

NOUVEL ENVOI

S O M M A I R E

Mot de la présidente	2
Reconnaissance de nos aînés	3
Fête de Noël	4
France, une femme de relations	5
Journée des Droits des Femmes	7
Sortie de fin d'année 2022	8
Mot de la présidente régionale	9
Dossier Assurances	10
La TACAE	11
Comité Sociopolitique	12
Assureq et Impot 2021	13
Pour nous rejoindre & Activités	14



Bulletin n° 66

Mars 2022



Bonjour chers membres,

La joie de la présence...

Comme vous le savez sans doute, j'ai accepté à l'automne dernier de remplacer Florian qui a dû quitter son poste à la présidence, pour des raisons de santé. J'en profite pour le remercier pour son travail digne de mention, au cours des quatre dernières années. Florian est un homme rassembleur! Il avait **l'art de répartir les responsabilités selon nos intérêts et nos forces** ce qui, nous permettait d'être plus efficaces tout en valorisant notre engagement pour le secteur.

L'automne nous a enfin permis de **redécouvrir la joie de la présence**. Quel bonheur les membres ont eu de se retrouver lors de notre sortie au parc Marie-Victorin et à la non-rentrée, en septembre. La marche et thé nous a aussi permis de fraterniser tout en recueillant une somme appréciable pour FLG. Nous étions aussi heureux de la reprise de nos déjeuners mensuels. Je tiens à remercier Benoît, Lucille et Manon, nos responsables de secteur. Malheureusement, nous avons dû les interrompre mais **nous espérons très fort leur reprise, en mars**.

Le Conseil sectoriel a aussi tenu deux rencontres et j'ai participé à deux conseils régionaux en présence. J'ai eu la joie de rencontrer la nouvelle équipe présidée par Brigitte Roy. J'ai été accueillie très chaleureusement par tous les membres du CR. Enfin à la fin d'octobre, j'ai participé au Conseil national à Québec. Les participants étaient vraiment heureux de se rencontrer et de pouvoir enfin délaissier Zoom. Le CN a été très intéressant. On nous a présenté le **plan d'action national**. À notre AGS du 11 mai prochain, nous vous présenterons les actions ciblées par notre secteur. Lors du CN, Marie-Chantal Perron nous a fait une surprise en venant nous rencontrer. C'est elle qui nous représentait dans la publicité sur Cap sur la dignité, une vaste campagne de sensibilisation pour rassembler toute la société sur la qualité de vie des aînés. **Vivre, c'est aussi vieillir**, et comme nous serons tous des aînés un jour, **nous aspirons à vivre dans la dignité**. L'AREQ travaille très fort pour revaloriser la dignité des aînés. Tous les présidents de secteurs iront rencontrer leurs députés pour leur présenter nos revendications dès que les mesures sanitaires le permettront. **Il faut continuer de revendiquer...nos espoirs sont permis**.

En terminant, j'aimerais vous dire que ce sont vous, les membres du secteur Morilac, qui m'ont incitée à accepter de poursuivre le mandat de Florian. Je suis convaincue que la vie reprendra bientôt son cours normal et que **je pourrai goûter à la joie de votre présence** lors de nos prochaines activités.

Au plaisir de vous rencontrer,

Ginette Bisson, présidente du secteur Morilac



Reconnaissance de nos aînés

Les membres du CS et tous les participants à notre fête de Noël étaient très heureux de rendre hommage à six membres de notre secteur qui ont fêté leur quatre-vingtième anniversaire en 2020 ou 2021. Nous étions fiers d'accueillir **Ginette Bolduc, Jeannine Chartier, Murielle Cloutier, Monique Codère, Lucille Lefebvre et Marcel Saint-Louis**. Malheureusement **Denis Clément** n'a pas pu participer à cette reconnaissance car il était hospitalisé. Denis vit présentement une période difficile. Nous le connaissons bien et nous savons qu'il a beaucoup de résilience. Cependant il va devoir avoir beaucoup de courage pour faire face à cette lourde épreuve.

