

# AREQ

Le mouvement des retraité(e)s CSQ

Secteur Morilac

Région Estrie



## S O M M A I R E

Mot de la présidente	2
La fête des retrouvailles	3
Marche et Thé	5
Nos nouveaux retraités	6
Souvenirs	8
FLG fête ses 35 ans	9
Nous rejoindre & nos activités	10



Bulletin n° 77  
Novembre 2025

## Mot de la présidente

Il faut laisser notre côté enfant prendre le dessus.  
**Le sérieux, c'est pour plus tard...**

Chers membres,

L'automne a été **fructueux en rassemblements** autant au niveau sectoriel, régional que national. En octobre, il y a eu la **Marche et thé** dans la Poudrière qui est un moment magique tout en nous permettant d'amasser des fonds pour FLG. Il y a eu aussi le **déjeuner du secteur** où les membres du Conseil sectoriel ont accueilli chaleureusement tous les participants de Windsor. Au niveau régional il y a eu la **journée de l'environnement et celle des Hommes**, le 19 novembre dernier.

Au niveau national, il y a eu la **tournée du Conseil Exécutif** à Trois-Rivières. Je tiens à remercier les membres du CS qui ont pris **deux jours** de leur temps pour participer à ces rencontres préparatoires pour le 50<sup>e</sup> Congrès qui aura lieu en juin 2026. Pour ma part, je vous ai représenté au **Conseil National** qui s'est tenu du 10 au 13 novembre.

Lors de notre fête de Noël, nous en profiterons pour remercier **nos bénévoles**. Votre **engagement est indispensable pour garder le dynamisme et la vitalité** de notre secteur. Je suis convaincue qu'en semant de la joie dans le champ de votre voisin, celle-ci germera dans le vôtre.

Pour l'année 2026, je vous souhaite de garder votre cœur d'enfant et surtout votre capacité d'émerveillement. **L'émerveillement est ce don d'admirer** tout ce qui est beau, qui fait vibrer notre âme et qui nous aide à découvrir la beauté qui se cache dans chaque être qui nous entoure. C'est ce que je vous souhaite, non seulement pour le temps des Fêtes, mais pour toujours. Donc on n'oublie pas... **nous laissons notre côté enfant prendre le dessus. Le sérieux, c'est pour plus tard...**

Au plaisir de vous rencontrer lors de nos prochaines activités en 2026 et de façon spéciale **nos nouveaux jeunes retraités**. Votre participation me dynamisera et m'insufflera l'énergie de poursuivre mon engagement pour le secteur. Je vous assure que nos rencontres sont riches en rires, taquineries qui sont **d'excellents fils conducteurs** pour nous amener vers les autres, peu importe que l'on soit jeunes ou âgés.

En toutes **amitiés**, *Ginette Bisson*, présidente du secteur Morilac

## **La fête des Retrouvailles 2025 !**

OUI! Il y avait de la **magie dans l'air**, le 18 septembre dernier, lors de notre fête des Retrouvailles. La présidente a fouillé dans son grimoire pour retrouver sa formule magique « **BISCARA BISCARA BAM** ». En prononçant ses incantations, elle souhaitait aux **45 participants** de goûter à la magie de l'amitié. Elle a remercié chaleureusement les membres du CS pour leur fidélité et leur engagement. Elle a aussi félicité Maurice et Jean-Yves pour **l'implantation du virement Interac** dans notre secteur. 95% de nos membres ont réussi à payer par virement Interac. C'est SUPER!



Lors de nos retrouvailles nous avons aussi fêté les **octogénaires de notre secteur**. Nous étions heureux d'accueillir **Huguette Dorval, Francine Côté et Cécile Bisson**. J'en ai profité pour leur dire qu'à 80 ans, **elles maîtrisent bien l'art de vivre** et qu'elles inspirent les plus jeunes qui aimeraient bien découvrir leur secret. Christophe Obeimer et Maryse Couture leur ont interprété « **La balade des gens heureux** ».

Je sais que cette magnifique chanson de Gérard Lenorman a semé beaucoup de joie dans leur cœur. Nous leur avons aussi offert un joli foulard en cadeau.



