AREQ

Le mouvement des retraité(e)s CSQ

Secteur Morilac

Région Estrie

NOUVEL ENVOL

S O M M A I R E

Mot de la présidente	2
Conseil sectoriel Morilac	3
Marche et Thé	5
La relève ça compte	6
Contre vents et menaces	7
Activité Saint-Valentin	8
Nous rejoindre & nos activités	10



Bulletin nº 80

Décembre 2026

Mot de la présidente

Chers membres,

Déjà décembre et le temps des rencontres de parents et amis. Et! c'est avec plaisir que nous fêterons une nouvelle fois Noël et tous nos rassemblements.

L'automne a été fructueux en activités avec **notre merveilleuse visite** à la Vallée du Moulin, **notre fête des Retrouvailles** et **notre Marche et Thé**. Nous avons profité de la fête des Retrouvailles pour souligner quatre de nos octogénaires, **Lina Maurice, Francine Talbot, Carmen Gagné et Pierre Gauthier**. Ils étaient ravis des petites attentions que nous leur avons offertes. Merci à vous quatre d'avoir accepté notre invitation. Vous êtes des modèles inspirants pour nous.

La Marche et Thé, l'évènement automnal que je préfère, a été une fois de plus un grand succès! Merci à tous les participants. Je suis impressionnée que vous vous déplaciez de Valcourt, Sherbrooke, Richmond et plus encore pour donner des mains et de votre cœur en contribuant à la Fondation FLG.



Donc la vie de notre secteur avec ses **177 membres**, continue à travers nos déjeuners locaux et nos rencontres. Cette année, nous avons accueilli un seul nouveau membre, **Jean-Michel Bisaillon**. J'espère que nous aurons la chance de le rencontrer. De belles activités sectorielles vous attendent en 2027, entre autres pour la Saint-Valentin et un 5 à 7 pour les jeunes de la relève. **N'oubliez pas de consulter notre site web**.

Alors en ce temps de réjouissance, **vivons intensément notre plaisir** de se croiser et d'échanger nos projets, notre implication sociale, en nous rappelant qu'il y en a qui sont moins choyés que nous.

Et que **Noël dépose en vous, la douce fleur de l'humour avec toute sa joie**. (Doris Lussier)

Les membres du Conseil sectoriel vous souhaitent de bons moments avec votre famille et surtout que la joie fleurisse abondamment dans le cœur de chacun des membres de notre secteur. Ainsi, nos rassemblements deviendront de magnifiques bouquets d'amour! **Vous êtres très précieux pour nous!**

Affectueusement,

Ginette Bisson,

présidente du secteur Morilac



Conseil sectoriel Morilac, une équipe en feu !

C'est avec fierté que je vous présente les **membres du Conseil sectoriel**. Leur collaboration, le partage des responsabilités selon le charisme de chacun se fait tellement facilement qu'il ne me reste presque plus rien à faire. Merveilleux, n'est-ce pas? C'est d'ailleurs pour cette raison que j'ai décidé de ***poursuivre mon mandat à la présidence***. Dans cet article, j'aimerais vous les présenter.



Nous avons accueilli avec joie, ***Carole*** Savard, une nouvelle membre de notre secteur qui a accepté de s'engager comme 1ère vice-présidente. Carole est une femme dynamique et débordante de talents. Elle nous fait profiter de sa riche expérience de vie et elle nous propose de nouvelles activités. Merci Carole d'avoir accepté de t'engager dans le Conseil.



Bien sûr, ***Nancy***, notre 2è vice-présidente, est débordante de créativité. Elle nous propose des idées géniales pour l'organisation de nos évènements, l'animation de jeux, achat de cadeaux, centres de table et bien plus encore. J'apprécie son sourire, son accueil chaleureux autant à nos déjeuners mensuels que lors de nos rassemblements. Merci Nancy de nous partager tes nombreux talents, entre autres, ton art du tricot qui nous permet de bonifier les montants recueillis pour FLG.



