

# NOUVEL ENVOL

## S O M M A I R E

Mot de la présidente	2
In Memoriam	3
Marche et thé 2023	4
Retour sur les Retrouvailles	5
Relever les talents, Danielle	6
Dossier Assurances	8
Les nouveaux Membres	9
Journée de l'homme	9
Pour nous rejoindre & Activités	10



**Bulletin n° 71  
Décembre 2023**

Bonjour à vous tous, chers membres,

C'est tout juste de retour du **Conseil national** à Drummondville que je vous écris ces quelques mots. Ces journées ont été très **enrichissantes et rassembleuses**. Madame Micheline Germain, notre nouvelle présidente nationale, relève très bien son défi. Pas facile de succéder à madame Lise Lapointe mais sa riche expérience syndicale lui permet de bien s'en tirer.



Lors du CN, nous avons adopté le **plan d'action triennal 2023-2026**. Celui-ci nous indique les orientations et les actions que nous poserons afin de défendre le mieux possible les **droits de nos membres** et leur participation au mieux-être de la société. Bien sûr, les 57 actions proposées sont réparties entre le national, le régional et le sectoriel.

Lors de ce CN, j'ai particulièrement apprécié la conférence sur la **réforme en santé** (projet de loi 15). Celle-ci était présentée par Guillaume Tremblay Boily de l'IRIS. Selon Guillaume, cette réforme qui accentue encore la **CENTRALISATION** des services va léguer un système de santé **avec davantage de problèmes** que ceux que nous vivons présentement. Pas encourageant, n'est-ce pas? L'IRIS propose cinq alternatives pour que nos services de santé et des services sociaux soient plus efficaces :

- 1.- La création de 400 points de contacts locaux qui auraient des pouvoirs pour déterminer des priorités afin de permettre aux usagers d'être au cœur des décisions.
- 2.- Renforcer la prévention en santé.
- 3.- Zéro profit avec la maladie
- 4.- Instaurer le salariat des médecins et réduire leur rémunération.
- 5.- Donner une vraie couverture universelle.

L'espace qui m'est alloué ne me permet pas de développer chacun des cinq chantiers mais ce qui est certain c'est **qu'il faut combattre la CENTRALISATION**.

L'AREQ nous dévoilera en mars **son nouveau logo** aux couleurs flamboyantes. Je crois que cette nouvelle signature de l'AREQ nous insufflera un regain de vitalité.

Dans notre secteur, **l'automne a été triste**. Nous avons perdu trois de nos membres et amies dont l'engagement pour nous a été digne de mention. Notre amie **Jacqueline Morin** nous a quittés le 7 octobre, **Thérèse Pellerin** le 11 octobre et **Monique Bisson** le 12 novembre. Même si leurs personnalités étaient différentes, Jacqueline, Thérèse et Monique étaient toutes les trois, **des femmes aimantes et pleinement engagées**. Jacqueline a été responsable de la condition féminine pendant de nombreuses années, Thérèse de la Fondation Laure Gaudreault et Monique a fait de nombreuses heures de bénévolat pour les Petits Frères car elle avait un beau charisme pour les aînés. De plus, ces trois enseignantes passionnées ont marqué la vie de centaines de jeunes auxquelles elles ont enseigné.

Le départ de Jacqueline, Thérèse et Monique nous rappelle que la vie est courte! Je vous invite donc durant la période des Fêtes à offrir **des cadeaux de votre PRÉSENCE** à tous ceux qui vous sont chers. Un sourire, un mot réconfortant, un câlin peuvent créer une belle vague d'amour dont on en a tant besoin!

**Bonne période des fêtes à tous et au plaisir de vous revoir en 2024.**

Affectueusement,

*Ginette Bisson*, présidente du secteur Morilac



## ***In Memoriam***

**Nous offrons nos plus sincères  
sympathies aux familles de ceux qui  
nous ont quittés en 2023**

Rita Jacques	29 avril 2023
Jacques Gagnon	31 mai 2023
Marcel Lagrandeur	19 août 2023
Jacqueline Letarte Morin	7 octobre 2023
Thérèse Pellerin Malenfant	11 octobre 2023
Monique Bisson	12 novembre 2023



## Marche et thé 2023

Comme par les années passées, les membres de l'AREQ et leurs amis ont participé à la Marche et thé, le 11 octobre dernier. Nous nous sommes rassemblés au Centre régional le Bel Âge. Même si la température maussade nous a obligés à faire notre rallye à l'intérieur, le plaisir et la bonne humeur étaient au rendez-vous. Après l'activité, **les participants ont dégusté divers thés et gourmandises.**

Nous tenons à souligner la généreuse collaboration de la Caisse Desjardins du Centre-du-Val-Saint-François à la réussite de notre projet.

