

NOUVEL ENVOL

S O M M A I R E

Mot du président	2
Remerciements	2
Mot de la présidente régionale	3
Visite au parc Marie Victorin	4
Assurances RAMQ, Beneva	6
Une femme d'action	7
FLG : Opération donation	9
Une joyeuse non-rentree 2021	10
On ne naît pas femme, mais...	12
ConcertAction Femmes Estrée	13
Marche et thé 2021	14
Extranet	14
Dossier des assurances SSQ	15



Bulletin n° 65
Novembre 2021



« Tout comme le tournesol se tourne vers la lumière pour nous la rayonner, nos membres AREQ se tournent aussi vers la lumière pour la rayonner aux autres. »

Mot du président

Bonjour à vous chers membres du secteur 05 G,

Un petit mot pour vous dire que je vais bien dans les circonstances et que je j'en suis à mon deuxième traitement sur une série de 4. Je tiens à **remercier tous les membres** du secteur de m'avoir permis de vous accompagner dans l'entretien de la vie du secteur. **Merci tout spécial à l'équipe du conseil qui garde le fort.** Continuez de rafraichir vos liens en participant à ce qui vous est offert car **l'amitié est précieuse et enrichissante.** Bonne continuité.

Florian Comtois



Remerciements

Les membres de notre secteur 05G Morilac ont appris la démission de notre président Florian, pour cause de maladie. **Cela nous affecte et nous attriste beaucoup.** Si on se reporte, il y a environ cinq ans, nous étions sans président de secteur un peu comme aujourd'hui. Mais voilà que toi, Florian, **tu as pris en charge la présidence** de notre secteur et c'était là **un grand soulagement pour les membres de Morilac.**

Florian, **tu as su donner une impulsion** non seulement au conseil mais à tous les membres du secteur. Ta façon de travailler était des plus dynamiques. Nous sommes sincèrement reconnaissants pour ces rencontres très animées et bien structurées. **Ton travail remarquable était et sera toujours apprécié par tous.**

Nous sommes de tout cœur avec toi dans cette épreuve, **saches que nos pensées t'accompagnent.** Nous te souhaitons **courage** et espérons que tu puisses plus tard participer à nos rencontres. Un grand merci pour ton implication.

Benoit Boucher pour les membres du secteur 05 G



Mot de la présidente régionale

La mission de l'AREQ est de **promouvoir** et de **défendre** les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées et à **contribuer** à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Bonjour à vous membres Estriens,

c'est avec plaisir que je vous écris mon premier message à titre de présidente régionale. La vie a quelque peu repris son cours. **J'ai assisté à toutes les retrouvailles** dans la région, et j'y ai reçu un accueil enthousiaste et chaleureux. Je remercie les personnes présentes lors de ces événements.

Pour les prochains mois, **nous aurons de nouveaux défis**. On nous présentera le nouveau plan d'action national avec lequel nous devons travailler. Nous aurons aussi un travail de représentation à faire auprès de nos élus afin de les sensibiliser sur l'état de vie chez les personnes âgées. Ce travail fait suite au message publicitaire de « Cap sur la dignité ».

La relève est très importante pour que notre association continue à rejaillir dans la population. Je lance un appel aux nouvelles personnes retraitées. N'hésitez pas à vous intégrer au sein des conseils sectoriels. **La porte vous est grande ouverte**. Si on veut des changements dans l'organisation il faut de nouvelles idées et de nouveaux points de vue.

Le 1^{er} décembre prochain, nous avons organisé une rencontre pour vous informer des **changements au niveau des assurances**. Pendant la journée **nous rencontrerons aussi les personnes qui auront 65 ans**. Vous aurez plus d'informations en lisant le texte du responsable régional. Inscrivez-vous, on vous y attend. Les règles sanitaires seront respectées à chacune des activités.

J'ai hâte de vous rencontrer à nouveau car sans vous, ma présence et celle du conseil régional n'a pas lieu d'exister.

AREQUEMENT (néologisme) vôtre,
Brigitte Roy, présidente régionale

P.S. La sortie de l'Estrien est reportée à l'an prochain.



Visite au parc Marie-Victorin garde espoir !

