

# NOUVEL ENVOL

## S O M M A I R E

Mot de la présidente	2
Merci Florian	3
Trois-Rivières	4
Photos du voyage	6
Comité socio-politique	7
Rapport FLG 2021	8
RAMQ 2022-2023	8
Membres élus CS & CR	9
Chanson pour le 45 <sup>e</sup> anniversaire	10
Condition des hommes régional	11
Pour nous rejoindre & Activités	12



**Bulletin n° 67**

**Août 2022**

## **Mot de la présidente**



Bonjour chers membres,

**Au cours de ces 45 ans...!**

Je suis heureuse d'être encore avec vous et encore davantage qu'on puisse enfin se rencontrer, échanger et fraterniser. Enfin cette année, **la roue repart normalement**, du moins je l'espère, pour emporter avec elle son lot de projets et d'activités.

L'AREQ régional fêtera son cinquantième anniversaire de fondation cette année et nous le secteur Morilac nous compterons quarante-cinq ans de vie. J'aimerais dans cet article vous faire un bref **rappel historique des êtres de cœur** qui ont permis la vie de notre secteur au cours des quarante-cinq dernières années.

Morilac a pris naissance très modestement en 1977 alors que madame Margot Massicotte, suite à des demandes insistantes de madame Landreville, organisait des rencontres de cuisine. Grâce au travail acharné de Margot, le conseil provisoire de notre secteur était formé. **Ce n'est que huit ans plus tard, soit en 1985**, grâce à l'immense travail de Liliane Desfossés qu'enfin notre secteur a été officiellement reconnu. C'est à ce moment que l'AREQ national nous a alloué un budget de fonctionnement.

Par la suite, **plusieurs présidents et présidentes se sont succédés**. Madame Irène Duclos de 1990 à 1994 et madame Bibiane Lamarche a pris la relève en 1994. En 1997, elle passe le flambeau à Marie-Paule Leclerc. Celle-ci réalisera trois mandats de deux ans. En 2003, Richard Huckle accepte la présidence. Notre ami, Lucien Lessard poursuivra le travail de 2006 à 2011. Finalement, en 2011 j'accepte la présidence jusqu'en 2017. Après le Congrès de 2017, je suis très heureuse que Florian accepte de me remplacer jusqu'en 2021. Malheureusement, c'est la maladie qui l'oblige à quitter ses fonctions. J'ai accepté, en 2021, de poursuivre son travail.

C'est grâce à vous tous, présidents, présidentes, membres du conseil sectoriel et des comités mais surtout à vous, chers membres du secteur, qui par votre participation, avez permis à celui-ci, de rester dynamique au cours de toutes ces années. **Continuons à être solidaires, à nous engager et à tisser des liens**. Nous pouvons être fiers de nos nombreuses réalisations et espérons que nous aurons l'énergie de **poursuivre le travail amorcé par nos bâtisseurs**.

*Ginette Bisson*, présidente du secteur Morilac



## **Merci Florian !**

Le 30 mars dernier, suite à un combat difficile contre le cancer, notre ami Florian nous a quittés. Je reprends les mots que sa famille lui a offerts et qui le décrivent de façon remarquable :

**Vivre intensément ...**  
**Semer le bonheur ...**  
**Partager l'espoir ...**



**c'était, toi !**

Oui, Florian a semé beaucoup de bonheur au cours de son engagement pour les membres de notre secteur de 2017 à 2021 et encore plus, au cours de toute sa vie.

*Nous nous rappellerons de tes talents de rassembleur,  
d'artiste et de ton dévouement pour tous nos membres.  
Tu dois sûrement continuer à semer le bonheur là où tu es !*  
Affectueusement, Ginette



## **Réflexion du jour**

Un jour, **le vent et le soleil** se disputèrent pour savoir qui était le plus fort.

Le vent dit « je vais te prouver que c'est moi. Tu vois ce vieillard là-bas?  
Je parie que je vais lui faire ôter son manteau plus vite que tu ne pourrais le faire ».

Sur quoi, le soleil disparut derrière un nuage et le vent se mit à souffler en ouragan.  
Mais plus il soufflait fort, et encore plus fort que l'homme serrait sa pelisse contre lui. Finalement, le vent se lassa et tomba.

Alors, le soleil sortit derrière le nuage et sourit doucement au voyageur. Bientôt celui-ci sentit sa chaleur, s'essuya le front et ôta son manteau.

Le soleil fit alors observer au vent que **la douceur et la bonté** sont toujours plus fortes que **la violence et la fureur**.