*Chers aînés, nous savons qu'au cours **des 80 dernières années**, vous avez vécu des joies, des peines, des inquiétudes mais malgré toutes les tempêtes de la vie, vous avez gardé **ESPOIR**. Nous vous souhaitons une longue route pour que vous puissiez vivre encore longtemps de doux et bons moments avec les personnes qui vous sont précieuses.*
Affectueusement, Ginette Bisson

Le CS était heureux de vous offrir une petite attention mais votre plus beau cadeau a sans doute été celui que vous a offert Marie-Claude Côté en vous interprétant *Une promesse* d'André Lejeune. Tous, nous avons été très émus!

En terminant, j'aimerais vous rappeler que ce qu'il y a de plus difficile dans le fait de vieillir, **ce n'est pas d'être vieux, c'est de rester jeunes**. Sachez garder longtemps votre cœur d'enfant.



Fête de Noël



Un peu plus de **40 personnes** se sont inscrites à la FÊTE de Noël. Cette fête a eu lieu le 8 décembre dernier au Centre du Bel Age de Windsor. **Les gens étaient très heureux** de se retrouver après le confinement.

Les tables, disposées par Lucie dans la grande salle, permettaient une distanciation. Chacune des tables était **décorée** avec un poinsettia. **La musique d'ambiance**, très appréciée par les membres, a été assurée par Marie-Claude Côté. Il y a eu **animation** préparée par Nancy et votre humble serviteur, avant le repas. Un **apéro** a été servi. L'excellent **repas classique** de la Noël était servi par "Mon Cuisinier " de Val-Joli, avec une grande variété et abondance.

Le Conseil en a profité pour souligner les membres retraités âgés de 80 et 81 ans. Chacun de ces membres a été présenté au groupe par Ginette. Voilà ce qui **terminait l'année 2021 et on devra l'oublier**.

Benoît Boucher, pour les membres du secteur 05 G



France ... une femme de relations

J'aimerais vous présenter une toute jeune retraitée depuis juin dernier. Il s'agit de **France Perreault**. J'ai eu la chance de connaître France en 1984 alors que nous enseignions à Saint-Claude. France a amené **un vent de jeunesse** à notre petite équipe. J'ai vite découvert une enseignante passionnée, organisée et débordante d'imagination et de créativité. En 1990, France a été transférée à **l'école Saint-Philippe** où elle a enseigné jusqu'à la fin de sa carrière, en 2021.

Malgré son départ à Saint-Philippe, la vie m'a donné la chance de la garder comme amie. Je peux vous assurer que France est une femme de cœur! Ses qualités relationnelles m'ont toujours impressionnée. **« Ce n'est que dans nos relations les uns avec les autres que notre vie prend son véritable sens »** pourrait sans doute être la devise de France. Elle a travaillé pour **le bien commun** en étant représentante syndicale pendant plusieurs années. De plus, elle a été plus souvent qu'à son tour **responsable du comité social** de son école. France a beaucoup d'empathie. Elle a gardé contact avec Isabelle Plante, une de ses élèves de Saint-Claude qui était trisomique jusqu'à son décès en 2020. Isabelle aimait beaucoup France et c'était réciproque.



France est une pédagogue née. Ses groupes d'élèves ont participé plusieurs années à un **projet entrepreneuriat de fabrication de savon**. Elle a mis sur pied avec une collègue tous les rudiments de l'entreprise...logo, étiquettes, fabrication du savon, emballage et distribution. Ce projet a permis à ses élèves de gagner le coup de cœur du public lors d'un concours d'entrepreneuriat de l'Estrie et de se mériter un T-shirt à l'effigie du logo. Chapeau à toi, France!

En 2014, France a inscrit ses élèves à un **concours de slams**. D'abord, il y a eu des ateliers dans sa classe et la visite d'un slameur pour les initier à cette forme de poésie. L'ensemble de ce travail leur a permis de participer à un recueil scolaire « Salsa de slams » avec sept autres écoles participantes en Estrie. Dans ce recueil, huit élèves de France ont été sélectionnés et quatre d'entre eux ont eu le privilège de présenter leur slam au théâtre le Granada de Sherbrooke. Sûrement, une expérience inoubliable pour eux!