Chers membres,

Quelle journée mémorable, a été le 17 août dernier, pour vingt-huit participants de notre secteur! Nous avons eu la chance de visiter le superbe jardin botanique Marie-Victorin de Kingsey Falls. Sous un soleil radieux, **le sourire de tous témoignait bien de la joie de se revoir**, après cette longue période de confinement. Bien sûr, le décor enchanteur du parc a favorisé la magie de nos retrouvailles.



Après avoir été accueillis par notre guide, nous nous sommes dirigés vers une salle d'exposition où une animatrice nous a présenté une brève biographie du Frère Marie- Victorin. **Cet homme de passion a consacré toute sa vie à l'étude des plantes**. Après plusieurs années de persévérance et d'efforts, il a enfin concrétisé son grand rêve, la naissance du jardin Botanique de Montréal en juin 1931.

Ce site enchanteur au cœur du village est une façon de reconnaître **l'héritage que Conrad Kirouac, natif de Kingsey Falls**, a légué à tous les Québécois grâce à sa passion et à son travail acharné sur les plantes.

L'exploration de ce jardin musée nous a tous ravis. Nous avons eu la chance d'admirer six jardins thématiques, de magnifiques mosaïcultures géantes en 3 D et des sculptures gigantesques d'insectes en métaux recyclés. **La sculpture du frère Marie-Victorin a été notre coup de cœur!**

Après cette visite, nous avons été accueillis au Bistro sans frontières pour savourer un excellent repas. Il nous a permis de continuer **à fraterniser avec nos amis de l'AREQ que nous n'avions pas vus depuis plus d'un an**. Nous avons pu bénéficier de la visite et du repas gratuitement grâce à une allocation du projet Toujours en action qui défraie une partie des dépenses.

Ces belles rencontres avec des gens intéressants sont de doux et bons moments à vivre. **Elles nous permettent d'arrêter un peu le temps qui coule trop vite**. Les membres du CS apprécient beaucoup votre participation.

Ginette Bisson, 2^e vice-présidente

Rendez-vous sur leur site pour en connaître davantage
<https://www.parcmarievictorin.com/jardins-et-activites>



Quelques photos du parc Marie-Victorin



Bonjour tout le monde,

Voici un sujet qui revient souvent lors de la prise de retraite.

Pourquoi devons-nous s'inscrire à la RAMQ et à SSQ ?

- 1- Lorsque vous prenez votre retraite, si vous avez moins de 65 ans, vous devez vous inscrire à la RAMQ étant donné que l'assurance SSQ à la retraite ne couvre pas les médicaments de la RAMQ. Lorsque vous étiez à l'emploi, votre régime d'assurance couvrait le tout. Vous aviez un régime pouvant couvrir le tout. À l'AREQ depuis 2012, notre régime d'assurance SSQ ne peut plus couvrir les médicaments de la RAMQ étant donné que nous ne sommes plus à l'emploi. Si vous avez déjà 65 ans, votre inscription se fait automatique avec votre rapport d'impôt et tout le monde paie sa prime annuelle obligatoire.
- 2- Par contre, si votre partenaire de vie possède déjà un régime privé d'assurance pouvant vous couvrir, vous avez l'obligation d'utiliser ce dernier en demandant bien entendu votre exemption du régime SSQ. Très important d'adhérer dans les délais au régime SSQ si vous désirez revenir un jour si non, vous aurez tout perdu vos protections quand vous étiez à l'emploi. Pour vous inscrire à SSQ, vous devez être membre de l'AREQ et les informations vous seront envoyées dans les délais à suivre.

Dossier des Voyages

Surveillons les recommandations de santé Canada avant de prendre des engagements concernant votre prochain voyage à l'extérieur du Canada. C'est plus sage et merci.

Beneva

C'est le nouveau nom du regroupement de SSQ assurance et La Capitale pour devenir la plus grande mutuelle d'assurance au Canada. Le tout s'est produit le 1^{er} juillet 2020 donc le 1^{er} anniversaire a eu lieu le 1^{er} juillet 2021 et le tout fonctionne très bien sans ajustement pour personne.

Merci de votre attention et si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec moi ou avec votre personne responsable sectorielle de ce dossier.

