

# AREQ

Le mouvement des retraité(e)s CSQ

Secteur Morilac

Région Estrie

# NOUVEL ENVOI

## S O M M A I R E

Mot de la présidente	2
Fête de Noël	4
Nouveaux retraités	4
Vie et Chansons	5
Convocation AGS	6
Comité des hommes	6
Cabane à sucre	7
Acrivité de fin d'année	8
AGS : Ordre du jour	9
Pour nous rejoindre & Activités	10



**Bulletin n° 75**

**Avril 2025**

## Mot de la présidence

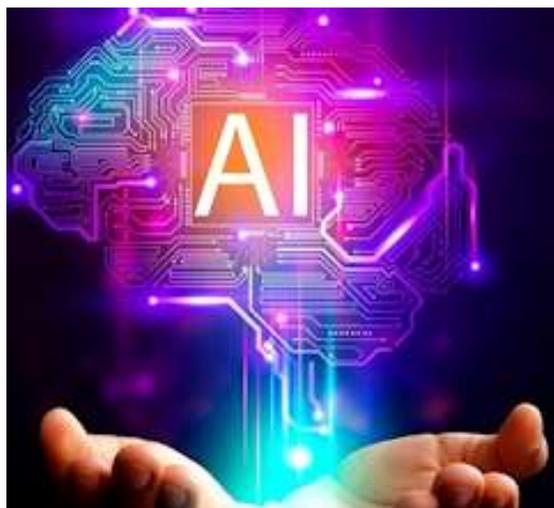
L'amour, c'est de former la meilleure équipe!  
Auteur inconnu



Bonjour très chères et chers membres,

Le printemps qui nous réénergise coïncide avec notre AGS qui se tiendra le 8 mai prochain. Cette rencontre très importante nous permettra de vous informer de nos **réalisations 2024-2025** et de recevoir vos idées pour nous inspirer de nouveaux engagements. Bien sûr, les membres du CS veulent répondre le plus possible à vos attentes. Vous trouverez ci-inclus, dans ce numéro l'ODJ de l'assemblée générale 2025

Il y a un événement dont je veux vous entretenir car il me permet de réaliser un rêve que j'ai à cœur depuis plusieurs années. Il s'agit du **projet socio-politique sur l'intelligence artificielle** chapeauté de main de maître par notre responsable socio-politique, **Denis Marchand**. Ce projet est très inspirant car son objectif est de regrouper des organismes communautaires sans but lucratif (OSBL) qui se préoccupent comme nous, de la santé physique et mentale des aînés vivant à domicile. **Ce projet sur l'IA vise** la collaboration de la table des aînés du Val Saint-François, du centre de recherche sur le vieillissement de l'Université de Sherbrooke des clubs de l'Âge d'or, des Chevaliers de Colomb et des Fermières. Mon rêve va se concrétiser en avril prochain.



Cet atelier sur l'IA sera une belle occasion pour les membres de l'AREQ de s'informer sur l'IA **tout en partageant avec les membres des autres associations**, qui seront présents à notre événement. Il est certain qu'en combinant **nos ressources et nos talents nous pourrions maximiser l'impact** et la pertinence de nos actions pour la communauté. C'était le rêve de Lucien, pour ceux qui ont eu la chance de le connaître. Donc, peu importe les impacts de cet événement, je pense qu'il sera en soi, une occasion de **créer des passerelles entre les organismes du Val Saint-François** et certainement source d'une synergie enrichissante. Peut-être le départ d'une plus grande collaboration entre les organismes qui ont un objectif commun : **LE MIEUX ÊTRE DES AÎNÉS**, du moins je l'espère.