Pour favoriser l'apprentissage du français et le développement culturel de ses élèves, elle a aussi fait de **la correspondance scolaire** en France, en Chine et en Guyane française.

Je ne peux passer sous silence l'affection que France a pour les animaux...presque de la **zoothérapie pour ses élèves**. Elle a gardé dans sa classe des hamsters, des poissons, des rats, des cochons d'inde, des lapins, une tarentule un chevreau, une grosse chèvre, même un serpent et j'en passe...La cohabitation avec leurs petits amis permettaient aux élèves de faire **une riche intégration des sciences**.

France a deux fils dont elle est proche et très fière. Jacob est ingénieur en informatique et Mathias est technicien en informatique. De plus, France est **proche aidante** pour sa maman de 92 ans.

Après avoir terminé son baccalauréat en enseignement primaire, elle a complété, quelques années plus tard, un **certificat en psychologie** les soirs et fins de semaine pendant plus de deux ans. Elle a aussi obtenu un **diplôme de maître Reiki** après plusieurs cours pour y arriver. Depuis le début de sa retraite elle s'est inscrite à l'Université du troisième âge. De plus, elle **maintient sa forme physique** en s'entraînant régulièrement au gym. Elle consacre aussi une partie de son temps, à Maman Tendresse. Ce bénévolat lui permet de partager son affection avec un bébé tout en donnant quelques heures de répit à sa maman.

Chère France,

*J'aimerais terminer cette courte présentation en te disant que nous avons beaucoup d'admiration et d'affection pour toi .**Tu es une femme dynamique, positive et bienveillante.** Ta facilité de contact avec les personnes que tu côtoies est impressionnante. **Tu as l'art de mettre un sourire sur les visages des personnes que tu rencontres.** Ton optimisme, ta bonne humeur, ta générosité et surtout **ta chaleur humaine font de toi une femme unique!***

Nous espérons très fort avoir la chance de te rencontrer dans nos prochaines activités afin de mieux te connaître.

Affectueusement, ***Ginette***



Journée Internationale des Droits des Femmes

Connaissez-vous **Geneviève Gagnon**, notre conférencière de la Journée des Droits des Femmes en ce 9 Mars 2022 ?



Cette humoriste a délaissé sa carrière professionnelle chez Bell Canada pour entreprendre un virage drastique de sa profession grâce à ses capsules vidéo « **Cours Toutoune**, Y en n'aura pas de miracle »

Elle devient une motivatrice qui encourage les gens à **chausser leurs souliers** de course et ainsi prendre leur santé en main tout en gardant le sourire. Aujourd'hui plus de 53,000 personnes suivent régulièrement ses activités sur sa page Facebook.



A travers ses 52 chroniques humoristiques et motivantes, Geneviève aborde la remise en forme et l'alimentation avec sa petite touche bien à elle. Elle a du front tout le tour de la tête, une bonne **humeur contagieuse** et la langue pas dans sa poche.

Toutoune ne se prend pas au sérieux. Elle parle joul, **rit d'elle-même**, dédramatise tout. Elle est brutalement honnête et n'accepte pas les excuses. C'est une leader qui encourage les rêves et l'acceptation de soi.

Ses capsules vidéo devenues virales se retrouvent désormais dans son livre « Cours Toutoune » qui a **engendré un véritable phénomène** partout dans la province. Sans grands objectifs, sans règlements, sans complexes et sans culpabilité, Geneviève organise des « Cours Toutoune de Gang » les dimanches matins et vous donne rendez-vous sur sa page Facebook ou sur son site Web <http://courstoutoune.com/>.

Bravo Geneviève, toute une réussite pour une TDAH !

Félicitations à toute l'équipe du comité qui a organisé cette magnifique journée accompagnée d'un succulent repas.