Les organisatrices de cet événement, **Nancy Martin, Lucie Lafrance et Ginette Bisson** remercient également les participants qui tout en profitant d'une activité de détente contribuent à soutenir la Fondation Laure Gaudreault. LA MARCHÉ ET THÉ nous a permis d'amasser **la jolie somme de 370 \$**. Le montant total recueilli au cours de 2023 est environ **1 000 \$**. Il sera réparti avec les organismes de notre milieu qui en feront la demande en 2024. **Merci pour votre bon cœur!**

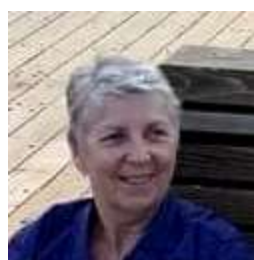
Nancy Martin, Lucie Lafrance et Ginette Bisson, responsables de la Marche et thé.



## Retour sur les Retrouvailles 2023



Le 14 septembre dernier avait lieu Les Retrouvailles à la Salle Gagnon-Laprade de St-François-Xavier de Brompton. C'était notre première rencontre après la pause des vacances. Un total de **40 personnes** dont 37 membres et 3 invités ont participé à cette rencontre. Parmi ceux-ci, notons la présence de notre **président régional**, M Jean-Claude Lavoie, de notre **présidente de secteur** Mme Ginette Bisson et la présence de **3 nouveaux membres** : Benoit Champigny, Reynald Dionne et Marco Lacroix.



Après l'accueil et enregistrement, un apéro nous a été servi, suivi des mots de bienvenue de nos Présidents de secteur. **Des jeux d'observation** animés par Mme Nancy Martin nous ont été présentés. Pour clôturer cette Fête, un repas préparé par le Traiteur "Buffet Lise" a couronné cette rencontre. **Merci de votre présence.**

*Benoit Boucher*, votre aimable conseiller



## **Relever les talents... c'est ce qui anime Danielle**

Quelle merveilleuse rencontre j'ai eu le privilège de faire avec **Danielle Viau**, une nouvelle retraitée de notre secteur, le 3 novembre dernier. Dès le début de mon entrevue, j'ai vite découvert que ce qui a allumé le plus Danielle tout au long de sa route est **l'engagement de coeur** qu'elle a eu autant avec ses élèves que ses enfants, Geneviève et Guillaume, qui ont toujours occupé la place la plus primordiale dans sa vie. J'aimerais vous faire découvrir un peu plus la maman, **son engagement en santé mentale** et bien sûr l'enseignante passionnée qu'elle a été.

Sa fille et son fils sont tous les deux des **êtres créatifs et très autonomes**. Ils ont appris très jeunes la valeur de respect alors qu'ils avaient la chance de côtoyer ses élèves ayant un handicap mental lors d'activités ou des voyages qu'elle organisait pour eux. Danielle m'a confié que son fils qui avait de sérieuses difficultés scolaires lui a permis **d'être une meilleure enseignante**. Malgré son parcours atypique, Guillaume complètera sa formation d'ingénieur en électricité en décembre prochain. Danielle est d'autant plus fière de lui qu'elle connaît tous les défis qu'il a eu à surmonter pour réaliser son rêve. Elle peut dire **MISSION ACCOMPLIE!** Guillaume et Geneviève pourront à leur tour redonner à la société.

J'aimerais aussi vous faire connaître un peu sa vie familiale qui a été déterminante pour forger sa personnalité. **Danielle est l'aînée** d'une famille de quatre enfants. Pour sa maman, l'éducation est une valeur primordiale. Grâce à elle, Danielle a fait l'apprentissage de la lecture avant de fréquenter l'école. Sa facilité d'apprendre lui a permis de passer deux années dans son parcours scolaire. Sa mère a élevé seule ses quatre enfants. De plus, pour les encourager à étudier, elle a complété un DEC en comptabilité et un autre en informatique. C'est sans doute de sa maman que Danielle a hérité de **sa grande force de caractère**. À l'âge de treize ans elle a été hébergée chez son oncle, pour lequel elle a beaucoup d'attachement, car sa mère combattait un cancer. Malgré cette épreuve, Danielle a continué de s'épanouir grâce à l'amour de sa famille qui lui a assuré sa sécurité. Ils avaient la fibre familiale tissée serrée.

À l'âge de dix-sept ans, Danielle a étudié en **psycho-éducation** à l'Université de Sherbrooke. Après ses études elle a travaillé au relais Saint-François et par la suite en **éducation populaire** où elle a donné de nombreux cours de relation d'aide, d'habiletés parentales et de formation en santé mentale pour Emploi Québec. Danielle était fortement interpellée face aux injustices en santé mentale. Ses intérêts pour celle-ci et son grand sens de la justice l'ont amenée à se questionner pour trouver des alternatives et permettre aux malades mentaux de se prendre davantage en charge. Son leitmotiv était : **« comment faire autrement? »**. Danielle a aussi été la coordonnatrice de la Cordée, qui est un organisme en santé mentale à Sherbrooke. Elle a aussi mis sur pied le Centre de transition l'Élan à Magog qui est un centre de jour en santé mentale.