Par la suite, j'étais très heureuse de présenter les **sept nouveaux membres** de notre secteur. **C'était MAGIQUE** pour nous car c'est la première fois que nous avions la chance d'accueillir autant de nouveaux membres. Bienvenue à **Maurice Veilleux** et à **Gilles Lépine** qui ont adhéré à l'AREQ comme membres associés en janvier 2025. Également à **Lucie Bergeron** retraitée comme conductrice d'autobus à Eastern Township. **Carole Savard** et **Christopher Obermeir** sont membres AREQ depuis avril

2025. **Guylaine** Normandin et son conjoint, **Jean-Marc** Dubois ont adhéré à l'AREQ en juin dernier. Nous espérons avoir la chance de les connaître davantage lors de nos prochaines activités.



J'aime profiter des Retrouvailles pour expliquer aux jeunes membres que la FLG créée en 1990, est notre fondation qui vient en aide à des organismes du milieu. Nous avons offert 975\$ répartis entre trois récipiendaires : **Le Centre d'ACTION BÉNÉVOLE** de Windsor, **le Centre des Femmes**, **le Point d'Ancre et la Maison de la Famille et des Arbrisseaux**. Les participants à nos Retrouvailles ont soutenu la FLG pour un montant de 315\$ en achetant des cartes pour notre activité de financement, « Marche et Thé », qui se tiendra le 8 octobre prochain.



C'est digne de mention! Par la suite, notre magicien **André** accompagné de Jeannine, nous a présenté ses meilleurs tours de magie.

Après un succulent dîner, Lucie et André nous ont fait vivre un retour dans le passé en nous offrant les **éphémérides de 1945!** Après cette incursion dans le passé, Nancy nous a invités à participer à un jeu de caricatures. Nous nous sommes amusés à les reconnaître Merci Nancy!

Cette **47<sup>e</sup> fête** des Retrouvailles dans le secteur Morilac nous a permis une fois de plus de goûter à la magie de l'amitié. Les membres du CS espèrent poursuivre encore longtemps leur mission de rassembler nos 179 membres.

**Ginette Bisson**, présidente du secteur Morilac

Jean-Yves nous a fait son résumé avec photos sur le web, cliquer [ici](#)

## **Marche et Thé au profit de FLG**



Une fois de plus la magie automnale avec son festival des couleurs nous a permis de vivre **Marche et thé**, le 8 octobre dernier. Je tiens à **remercier tous les participants** qui nous ont soutenus lors de cet évènement. Grâce à votre générosité, nous avons amassé 355 \$. Ce montant sera réparti à **nos trois récipiendaires** : La Maison de la Famille et des Arbrisseaux, Le Centre d'Action bénévole et Le Centre des femmes, le Point D'Ancre. Ce montant sera bonifié par une autre activité que nous ferons lors de la fête de Noël et un don du secteur de 358 \$ soit 2 \$ par membre.

Comme à l'habitude, **après le rallye dans la Poudrière**, les participants se sont rejoints à la Maison de la Famille et des Arbrisseaux pour déguster des gourmandises et **boire un bon thé tout en fraternisant**. Merci à Nancy, André, Carole et Ginette pour la préparation des desserts et à Lucie pour son aide précieuse dans l'organisation du rallye. Je ne voudrais pas oublier de **remercier la Maison de la Famille et des Arbrisseaux** qui nous offre gratuitement leur local pour tenir notre événement. C'est un partenariat que nous apprécions beaucoup!

Pour ceux qui n'ont pas pu participer à la Marche, vous pouvez faire un **don en ligne** à la Fondation FLG en cliquant sur le lien suivant  
<https://fondationlg.org/flg-1/>.

C'est facile et sécuritaire!

Merci pour votre bon cœur!



La Fondation  
Laure-Gaudreault

**FLG**



**Ginette Bisson**, responsable FLG

## Bienvenue à nos nouveaux retraités



Le mouvement des retraité(e)s CSQ

C'est avec beaucoup de joie et de fierté que les membres du CS ont accueilli **7 nouveaux membres** lors de la fête des Retrouvailles du 18 septembre dernier. Pour Morilac, c'est du jamais vu! C'est la première fois que nous accueillons autant de nouveaux depuis que je suis présidente. Pas besoin de vous dire que j'en suis très **H E U R E U S E !**

Notre secteur compte maintenant **179 membres**. Nous sommes heureux de constater que notre adhésion (membership) est à la hausse. Je vais vous présenter brièvement chacun d'eux.