Giséle B Veilleux,

Membre de la condition des Droits des Femmes



À ne pas manquer



TROIS-RIVIÈRES

8 JUIN 2022

Programme officiel

- 7 h 30 : Départ de l'autocar chez Korvette à Greenlay
- 8 h 00 : Arrêt à Melbourne (Mc Donald)
- 9 h 30 : **Visite du musée Boréalis**
- 11 h 30 : Dîner au Centre-ville
- 13 h 00 : **Visite guidée du vieux Trois-Rivières en Autocar**
- 14 h 30 : **Visite du musée des Ursulines**
- 15 h 30 : **Promenade à pied** au bord du fleuve
- 16 h 00 : Départ pour Drummondville
- 17 h 00 : Souper au Buffet des Continents
- 18 h 30 : Départ de Drummondville et arrêt à Melbourne
- 19 h 30 : Arrivée à Windsor

Bien lire les consignes :

- Le coût de cette activité vous sera transmis par courriel plus tard
- Grâce à une allocation du projet « Toujours en action » de l'AREQ
- Chacun assume le coût de ses repas
- Inscriptions à Gisèle Veilleux 1029 rue Langlois Valcourt J0E 2L0 Qc
- En complétant le coupon-réponse sur le web **à partir du 1^{er} mai**
- Le paiement reçu confirmera votre réservation
- Date limite d'inscriptions pour membres et conjoints : 15 mai
- **Après le 15 mai**, les places restantes seront attribuées aux non-membres

Nous espérons que cette sortie à Trois-Rivières vous plaira.

Ginette Bisson, présidente du secteur 05 G

Mot de la présidente régionale



La mission de l'AREQ est de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

Bonjour à vous membres Estriens,

C'est avec plaisir que je vous écris pour vous informer de la vie dans la région et de celle de l'AREQ nationale. Premièrement, en **novembre 1971** l'AREQ régionale naissait par la force et la ténacité de la fondatrice, Mme Yvonne Landreville. Nous devions fêter cet événement à l'assemblée générale régionale, mais considérant ce qui arrivait avec la pandémie, nous avons décidé de reporter la fête à l'automne. C'est aussi le **60^e anniversaire de fondation de l'AREQ** au Québec par Mme Laure Gaudreault. Nous sommes tout près d'atteindre **60 000 membres** dans l'organisation.

Pour les prochains mois, nous aurons du travail sur la planche. Nous devons continuer les actions pour le projet " **Cap sur la dignité** " en rencontrant nos élus de l'assemblée nationale. Le plan d'action est commencé dans tous les secteurs. Au printemps, lors des assemblées générales de secteur, de nouvelles personnes seront élues à la 1^{ère} vice-présidence, à la trésorerie et la personne 1^{ère} conseillère. Nous devons aussi **recruter des délégués pour le congrès** qui se tiendra l'an prochain. À la fin mars, nous aurons le conseil national à Trois-Rivières. Plusieurs décisions seront prises pour continuer à **progresser vers une amélioration de la vie** des membres.

Je fais appel à vous tous pour améliorer la vie de la région. Nous avons un immense besoin d'implication et d'entraide pour combler des postes importants au sein de l'équipe de la région. Il manque présentement 2 personnes comme responsables de comités régionaux : celui de l'environnement et celui de la retraite. J'assume présentement l'intérim, mais avec la tâche que je dois accomplir comme présidente, ça devient difficile de donner un bon travail. **J'en appelle aux nouveaux retraités et aux plus anciens qui voudraient donner un peu de leur temps.**

L'assemblée Générale Régionale aura lieu le 24 mai 2022.

Sans vous, ma présence et celle du conseil régional n'ont pas lieu d'exister.

AREQUEMENT (néologisme) vôtre,

Brigitte Roy, présidente régionale



Dossier Assurances

CanAssistance (c'est quoi ?).