Fernand Grenier, responsable régional en assurances

819 769-1884 ou cell. : 819 829-4539



Michelle Grenier : une femme d'action

Quelle belle rencontre j'ai eu le privilège de vivre, le 26 août dernier avec Michelle Grenier, **une nouvelle retraitée de notre secteur**. J'ai eu la chance de découvrir une femme au cœur d'or et très écoresponsable. Michelle a la **fibres communautaire** depuis très longtemps. Après la lecture de mon article, vous constaterez que je n'exagère pas.

Michelle est native de Lac-Mégantic. Elle a un frère et une sœur. Elle a deux fils. **L'aîné est microbiologiste et le plus jeune est ingénieur en informatique**. Michelle est très fière de ses fils.

Michelle a fait un **baccalauréat en géographie pédagogie** à Sherbrooke. Une fois ses études terminées, elle a enseigné deux ans à Louis St-Laurent à East Angus, et fait du remplacement durant un an et demi à l'école du Phare et à l'école Mitchell. Elle a poursuivi **sa carrière pendant trente ans au Tournesol de Windsor**. Durant sa carrière, elle a enseigné toutes les matières en Univers Social, les dernières années surtout l'histoire en secondaire 4 et la géographie en secondaire 1 et 2.

J'aimerais m'entretenir avec vous d'un point qui a retenu mon attention lors de mon entrevue avec elle. Il s'agit de son altruisme. Depuis sa jeunesse, **Michelle a le goût d'aider les autres**. Cette passion l'a conduite à faire des projets de coopération dans divers pays. En 2000, elle a suivi une formation avec l'ACDI, via son volet contact Nord Sud, et en 2003 une autre avec le diocèse de Sherbrooke. Cette préparation l'amène à faire un projet de coopération en **Haïti** à Port-au-Prince en 2003 et aux **Cayes** en 2004. En 2006-2007, elle a profité d'un traitement différé pour participer à des projets de travail volontaire. Elle entreprend alors un projet de **coopération au Burkina Faso** de juillet à la fin octobre, un à **Cuba** de novembre à la mi-décembre et enfin un autre au **Pérou** de janvier à la fin mars.



La petite ONG « ARO CoopéAction » permet à Michelle d'être guide-accompagnatrice pour des groupes de jeunes ou adultes qui participent à des projets d'initiation à la coopération. En 2017, **Michelle accompagne dix-sept élèves du Tournesol au Costa Rica**. Leur séjour dans les familles leur permet **une immersion culturelle complète**.

Lors de ses projets avec ARO, Michelle **s'occupe surtout de la coordination sur le terrain et de la logistique**. De plus, elle participe aux rencontres des jeunes et de leurs parents lors de la journée de formation pré-départ organisée par ARO. Elle est revenue de son dernier voyage le 10 mars 2020, juste avant la déclaration de la pandémie. Pour l'instant, ses projets de coopération sont sur pause, à cause de la Covid, mais elle a très hâte qu'ils puissent reprendre.

Michelle est aussi une femme très active. Elle adore la nature et la randonnée pédestre. Elle aime également le jardinage et la lecture. Depuis six ans, son passe-temps est **l'étude des champignons**.

*Chère Michelle, nous savons **que tu es une femme généreuse** et que ton rêve est de poursuivre tes voyages de coopération le plus longtemps possible. Nous espérons très fort que la pandémie se termine pour que tu puisses revivre tes beaux projets et surtout au Costa Rica, car c'est ton pays préféré avec sa nature tropicale et luxuriante. Malgré ton agenda très chargé, **nous espérons qu'il te restera du temps pour participer aux activités de notre secteur**.*

Bonne retraite plus que méritée!
Affectueusement, Ginette Bisson



Paroles en Or

Il suffit d'un arbre pour faire un million d'allumettes
et seulement **une allumette** pour brûler un million d'arbres...

L'être humain est incroyable : c'est la seule créature qui va couper un arbre pour en faire du papier et écrire dessus : « **Sauvez les arbres** » !

Un oiseau assis sur un arbre n'a jamais peur que la branche casse,
parce que sa confiance n'est pas dans la branche mais dans **ses propres ailes**...



