



Mot du président

Mon mot du président consistera, pour ce troisième Bulletin Régional, à vous **CONVOQUER** pour notre **Assemblée générale régionale du 13 mai 2025**

L'Assemblée Générale Régionale de l'AREQ Estrie aura lieu, le mardi 13 mai 2025, à 9h 15 au Salon Steve Elkas, 4230 Rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke.

L'ordre du jour ainsi que les documents afférents vous sont présentés à la suite de cette convocation dans le présent bulletin.



Réservez votre place avant le 6 mai 2025

LIEU: Salon Steve Elkas, 4230 Rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke

Accueil: À partir de 8h 45

Ouverture de l'assemblée: 9h 15

Repas gratuit offert par le conseil régional

Service de bar disponible pour ceux qui le désirent.

Votre présence à notre assemblée générale est toujours un encouragement pour votre Conseil Régional.

Jean-Claude Lavoie

Président pour le Comité Régional de l'Estrie

DOSSIER ASSURANCE *Hiver 2025*

Pour le présent texte, je vous présente différentes questions pouvant nous venir parfois à l'idée. Je vous invite donc à prendre connaissance de ces questions.

1- Nommez 5 bonnes raisons d'adhérer à ASSUREQ

Réponse :

- a) Les primes n'augmentent pas avec l'âge;
- b) Les protections sont pour toute la vie durant;
- c) L'assurance voyage couvre jusqu'à 6 mois consécutifs;
- d) La personne conjointe peut continuer d'être assurée après le décès de l'adhérent (si en protection familiale avant le décès et ce, en respectant le délai prévu);
- e) Adhésion sans preuve de bonne santé.

2- Les nouvelles personnes retraitées sont admissibles à ASSUREQ dans les 90 jours suivant:

- a) Leur retraite
- b) La date où leur assurance en tant qu'employé termine
- c) Le 31 août

Réponse : b) La date où leur assurance en tant qu'employé termine.

3- Vrai ou faux?

Il faut appeler CanAssistance avant de partir en voyage pour les aviser de notre départ.

Réponse : Faux

Il n'est pas nécessaire de communiquer avec CanAssistance avant de partir en voyage, à moins d'avoir un doute sur son assurabilité ou d'un changement dans son état de santé.

4- Vrai ou faux?

Rita a démissionné d'ASSUREQ il y a 9 mois. Lorsque vient le temps de magasiner une assurance voyage, elle regrette amèrement sa décision et décide d'adhérer à nouveau à ASSUREQ. Cela est possible mais seul le régime Santé lui sera octroyée.

Réponse: Faux. == » La décision de démissionner d'ASSUREQ est irrévocable.

Merci de votre attention et si vous avez des questionnements, n'hésitez de communiquer avec moi.

Fernand Grenier, responsable régional du dossier
rés. : 819 769-1884 ou cell. : 819 829-4539

Retraite et l'indexation

La dernière rencontre regroupant les différents responsables régionaux du Québec sur le sujet a eu lieu en février dernier. Depuis ce temps, des actions ont été menées à différents niveaux et il en a résulté que le Gouvernement nous a versé un petit montant (0.4%) correspondant à une indexation supplémentaire pour les années cotisées entre 1982 et 1999. C'est très loin de la perte du pouvoir d'achat que nous subissons année après année soit plusieurs dizaines de milliers de dollars depuis que nous avons pris notre retraite.

Or, la dernière mise à jour de l'évaluation de notre régime de nous indique que le fond aurait un surplus de 23.1 % de plus que retraite nécessaire pour rencontrer ses obligations envers les présents et futurs retraités...

Nous devons continuer nos actions pour obtenir l'indexation de nos pensions et vos idées sont les bienvenues.

S.V.P, communiquez avec moi et j'en discuterai avec vos représentants(es) locaux.



Réjean Raïche

Représentant régional du Comité retraite/indexation

Journée internationale des droits des femmes 2025

*Le thème : **Encore en lutte en 2025***



L'horloge se dérègle. Le temps avance, mais nos droits durement acquis peuvent reculer. Chaque grain de sable qui tombe nous rappelle de ne rien lâcher. La droite continue de monter, tout peut basculer.

En ce 8 mars, on se tient debout, le poing levé. Ce poing, c'est notre force collective, notre cri de refus. Le symbole de Vénus, dans le creux de notre main, incarne notre liberté : celle de décider de notre corps et de notre vie.

Comme l'araignée résiliente qui tisse sa toile, on continue de construire un monde où personne n'est laissé derrière. Chaque victoire, chaque fil ajouté témoigne de notre force face aux obstacles. Ensemble, on tisse un féminisme antiraciste, anti-impérialiste et résolument inclusif.

Face à la montée de la droite, la lutte s'intensifie et se transforme.

*Aujourd'hui, nous sommes **ENCORE EN LUTTE**.*

Visuel : Collectif 8 mars. Illustration : Chloé Biocca. Agence: Molotov



Hélène Larocque

responsable régionale du Comité des femmes

Condition des hommes

Le comité régional des hommes s'est réuni le 12 février dernier dans le but de préparer la journée internationale des hommes. Les responsables des secteurs ont travaillé ensemble pour établir un plan d'action et une logistique d'organisation pour la réalisation de la journée internationale des hommes 2025.

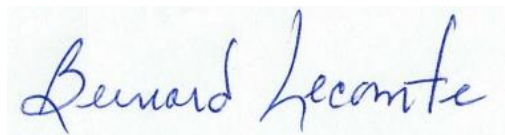
Avec moi, les responsables des secteurs du comité des hommes sont sans cesse à l'affût des nouveautés concernant les hommes et restent toujours inspirés par les différentes réalisations dont témoignent la majorité des secteurs de l'Estrie.