En 1993, Danielle donne une journée de formation à Asbestos pour l'intégration des jeunes adultes en santé mentale. En 1996, elle enseigne aussi deux jours par semaine au Centre de l'éducation des adultes de Morilac. En 2000, elle complète sa tâche à Windsor et à Asbestos par deux journées à Magog. Finalement en 2002, la vie lui sourit en lui permettant d'avoir **une tâche à temps plein à Windsor** ce qui lui permet de mettre sur pied le magnifique projet de la serre avec les adultes en déficience intellectuelle. Les profits générés par ce projet ont permis à six de ses élèves de faire un super voyage dans l'ouest canadien en juin dernier. Elle les a accompagnés même si sa carrière était terminée. Danielle croit fermement que malgré leur handicap, ces personnes plus vulnérables **peuvent redonner à la société** selon leur mesure.

À la retraite, **Danielle carbure toujours aux projets**. Depuis un an, elle est membre du groupe Force amitié qui prône l'interculturalisme. Ce groupe organise des échanges culturels avec d'autres pays. Danielle a un autre projet de retraite qui lui tient très à cœur. Elle veut développer des **modèles d'habitation diversifiés** qui répondent davantage aux besoins des aînés. Elle rêve d'un modèle intergénérationnel où il y aurait du partage, de l'entraide et qui aiderait les personnes à rester autonomes le plus longtemps possible.

**Danielle est visionnaire...** elle est convaincue qu'il faut être proactifs et ne pas tout attendre des gouvernements. Elle se sent interpellée à réfléchir avec d'autres personnes sur ce sujet. Si vous avez le goût d'échanger avec elle sur « **où est-ce que je veux être quand je vais vieillir?** », je vous invite à communiquer avec elle. Bien sûr, Danielle cherche à s'affilier avec des initiatives déjà existantes pour les aînés.

« **Ça prend des projets pour avoir du plaisir dans la vie** », me dit-elle à la fin de notre rencontre tout en riant! Malgré son caractère intense, Danielle est consciente que même si elle se nourrit de projets, elle doit faire attention à son carburant.

*Chère Danielle, même si tu as développé de nombreux projets, je sais que le plus magnifique et dont tu es la plus fière est assurément celui de tes deux enfants : Geneviève et Guillaume.*

*Nous espérons avoir la chance de te rencontrer lors de nos prochaines activités pour que tu nous partages ta riche expérience de vie. **Affectueusement, Ginette Bisson***



Petit rappel concernant le **vaccin contre le ZONA**.

Le gouvernement provincial annonçait qu'à compter du 1<sup>er</sup> mai 2023, les Québécoises et Québécois âgés de **80 ans et plus** ainsi que des **personnes immunodéprimées de 18 ans et plus** pourraient bénéficier gratuitement du vaccin contre le zona. Il s'agit d'une première étape afin de rejoindre d'abord les personnes vulnérables. Selon le gouvernement, le programme pourra être bonifié au cours des prochaines années afin d'élargir les tranches d'âge qui pourront bénéficier de la gratuité du vaccin.

Le vaccin sera offert dans les centres de vaccination du réseau de la santé ainsi que dans plusieurs pharmacies. Une tournée des CHSLD par les équipes de vaccination est également prévue.

<https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/vaccination/vaccin-zona>

Pour les membres de l'AREQ non visés par cette première étape du programme de vaccination du gouvernement, rappelons-nous que le vaccin contre le zona est couvert par notre régime sous la garantie *Vaccins préventifs*.

LaCapitale  +  deviennent 

BENEVA a créé un [Guide d'utilisation de réclamation en ligne](#) pour aider les personnes assurées à naviguer dans leur nouvelle plateforme. Ce guide est disponible dans l'**Espace client** dès que vous vous connectez.

Vous pouvez toujours communiquer directement avec BENEVA au 1-888-833-6962

*Gisèle B. Veilleux*, Comité des Assurances





## **Les nouveaux membres**

Bienvenue à :

**Marco Lacroix,** qui a enseigné 20 ans en adaptation scolaire au Tournesol, 12 ans à Acton Vale et 4 ans à Drummondville.