Je me réjouis de côtoyer au sein de l'AREQ des **personnes de cœur engagées au sein de notre association** afin d'améliorer les conditions de vie des personnes âgées. Je suis heureuse que cette activité socio-politique sur l'IA rendue possible grâce à Denis Marchand, nous permettra de créer des ponts avec d'autres associations. Peut-être qu'en unissant nos énergies, nos connaissances et nos talents, pourrions-nous faire une différence dans la vie des aînés. **Il faut garder ESPOIR!**

*Merci Denis pour les nombreuses heures de travail que tu as mis à l'organisation de ce méga projet tant au régional qu'au sectoriel. Ton expérience de journaliste t'a aidé dans la rédaction des nombreux communiqués pour rejoindre tous les intervenants de cet événement. Grâce à ta détermination, je suis convaincue qu'il sera un franc succès!*

**Ginette Bisson**, présidente du secteur Morilac



## Fête de Noël

En cette journée du mois de décembre dernier avait lieu notre **fête de Noël**, soit le 12 décembre. Plus **d'une quarantaine** de membres se sont présentés dans une atmosphère de joie. A l'entrée, **un apéro** de bienvenue a été servi aux convives. Les gens étaient heureux de leurs visites à la salle communautaire France-Gagnon-Laprade de Saint-François-Xavier-de-Brompton.



Avait lieu également à ce même endroit, une **campagne de financement pour la FLG** (Fondation Laure Gaudreault) qui vient en aide à des personnes défavorisées. Nancy Martin, membre du Conseil, a vendu des **chaussettes et de jolies décorations** de Noël, qu'elle a tricotées, **elle-même**. Le montant recueilli a permis d'amasser une bonne somme d'argent qui sera distribuée lors de la remise des bourses FLG. Lorsque vous faites un don, **90%** du montant revient à notre secteur.

Merci à **Nancy** de nous partager son temps et ses doigts de fée au profit de notre Fondation. Merci également à **Ginette** qui est responsable FLG dans notre secteur.

Un succulent repas, très généreux, a été **servi par Buffet Lise**. Un duo musical, formé de 2 membres soit **Maryse Couture** chanteuse et **Benoit Champigny** à la guitare, nous ont offert des chansons de circonstance. Au plaisir de vous rencontrer lors de notre prochaine fête de Noël.

**Benoit Boucher**, votre humble trésorier

**Nouveaux retraités un 4 à 6 le 22 mai 2025**

Si tu es à la retraite depuis cinq ans ou moins **réserve-toi**  
un espace de deux heures dans ton agenda.



Date : **22 mai 2025** de 16h à 18h  
Lieu : Brasserie Resto-Bar St-Gab's  
66 Principale Sud Windsor



**Une consommation et des amuse-bouches vous seront offerts...**

Les membres du Conseil sectoriel seront heureux de t'accueillir!

## Vie & Chansons

Tout près de 200 personnes ont assisté au spectacle conférence «Vie & Chansons » qui a eu lieu dans le cadre de la **Journée internationale des droits des femmes 2025**.

Le comité des femmes, secteur Sherbrooke Ouest et Nord, nous a **présenté l'historique** de la « Journée internationale des femmes » et Liliane Bilodeau a décrit la signification de l'affiche du thème de cette journée soit « **Encore en Lutte** ».



Puis, nous est apparue sur scène, une pétillante France Castel **débordante d'énergie avec son rire franc** qui la caractérise si bien. Elle était accompagnée de son conjoint, des 25 dernières années, Chawky Bichara.

France **s'est livrée sans retenue, avec son sens de l'humour**, sur toutes nos questions personnelles et intimes. C'est ainsi que nous avons découvert une femme authentique, résiliente et très généreuse. France est **une militante de longue date** « des droits des femmes » ayant participé à la Marche du pain et des roses en 1995.

Elle se fait un devoir de représenter les femmes de sa génération dans toutes les facettes de sa carrière professionnelle et ainsi **combattre les propos tabous sur l'âgisme**, Elle a fait la paix avec son passé et est sobre depuis 33 ans. Sa devise : **Regarde plutôt ce qui te reste et non ce que tu as perdu**. Elle nous chante « Je suis la **Reine** d'une vie qui est la mienne ».

Nous avons même eu droit à une démonstration de Baladi, par Line Bachand, sous les **airs langoureux d'une chanson arabe** interprétée par Chawky, son amoureux égyptien.



Merci France et Chawky d'avoir illuminé notre journée par **vos sourires et votre dose d'amour**.

Je vous invite donc à notre prochain rendez-vous, le 18 octobre à la « **Marche mondiale des femmes** » pour appuyer le thème de cette année « Encore en Lutte » et démontrer à tous notre solidarité indéfectible.

