

NOUVEL ENVOL

S O M M A I R E

Mot de la présidente	2
Mot de la présidente régionale	4
45 ^e du secteur Morilac	5
Un nouveau retraité	7
Condition des hommes	8
Dossier Assurance	9
Marche et thé	10
Bénévolat au sein de la FLG	11
Sociopolitique	11
Merci aux membres du CS	12
AREQ Estrie, un demi-siècle	13
Journée des femmes	15
Pour nous rejoindre & Activités	16



Bulletin n° 68

Novembre 2022

Bonjour à vous tous, chers membres,

C'est tout juste de retour du Conseil national de quatre jours à Québec que je vous écris ces quelques mots. Lors de ce CN, un accent a été mis sur **la préparation du 48^e Congrès de l'AREQ** qui se tiendra à Lévis, en juin prochain. En lien avec le Congrès, les délégués et substituts, Lucie Lafrance, André Houle, Nancy Martin, Benoît Boucher et moi-même avons participé à la tournée du Congrès qui s'est tenue à Sherbrooke, le 16 novembre dernier.



Lors de ce Conseil national, deux présentations m'ont particulièrement intéressée car elles nous invitaient à garder espoir. D'abord, il y a eu le point retraite présenté par madame Lise Lapointe et la conférence de monsieur Karel Mayrand. Madame Lapointe, membre du Conseil général, comité formé pour **évaluer certaines possibilités de récupérer** une partie de notre indexation, nous a rappelé que cette lutte contre la désindexation se poursuit depuis quarante ans. Elle nous a encouragés à garder espoir. Le point positif de ces rencontres avec le Conseil général est que le dossier de **l'indexation est maintenant sur la table** de la Centrale CSQ et celle-ci est fière de porter nos revendications. Il faut continuer à garder espoir mais il faut être réaliste car si on récupère un montant, ce ne sera qu'une partie de notre indexation, bien sûr.

La deuxième présentation qui m'a interpellée est la conférence de monsieur Karel Mayrand qui a publié « Lettre à un-e jeune écologiste ». Dans ce livre, il nous fait réaliser qu'on **ne peut pas résoudre les problèmes environnementaux** avec notre ancienne manière de penser. On sait que les facteurs de destruction de notre planète sont l'augmentation de la population et notre surconsommation. Depuis 1949, la population mondiale aura triplé en 2050 et notre surconsommation sera arrivée à ses limites, pour doubler la croissance. Malgré cette situation plutôt catastrophique Karel nous invite à ne pas désespérer et à continuer car nous avons tout de même du pouvoir. Il faut être capable de penser à des systèmes différents (pas facile car nous avons beaucoup de résistance aux changements).

L'espoir est permis ...la génération qui est née après le millénaire se mobilise beaucoup pour sauver notre planète. Karel nous a fait remarquer que parfois des changements surviennent brusquement. Par exemple, le 23 juin 1960 c'était la grande noirceur et le 24 juin, c'était la révolution tranquille.

L'être humain a le pouvoir de prévoir l'avenir et c'est pourquoi nous répétons depuis cinquante ans que nous devons changer de trajectoire, sinon nous courons à la catastrophe. Nous devons **offrir aux jeunes un récit qui leur permette de rêver**. « Nous devons leur parler d'une société qui offre plus de temps, moins de stress, des milieux de vie sains, une meilleure qualité de vie et bien sûr pour atteindre cet objectif, il faut diminuer notre consommation » Je vous recommande ce livre de Karel Mayrand. Il est porteur d'espoir et il pourra sans doute nous aider à ne pas être désespérés et à continuer...

Au moment où vous lirez ces quelques mots, nous serons à l'approche de Noël. Les membres du Conseil sectoriel et moi-même, nous vous encourageons à garder espoir. Et que **Noël dépose en vous la douce fleur de l'humour avec toute sa joie**, cette divine enfance du cœur, comme dirait Doris Lussier.

Affectueusement,

Ginette Bisson, présidente du secteur Morilac

Karel Mayrand, Lettre à un-e jeune écologiste, septembre 2022, p. 133



Mot de la présidente régionale

La mission de l'AREQ est de **promouvoir et de défendre** les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées et à **contribuer** à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.



Bonjour à vous membres Estriens,

C'est avec plaisir que je vous écris ce texte afin de vous informer de la vie dans la région et de celle de l'AREQ nationale. Au mois de septembre, nous avons atteint le nombre de **60 000 membres** au sein de l'association. Durant la période des mois d'octobre et de novembre, vous verrez une publicité sur les routes et sur le web informant la population de notre association.