FLG : l'opération donation tire à sa fin pour 2021

Comme je vous l'avais mentionné dans le dernier Nouvel Envol, la campagne de sollicitation 2020, a permis de recueillir 1009 \$ dans notre secteur malgré la pandémie. Bien sûr, les profits du tirage national nous ont permis de bonifier le montant de 566 \$ que nous avons réussi à amasser chez nous. **Le montant de 1009 \$ a été réparti équitablement** entre la Maison de la Famille et des Arbrisseaux, le Centre des femmes, le Point d'Ancre et le Centre d'Action Bénévole de Windsor.

L'opération donation 2021 se termine en décembre. Comme vous le savez, à cause de la pandémie, il y a eu peu d'activités cette année et de plus nous ne pouvons plus compter sur le tirage national pour répondre à la demande des organismes. Voilà pourquoi le **DON INDIVIDUEL revêt une grande importance**.

C'est très simple de faire un don par internet en allant sur le site de la fondation. Cette façon de procéder est à la fois facile d'utilisation et très sécuritaire. Merci pour votre bon cœur et votre soutien à la FLG.

Ginette Bisson, responsable FLG de 05 G

FLG : Campagne de sollicitation 2020 et tirage national

La campagne de sollicitation 2020 a rapporté la somme de **14 048,00 \$**. Au montant de 12 703,00 \$ recueilli dans notre région, s'ajoute la somme de 1 345,00 \$ provenant du national. Ceci indique que c'est **99,40 %** qui a été retourné à notre région.

Le tirage national a été un véritable succès en Estrie.

2380 billets ont été vendus pour un montant de 9 733,00 \$.

- Nombre de demandes incluant JEVI et VITAE : 52
- Nombre de demandes acceptées d'organismes incluant Vitae : 51
- Nombre de demandes individuelles acceptées : 1
- Montant global demandé en 2021 excluant Vitae : 37 140,00 \$
- Montant global accordé en 2021 : 23 781,00 \$
- La Fondation a répondu à 64 % de la demande

En ces temps de pandémie, nous sommes dans l'incertitude quant à la tenue d'activités de financement dans chaque secteur pour notre présente campagne de sollicitation. Il est fort possible qu'il nous faille alors compter sur les dons individuels des membres de l'AREQ et de la fondation. Nous devons aussi solliciter des membres et organismes extérieurs. Le don en ligne sera privilégié.

Claude Smith, président régional 05 - Estrie

Une joyeuse et apaisante non-rentrée 2021

Profitant du déconfinement généralisé dans la belle province, une trentaine de membres du secteur Morilac **se sont confinés dans une salle** du Bel Âge pour célébrer la non-rentrée 2021, évènement malheureusement annulé l'an dernier.

Dès le départ, **les échanges empreints du plaisir de se revoir** et du bonheur d'échanger entre de vieux copains ont donné le ton à cette rencontre. Puis, pour mettre en éveil ces joyeux cerveaux, Nancy Martin a présenté *un jeu de mots partagés* auquel tous ont participé avec leur enthousiasme coutumier. Vous voulez un petit exemple? Trouver le mot qui convient aux deux expressions : Course à Nez? Vous avez bien deviné, c'est le mot pied.

Par la suite, Lucie Lafrance, notre vice-présidente a procédé à la **présentation de trois nouvelles retraitées** maintenant membres de l'AREQ, section Morilac : Chantal Boisvert, France Perrault et Michelle Grenier.

En premier lieu, **Chantal Boisvert** nous a raconté qu'après avoir terminé son bac en 1985, elle s'est promenée entre Richmond, Valcourt, Racine, St-Claude, St-François-Xavier et Windsor munie d'un contrat annuel pour enseigner au primaire. Finalement, en 2005, elle a décroché un poste à temps plein au niveau préscolaire à l'école St-Philippe. Elle y est restée une quinzaine d'années avant de prendre une retraite bien méritée. « **Ça me fait sourire de constater que** dans les années quatre-vingts, les nouveaux enseignants se promenaient d'une école à l'autre et même d'une ville à l'autre avant de décrocher la permanence alors qu'aujourd'hui, en 2021, la pénurie d'enseignants leur permet de décrocher la permanence plus rapidement. Je suis très contente pour eux ».