**Nancy Davidson,** une psycho-éducatrice de l'école secondaire d'Eastern Township de Richmond.

**Lise Dufresne,** de Valcourt qui est la conjointe de Marcel Lagrandeur, un de nos membres qui est décédé en juillet dernier

**Lucie Beauvais** du lac Boissonneault à Saint-Claude a été enseignante au primaire sur la rive Sud à Carignan pendant 34 ans. Elle a déménagé en août dernier dans notre secteur. Nous te souhaitons la bienvenue chez nous,

## **Journée de l'HOMME**

Notre journée de l'HOMME du 8 novembre 2023 a été perturbée cette année. Le conférencier prévu pour cette occasion n'a pas pu se présenter à cause de son état de santé. Bernard Lecomte et des membres du comité ont trouvé une solution de rechange. En effet, dans nos rangs, M. Jean-Claude Lavoie a accepté de relever le défi en nous relatant des moments importants qu'il a vécus à partir du 4 mai 1971 à **Saint-Jean-Vianney**.

Jean-Claude citoyen et maire de la municipalité a connu des moments de stress devant les événements et les décisions importantes à prendre face au besoin de sécurité et de relocalisation des citoyens. **La tragédie humaine** a causé la destruction de 42 maisons et la mort de 31 personnes dont des familles complètes. Les pertes matérielles se sont élevées à 2 millions de dollars. En moins de 24 heures, la nouvelle a fait le tour du monde.

Après la fermeture de Saint-Jean-Vianney, il y eu **l'exode de 240 familles et de 1700 personnes**. Jean-Claude nous a fait part de ces connaissances avec tous les sentiments vécus à l'époque et ceux connus lors de sa présentation.

**Merci Jean-Claude,**  
André Houle

## VOTRE CONSEIL SECTORIEL

Présidence	Ginette Bisson	<a href="mailto:bissong777@gmail.com">bissong777@gmail.com</a>	819 845-3777
1 <sup>re</sup> vice-présidence	Lucie Lafrance	<a href="mailto:lafrance.lucie65@gmail.com">lafrance.lucie65@gmail.com</a>	819 628-0061
2 <sup>e</sup> vice-présidence	France Perreault	<a href="mailto:fperreaultclermont@gmail.com">fperreaultclermont@gmail.com</a>	819 566-1534
Trésorerie	Gisèle B. Veilleux	<a href="mailto:bgisele@hotmail.ca">bgisele@hotmail.ca</a>	450 532-2016
Secrétariat	Nancy Martin	<a href="mailto:nancy.mart5@gmail.com">nancy.mart5@gmail.com</a>	819 239-3881
1 <sup>er</sup> conseiller	Benoît Boucher	<a href="mailto:benoitboucher2@c gocable.ca">benoitboucher2@c gocable.ca</a>	819 845-3988
2 <sup>e</sup> conseillère	André Houle	<a href="mailto:andhoule89@gmail.com">andhoule89@gmail.com</a>	819 845-4201

Site internet de 05G <https://morilac.areq.lacsq.org/>

## NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

### AREQ CSQ

1 800 663-2408  
320, Saint-Joseph Est  
Bureau 100  
Québec, G1K 9E7  
<https://areq.lacsq.org/>

### Retraite Québec

1 800 463-5533  
Régime de retraite du secteur public  
C.P. 5000, Succ. Terminus  
Québec, G1K 0G9  
<https://www.retraitequebec.gouv.qc.ca>

### Beneva

1 877 651-8080  
2515, boul. Laurier  
C.P. 10500, Sainte-Foy  
Québec, G1V 4H6  
<https://www.beneva.ca/fr>

## DÉJEUNERS LOCAUX

<i>Endroit</i>	<i>Jour</i>	<i>Responsable</i>	<i>Informations</i>
Richmond :	2 <sup>e</sup> mercredi du mois	Lucille Marcotte	819 791-4368
Valcourt :	1 <sup>er</sup> mardi du mois	Manon Bombardier	819 823-7895
Windsor :	1 <sup>er</sup> mercredi du mois	Benoit Boucher	819 845-3988

## SERVICES AUX MEMBRES

Chaîne téléphonique	Denyse Morin	819 845 - 7376
Messages via internet	Gisèle B. Veilleux	<a href="mailto:bgisele@hotmail.ca">bgisele@hotmail.ca</a>
Édimestre du site Web	Jean-Yves Boislard	<a href="mailto:edimestre.areq05g@gmail.com">edimestre.areq05g@gmail.com</a>
Mise en page du journal	Maurice Veilleux	<a href="mailto:areq05g@hotmail.ca">areq05g@hotmail.ca</a>

## ACTIVITÉS À VENIR

Jeudi 14 décembre	Fête de Noël
Mercredi 10 janvier	Déjeuner du CS à Richmond
Mardi 5 mars	Journée des Femmes au Régional
Mardi 2 avril	Déjeuner du CS à Valcourt
En avril	Cabane à sucre

**Réservez déjà ces dates à votre agenda**

**Faisons un effort collectif en participant à ces événements organisés par votre comité pour le bien-être de ses membres.**

*Les membres du CS vous attendent avec beaucoup de plaisir...*