Gisèle, notre trésorière assure avec rigueur la tenue de notre comptabilité. Elle est également active au sein du comité des assurances et de la condition féminine. Elle a aussi contribué au succès du mode de paiement par Interac. Enfin, elle demeure fidèle à son engagement envers notre secteur depuis près de 20 ans. Digne de mention, n'est-ce pas? Gisèle est ma mémoire, elle n'oublie jamais rien. Merci d'être là! Tu es indispensable dans notre équipe.



André, notre précieux secrétaire, s'adapte très bien avec un univers féminin. Il est le seul homme de notre équipe, entouré de six femmes. Chanceux, n'est-ce pas? Il prend plaisir à nous détendre et à nous faire rire par sa bonne humeur. Merci André pour ta concision et ton exactitude dans la rédaction de nos procès-verbaux.



France, la cadette de notre équipe est notre 1ère conseillère. Elle est responsable de la réservation des repas pour nos fêtes, de l'organisation de plusieurs activités telles notre Projet Toujours en Action. Chère France, j'apprécie ta collaboration, tes bonnes idées et le temps que tu nous offres si généreusement, car je sais que tu as encore des responsabilités professionnelles pour la supervision des stagiaires en éducation.



Finalement, la dernière mais non la moindre, c'est ***Lucie,*** notre 2è conseillère. Lucie et membre de plusieurs conseils d'administration et elle nous partage son expérience auprès de ceux-ci. Elle est fidèle au comité de l'environnement et à la préparation de la Marche et thé depuis plusieurs années. Merci Lucie pour ton engagement à l'AREQ.



Merci de tout cœur à mes précieux collaborateurs. Sans eux, ce serait impossible de ***vous rassembler, de fraterniser et de donner longue vie*** au secteur Morilac.

Affectueusement, *Ginette Bisson*

Marche et Thé, une belle réussite !



C'est sous un soleil radieux que nos joyeux marcheurs ont fait le rallye de la marche et thé, le 15 octobre dernier. Je me plais à penser que **Laure Gaudreault** a écarté les nuages pour nous car jeudi a été l'unique belle journée de la semaine. **Une vingtaine** de participants ont sillonné les sentiers de la Poudrière en tentant de découvrir les énigmes du rallye que Nancy et Lucie leur avaient préparées. La beauté spectaculaire du site de la Poudrière et la **féérie des couleurs** ont enchanté les randonneurs.

Après ce petit défi, tous les marcheurs se sont retrouvés à la Maison de la Famille et des Arbrisseaux pour échanger et **déguster de délicieuses** gourmandises. **Merci à Nancy, André, Carole et Ginette qui les ont préparées.**

Je remercie tous les participants à cette activité car celle-ci nous a permis d'amasser plus de **300 $.** La marche et thé nous permet de faire de l'activité physique mais ce qui est plus important, elle nous aide **à soutenir trois organismes de notre milieu**, le Centre d'Action bénévole, Le Point d'Ancrage et la Maison de la Famille et des Arbrisseaux. Nous apprécions notre partenariat avec la Maison de la Famille et des Arbrisseaux car elle nous offre leur local gratuitement.

Bravo à tous les participants et merci pour **votre enthousiasme et votre sourire** malgré les petites difficultés du rallye. Je vous dis : À l'an prochain.



Ginette Bisson, responsable FLG

Au secteur Morilac, la relève ça compte !