- **Lucie Bergeron** a été conductrice d'autobus scolaire pendant treize ans pour la commission scolaire Eastern Township. Elle a pris sa retraite en décembre 2024. Un bienvenu spécial à toi, Lucie.
- Bien sûr, vous connaissez **Maurice Veilleux** qui vous envoie de nombreux courriels et qui fait la mise en page de notre bulletin depuis 2014. C'est grâce à lui que vous recevez le Nouvel Envol avec une présentation digne de mention. Il participe à nos activités depuis très longtemps. C'est sans doute ce qui lui a donné le goût d'adhérer comme membre associé en 2025. Nous apprécions beaucoup sa présence et sa rigueur dans son travail.
- **Gilles Lépine**, le conjoint de Manon Bombardier a adhéré à notre secteur en 2025. Gilles a été conseiller en éducation chrétienne pour la Commission scolaire La Sapinière qui est devenue les Hauts Cantons. Gilles était porteur du dossier pédagogique et du dossier pastoral pour l'enseignement religieux et l'enseignement moral. Il a pris sa retraite en 2003.
- Vous avez sans doute vu **Carole Savard** et Christophe Obermeir à quelques-unes de nos activités mais ils sont officiellement membres de notre secteur depuis avril 2025. Nous sommes très heureux qu'ils aient décidé de s'inscrire à l'AREQ. Si vous voulez connaître davantage Carole je vous invite à lire sa biographie dans notre site internet. Elle a été professeur de maternelle au Manitoba et elle a complété sa carrière à North Hathley après trente-trois ans en éducation. Chère Carole, nous sommes très fiers que tu aies choisi le secteur Morilac et nous avons hâte de te connaître davantage.

- Christophe Obermeir, le conjoint de Carole, a été professeur de musique. Nous avons eu le privilège d'entendre sa magnifique voix lorsqu'il a interprété « La balade des amoureux » à notre fête des Retrouvailles pour les trois octogénaires. Merci Christophe! Nous espérons avoir la chance de te réentendre lors d'une autre activité.
- Bienvenue à Guylaine Normandin qui a surtout fait sa carrière en première année à Saint-Philippe. J'ai eu la chance de la connaître alors qu'elle débutait sa carrière à Saint-Claude. Nous espérons te rencontrer lors de nos prochaines activités pour que tu nous partages ton enthousiasme, ton dynamisme et ta bonne humeur.
- Bienvenue aussi à Jean-Marc Dubois, le conjoint de Guylaine. Jean-Marc a enseigné au secteur professionnel à Windsor en mécanique d'entretien. Il a pris sa retraite en juin dernier.

Nous avons aussi trois autres nouveaux membres mais ils ne pouvaient pas participer à la fête des Retrouvailles. Il s'agit d'**Eric Letendre**, de **Claire Boudreau** et d'**Anick Bergeron**. Eric a enseigné au Tournesol en Univers Social et il était très engagé pour organiser des voyages pour les étudiants. Pour ce qui est de Claire, elle est retraitée depuis quelques années mais elle a adhéré à l'AREQ qu'en 2025. Je voudrais également souhaiter la bienvenue à notre dernière nouvelle retraitée. Il s'agit d'Anick Bergeron. Anick a fait sa carrière comme appariteur au Cegep de Sherbrooke. Nous te souhaitons une belle retraite riche en projets. Je sais que tu en as déjà de nombreux.

*Même si l'heure de la retraite a sonné pour vous chers nouveaux retraités, votre mission n'est pas terminée. Vous pouvez continuer d'ensoleiller la vie des personnes qui vous entourent en leur partageant votre riche expérience de vie. Nous espérons que vous participerez à nos rencontres pour nous faire profiter de votre belle présence.*

Affectueusement, **Ginette Bisson**, présidente du secteur Morilac

## Souvenirs

Les membres du CS ont participé à la Tournée du CE à Trois-Rivières, les 3-4 novembre pour préparer le Congrès de juin 2026.



Visite des  
membres  
du CS au  
déjeuner  
mensuel de  
novembre à  
Windsor.

Ces  
rencontres  
**développent**  
nos liens  
d'amitié.

## FLG fête ses 35 ans

Voici quelques nouvelles concernant certains changements dans notre fondation :



- Monsieur Pierre Lefebvre a remplacé Robert Gaulin à la présidence de la FLG.
- L'administration de la FLG a travaillé fort pour rajeunir l'image de la Fondation dont le visuel datait de sa fondation en 1990.
- Un nouveau logo a été créé.
- La création d'un dépliant qui explique la mission de FLG. Celle-ci donne un appui financier surtout aux aînés et aux jeunes dans le besoin.

