



## Mot du président

Il y a 15 millions d'années, un astéroïde de 10km a impacté la terre. Résultat : la planète est entrée dans une situation chaotique qui a détruit tous les dinosaures. Ce fut catastrophique pour eux mais bon pour notre EMERGENCE : LES HUMAINS QUE NOUS SOMMES.  
« N'oubliez pas que *la couronne du Tsar ne le protège pas contre le mal de tête.*»  
(Proverbe russe).

Nous aussi à l'AREQ sommes appelés à transformer nos façons de faire. L'Arrivée d'une nouvelle catégorie de retraité(es) plus jeunes ne peut que faire émerger des nouvelles activités et de nouvelles façons de faire qui comme l'impact de l'astéroïde sur la terre a engendré des façons nouvelles de vivre et provoquer l'évolution de l'espèce humaine.

Avec la parution de ce journal nous ne serons qu'à un mois de Noël fête qui évolue avec une rapidité étonnante. De toute évidence, l'arrivée de Jésus-Christ il y a 2000 ans a eu son impact et aujourd'hui, cette fête de l'AMOUR s'est transformée en une fête de partage où les cadeaux foisonnent nous faisant oublier les bas de Noël remplis d'une orange et d'une pomme.....



*Je vous souhaite donc une Fête remplie d'amour, d'échanges avec ceux et celles que vous aimez.*

*Et, qu'à travers vos différents partys de Noël, dans chacun de vos secteurs, vous expérimentiez la richesse de l'amitié et de l'entraide.*

*En toute amitié*

**Jean-Claude Lavoie**

Votre Président Régional et fier de l'être

## L'effet Mathieu ou l'effet Matilda

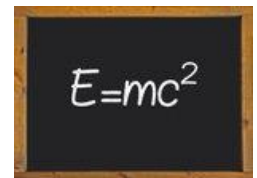
Dans le domaine scientifique, parfois, des personnes s'approprient les travaux de recherche au détriment de ceux qui ont collaborés. C'est ce qu'on appelle l'effet Mathieu en référence à un verset de l'évangile selon Mathieu 13:12. L'effet serait multiplié lorsqu'il s'applique aux femmes scientifiques. Matilda Joslyn Gage avait remarqué qu'une minorité d'hommes s'accaparaient les découvertes de leurs collègues féminines d'où le nom d'effet Matilda.

Née en 1875, Mileva Marić témoigne d'un véritable don pour les sciences. Malgré l'époque, elle est admise à l'Institut polytechnique de Zurich. Seule femme à y être élève, elle y rencontre un autre surdoué des sciences : Albert Einstein.



Les deux étudiants se mettent à travailler ensemble. Quand ils terminent les cours, en 1900, leurs moyennes sur 5 sont sensiblement les mêmes : 4,7 pour Mileva et 4,6 pour Albert. La différence se joue en physique appliquée où Mileva obtient la note maximale de 5... contre un 1 pour Albert. Cependant, elle échoue à l'oral final, n'obtenant pas la note pour l'obtention du diplôme.

Les premiers pages des leçons données par Einstein à l'université sont rédigées par Mileva. Grâce aux lettres échangées entre Einstein et sa femme, la communauté scientifique se questionne sur l'importance de cette dernière dans la mise en place de la théorie de la relativité.



Ces interrogations n'enlèvent rien au génie Einstein. L'enjeu est de savoir l'apport de la physicienne à la découverte de cette théorie. Elle a peut-être été victime de l'effet Matilda.

**Hélène Larocque**

Comité régional des femmes



## Condition des hommes

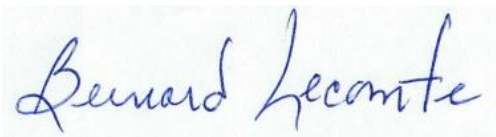
Au moment où vous lirez ces lignes, l'événement sur la journée internationale des hommes sera déjà chose du passé; vous aurez connu notre conférencier M. André Bienvenue.

Nous attendons, d'ici le mois de décembre, des nouvelles du comité national des hommes pour connaître les nouvelles orientations.