«Je dois avouer que j'apprécie beaucoup passer mes premières journées de retraite à me sentir encore en vacances» nous a confié **France Perreault**, après trente-sept ans d'enseignement au niveau primaire. «Au départ, j'ai enseigné à St-Claude puis à St-François-Xavier avant d'arriver à l'école St-Philippe de Windsor. Lorsque j'ai terminé mes études, il y avait peu d'ouverture dans le monde de l'enseignement. Je me rappelle avoir fait du bénévolat dans quelques écoles pour me faire connaître. Ce que je retiens avant tout de mes expériences d'enseignante? C'est **l'émerveillement exprimé par les jeunes élèves lors de leur apprentissage** et les entendre dire : « Ah madame, ça y est je comprends maintenant ». Et que dire du plaisir d'enseigner aux enfants des parents qui furent jadis mes propres élèves et de constater la différence entre les générations? »

Michelle Grenier, pour sa part, nous a raconté qu'un bac en géographie l'a d'abord amenée à suppléer à East Angus et à Sherbrooke avant qu'elle se joigne au Tournesol où elle a enseigné l'Univers social, géographie et histoire, pendant plus de trente ans. Puis, avec une conviction évidente, elle nous a parlé de son implication au sein de la petite ONG « Aro CoopéAction » qui a pour mission de **sensibiliser les jeunes au développement international**. On se rappelle qu'en 2017, Michelle a initié un groupe d'élèves du Tournesol à la réalité des pays en voie de développement en leur permettant d'aller vivre quelques jours dans une famille du Costa Rica. Elle compte poursuivre ses activités au sein d'Aro CoopéAction pour étoffer les années de sa jeune retraite.

Ne reste plus qu'à espérer que la Covid-19 reste tranquille et permette la tenue de nos prochaines activités.

Denis Marchand, membre 05G



Chantal



France



Michelle



Rions un peu !

Hé les copains. SVP mettez votre masque.
Le masque sauve des vies.
Hier mon ami est sorti avec sa maitresse.
Il a croisé sa femme.
Elle ne l'a pas reconnu...
Alors, son masque lui a sauvé la vie.



On ne naît pas femme, mais on en meurt féministe !

Le slogan est fort, la sémantique troublante.

Féminicide : Un mot chargé qui a marqué nos esprits. Par définition, il s'agit d'un meurtre d'une femme du simple fait qu'elle soit une femme. Ça fait peur!



Comment éduquer et prévenir?

La première solution c'est dans la sensibilisation populaire. Il ne faut pas banaliser, faire comprendre que pour en arriver au meurtre il y a tout un continuum de violences qui s'opère. Celles-ci ne sont pas isolées. Malheureusement, **on s'alarme quand il est trop tard**, hélas!

Et si on sensibilisait le public à ce qui précède le drame? Pour cesser de banaliser il faut aussi comprendre collectivement les conséquences de ces rapports de domination dans le parcours des femmes.

Une formation continue devrait être suivie par les intervenants de première ligne plusieurs fois dans leur carrière pour prévenir des actes plus graves en repérant tôt ces mécanismes de contrôle qui peuvent sembler anodins.

Quand une femme se plaint que son mari est super contrôlant, la menace sur facebook ou la suit grâce à une application, il faut réagir et ne pas banaliser surtout.

Ce travail d'éducation doit aussi cibler les jeunes générations pour éviter...Donc bienveillance et ouverture sont valorisées : Alors, décortiquer les représentations populaires comme les chansons, jeux vidéos, films et images qui glorifient le mépris, le contrôle et la violence directe.

(Tiré de Léa Clermont Dion de la Gazette des femmes Avril 2021)



En vous souhaitant un Joyeux Noël
de Paix de fraternité et d'amitié.



Pierrette Bouchard

Responsable régionale du Comité des femmes





Nous étions nombreuses, le 17 octobre à participer à cet événement, après avoir travaillé à spécifier nos revendications, à argumenter des solutions possibles pour améliorer les différentes réalités des femmes, nous avons enfin de souligner la MMF par région.