De retour du Conseil National de novembre, à Trois-Rivières, je prends le temps de vous écrire ces quelques mots. Il est certain que **la relève est un sujet préoccupant** du Conseil d'administration de l'AREQ nationale. Depuis quelques années le membership de l'AREQ stagne à **60,000 membres**. Étant donné que l'âge moyen des membres est de **75 ans** et que l'adhésion des nouveaux ne comble pas la perte causée par la mortalité, **l'AREQ national s'inquiète de la vitalité** de notre association à long terme. Elle a donc mis en place un plan de développement pour **être plus attractif** pour les jeunes de la relève, entre autres, un programme de développement et de recrutement s'échelonnant sur cinq ans. Parmi les cinq objectifs de ce plan, on retrouve **RÉPONDRE AUX BESOINS DES NOUVEAUX MEMBRES**. Plus précisément, l'association souhaite favoriser l'intégration et la participation de ceux-ci en organisant à leur intention des activités adaptées, inclusives et attractives.

Dans le cadre de ce programme, chaque région du Québec a à sa disposition un montant annuel de 5 000 $ pour réaliser une ou des initiatives d'intégration qui sortent du cadre habituel des activités de l'AREQ. Le **secteur Morilac s'est inscrit** à ce programme. Nous avons soumis un projet visant la relève de notre secteur. Pour une troisième année consécutive, les membres de quatre ans et moins seront invités à **participer à un 5 à 7 convivial**. Lors de celui-ci, nous leur présenterons une vidéo **réalisée avec des jeunes de la relève de notre secteur** pour expliquer tous les avantages d'être membre de l'AREQ.
Pour n'en nommer que quelques-uns :

- Nos **assurances autant santé que voyage** sont très avantageuses
- De **nombreuses activités sociales**, récréatives et culturelles sont offertes (fête des Retrouvailles, Noël, Saint-Valentin et bien d'autres.)
- Programme **Novum** qui offre un service de protection juridique à nos membres
- De nombreux **rabais sur les produits et services** tels l'assurance auto et habitation

En résumé, chers jeunes retraités, si vous adhérez à l'AREQ, en plus de bénéficier de nombreux avantages, vous aurez la possibilité de participer à de nombreuses activités qui vous **permettront de garder les liens** avec vos amis et vos anciens collègues de travail.

Chers retraités de quatre ans et moins, nous vous attendons à notre 5 à 7, le 22 avril prochain. Vous pouvez être accompagnés d'un ami de l'AREQ lors de cet événement.

Au plaisir de vous accueillir! *Ginette Bisson,* présidente du secteur Morilac

Cette année, le thème retenu est

Contre vents et menaces



Crises économiques et climatiques, guerres et bouleversements numériques : **le monde bascule** sous un vent de droite et de conservatisme.

Ce vent menace les droits durement acquis par les femmes au fil des décennies de luttes.

Dénonçons les reculs et les violences envers les femmes que cette vague de droite provoque.

Perçons le brouillard des discours creux : « sécurité », « protection » et « »gros bon sens ». Des mots faussement rassurants pour manipuler nos esprits et contrôler nos corps.

Montons la garde pour qu'ensemble nos lumières dissipent la brume, affrontent les rafales, et résistent aux assauts misogynes.

Soyons le phare dans la tourmente, un ancrage de solidarité et d'espoir, un repère lumineux pour un monde véritablement respectueux, juste et égalitaire.

Ensemble, démontrons notre solidarité pour que toutes les femmes puissent vivre dans une société juste et sécuritaire.

Le 11 mars 2027, découvrons Guylaine Tanguay, la femme derrière cette voix.

Gisèle B. Veilleux, membre du comité de la condition féminine

Une belle activité pour la Saint-Valentin

❤️ Nous nous y prenons à l'avance pour vous parler de l'activité que nous vous préparons à l'occasion de **la Saint-Valentin**. ❤️

❤️ Nous vous invitons à passer un agréable après-midi placé sous le signe des **jeux de société, du plaisir et de la bonne compagnie!** ❤️

❤️ Nous aurons le plaisir de vous faire découvrir notre jeu **« Par ici la retraite! »**, spécialement créé pour notre association. Plusieurs autres jeux seront également au rendez-vous : le crible, les jeux de cartes, le jeu de toc et bien d'autres. ❤️