Nous allons découvrir le nouveau thème et la nouvelle affiche qui mettent, cette fois, l'accent sur l'homme comme humain dans sa sensibilité et son développement.

Les hommes, à l'instar des femmes, disposent de leur propre sensibilité -la sensibilité masculine. Grâce à elle, on peut s'ouvrir à de nouvelles manières de voir les choses. On peut ainsi établir de nouvelles connexions avec soi-même, avec les autres et avec la nature.

Le monde est rempli de mythes. La sensibilité masculine en constitue une source importante. Néanmoins, aujourd'hui, ce sujet suscite de plus en plus l'intérêt des gens. En effet, le comité des hommes l'observe d'un point de vue différent et avec beaucoup moins d'idées fausses.



*Responsable régional du Comité des hommes*



## DOSSIER ASSURANCE

Bonjour,

J'espère que vous allez bien et que vous n'avez pas encore des problèmes de COVID étant donné que nous savons maintenant qu'il faut vivre avec dans notre entourage.

La période des voyages commence déjà comme à tous les automnes. Il suffit de prendre les précautions de mise selon Santé Canada au niveau des restrictions pour votre santé. J'ai lu un article intéressant dans le Magazine Protégez-Vous dernièrement au sujet des retards de vols ou d'annulation. Il faut vérifier le tout car les voyageurs possèdent des droits. Je sais que c'est un trouble supplémentaire, mais il ne faut pas baisser les bras. Notre assurance précise des détails à ce sujet (p. 41 article L de notre brochure). Il existe un partenariat entre Protégez-vous et Vol en retard qui peut vous donner des informations supplémentaires. Je vous encourage à consulter ces 2 sites web. Dans la recherche sur le site de Protégez-vous, il faut écrire **Litiges aériens** en haut. Il faut également vérifier avec son agence de voyage ou certains détails de sa carte de crédit que vous avez utilisée.

SSQ passe progressivement à BENEVA avec peut-être certains petits irritants pas trop grave, j'espère. Si le tout s'échelonne sur une grande période, il faut me le signifier s.v.p. Selon les informations que nous avons, les services ne doivent pas changer.

**Petit Quiz** : Cécile est membre de l'AREQ et d'ASSUREQ. Elle a réservé un lot de 5 chambres d'hôtel pour ses enfants et petits-enfants en prévision d'un voyage à Aruba en famille. Un de ses fils et sa petite famille doivent annuler leur voyage car ils ont été victime d'un dégât d'eau majeur à leur domicile.

**Question :**

Est-ce que Cécile pourra réclamer les frais de la chambre d'hôtel qui doit être annulés ?

**Réponse :**

Non. C'est son fils qui devra réclamer les frais de son voyage à ses assurances.

***Fernand Grenier***, responsable régional du dossier

Rés. :819 769-1884 ou cell. : 819 829-4539



## Une passerelle vers l'autre dans le besoin

Tout au long de ma carrière, j'ai été témoin des nombreux gestes de sollicitude posés par mes collègues. Comme moi, vous avez croisé sur votre route des enfants qui avaient faim, qui manquaient de vêtements chauds, d'articles scolaires; comme moi, vous avez pallié à ces manques soit en mettant la main dans votre poche soit en dirigeant ces petits (et parfois ces grands!) vers des organismes qui leur sont venus en aide.

Une fois à la retraite, il est possible de prolonger ces gestes de compassion en devenant membre de la Fondation Laure-Gaudreault. Pour tous les dons de 15\$ et plus qui suivront, un reçu pour fin d'impôts vous sera remis. Il est important de savoir que la FLG, dans une action de solidarité intergénérationnelle, aide les personnes dans le besoin de l'enfance à la retraite. En Estrie, de nombreux organismes communautaires et des individus ont bénéficié de ces dons, Les besoins sont criants et si nous étions un plus grand nombre à verser des dons à notre fondation, la FLG n'aurait pas à refuser à regret des demandes d'aide.