Tirés d'une lettre rédigée par Chantal Locat, voici quelques propos de cet événement :

- 'Aujourd'hui, avec les militantes du monde entier, « **nous résistons pour vivre et nous marchons pour transformer** » Si nos réalités diffèrent, nous subissons toutes des injustices et c'est ensemble et solidaires que nous avançons, que nous marchons !'

- 'Depuis trop longtemps la division sexuelle du pouvoir, de l'économie et du travail domestique prend racine dans son terreau patriarcal; pendant que règnent austérité, précarité, les femmes sont moins bien payées et plus endettées ; pendant que les violences conjugale et sociale agressent des femmes, les angoissent, **elles créent, résistent et puis marchent.**'

- 'Pendant que la discrimination touche les femmes immigrantes, migrantes, les femmes en situation de handicap ou en perte d'autonomie, les femmes âgées, pendant que les familles autochtones pleurent leurs filles et femmes assassinées ou disparues, cherchent le corps de leurs enfants, **nos voix s'élèvent, nos cœurs s'unissent et nous marchons!**'

- 'Ensemble, nous construirons un monde plus juste, égalitaire, pacifique et poursuivrons nos démarches contre les oppressions car « **nous résistons pour vivre et marchons pour transformer** » Je vous invite à visionner ce chant sur YouTube, composé et peint par Chantal Locat.

https://morilac.areq.lacsq.org/marchons_pour_transformer/

Jocelyne Sauvé

mandataire de l'AREQ-Estrie
à ConcertAction Femmes Estrie



Marche et thé 2021

Je tiens à remercier tous ceux qui ont pris part à la Marche et thé du 14 octobre dernier. La splendide journée et le décor automnal ont contribué à accroître le plaisir des participants. Comme à l'habitude, au retour, les joyeux marcheurs ont dégusté des gourmandises préparées par Nancy Martin et Ginette Bisson. Merci à Lucie Lafrance qui une fois de plus a préparé le rallye et à Denyse Morin qui a vendu des kalanchoés au profit de FLG. Votre contribution à cette activité a permis d'amasser la jolie somme de 488 \$.

Merci pour votre bon cœur !

Ginette Bisson, responsable FLG



L'extranet, un service à l'AREQ

Tous utilisons ou du moins connaissons plusieurs possibilités de l'internet, Voici un outil que l'AREQ met au service de ses membres. Qui sont les utilisateurs autorisés de l'EXTRANET?

Les présidents, les secrétaires, les trésoriers de tous les niveaux de l'organisation peuvent avoir accès à L'EXTRANET.

Il est possible de consulter des documents déjà existants. Le national les met à la disposition des officiers de région et de secteur. Par exemple, des formulaires nécessaires pour transmettre des informations au national. Cet outil facilite la sauvegarde de documents sans avoir en produire de copies papier.

Les bulletins sectoriels peuvent ainsi être remis aux responsables du national simplement. Les rencontres "ZOOM" peuvent être mises sur pieds grâce à l'EXTRANET. Chacune des régions possède une section propre. Le président, le secrétaire et le trésorier peuvent l'utiliser pour leurs besoins. Ils sont les seules personnes à pouvoir consulter, modifier ou supprimer ces documents. Quand on change de président, par exemple, il n'est plus nécessaire de transmettre des piles encombrantes. Tout est protégé sur l'EXTRANET.

Au plaisir, *André Houle*



Dossier important des assurances SSQ



Les membres du conseil régional vous convient à deux rencontres **D'INFORMATIONS**

Estrie

Où: Salle de réception, complexe Steve L. Elkas
(entrée arrière) 4230, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke J1N 3Y2

Quand : Mercredi 1^{er} décembre 2021

→ Les mesures sanitaires seront vérifiées à votre arrivée (preuve de vaccination, ...)

→ AM : dossier Assurances à 9 h;

→ PM : membres AREQ-Estrie privilégiés qui auront 65 ans en 2022 à 13 h 30.

→ **Coût :** 16,00\$/pers. pour la journée complète incluant le café à l'accueil, la collation (si possibilité mesure COVID) ainsi que le dîner sur place.