❤️ Vous avez un jeu que **vous aimeriez nous faire découvrir** ou partager avec le groupe? N'hésitez surtout pas à l'apporter! ❤️

❤️ Pour agrémenter cet après-midi de plaisir et de convivialité, **une petite collation vous sera offerte, accompagnée de café, de thé ou de jus.** ❤️

❤️ Venez avec **votre sourire, votre bonne humeur et votre envie** de vous amuser! Que vous soyez un as des jeux ou que vous préfériez simplement profiter de la bonne compagnie, il y aura une place pour vous. ❤️

❤️ Et qui sait… peut-être **découvrirez-vous un talent caché** et deviendrez-vous la personne à battre! ❤️

❤️ Parce que la Saint-Valentin, c'est aussi l'occasion de **célébrer l'amitié, de créer des liens et de partager de petits moments de bonheur ensemble.**

❤️ **Quand? Jeudi 11 février 2027, de 13 h 30 à 16 h** ❤️

❤️ **Où? À la Maison de la famille et des arbrisseaux**. ❤️

❤️ Nous vous attendons nombreux pour un après-midi où le plus important sera de s'amuser et de passer du bon temps ensemble!

❤️ **Au plaisir de vous y retrouver!** ❤️

❤️ *Nancy Martin* ❤️


Par ici
la retraite !

VOTRE CONSEIL SECTORIEL

Présidence	Ginette Bisson	bissong777@gmail.com	819 845-3777
1re vice-présidence	Carole Savard	obersav@gmail.com	819 571-9328
2e vice-présidence	Nancy Martin	nancy.mart5@gmail.com	819 239-3881
Trésorerie	Gisèle B. Veilleux	bgisele@hotmail.ca	450 532-2016
Secrétariat	André Houle	andhoule89@gmail.com	819 845-4201
1er conseiller	Lucie Lafrance	lafrance.lucie65@gmail.com	819 628-0061
2e conseillère	France Perreault	fperreaultclermont@gmail.com	819 566-1534

Site internet de 05G **https://morilac.areq.lacsq.org/**

NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

AREQ CSQ
1 800 663-2408
320, Saint-Joseph Est
Bureau 100
Québec, G1K 9E7
https://areq.lacsq.org/

Retraite Québec
1 800 463-5533
Régime de retraite du secteur public
C.P. 5000, Succ. Terminus
Québec, G1K 0G9
https://www.retraitequebec.gouv.qc.ca

Beneva
1 877 651-8080
2525, boul. Laurier
Québec, G1V 2L2
https://www.beneva.ca/fr

DÉJEUNERS LOCAUX

Endroit	*Jour*	*Responsable*	*Informations*
Richmond :	2e mercredi du mois	Lise B Tétreault	819 858-2631
Valcourt :	1er mardi du mois	Manon Bombardier	819 823-7895
Windsor :	1er jeudi du mois	Nancy Martin	819 239-3881

SERVICES AUX MEMBRES

Chaîne téléphonique	Denyse Morin	819 845 - 7376
Messages via internet	Gisèle B. Veilleux	bgisele@hotmail.ca
Édimestre du site Web	Jean-Yves Boislard	edimestre.areq05g@gmail.com
Mise en page du journal	Maurice Veilleux	areq05g@hotmail.ca

ACTIVITÉS À VENIR

Jeudi, **11 février**	**St-Valentin** à Windsor
Jeudi, **11 mars**	Journée internationale des droits des **femmes**
Mardi, **6 avril**	Le fonctionnement du **cerveau**, Dr David Fortin
Jeudi, **22 avril**	5 à 7 pour la **relève** (4 ans et moins)
Jeudi, **29 avril**	**AGR**

Réservez déjà ces dates à votre agenda

Faisons un effort collectif en participant à ces événements organisés par votre comité pour le bien-être de ses membres.

Les membres du CS vous attendent avec beaucoup de plaisir...