pire : le RRCD !

Soit le Régime de Retraite à Cotisations Déterminées.

Bien qu'un seul mot différencie la dénomination des régimes à prestations ou à cotisations déterminées, il y a un monde de différence entre les deux. Comme son nom l'indique, le régime à **prestations déterminées** promet une rente d'un certain montant à la retraite, selon le nombre d'années de service.

Cette caractéristique est très avantageuse pour les bénéficiaires, qui n'ont pas à s'inquiéter de la fluctuation des marchés boursiers

À l'inverse, le régime à **cotisations déterminées** est un peu semblable à un REER. Le montant dont vous bénéficiez à la retraite dépendra du rendement de votre portefeuille.

Le montant de la rente ou du revenu que touchera le participant à sa retraite n'est pas connu d'avance. Il dépend en fait du rendement sur les sommes accumulées dans le régime, et des conditions en vigueur au moment de transférer vers un véhicule de revenu de retraite. Parmi ces conditions : les taux d'intérêt en vigueur pour les rentes, les fluctuations de la bourse, les taux en vigueur pour un fonds de revenu viager (FRV) ou les conditions propres à tout autre véhicule de retraite.

Pourquoi, pensez-vous, que près du quart des entreprises qui offrent un régime de retraite à prestations déterminées songe à remplacer celui-ci par un régime à cotisations déterminées ?



Responsable régional du comité de la retraite,
novembre 2021

FLG : Opération donation 2021 pour le secteur Morilac

Je suis heureuse de vous annoncer que la campagne de sollicitation FLG 2020 a permis de recueillir 1009\$ pour notre secteur. Évidemment, vu l'absence des activités de financement à cause de la pandémie, nous n'avons recueilli que 566\$. Cependant, grâce aux profits du tirage national ainsi qu'un don de la CSQ nous avons 1009\$ à partager à trois bénéficiaires du secteur Morilac. Nous sommes fiers d'offrir 337,00 à la **Maison de la Famille Les Arbrisseaux**, 336,00 au **Centre des femmes Le Point d'Ancre** et également 336,00 au **Centre d'action bénévole de Windsor**.

Marche et Thé reporté

À cause des mesures gouvernementales concernant la Covid, nous devons encore reporter notre Marche et thé à une date ultérieure. Nous espérons pouvoir tenir cet événement en septembre.

J'ai mon billet

Étant donné la difficulté de faire des activités de financement dans les secteurs, la Fondation nous suggère de faire des efforts sur la vente des billets de tirage restant. Ce n'est pas très coûteux pour aider FLG et avoir la chance de gagner 5000\$. Pour un achat de 50\$ comportant l'achat de 5 billets et un don de 30\$, vous aurez 5 chances sur 5000 de gagner le gros lot en plus de vous donner un crédit d'impôt d'environ 10\$ sur votre don de 30\$. En vous procurant des billets vous avez la chance de gagner tout en encourageant la Fondation.

Comment se procurer les billets

- Visiter le site de la FLG
<https://fondationlg.org/accueil>
- Me contacter au 819-845-3777
- Par courriel : bissong777@gmail.com
- Congrès de l'AREQ le 4 juin 2021 a.m. par vidéo-conférence.

Merci pour votre soutien et votre bon cœur!

Ginette Bisson, responsable FLG

Fondation Laure-Gaudreault
FLG

TIRAGE

1 billet 5 \$ | 5 billets 20 \$

06624

GRANDS PRIX

- 5 000 \$ Les protections RésAut (Assurances auto, habitation et entreprise)
- 5 000 \$ SSQ assurance

PLUSIEURS AUTRES PRIX

- 1 000 \$ AREQ CSQ
- 1 000 \$ CSQ (Centrale des syndicats du Québec)
- 1 000 \$ CAISSE UÉCONOMIE SOLIDAIRE
- 500 \$ Robert Gaulin Président FLG
- 500 \$ FONDS de solidarité FTQ
- 10 prix de 200 \$ FLG
- 120 \$ (abonnement 3 mois) Energie Cardio

Date du tirage national : 3 juin 2020, Centre des congrès de Lévis

FLG : Une région estrienne dynamique

Tout d'abord, nous vous annonçons qu'une somme de 2 048 \$ a été attribuée en 2020 par le bureau national à la Fondation Vitae qui soutient le Centre de recherche sur le vieillissement affilié à l'Université de Sherbrooke.

Étant donné la covid-19 et l'impossibilité de tenir notre assemblée générale en présentiel, nous profitons de l'occasion pour vous donner les chiffres non-définitifs des sommes recueillies dans notre région lors de notre campagne de sollicitation 2020.

Dons des secteurs : 5 063,75 \$	Cartes de sympathie : 880 \$
Enveloppes mortuaires : 95 \$	Dons mortalités (internet) : 205 \$
Campagne de souscription : 4 829 \$	Dons par internet : 3 035 \$
Dons de dépenses : 25 \$	Tirage national : 9 050 \$

GRAND TOTAL : 23 182,75 \$

Nous pouvons être très fiers des résultats de notre campagne alors que nous sommes depuis mars 2020 en période de pandémie, ce qui a rendu difficile les activités de financement dans chaque secteur. Heureusement, le tirage national a été un franc succès et les dons en ligne ont fait un bond prodigieux en comparaison à 2019. Évidemment, les dons des secteurs nous ont donné comme d'habitude, un sérieux coup de pouce.