Suite à la tournée du CE (comité exécutif) un questionnement **pour un changement de nom** sera proposé au prochain congrès du mois de juin. Les membres rencontrés lors de cette tournée ont majoritairement signifié vouloir garder l'acronyme de l'AREQ CSQ comme futur nom. Les **congressistes** en décideront.

Durant toute l'année, un gros défi nous occupera. Vous l'aurez sûrement deviné : la **participation plus marquée des membres** aux activités et **l'intégration des nouveaux retraités** qui se joignent à nous. Suite à l'élection d'un nouveau gouvernement, nous verrons la place qu'il fera aux personnes âgées et la mise en œuvre des propositions que nous lui avons suggérées en ce qui concerne **les soins à domicile**.

Je tiens à remercier toutes les personnes qui ont participé et à toutes celles qui ont investies du temps à la préparation de la fête du 50e de notre région. **Ce fut un succès.**

Je vous lance l'invitation afin de participer à une journée régionale, organisée par le **comité des hommes**. Elle se déroulera le 15 novembre 2022 à Sherbrooke.

Je vous souhaite une **très joyeuse période des Fêtes**, qui se veut un rassemblement festif et convivial.

AREQUEMENT VÔTRE

Brigitte Roy, présidente régionale



45^e anniversaire du secteur Morilac

Le 1^{er} septembre dernier, il y eut une rencontre des anciens profs pour fêter le 45^e anniversaire du Secteur Morilac. Nous étions proches d'une quarantaine de participants. **Quelle rencontre!** Elle nous a permis de renouer avec des nouveaux qui se sont ajoutés et des anciens toujours présents. Après moult poignées de mains et embrassades, le feu s'est allumé! Nous nous sommes réunis à nos tables pendant quelques minutes précieuses à échanger avec des confrères encore pleins du dynamisme qui les a habités pendant toutes leurs années d'enseignement.

Quels souvenirs sont remontés à notre mémoire, quels échanges nous ont reconnectés avec des amis de toujours et avec la passion qui leur a toujours donné une raison d'agir. J'ai même eu l'occasion de jaser de nos lectures avec mon ami Félix, ce poète des mots et des idées. J'y retrouvais l'enthousiasme qu'il a toujours eu pour la littérature. **La cloche sonna dans nos têtes** quand Ginette prit la parole.



Après une salutation chaleureuse à **ces pionniers de l'enseignement** du secteur Morilac, elle pigea dans les archives les noms de tous ceux et celles qui avaient été **présidents ou présidentes** et nous laissa les deviner. Pas évident! Ceux et celles qui ont encore une mémoire vive ont pu répondre correctement, les autres constatant leur mémoire faiblissante ne faisaient que prendre conscience que des souvenirs s'effacent en eux plus facilement. Ne faut-il pas trouver des signes de vieillissement? On arriva quand même à les identifier tous et toutes grâce à la mémoire des notes écrites.

Vers 11h15, Ginette, notre Richard Séguin du secteur, nous fit chanter une chanson de son cru sur l'air de « Ah! C'était un petit cordonnier ». Elle y pondit un paragraphe sur tous ceux et celles qui se sont engagés à la Présidence : **Margot, Bibiane, Irène, Marie-Paule, Richard, Lucien, Ginette et Florian. Superbe!** Et pour vérifier si l'intelligence était encore capable de faire des rapprochements, Nancy nous proposa un petit jeu d'association : Une feuille de mots et une feuille d'images,



il nous fallait **associer le mot à une des images**. Un mauvais film, donc, un navet. Quelle torture intellectuelle d'association. On y découvrit alors que le cerveau n'était pas encore dans une sieste reposante.



Une fois l'esprit alerté, nous passâmes à un copieux repas pour combler un appétit qui revendiquait ses droits. En somme, ce fut une **belle rencontre de personnes dévouées à leur ancienne profession de formateurs d'esprit ouvert à la culture générale**. Je me laisse donc aller en transmettant des remerciements **bien mérités à toute l'équipe des membres du CA** qui, à travers ce qu'ils font, nous démontrent une passion incontestable pour le service des autres ancrée au cœur de leur cheminement intérieur.