Tous les responsables des secteurs amènent de l'eau au moulin au comité régional et espèrent, qu'avec le temps et les différentes réalisations de chaque milieu, les hommes qui cheminent et qui, parfois, ont besoin d'appui, d'aide et de présence, soient confortés, par leur implication, dans leur mieux-être présent et à venir.

Nous attendons toujours des nouvelles du comité national des hommes pour connaître le thème 2025.

Le Comité des hommes continue à grandir et à devenir de plus en plus mature dans ses réflexions et dans ses projets concernant les préoccupations et besoins des hommes de notre grande région.

Cordialement,



Responsable régional du Comité des hommes



Personnaliser un intelligent robot prendra-il soin de vous ?

Le groupe de travail dont fait partie Adina Panchea, ingénieure et professeure adjointe au programme de robotique de la Faculté de génie de l'Université de Sherbrooke, travaille présentement à donner une intelligence artificielle à un robot afin qu'il puisse interagir avec une personne.



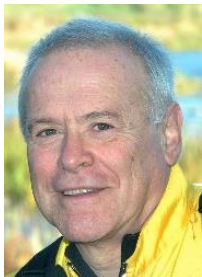
Ce robot d'assistance sociale, grâce à la reconnaissance de la voix, pourra naviguer de façon autonome sur Internet et répondre aux besoins d'une personne comme téléphoner à un individu ou lui communiquer une foule d'informations sur un service en particulier. Adina le compare à une tablette sur des roues apte à contrer la solitude qui touche de nombreuses personnes âgées vivant en résidence ou demeurant seule à la maison.

Quel est l'avancement de leurs recherches?

Quels besoins dicteriez-vous au robot?

À cette occasion, Samuel Labrecque, conseiller aux dossiers sociaux de l'AREQ, présentera une série d'applications et de logiciels conçus à l'aide de l'IA à l'intention des personnes âgées comme, par exemple, le capteur intelligent pour surveiller les signes vitaux, le logiciel pour la prévention des chutes, le pilulier virtuel, l'agent infirmier automatisé ainsi que les mesures à prendre pour protéger ses propres données médicales.

Soyez des nôtres, le **2 avril** prochain, à 9 heures, au Complexe funéraire Elkas sur la rue Bertrand-Fabi.



Denis Marchand

Resp. rég. du Comité socio-politique (CASP)



Comité d'action sociopolitique régional (CASP)

RENCONTRE RÉGIONALE - INTELLIGENCE ARTIFICIELLE (IA)
Le mercredi 2 avril 2025 – Salle S. Elkas, 4230 Bertrand-Fabi

- 9 h Inscription
- 9 h 30 Mot d'accueil
Conférence sur l'IA : Adina Panchea, Centre de recherche sur le vieillissement
Professeure à la Faculté de génie et robotique, Université de Sherbrooke
- 10 h 30 Pause et visites des kiosques sur l'Intelligence artificielle (IA)
- 11 h Période d'échanges et suite de la conférence sur l'IA et la robotique vs les aînés
- 12 h Dîner et visite des kiosques
- 13 h 30 Conférence : Samuel Labrecque, conseiller aux dossiers sociaux de l'AREQ
Enjeux éthiques relatifs à l'IA et impacts sur les aînés
- 14 h 30 Questions et échanges
- 15 h Départ

COUPON-RÉPONSE JOURNÉE RÉGIONALE SOCIOPOLITIQUE mercredi 2 avril 2025

NOM : _____ Téléphone : _____

NON-MEMBRE : _____

Nous serons ____ membres à 22 \$
Nous serons ____ non membres à 27 \$

SVP encerclez la lettre de votre secteur : **A B C D E F G J H**

SVP indiquez votre numéro de membre AREQ : _____

Allergies alimentaires et autres : _____

INSCRIPTION : Par courrier : Mme Claire Gagnon, 744 rue Caroline Sherbrooke J1E 3R4

PAIEMENT : Chèque à l'ordre de **AREQ-ESTRIE** au montant de _____ \$

Date limite d'inscription (oblitération postale) : le mardi 25 mars 2025.

Estrie

Madame, Monsieur,
Les membres du conseil régional vous convient à :

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE

Mardi 13 mai 2025 à 9h15
Salle Elkas, 4230 Rue Bertrand- Fabi
Sherbrooke J1N 1X6

PROJET D'ORDRE DU JOUR

8 h 30 : Inscription et accueil

9 h 15 : Début de l'assemblée générale régionale

1. Vérification du quorum
2. Message d'ouverture du Président régional et présentation des membres du conseil régional
3. Nomination à la présidence d'assemblée et au secrétariat
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour **(D-01)**
5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGR du 14 mai 2024 **(D-02)**
6. Rapport du président et du plan d'action
7. Rapport des responsables régionaux des différents comités et de la personne mandataires à la Table régionale de concertation des aînés

Pause

- 8 Périodes de questions et commentaires (propositions, s'il y a lieu)
9. Rapport des états financiers 2022-2023 et 2023-2024
10. Période de questions et commentaires
11. Message de la personne invitée Mme Brigitte Roy, secrétaire nationale
12. Remise des bourses AREQ
13. Mot de clôture et prix de présence

11 h 30 Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault

COUPON RÉPONSE pour l'Assemblée Générale Régionale avant le 6 mai 2025

Nom : _____ Téléphone : _____

Secteur : _____ # de membre : _____

Encercler la réponse : Je dînerai oui non

Allergie alimentaire : _____

Faire parvenir la réponse **par la poste** à : **Claire Gagnon**
744 rue Caroline Sherbrooke, Qc J1E 3R4