**En 2025, FLG fête ses 35 ans.** Une campagne de financement sous le thème 35 \$ pour 35 ans a été lancée pour cet évènement important. Je vous invite à faire votre don en ligne à

<https://fondationlg.org/flg-1/pourquoi-donner>

C'est très sécuritaire! Bien sûr, vous pouvez faire un don d'un autre montant. Petit point important à ne pas oublier! Lorsque vous complèterez le formulaire, vous devez indiquer que vous êtes membres du secteur 05G pour que le montant nous soit comptabilisé.

J'espère que ces changements au sein de notre Fondation nous insufflera un mouvement de générosité pour la soutenir financièrement. Rappelons-nous à quel point nous sommes fiers d'offrir trois bourses à nos récipiendaires lors de la fête des Retrouvailles Tous les dons comptent, aussi minimes soient-ils!

*Ginette Bisson,* responsable FLG

## VOTRE CONSEIL SECTORIEL

Présidence	Ginette Bisson	<a href="mailto:bissong777@gmail.com">bissong777@gmail.com</a>	819 845-3777
1 <sup>re</sup> vice-présidence	Gisèle B. Veilleux	<a href="mailto:bgisele@hotmail.ca">bgisele@hotmail.ca</a>	450 532-2016
2 <sup>e</sup> vice-présidence	France Perreault	<a href="mailto:fperreaultclermont@gmail.com">fperreaultclermont@gmail.com</a>	819 566-1534
Trésorerie	Benoît Boucher	<a href="mailto:benoitboucher2@cgocable.ca">benoitboucher2@cgocable.ca</a>	819 845-3988
Secrétariat	Nancy Martin	<a href="mailto:nancy.mart5@gmail.com">nancy.mart5@gmail.com</a>	819 239-3881
1 <sup>er</sup> conseiller	Lucie Lafrance	<a href="mailto:lafrance.lucie65@gmail.com">lafrance.lucie65@gmail.com</a>	819 628-0061
2 <sup>e</sup> conseillère	André Houle	<a href="mailto:andhoule89@gmail.com">andhoule89@gmail.com</a>	819 845-4201

Site internet de 05G

<https://morilac.areq.lacsq.org/>

## NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

**AREQ CSQ**  
1 800 663-2408  
320, Saint-Joseph Est  
Bureau 100  
Québec, G1K 9E7  
<https://areq.lacsq.org/>

**Retraite Québec**  
1 800 463-5533  
Régime de retraite du secteur public  
C.P. 5000, Succ. Terminus  
Québec, G1K 0G9  
<https://www.retraitequebec.gouv.qc.ca>

**Beneva**  
1 888 833-6962  
2515, boul. Laurier  
C.P. 10500, Sainte-Foy  
Québec, G1V 4H6  
<https://www.beneva.ca/fr>

## DÉJEUNERS LOCAUX

Endroit	Jour	Responsable	Informations
Richmond :	2 <sup>e</sup> mercredi du mois	Lucille Marcotte	819 791-4368
Valcourt :	1 <sup>er</sup> mardi du mois	Manon Bombardier	819 823-7895
Windsor :	1 <sup>er</sup> mardi du mois	Nancy Martin	819 239-3881

## SERVICES AUX MEMBRES

Chaîne téléphonique	Denyse Morin	819 845 - 7376
Messages via internet	Gisèle B. Veilleux	<a href="mailto:bgisele@hotmail.ca">bgisele@hotmail.ca</a>
Édimestre du site Web	Jean-Yves Boislard	<a href="mailto:edimestre.areq05g@gmail.com">edimestre.areq05g@gmail.com</a>
Mise en page du journal	Maurice Veilleux	<a href="mailto:areq05g@hotmail.ca">areq05g@hotmail.ca</a>

## ACTIVITÉS À VENIR

Jeudi 11 décembre	Fête de Noël et reconnaissance des bénévoles
Lundi 9 mars	Journée régionale des Femmes
Mercredi 29 avril	AGS Morilac
Jeudi 7 mai	AGR

Réservez déjà ces dates à votre agenda

Faisons un effort collectif en participant à ces événements organisés par votre comité pour le bien-être de ses membres.

*Les membres du CS vous attendent avec beaucoup de plaisir...*