Je termine ce mémo avec trois citations. «**Agir dans la passion**, c'est hisser la grande voile pendant la tempête», Chauvot de Beauchéné. «**L'amour est la fièvre de l'âme**, la passion en est le délire», Constance de Thésis. «**La tendresse se devine**, la passion se lit», Anne Baratin. Nos responsables nous ont laissés lire la leur pendant quelques heures. Merci pour tout ce que vous êtes et pour l'élan que vous entretenez dans le secteur.

De plus, je voudrais dire un généreux merci à nos **valeureux bénévoles** qui ont organisé cette journée des retrouvailles. Ce fut vraiment une journée spéciale pour retourner dans des **souvenirs heureux avec toutes nos anciennes connaissances**, combattants d'hier devenus des pacifistes du cœur pour leurs confrères et consoeurs d'autrefois. Il m'est revenu cette chanson de Lebel: Comme lui savoir dresser la table, comme lui nouer le tablier, se lever chaque jour et servir par amour, comme lui. Bravo à tous **ces engagés du cœur qui créent un esprit d'appartenance incomparable** où le quotidien va souvent dans le sens contraire de ce que l'humain espère de nos jours.

Jean-Marc Lemay, membre AREQ 05 G



Benoît Champigny, un musicien aux multiples talents!

Le 18 octobre dernier, j'ai eu la joie de rencontrer Benoît Champigny, un **nouveau retraité** de l'éducation, depuis juin dernier. J'ai rapidement découvert un **homme passionné** qui a développé de nombreux intérêts autres que celui de l'enseignement de la musique. Benoît est originaire de Kingsbury. Il est le cinquième d'une famille de six enfants. Il a quatre sœurs et un frère. Il a été élevé sur une ferme laitière et il participait activement aux travaux de la ferme. Il m'a même confié qu'il était heureux de **s'absenter de l'école** quelques jours quand c'était le temps des sucres. Benoît aime travailler physiquement, bûcher même s'il a opté pour l'éducation, comme choix de carrière. En 1997, suite au décès de son père, il est **retourné vivre** pour une période de dix ans sur la ferme familiale de Kingsbury.



Benoît a débuté sa carrière en 1991 au Tournesol de Windsor même s'il lui restait quelques cours à compléter à l'UQUAM de Montréal. Par chance, il a pu terminer **son baccalauréat en musique** à Sherbrooke. **Son parcours professionnel** a été aussi diversifié que ses intérêts personnels. Benoît a enseigné de la maternelle jusqu'à la cinquième secondaire en passant par la déficience légère, moyenne, l'adaptation scolaire et le Centre de jour. Pour Benoît, le **côté relationnel était prioritaire**. Il était ferme mais respectueux de ses élèves. Il a enseigné la musique de 1991 à 2016 au Tournesol. Suite à une demande de mutation, il a terminé les six dernières années de sa carrière au primaire à l'école Saint-Philippe partagées pour les cinq premières années avec l'école l'Arc-en-Ciel.

Depuis sa retraite, Benoît est heureux de **pouvoir accorder plus de temps** à ses intérêts personnels. Il a un band de quatre musiciens et trois chanteurs. Ils ont un répertoire très varié allant du rock jusqu'au country. Ils pratiquent un soir par semaine car ils aimeraient présenter leur **spectacle en novembre 2023**, s'ils sont prêts...peut-être au Centre d'Art de Richmond, pourquoi pas? Cependant pour Benoît la **démarche de l'apprentissage** est plus importante que le spectacle, lui-même. Benoît est aussi sportif. Il fait partie d'une équipe de hockey et il s'entraîne régulièrement au gym de Richmond. Il a repris le ski de fond depuis deux ans. Il est aussi passionné du golf. Il se permet même des petits voyages en Floride au cours de l'hiver pour pratiquer son sport.

Le premier projet de Benoît à la retraite est **d'expulser les contraintes de l'horaire** dans son quotidien et de pratiquer ses activités préférées à son rythme. Il donne tout de même des cours de guitare en privé. Son ouverture à plusieurs champs d'intérêts autant musicaux que sportifs ne lui laissent pas place à l'ennui. Il a le goût de se respecter et d'attendre avant de choisir d'autres engagements. Cependant, **il caresse un mini-rêve** tel s'impliquer au Centre d'Art de Richmond ou faire du bénévolat au centre de ski de fond Richmond-Melbourne **quand la vie lui en fera signe**.