→ **Envoyez votre réponse avant le 22 novembre s.v.p.**

DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

8 h 30

Accueil

9 h

Début des Assurances avec Johanne Freire et Fernand Grenier

1- Message d'ouverture et présentation des sujets traités :

A - tour d'horizon sur notre régime d'assurance ;

- mise en garde de contacter SSQ avant d'engager toutes dépenses, particularités au sujet de l'Assurance voyage;

Pause santé vers 10 h 15

B - conditions de renouvellement du contrat d'assurances ASSUREQ / SSQ pour janvier 2022 - autres sujets à venir ... - période de questions.

Dîner vers 12 h sur les lieux.

→ **NB : rencontre spéciale des assurances à 13 h 30 avec Johanne pour les membres anglophones qui le désirent.**

13 h 30 Rencontre pour les membres privilégiés qui auront 65 ans en 2022 avec Gilles Lemieux

2- Dossier Coordination des revenus de la CARRA et de la RRQ à 65 ans

3- Maintien du pouvoir d'achat et les régimes de retraite;

4- Période de questions et de commentaires

5- Mot de clôture et levée de la rencontre **vers 15 h.**

→ (Coupon réponse à envoyer avant vendredi **22 novembre 2021 s.v.p.**)

COUPON RÉPONSE (rencontre du mercredi 1^{er} déc. Ass. et 65 ans)

Nom: _____ **Téléphone :** _____

▶ **# de membre :** _____

▶ **Secteur** (encerclez la lettre de votre secteur s.v.p.) : **A B C D E F G J**

➤ Allergies alimentaires à préciser :

Non-membre : Nom : _____ **Téléphone :** _____

➤ **Ci-joint mon chèque de 16,00\$/pers. à l'ordre de: AREQ-Estrie**

Faites parvenir votre coupon réponse **au plus tard le lundi 22 novembre 2021** à :

Mme Claire Gagnon, 744, rue Caroline, Sherbrooke Qc J1E 3R4

Les membres du conseil régional



VOTRE CONSEIL SECTORIEL

Présidence	Lucie Lafrance	Par intérim	
1 ^{re} vice-présidence	Lucie Lafrance	lafrance.lucie65@gmail.com	819 628-0061
2 ^e vice-présidence	Ginette Bisson	bissong777@gmail.com	819 845-3777
Trésorerie	Gisèle B. Veilleux	bgisele@hotmail.ca	450 532-2016
Secrétariat	André Houle	andhoule89@gmail.com	819 845-4201
1 ^{er} conseiller	Benoît Boucher	benoitboucher2@c gocable.ca	819 845-3988
2 ^e conseillère	Nancy Martin	nancy.mart5@gmail.com	819 845-9185

Site internet de 05G <http://morilac.areq.lacsq.org/>

NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

AREQ CSQ

1 800 663-2408
320, Saint-Joseph Est
Bureau 100
Québec, G1K 9E7
<http://areq.lacsq.org/>

Retraite Québec

1 800 463-5533
Régime de retraite du secteur public
C.P. 5000, Succ. Terminus
Québec, G1K 0G9
<http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca/>

S. S. Q.

1 877 651-8080
2525, boul. Laurier
Québec, G1V 2L2
<https://ssq.ca/>

DÉJEUNERS LOCAUX

<i>Endroit</i>	<i>Jour</i>	<i>Responsable</i>	<i>Informations</i>
Richmond :	2 ^e mercredi du mois	Lucille Marcotte	819 791-4368
Valcourt :	1 ^{er} mardi du mois	Manon Bombardier	819 823-7895
Windsor :	1 ^{er} mercredi du mois	Benoit Boucher	819 845-3988

SERVICES AUX MEMBRES

Chaîne téléphonique	Marie-Paule Leclerc	819 845 - 2809
Messages via internet	Gisèle B. Veilleux	bgisele@hotmail.ca
Édimestre du site Web	Jean-Yves Boislard	edimestre.areq05g@gmail.com
Mise en page du journal	Maurice Veilleux	areq05g@hotmail.ca

ACTIVITÉS À VENIR

Mercredi 8 décembre

Notre belle fête de Noël

Réservez déjà cette date à votre agenda

Faisons un effort collectif en participant à ces événements organisés par votre comité pour le bien-être de ses membres.

Les membres du CS vous attendent avec beaucoup de plaisir...