Toute personne qui se trouve en situation d'urgence a besoin de réconfort et une intervention immédiate est nécessaire. CanAssistance **offre des solutions concrètes** et diversifiées **pour minimiser l'impact** d'une situation imprévue qui survient. Nous agissons rapidement pour trouver les solutions les plus appropriées aux besoins personnels, médicaux, logistiques et financiers de chaque situation. Nous évaluons les besoins de nos clients et leur proposons un service personnalisé. **(numéro à signaler : 1 800 465-2928)**

ASSISTANCE VOYAGE

Nos services respectent les normes les plus élevées du domaine de l'assistance voyage. Nous travaillons avec les professionnels les plus qualifiés sur tous les continents.

Assistance médicale

Lorsqu'une prise en charge est requise, nos intervenants évaluent la situation et vos besoins. En cas d'urgence médicale :

- Référence à la ressource médicale appropriée (médecin, clinique, hôpital);
- Analyse des rapports médicaux à destination et suivi de l'évolution de la condition médicale;
- Paiement direct aux fournisseurs de services selon la couverture et si la situation le permet;
- Gestion coordonnée des cas dans les situations suivantes :
 - Évacuation;
 - Rapatriement médical;
 - Admission dans un hôpital, à l'étranger ou au Canada
 - Retour de la dépouille;
 - Retour du véhicule;
 - Retour d'un enfant à charge;
 - Transport d'un membre de la famille au chevet du patient;
 - Interruption de voyage ou retour reporté à la suite d'une condition médicale.
- Suivi du patient jusqu'à ce que sa condition soit stabilisée ou qu'il soit de retour dans sa province de résidence;
- Analyse des rapports médicaux du médecin de famille pour évaluer la condition et la stabilité du patient avant le départ;
- Évaluation de l'admissibilité des services reçus.

Il y a également l'Assistance prévoyage. Il suffit de s'informer s.v.p.

Fernand Grenier, responsable régional en assurances

819 769-1884 ou cell. : 819 829-4539



La TACAE

Bonjour tout le monde,

Avec cette pandémie, tout nous chamboule; nos priorités ne sont plus les mêmes. La chose la plus importante, **s'occuper de soi** si on veut continuer à bien vivre après cette pandémie. Il faut **garder espoir et avoir un intérêt**.

Pour ma part, en plus de l'AREQ, ce fut la TACAE. En effet, les textes de M. Guy Forget qui apparaissaient dans l'Estrien me touchaient et **me donnaient le gout de m'impliquer** dans cette association. Je veux le remercier pour ses années qu'il a données (17 ans) je crois, pour cette cause. Lorsque j'ai su qu'il donnait sa place alors j'ai averti ma présidente régionale de l'époque, Madame Lucie Gagné. C'est ainsi que je suis devenue mandataire de l'AREQ à la TACAE.

La **TACAE** : **T**able d'**A**ction **C**ontre l'**A**ppauvrissement de l'**E**strie. La mission, **lutter contre les causes de l'appauvrissement** de la population en territoire estrien. Cette association est née en 1990, en réaction à une hausse importante de demandes de dépannages alimentaires. C'est ainsi que plusieurs organismes de la région se sont regroupés pour unir leur voix.

En 2022, **33 organismes membres** dont 18 actifs et 15 sympathisants. *Les membres actifs* doivent payer une cotisation annuelle. Ils ont droit de vote aux assemblées et peuvent se présenter au Conseil d'administration (CA). *Les membres sympathisants* ont un droit de parole mais pas de vote. Par conséquent, ils ne peuvent siéger sur le CA.

Produit par la TACAE, **un salaire minimum à 18\$ de l'heure**, voilà notre bataille actuelle. Pour en connaître davantage, rendez-vous à <https://www.tacaestrie.org/>

Claire Gagnon, Mandataire de l'AREQ pour la TACAE
1re vice-présidence, CS Sherbrooke Est



Des Nouvelles du comité Sociopolitique

Le Comité National d'Action SocioPolitique (CNASP) a convoqué les responsables régionaux à une rencontre virtuelle, le 15 février dernier. Lors de cette rencontre CNASP a présenté le plan d'action pour l'année 2021-2022. **Le principal enjeu** qui sera développé cette année est **le maintien à domicile**. Sondage après sondage, cette option demeure celle retenue par la vaste majorité des personnes âgées. Les **personnes proches aidantes** sont également directement concernées par le soutien offert à domicile qui constitue la voie la moins coûteuse pour l'État.