Cher Benoît, nous te souhaitons très fort de vivre tes beaux projets encore longtemps. Nous espérons que malgré tes nombreuses activités musicales, sportives et sociales, tu puisses trouver quelques heures pour venir participer à nos activités de l'AREQ, Sache que tu seras toujours le bienvenu!

Affectueusement, Ginette Bisson, présidente du secteur Morilac

Condition des hommes

Bonjour, je me présente, **Bernard Lecomte, nouveau responsable** du comité régional sur la condition des hommes. Au moment de lire ces lignes, la journée des hommes a eu lieu le 15 novembre dernier sous le thème : « **Cap sur la dignité!** » avec la collaboration de Mission DIRA-Estrie.

L'événement s'est déroulé à la salle Steve Elkas, au 4230 rue Bertrand-Fabi.

Lors de cette activité, nous avons dévoilé l'affiche et le thème de la journée internationale des hommes 2022
« **L'ÊTRE QUE JE VEUX ÊTRE** ».

Heureux de vous avoir rencontrés lors de cet événement et d'avoir fait plus ample connaissance!



Bernard Lecomte
Responsable du comité régional
des hommes



Bonjour tout le monde,

Précision : La question revient souvent à savoir si ASSUREQ fournira les assurances au niveau de l'habitation et de l'automobile lors du passage de SSQ à Beneva.

Il n'y a rien dans les discussions en ce moment à ce sujet et ASSUREQ ne s'occupe que des assurances maladie et assurance vie collectives. Avec SSQ, nous pouvons obtenir différents plans d'assurances, mais l'adhésion à tous ses plans est individuelle et non collective comme avec l'AREQ.

Liste des fournisseurs non admissibles Assurance collective

(voir la liste sur le site SSQ dans votre espace client)

Ou tout simplement cliquez sur le lien suivant :

https://www.ssq.ca/sites/default/files/2022-08/liste_fournisseurs_non_admissibles_FR.pdf

Mise à jour le 19 août 2022

Dans le cadre de ses activités, SSQ assurance **effectue des vérifications** sur les pratiques de différents fournisseurs qui vendent des biens ou offrent des services professionnels, dont les frais peuvent être admissibles à un remboursement en vertu de votre contrat d'assurance collective. Ces vérifications sont destinées à valider l'admissibilité à un remboursement des frais d'un fournisseur en fonction des critères établis au sein de votre contrat d'assurance collective, tel que le respect des normes dans l'industrie et de la profession en cause.

En aucun cas, SSQ assurance ne vous empêche de continuer de faire affaire avec un fournisseur inscrit sur la liste. Toutefois, les frais liés à ce fournisseur ne seront pas remboursés. Nous vous invitons à nous informer si vous êtes témoins d'irrégularités dans les pratiques d'affaires de certains fournisseurs en nous écrivant à cette adresse : investigations@beneva.ca. Pour toute question relative à cette liste, contactez notre service à la clientèle au 1-877-651-8080.

Pour toutes **questions de voyage** : vérifier les nouvelles exigences dès la réservation de votre voyage.

Fernand Grenier, responsable régional en assurances
Rés. 819 769-1884 ou cell. : 819 829-4539



Marche et thé au profit de FLG

Mercredi, le 12 octobre dernier, a eu lieu notre activité de Marche et thé au Centre régional le Bel Âge pour soutenir la Fondation Laure Gaudreault. **Plusieurs marcheurs ont participé au rallye** préparé par Nancy Martin et Lucie Lafrance tout en admirant le magnifique paysage automnal.

De retour à la salle, nous avons dégusté une **grande variété** de délicieuses gourmandises cuisinées par Nancy Martin, Denyse Morin et Ginette Bisson. Je tiens à **remercier les participants** à cette activité de marche et thé et de façon plus spéciale à Nancy Martin, Lucie Lafrance et Denyse Morin pour leur aide précieuse. Merci également à Lorraine Lévesque qui nous a **offert quelques plantes** dont les profits étaient remis à la FLG.



Jadette, Gisèle, Nancy, Ginette, Lina, Denyse

Grâce à votre participation, la Marche et thé a permis d'amasser la jolie somme de **462 \$** incluant 100 \$ de la caisse du Val-Saint-François. Merci pour votre soutien! Cela nous permettra de venir en aide à **quelques organismes** de notre milieu.

Au plaisir de vous rencontrer lors de nos prochaines activités.