**Gsèle B Veilleux**, Membre du comité de la Condition des Droits des femmes

L'Assemblée générale sectorielle de l'AREQ Morilac aura lieu, le 8 mai 2025 à la Maison de la famille les Arbrisseaux. **Nous avons complété la deuxième année du triennat 2023-2026.** Il n'y aura pas d'élection cette année. Cependant, il y aura élection des représentants pour le Congrès de 2026 qui se tiendra du 8 au 11 juin au Centre des Congrès de Lévis.

L'ordre du jour ainsi que les documents afférents vous seront remis sur place. J'invite de façon spéciale **les jeunes retraités** à venir nombreux à notre AGS.

**Votre présence est très importante pour nous!**

Au plaisir de vous rencontrer !

**Ginette Bisson**, présidente du secteur Morilac

Lieu : **La Maison de la famille les Arbrisseaux**  
64 3è avenue Windsor

Accueil : À partir de 8h 45

**Ouverture** de l'assemblée : 9 h.

Repas : Servis sur place

Coût : Gratuit

**Date limite :** 30 avril 2025

Réservation à : Lucie Lafrance 819- 628-0061 Lafrance.lucie65@gmail.com

## **Comité des hommes**

Mercredi le 12 février, le comité régional de la condition des hommes s'est réuni afin de planifier sa Journée des HOMMES de l'automne prochain. Nous revenons d'abord sur notre activité de novembre 2024. Le succès de cette rencontre est sans contredit. Merci à M. Gilles Lépine d'avoir assuré les relations avec notre conférencier.

Pour ce qui est de notre prochaine journée des HOMMES, plusieurs choix s'offre à nous : **Préarrangements funéraires, Invitation d'un notaire, Le rôle et l'implication de la grand-parentalité, la succession; doit-on donner avant le décès, l'implication des hommes à la retraite.**

Des thèmes nous sont Présentés : « **Direction BONHEUR** » et « **Bien vieillir malgré tout** ». Nous statuerons et vous ferons part de notre choix de la date et du thème. Nous tiendrons notre prochaine rencontre le 28 mai 2025.

**André Houle**, comité Conditions des Hommes

## Cabane à sucre



Tout près de **25 joyeux** lurons se sont présentés au « Bec Sucré » pour notre rencontre annuelle et ainsi déguster tous les produits locaux d'érable.

**C'est bon  
en se lécher  
les babines !**

*Gisèle B Veilleux*  
Organisatrice



## Activité de fin d'année

Bonjour à tous,

Une visite à la **Miellerie Lune de Miel** vous sera offerte le **jeudi, 19 juin 2025** au 252 Rang 3 est, Stoke



### 9 :00 : **Accueil** des participants et collation

- Une boîte collation vous sera offerte et on prendra le temps d'échanger

### 9 :30 : **Visite guidée** qui vous permettra :

- De découvrir la vie sociale bien organisée des abeilles et d'entrer dans leur monde fascinant
- De connaître toutes les étapes de la vie des abeilles.(vidéo)
- De comprendre le rôle important de l'apiculteur
- De visiter une ruche géante (style musée)

### 11h30 : **Fin de la visite**

- Une petite surprise sucrée vous sera offerte

### 12 :00 : **Dîner** à la Brasserie Jasper,

- Chaque participant défraie les coûts de son repas
- Consultation en cliquant sur [menu](#)
- 160 Route 216, Stoke, à 1 km de la Miellerie Lune de Miel

L'admission, la collation et la surprise sont payés par l'AREQ Morilac grâce à la contribution financière du Projet Toujours en Action.

Nous vous donnerons plus d'informations un peu plus tard.

Pour l'instant, réserver votre jeudi le 19 juin à votre agenda.

Nous vous attendons nombreux à cette visite étonnante et savoureuse qui saura piquer votre curiosité.