Au moment d'écrire ces lignes, la FLG est en train de recueillir dans les huit secteurs les demandes d'aide financière provenant des huit secteurs ainsi que de JEVI et la Fondation Vitae au niveau régional.

Une fois l'opération donation terminée, nous allons entreprendre la campagne de sollicitation 2021 qui va beaucoup dépendre de l'évolution de la situation et de la possibilité de faire des activités de financement dans chaque secteur. Il faudra compter **particulièrement sur les dons individuels notamment par le truchement du don par internet en allant sur le site de la Fondation.**

Cette façon de procéder est à la fois facile d'utilisation et très sécuritaire. Comme le tirage national a été reporté en juin 2021, vous pouvez aussi acheter un ou des billets sur le site internet.

En vous remerciant de votre fidèle soutien à la FLG,

Claude Smith, président régional 05-Estrie

Bienvenue à la journée du mardi **30 mars 2021** «Bien vivre/jusqu'à la fin de sa vie». La technologie de ZOOM vient à la rescousse pour notre sécurité. **Donc, le 30, dès 9 h jusqu'à 12 h**, nous aurons des informations privilégiées avec période de questions, sur l'aide médicale à mourir (AMAM) avec le **Dr Carl Bromwich**, spécialiste en soins palliatifs, sur les directives médicales anticipées (DMA) par **Ginette Plamondon**, conseillère au sociopolitique de l'AREQ et les questions éthiques que ces interventions réveillent en nous par **Jean Desclos**, éthicien et auteur du livre «Aide médicale à bien mourir» (Médiapaul, 2020). Ces conférenciers sous la gouverne de l'animateur **Claude Sévigny** ont eu la patience de nous attendre et nous profiterons de leur très grande expertise pour nous informer adéquatement sur ces questions existentielles.

Comment s'inscrire? Remplir le formulaire. **Date limite: le 22 mars 2021.**

Inscription à <http://morilac.areq.lacsq.org/event/journee-sociopolitique-2021/>

Toutes les directives pour vous connecter vous seront envoyées après votre inscription. De même, il y aura un rappel dans votre courriel personnel. C'est **facile** pour vous connecter, c'est **gratuit** et une ressource technique (**Daniel Brousseau**) vous aidera en cas de besoin. *** **Une invitation ultérieure vous sera faite pour l'atelier « Comment maintenir votre santé physique et cognitive » commandité par l'AQDR et animé par SERCOVIE qui devait avoir lieu à l'origine en P.M.**

Rapport pour l'assemblée générale régionale

Cette activité régionale du comité sociopolitique sera la seule organisée pour 2020-2021. Après une rencontre chez Twist des responsables régionaux des divers comités en septembre, il y a eu peu d'activités sauf une rencontre virtuelle par le comité national sociopolitique le 16 novembre où Mme Angèle Berger m'a remplacé. Cette réunion portait sur les femmes autochtones. Aussi, il n'y a pas eu de rencontre des responsables de secteur. Comme je laissais mon poste et que la pandémie a surpris tout le monde, le comité a pris une longue pause si ce n'est de réorganiser la rencontre régionale du 30 mars 2021. Merci à vous toutes et à vous tous et que le meilleur vous arrive soit la protection de votre santé.

Angèle Berger, Louise Dubreuil Marion et Jeanne Chantal Bélanger, du sous-comité sociopolitique AREQ-ESTRIE

Assemblée Générale Régionale

Madame, Monsieur,
Les membres du conseil régional vous convient à :

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE

Mardi 4 mai 2021 à 9 h
Salle de vidéoconférence Zoom

ORDRE DU JOUR

8 h 30 Période de branchement

9 h Début de l'assemblée générale régionale

- 1- Explication fournie par une personne qui maîtrise les fonctionnalités Zoom
- 2- Message d'ouverture de la Présidente régionale et Présentation des membres du CR
- 3- Nomination à la présidence d'assemblée et au secrétariat
- 4- Mot du président d'élection concernant la procédure
- 5- Lecture et adoption de l'ordre du jour
- 6- Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGR du mardi, 28 mai 2019
- 7- Rapport de la présidente
- 8- États financiers
- 9- Période de questions et de commentaires
- 10- Élection et/ou nomination des personnes de l'exécutif régional
- 11- Mot de la nouvelle personne élue à la présidence
- 12- Mot de clôture et levée de l'assemblée.

11 h Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault

11 h 15 Fin de la rencontre

Veillez noter qu'une allocation de 25 \$ sera versée aux personnes participantes.

Les personnes désirant présenter leur candidature au poste de présidence régionale peuvent obtenir un bulletin de candidature auprès de la présidence régionale à luciegagne14@gmail.com ou par téléphone au 819 879-1013,

Pour vous inscrire à l'AGR svp, donner votre nom et votre adresse courriel à votre présidence sectorielle et ce, au plus tard, **le 15 avril 2021.**

S'il y a d'autres consignes pour l'inscription, vous en serez informés.

Une fois votre inscription complétée, vous recevrez un hyperlien et le mot de passe 48 heures avant l'AGR.

Lucie Gagné, présidente AREQ-Estrie