Ginette Bisson, présidente



Claude Smith, Thérèse, Marie-Paule

Le BÉNÉVOLAT au sein de la FLG

Lors de la dernière assemblée générale du 24 mai dernier, j'ai mentionné que les membres actuels de notre bureau régional cumulaient 105 ans d'ancienneté au service de la Fondation. Pour souligner ce fait, le bureau régional présentera à l'occasion de la réunion annuelle du bureau national en 2023, la candidature de **Pauline Viens-Arnold** du secteur de Coaticook (20 ans d'ancienneté) et de **Jacqueline Paquette** du secteur Sherbrooke Est et environs (19 ans d'ancienneté) **au titre de membre émérite de la Fondation.**

Si le nombre d'années ci-haut mentionné est un signe de stabilité, il révèle aussi qu'il s'avère **difficile d'assurer la relève** au sein de la fondation. C'est ainsi qu'en 2023, trois secteurs devront trouver une nouvelle personne responsable à la FLG. Je fais donc un appel particulier à ceux et celles qui sont membres de la Fondation dans ces secteurs. N'hésitez pas à répondre à l'invitation que pourra vous faire la personne responsable actuelle.

En terminant, au nom de tous les membres du bureau régional, je souhaite la plus cordiale des bienvenues à notre nouveau secteur Granby-La Pommerais.

Claude Smith, président régional 05 - Estrie

Sociopolitique

À l'heure où vous lirez ces lignes, vos responsables sectoriels se seront rencontrés afin de **planifier des activités** qui sauront répondre à vos préoccupations. Nous vous reviendrons sous peu pour une programmation complète de conférences.

Lors de la dernière campagne électorale provinciale, la majorité des candidats ont exprimé **leur intention de protéger les aînés et d'assurer leur dignité.** À l'issue du vote du 3 octobre dernier, la CAQ se retrouve majoritaire pour les quatre prochaines années. Le **Comité sociopolitique se fera un devoir** de suivre les avancés dans les dossiers qui nous interpellent. Parmi ceux-ci, citons l'**accessibilité et la qualité** des services de santé et des services sociaux, la **bienveillance** des personnes âgées, les services d'**hébergement**, la **réforme** du mode de scrutin, la **lutte** aux paradis fiscaux, la **protection** de la langue française et les soins de fin de vie.

Vous retrouverez les engagements électoraux de la Coalition Avenir Québec sur le site de l'AREQ sous l'onglet : action sociopolitique. <https://areq.lacsq.org>

Jocelyne Veilleux, responsable régionale du CASP

Merci aux membres de notre conseil sectoriel

Lors de la fête du 45^e anniversaire de notre secteur j'en ai profité pour remercier les membres du Conseil sectoriel **pour leur engagement et leur fidélité** à celui-ci. Vous serez étonnés de découvrir le nombre d'années d'expérience que chacun a à son compte. Je vous ferai cette petite reconnaissance sous forme d'un jeu mathématique!

Savez-vous lequel d'entre nous cumule le plus d'années d'expérience au CS?

Eh! bien oui, c'est notre fidèle ami, **Benoît**. Combien d'années a-t-il en banque? Ben est à votre service depuis 17 ans. Il a occupé à peu près tous les postes à part la présidence. Trésorier, animateur de jeux, organisateur des déjeuners, publication de nombreux textes dans notre bulletin et j'en passe...Merci Ben d'être toujours là pour nous servir depuis toutes ces années.

Quel est le 2^e membre le plus ancien, après Ben, dans notre conseil? Vous l'avez trouvé, c'est notre amie **Gisèle**. Elle compte 15 ans d'expérience pour le secteur. Gisèle a aussi fait la chaise musicale des postes en plus d'être responsable de la condition féminine, du socio-politique, des assurances et de la trésorerie. Merci Gisèle de nous avoir fait profiter de ta riche expérience et de tes talents.

Quel est le 3^e membre le plus ancien? Eh! bien oui, c'est moi, **Ginette**. Je suis membre du CS depuis 2009. J'ai été 2 ans au secrétariat, 6 ans à la présidence. Par la suite, j'ai occupé différents postes pour finalement reprendre le poste de Florian en 2021...sans oublier la responsabilité du comité FLG et de celui de la retraite.

Il y a un membre du CS qui est entré en fonction en 2011. De qui s'agit-il? Bien sûr, c'est **Lucie**. Elle nous partage son expérience et son temps depuis toutes ces années. Elle est aussi responsable du comité de l'environnement et de la Marche et thé. Merci Lucie d'animer nos rencontres par ton dynamisme.