Je fais ici un plaidoyer envers **notre** fondation. La FLG est une passerelle vers l'autre qui est dans le besoin. Empressons-nous d'en devenir membre et faisons vite parvenir nos dons dans un souci de partage et d'équité envers les organismes de notre région.

*Pierrette Denault,* membre de la FLG

### La nature en désordre

Les événements climatiques extrêmes des derniers mois n'ont pas de quoi nous réjouir. En effet, deux des éléments essentiels à la vie sur notre planète ont particulièrement affecté notre environnement immédiat. Tout d'abord, *le feu* : au début du mois d'août dernier, les feux de forêt avaient déjà brûlé 25 fois la superficie moyenne des dix dernières années et la saison n'était pas terminée. Cela a eu pour conséquence le déplacement de populations, la fermeture d'entreprises, la destruction d'habitats fauniques et humains. Puis *l'eau* : des périodes de pluie intense ont provoqué des inondations et des glissements de terrain dans plusieurs régions du Québec en mai, en juillet, en août et encore récemment en début d'octobre. Encore là, ces incidents climatiques anormaux ont eu des effets dévastateurs : infrastructures routières détruites, équipements collectifs et privés anéantis et malheureusement des décès.

Plus inquiétant pour l'ensemble des activités humaines, les effets de ces événements perturbateurs ont aussi influencé la composition des deux autres éléments essentiels à notre bien-être : la qualité de *l'air* a été sérieusement affectée partout au Québec et *la terre brûlée* a privé d'habitats la plupart des espèces fauniques et floristiques sur plus de

1,5 millions d'hectares. Ajoutons à cela, plus de 3,3 millions de mètres carrés de milieux humides détruits ou comblés sans autorisation et l'Estrie arrive au 3<sup>e</sup> rang de ce palmarès peu reluisant.

### Ce que nous pouvons faire

Il n'y a donc pas que la nature qui affecte notre qualité de vie. Il appert que les responsables de l'application des lois censées protéger les milieux naturels brillent par leur inaction. Si nous ne pouvons que très partiellement modifier le cours des changements climatiques causés par l'augmentation des gaz à effet de serre (GES), nous pouvons assurément faire pression sur nos dirigeants de tous niveaux pour renforcer l'application des lois et règlements encadrant la protection de nos espaces naturels.

Selon l'Institut de la Statistique du Québec, le Québec comptait au 1<sup>er</sup> juillet 2022 plus de 1 810 221 personnes âgées de 65 ans et plus, soit près de 21% de la population totale. Nous constituons, à n'en pas douter, une force d'intervention plus que respectable, qui mérite l'écoute et la considération des décideurs publics. Nous avons le pouvoir de le faire à plusieurs niveaux avec les ressources dont nous disposons : localement auprès des organismes sociaux et communautaires dont nous faisons partie, auprès des conseils municipaux et des MRC qui sont responsables de l'aménagement du territoire, auprès des élus des deux ordres de gouvernement qui sont responsables de l'adoption et de l'application des lois. À nous de jouer!

*Journée internationale des femmes  
Le comité sectoriel et régional  
vous invitent à rencontrer  
Marthe Laverdière*



*Mardi 5 mars 2024  
Salle de réception Steve L. Elkas  
4230, rue Bertrand-Fabí Sherbrooke  
Accueil 9h00*

*Conférence, collation et dîner inclus*

Billet-Réponse

Journée internationale CCF

Le mardi 5 mars 2024

Nom : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Nous serons \_\_\_\_\_ personne(s) à 22 \$/pers/membre

Nous serons \_\_\_\_\_ personne(s) à 27 \$/pers/non-membre

SVP encerclez la lettre de votre secteur : A B C D E F G J H

SVP indiquez votre numéro de membre : No. \_\_\_\_\_

Allergies alimentaires : \_\_\_\_\_

**INSCRIPTION :** Par courrier : Mme Claire Gagnon 744 rue Caroline, Sherbrooke, J1E 3R4

**PAIEMENT :** Chèque au montant total de \_\_\_\_\_ \$ (Au nom de : AREQ - Estrie)

*Date limite d'inscription (oblitération postale) : Le mardi 27 février 2024*