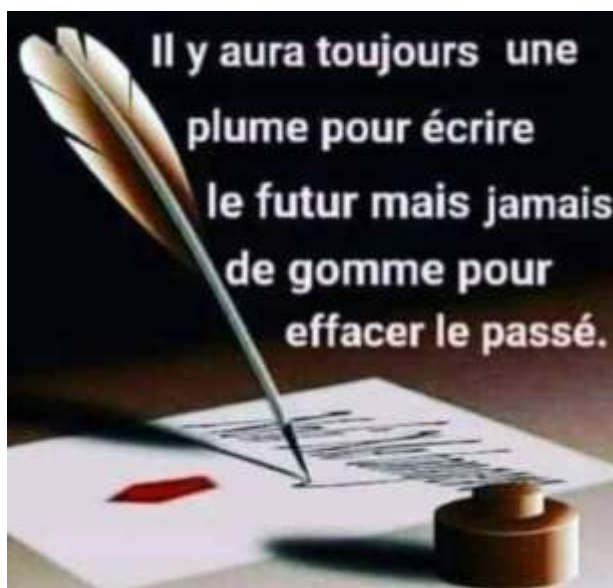
Les membres du CNASP sont aussi très intéressés par les travaux de l'AREQ sur le sujet de **l'aide médicale à mourir**. Les efforts d'information sur ce thème se poursuivront au cours de l'année 2021-2022.

Lors de cette rencontre réunissant les responsables régionaux, nous avons aussi abordé les travaux du dossier **Cap sur la dignité**.

Puisque les rencontres en présence seront bientôt permises, les responsables de secteur se rencontreront afin de planifier une ou des activités pour l'année en cours.

Jocelyne Veilleux

Responsable régionale du comité sociopolitique
et membre du CNASP



ASSUREQ et l'impôt 2021

Les personnes participant au régime d'assurance collective ASSUREQ peuvent inclure les primes payées en assurance maladie (**relevé de primes**) ainsi que le montant des frais réclamés non remboursés par ASSUREQ (**relevé pour fins d'impôt de SSQ**) à leurs dépenses en soins médicaux lors de leur déclaration de revenus.

Relevé de primes

1. Les personnes dont les primes d'assurance sont prélevées à partir de leur rente du régime de retraite du secteur public (RREGOP, RRE, etc.) de Retraite Québec doivent :
 - a) Annexer une copie du document « État des dépôts » émis par Retraite Québec au cours du mois de janvier. Le montant des primes admissibles à une déclaration fiscale apparaît sur ce document;
ou
 - b) Annexer le feuillet T-4 émis par Retraite Québec sur lequel est indiqué le montant des primes admissibles à une déclaration fiscale.
2. Pour les personnes qui paient leurs primes par facturation individuelle ou par paiement préautorisé, un reçu d'impôt pour l'année 2021 leur sera automatiquement envoyé par SSQ.

Relevé pour fins d'impôt de SSQ

Le moyen de se procurer le relevé pour fins d'impôt (soin de santé) des frais réclamés non remboursés par ASSUREQ est en l'imprimant par l'intermédiaire de *l'Espace client* de SSQ. Une modification a été apportée rendant cette fonction plus visible et facile d'utilisation.

Si vous n'êtes pas déjà inscrit à *l'Espace client* de SSQ, veuillez communiquer avec SSQ au 1 888 833-6962. Un préposé vous accompagnera dans vos démarches d'inscription.

Attention! Le relevé de prestations contient tous les frais qui ont été soumis à SSQ sans égard aux frais admissibles selon les lois de l'impôt. Il est de la responsabilité de chacun de consulter la liste des produits et services admissibles au remboursement de frais médicaux. En produisant un relevé détaillé par l'entremise de *l'Espace client* de SSQ, il est possible d'enlever des transactions de votre relevé, en décochant les soins à ne pas inclure dans la section « *Visualiser le relevé détaillé* ». Le bouton « *Recalculer* » vous permet de mettre à jour les montants demandés et montants remboursés.