Quel est le membre qui s'est engagé au CS en même temps que Florian, en 2017? Bien sûr, c'est **André**. Il rédige très fidèlement nos procès-verbaux et il nous fait aussi profiter de ses talents d'animateur. Merci André, sache que nous apprécions ton travail.

Enfin la dernière et non la moindre rajeunit notre moyenne d'âge au CS depuis 2019. Elle s'est jointe à nous en nous apportant son vent de fraîcheur. EH! oui **Nancy** anime souvent nos rencontres en nous organisant des jeux. Merci Nancy!

L'espace qui m'est réservé dans ce bulletin m'étant restreint, je ne peux me permettre de remercier nos autres précieux collaborateurs mais soyez assurés que je le ferai lors d'une prochaine parution de notre bulletin.

En conclusion, vous réalisez aussi bien que moi, que **la vie du secteur est un travail d'équipe**. Sans être membre du CS, il est possible de faire sa petite part selon vos intérêts et vos talents, bien sûr. Je ne vous cachez pas que je sens un essoufflement au sein de notre équipe. Le nombre d'années d'engagement que comptabilise chaque membre du CS explique facilement cette situation. C'est certain que nous allons avoir **besoin assez rapidement d'un peu de renfort et d'encouragement**. Le CS actuel a accumulé 64 ans de bénévolat...!

AREQ Estrie : un demi-siècle d'existence

Texte et photo, Denis Marchand, Estrie, secteur Morilac

Ce fut une joyeuse, voire **une magnifique fête d'anniversaire**. En effet, quelques 90 membres étaient rassemblés au Centre musical de Val-des-Sources pour célébrer le cinquantième anniversaire d'existence de la section Estrie avec laquelle nous sommes affiliés depuis 1984. Les **recherches, minutieusement préparées** par notre présidente Ginette Bisson, leur ont permis de voir les visages qui ont donné naissance à la **section Estrie en 1971** et aux évènements qui, par la suite, ont alimenté sa force, son dynamisme et sa vitalité.



Lors de la projection d'un diaporama, nous avons reconnu **Yvonne Landreville**, centenaire, lever son verre de vin rouge en souhaitant longue vie à sa région. Militante syndicale dans son secteur, elle a été de tous les combats. Elle a été active lors de la grève de 1965, qui a contribué le plus à notre mieux vivre. De plus, Yvonne a été la **fondatrice de l'AREQ Estrie** en 1971, et ce, avec l'étroite collaboration de Laure Gaudreault, la présidente nationale. Toutes deux jugeaient **inadmissibles les mensualités de retraite** (un peu plus de 20\$), que recevaient certaines enseignantes.



Lorsque l'Estrie s'est affiliée à l'AREQ nationale en 1972, elle ne comptait que cinq membres. Six ans plus tard, elle organisait un premier congrès provincial. Elle fut, de nouveau, l'hôte d'un troisième congrès national en 1977. Depuis sa naissance, la **section Estrie** a su **garder le cap sous les présidences** de Thérèse St-Pierre-Dubé, André Goulet, Berthe Turcotte, Louise Lacharité, Nicole Patry Lisée, Fernand Grenier, Lucie Gagné, et enfin, de Brigitte Roy.

Lors de cette rencontre, nous avons entendu des membres souligner avec grande conviction ce que l'AREQ peut apporter à la société. « C'est autre chose qu'une assurance. Il suffit de lire le compte-rendu des divers comités pour **reconnaître la contribution importante que l'AREQ apporte dans les grands débats** de l'heure. Que ce soit au niveau de la santé, de la condition des femmes et des hommes, de l'environnement ou des personnes âgées ». Et au sujet de **l'adhésion des nouveaux retraités** du domaine de l'éducation, un membre a judicieusement souligné : « On a travaillé fort pour qu'ils aient ce dont ils ont profité et ce dont ils profitent financièrement aujourd'hui. Pendant leur retraite, **il serait sage qu'ils s'impliquent à conserver ces acquis** ».



À l'instar d'Yvonne, décédée à l'âge de 103 ans auprès de son habituel verre de rouge, les membres des secteurs de Sherbrooke Ouest et Nord, Lac-Mégantic, Val-des-Sources Sherbrooke Est, Coaticook, Magog, Morilac, La Pommeraie et East Angus ont levé le leur à la fin du délicieux repas, pour célébrer fièrement l'existence de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics, (AREQ) de l'Estrie en lui souhaitant longue vie.