Pour visiter le site web de la Miellerie, cliquez [ici](#)



**France Perreault**, 2è vice-présidente du secteur Morilac

# **Assemblée générale du secteur Morilac**

Le jeudi 8 mai 2025 à 9h

## **ORDRE DU JOUR**

**Accueil à 8h 45**

- 1.- Ouverture de l'assemblée par la présidence**
- 2.- Nomination de la présidence d'assemblée et au secrétariat**
- 3.- Lecture et adoption de l'ordre du jour**
- 4.- Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS 2024**
- 5.- Dépôt du rapport financier**
- 6.- Rapport de la présidence et de la réalisation du plan d'action 2024-2025**
- 7.- Apport des personnes responsables des comités (assurance, condition féminine, environnement, retraite, socio-politique et FLG.**
- 8.- Délégation au Congrès**

**Pause-santé : 10h 30**

- 9.- Message de la personne invitée (présidente régionale)**
- 10.- FLG contribution annuelle**
- 11.- Activité de fin d'année (Miellerie Lune de miel)**
- 12.- Signataire des chèques**
- 13.- Questions diverses**
- 14.- Remerciements et tirage**
- 15.- Levée de l'assemblée**

## VOTRE CONSEIL SECTORIEL

Présidence	Ginette Bisson	<a href="mailto:bissong777@gmail.com">bissong777@gmail.com</a>	819 845-3777
1 <sup>re</sup> vice-présidence	Gisèle B. Veilleux	<a href="mailto:bgisele@hotmail.ca">bgisele@hotmail.ca</a>	450 532-2016
2 <sup>e</sup> vice-présidence	France Perreault	<a href="mailto:fperreaultclermont@gmail.com">fperreaultclermont@gmail.com</a>	819 566-1534
Trésorerie	Benoît Boucher	<a href="mailto:benoitboucher2@cogocable.ca">benoitboucher2@cogocable.ca</a>	819 845-3988
Secrétariat	Nancy Martin	<a href="mailto:nancy.mart5@gmail.com">nancy.mart5@gmail.com</a>	819 239-3881
1 <sup>er</sup> conseiller	Lucie Lafrance	<a href="mailto:lafrance.lucie65@gmail.com">lafrance.lucie65@gmail.com</a>	819 628-0061
2 <sup>e</sup> conseillère	André Houle	<a href="mailto:andhoule89@gmail.com">andhoule89@gmail.com</a>	819 845-4201

Site internet de 05G <https://morilac.areq.lacsq.org/>

## NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

### AREQ CSQ

1 800 663-2408  
320, Saint-Joseph Est  
Bureau 100  
Québec, G1K 9E7  
<https://areq.lacsq.org/>

### Retraite Québec

1 800 463-5533  
Régime de retraite du secteur public  
C.P. 5000, Succ. Terminus  
Québec, G1K 0G9  
<https://www.retraitequebec.gouv.qc.ca>

### Beneva

1 888 833-6962  
2515, boul. Laurier  
C.P. 10500, Sainte-Foy  
Québec, G1V 4H6  
<https://www.beneva.ca/fr>

## DÉJEUNERS LOCAUX

<i>Endroit</i>	<i>Jour</i>	<i>Responsable</i>	<i>Informations</i>
Richmond :	2 <sup>e</sup> mercredi du mois	Lucille Marcotte	819 791-4368
Valcourt :	1 <sup>er</sup> mardi du mois	Manon Bombardier	819 823-7895
Windsor :	1 <sup>er</sup> mercredi du mois	Benoit Boucher	819 845-3988

## SERVICES AUX MEMBRES

Chaîne téléphonique	Denyse Morin	819 845 - 7376
Messages via internet	Gisèle B. Veilleux	<a href="mailto:bgisele@hotmail.ca">bgisele@hotmail.ca</a>
Édimestre du site Web	Jean-Yves Boislard	<a href="mailto:edimestre.areq05g@gmail.com">edimestre.areq05g@gmail.com</a>
Mise en page du journal	Maurice Veilleux	<a href="mailto:areq05g@hotmail.ca">areq05g@hotmail.ca</a>

## ACTIVITÉS À VENIR

Mercredi 23 avril	Intelligence Artificielle
Jeudi 8 mai	A G S
Mardi 13 mai	A G R
Jeudi 22 mai	Nouveaux retraités
Jeudi 19 juin	Miellerie Lune de miel

**Réservez déjà ces dates à votre agenda**

**Faisons un effort collectif en participant à ces événements organisés par votre comité pour le bien-être de ses membres.**

*Les membres du CS vous attendent avec beaucoup de plaisir...*