Quels sont les frais médicaux admissibles pour des remboursements d'impôt?

Pour connaître la liste des frais et services admissibles au remboursement de frais médicaux au fédéral et au provincial, il est possible de consulter le site de l'Agence de revenu du Canada et de Revenu Québec.

Site Internet : [Agence du revenu du Canada](#)

Pour le crédit d'impôt fédéral, le total des frais déboursés doit être supérieur au moins élevé des deux montants suivants : 3 % de votre revenu net ou 2 421 \$.

Note : Au fédéral, vous pouvez demander une déduction pour le total des frais médicaux admissibles que vous ou votre personne conjointe avez payés pour vous-même, votre personne conjointe ou des personnes à charge.

Site Internet : [Revenu Québec](#)

Pour être admissible au crédit d'impôt provincial, il faut avoir déboursé des frais médicaux pour un montant supérieur à 3 % de son revenu net.

Note 1 : Si vous aviez une personne conjointe au 31 décembre, vous devez additionner à votre revenu net celui de votre personne conjointe (au provincial seulement)

Note 2 : Tout comme au fédéral, vous pouvez demander une déduction pour le total des frais médicaux admissibles que vous ou votre personne conjointe avez payés pour vous-même, votre personne conjointe ou des personnes à charge.

VOTRE CONSEIL SECTORIEL

Présidence	Ginette Bisson	Par intérim	
1 ^{re} vice-présidence	Lucie Lafrance	lafrance.lucie65@gmail.com	819 628-0061
2 ^e vice-présidence	Ginette Bisson	bissong777@gmail.com	819 845-3777
Trésorerie	Gisèle B. Veilleux	bgisele@hotmail.ca	450 532-2016
Secrétariat	André Houle	andhoule89@gmail.com	819 845-4201
1 ^{er} conseiller	Benoît Boucher	benoitboucher2@c gocable.ca	819 845-3988
2 ^e conseillère	Nancy Martin	nancy.mart5@gmail.com	819 845-9185

Site internet de 05G <http://morilac.areq.lacsq.org/>

NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

AREQ CSQ

1 800 663-2408
320, Saint-Joseph Est
Bureau 100
Québec, G1K 9E7
<http://areq.lacsq.org/>

Retraite Québec

1 800 463-5533
Régime de retraite du secteur public
C.P. 5000, Succ. Terminus
Québec, G1K 0G9
<http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca/>

S. S. Q.

1 877 651-8080
2525, boul. Laurier
Québec, G1V 2L2
<https://ssq.ca/>


DÉJEUNERS LOCAUX

<i>Endroit</i>	<i>Jour</i>	<i>Responsable</i>	<i>Informations</i>
Richmond :	2 ^e mercredi du mois	Lucille Marcotte	819 791-4368
Valcourt :	1 ^{er} mardi du mois	Manon Bombardier	819 823-7895
Windsor :	1 ^{er} mercredi du mois	Benoit Boucher	819 845-3988

SERVICES AUX MEMBRES

Chaîne téléphonique	Marie-Paule Leclerc	819 845 - 2809
Messages via internet	Gisèle B. Veilleux	bgisele@hotmail.ca
Édimestre du site Web	Jean-Yves Boislard	edimestre.areq05g@gmail.com
Mise en page du journal	Maurice Veilleux	areq05g@hotmail.ca

ACTIVITÉS À VENIR

Mardi 5 avril	Diner à la cabane à sucre
Mercredi 13 avril	Déjeuner du CS à Richmond
Mercredi 11 mai	A G S - Secteur G
Mardi  mai 24	A G R - Régional
Mercredi 8 juin	Visite du vieux Trois-Rivières

Réservez déjà ces dates à votre agenda

Faisons un effort collectif en participant à ces événements organisés par votre comité pour le bien-être de ses membres.

Les membres du CS vous attendent avec beaucoup de plaisir...