- Lucie Gagné: présidente sectorielle 2011 à 2017
présidente régionale: 2017 à 2021
- Nicole Patry: présidente sectorielle d'East Angus:1997 à 2003
présidente régionale: 2003 à 2011
trésorerie nationale: 2011 à 2017
présidente sectorielle d'East Angus: 2017 à 2023
- Brigitte Roy: présidente sectorielle de Magog:2017 à 2021
présidente régionale:2021 à aujourd'hui
- Fernand Grenier: Président régional: 2011 à 2017

Sur la photo de droite, notre trésorière Gisèle B. Veilleux remet ce bouquet à Bibiane Lamarche, à une ancienne présidente de notre secteur : 1994 à 1996.



Journée internationale des femmes

Mardi 7 mars 2023
Salle de réception
Steve L. Elkas



Le bonheur...
Même quand la vie
te surprend

Conférence positive drôle
et motivante
ACCUEIL : 9h30

Josée Boudreault, humoriste, animatrice de radio et télévision subit en 2016 un AVC qui changea sa vie. Voyez comment elle et son conjoint (Louis-Philippe Rivard) ont réussi à mettre du positif dans leur vie!

Billet-Réponse

Journée internationale des femmes

Le mardi 7 mars 2023 Accueil : 9h30

Nom : _____

Téléphone : _____

Nom : _____

Téléphone : _____

Nous serons _____ personne(s) à **18 \$/pers/membre** et/ou _____ personne(s) à **23 \$/pers/non-membre**

Secteur (encerclez la lettre) **A B C D E F G H J** Numéro de membre _____

INSCRIPTION : Par courrier : **Mme Claire Gagnon 744 rue Caroline, Sherbrooke, J1E 3R4**

Date limite d'inscription : **1^{er} mars 2023**

PAIEMENT : Chèque au montant total de _____ \$ à l'ordre de : **AREQ - Estrie**

VOTRE CONSEIL SECTORIEL

Présidence	Ginette Bisson	bissong777@gmail.com	819 845-3777
1 ^{re} vice-présidence	Lucie Lafrance	lafrance.lucie65@gmail.com	819 628-0061
2 ^e vice-présidence	Poste vacant		
Trésorerie	Gisèle B. Veilleux	bgisele@hotmail.ca	450 532-2016
Secrétariat	André Houle	andhoule89@gmail.com	819 845-4201
1 ^{er} conseiller	Benoît Boucher	benoitboucher2@crocable.ca	819 845-3988
2 ^e conseillère	Nancy Martin	nancy.mart5@gmail.com	819 845-9185

Site internet de 05G <http://morilac.areq.lacsq.org/>

NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

AREQ CSQ

1 800 663-2408
320, Saint-Joseph Est
Bureau 100
Québec, G1K 9E7
<http://areq.lacsq.org/>

Retraite Québec

1 800 463-5533
Régime de retraite du secteur public
C.P. 5000, Succ. Terminus
Québec, G1K 0G9
<http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca/>

S. S. Q.

1 877 651-8080
2525, boul. Laurier
Québec, G1V 2L2
<https://ssq.ca/>

DÉJEUNERS LOCAUX

<i>Endroit</i>	<i>Jour</i>	<i>Responsable</i>	<i>Informations</i>
Richmond :	2 ^e mercredi du mois	Lucille Marcotte	819 791-4368
Valcourt :	1 ^{er} mardi du mois	Manon Bombardier	819 823-7895
Windsor :	1 ^{er} mercredi du mois	Benoit Boucher	819 845-3988

SERVICES AUX MEMBRES

Chaîne téléphonique	Denyse Morin	819 845 - 7376
Messages via internet	Gisèle B. Veilleux	bgisele@hotmail.ca
Édimestre du site Web	Jean-Yves Boislard	edimestre.areq05g@gmail.com
Mise en page du journal	Maurice Veilleux	areq05g@hotmail.ca

ACTIVITÉS À VENIR

Jeudi 8 décembre	Notre belle Fête de Noël
Mardi 7 mars 2023	Journée internationale des femmes
Lundi 12 juin 2023	Visite de l'usine BRP et du musée de l'ingéniosité

Réservez déjà ces dates à votre agenda

Faisons un effort collectif en participant à ces événements organisés par votre comité pour le bien-être de ses membres.

Les membres du CS vous attendent avec beaucoup de plaisir...