## Un beau voyage aux entrailles de Trois-Rivières



Le 8 juin dernier, avec un groupe super intéressant, nous avons parcouru les grands emplacements de Trois-Rivières. Nous nous sommes retrouvés au début dans les entrailles de ce qu'était le **moulin à papier**. Super impressionnant. On nous y a décrit ce qui s'y passait à cette époque. On a parlé de la drave qui s'y faisait sur la St-Maurice, les dangers que ça comportait pour les draveurs. Une chute et c'était la mort presque assurée. Dans le sous-bassement du Moulin à papier, d'énormes tuyaux existent encore par où circulait l'immensité de l'eau nécessaire pour avoir un produit de qualité. Suivie ensuite la **visite du musée** où survit encore une « machine » immense où s'enroulait le papier à ses dernières étapes de fabrication. Pour les **Windsorois**, rien de nouveau, mais pour les autres c'était l'ébahissement! Le guide en profita pour faire une farce sur ceux qui sciaient le bois au godendard. Il nous demanda quelle était l'origine du mot « **godendard** ». Selon lui, c'était la déformation de comment on appelait les étrangers qui sciaient avec ces outils. Les gens disaient entre eux que c'étaient des *gars d'en d'hors* qui faisaient cette besogne. Faut dire que le guide nous regardait avec un sourire au coin des lèvres en observant nos réponses savantes. À la fin de cette visite, nous avons fait **l'expérience de la fabrication de papier**. On coupe du papier de manière extrafine, on le laisse mijoter dans l'eau. Ensuite, nous déposons le tout dans un bac. Et avec un sas qu'on place au fond du bac on retire les morceaux de papier humides, on laisse sécher le tout en se servant d'une éponge pour enlever le plus d'eau possible. Chacun est parti avec une feuille de papier qui se tient et sur laquelle il pourra écrire des mots d'amour quand il lui en plaira. **C'était tout un retour sur une époque** qui a marqué bien des citadins. Dommage qu'il ne reste quasiment plus rien des vestiges de ce que fut, dans la misère et le travail, ce même genre d'industrie à Windsor. Beaucoup de citoyens en auraient long à raconter!

Après un petit dîner frugal dans un petit resto où les deux serveurs semblaient n'avoir jamais eu tant de monde à servir, nous reprîmes l'autocar à 13h pour **un court tour de ville** : Cimetière où fut enterré Maurice Duplessis, l'extérieur du Monastère des Ursulines, passage près du grand Centre Videotron où se produisent de grands événements de toutes sortes. Superbe bâtiment près de l'eau, etc, etc.



S'en suivi, je crois, la visite de la journée : **Le Monastère des Ursulines**. Magnifique bâtiment ancien d'un style absolument particulier, d'une propreté et d'une conservation à toute épreuve. Un seul homme avait droit de passage : **l'aumônier**, qui confessait, disait la messe, donnait la communion. Point de familiarité avec les sœurs. De toute façon, rien chez elles ne pouvait attiser la concupiscence des hommes car, de leurs corps, il ne restait qu'une partie du visage et les mains à découvert. En dessous du cou, nous expliqua celle qui nous faisait visiter, les sœurs avaient **une grande bavette blanche** qui partait du cou jusqu'aux seins. La guide, qui semblait être au fait de tout de la vie des sœurs, ayant été une de leurs élèves, nous expliqua que certaines sœurs collaient cette grande bavette sur le haut de leur poitrine avec de la farine mélangée à de l'eau. Aucune fourmi ne pouvait y faire une intrusion, encore moins un homme.

**Pour la messe**, les sœurs étaient face à face dans un local adjacent à la chapelle, une grande fenêtre leur permettait de suivre la messe. Si la place manquait, elles prenaient place alors dans le deuxième ou troisième jubé, le plus proche du ciel. Quant à **la communion**, elle n'allait pas dans la chapelle. Une porte avec une moitié qui s'ouvrait vers la sœur, un carrelage suivait. Quand la sœur avait dit les mots appropriés, le prêtre la communiait et refermait la porte pour la prochaine. La chapelle de ce couvent est grandiose. Les laïcs y étaient admis le dimanche. Il y avait de tout pour se rincer l'œil. **Une peinture magistrale** décore le plafond et l'aspect interne au complet surprend, attire le silence et l'action de grâce. **La guide était une jeune femme absolument adorable** (Que Dieu me pardonne). Bien au fait de la vie des sœurs, elle y avait fait ses études sous leur tutelle, elle agrémenta notre visite d'une façon dynamique par des commentaires et des exemples qu'elle-même trouvait quelquefois un peu hors de l'ordinaire. Mon doux que la vie chez les religieux était plus relaxe! Preuve que ce n'est pas le costume qui empêche la concupiscence de se manifester!



Puis ce fut le retour plein de belles images, de pensées et de souvenirs. **Un gros merci aux personnes qui ont eu cette idée folle!** Prendre l'air de l'aventure dans des endroits qui nous surprennent met de l'oxygène à notre quotidien. « Donne-moi, donne-moi de l'oxygène » chantait Diane Dufresne. Nous devrions chanter cela quand nous partons pour une sortie!

*Jean-Marc Lemay*, membre AREQ 05 G



## Quelques photos



## Comité socio-politique AREQ



Journaliste pendant 25 ans, par la suite enseignant au niveau des élèves décrocheurs pendant cinq ans, atteint d'une déficience neuromusculaire, vivant seul à la maison, conscient de **l'énorme défi social et politique** que représente la rétention des personnes âgées à leur domicile, **j'ai décidé de m'impliquer** dans le comité socio-politique de Morilac.

Il y a des **insuffisances** qui sautent aux yeux au niveau des services qui leur sont offerts à cette fin, et **malheureusement**, il y a d'autres qui passent souverainement inaperçues. C'est vers ces dernières que je tourne mon regard et sur lesquelles je veux **dépenser mon énergie** au cours de la prochaine année au sein du comité régional.

*Denis Marchand*



## Bienvenue à Denis Marchand

Lors de notre Assemblée générale de mai 2022, j'étais **très heureuse d'accueillir** monsieur Denis Marchand comme responsable socio-politique. **Denis est un homme engagé, cultivé, pince-sans-rire et toujours curieux** de savoir ce qui se passe sur le globe. Il s'intéresse beaucoup à l'actualité politique.

Je suis convaincue que **Denis nous apportera des idées novatrices** sur le plan socio-politique, pour notre secteur.

*Cher Denis, nous te remercions d'avoir accepté cette fonction et nous espérons que cette nouvelle expérience t'enrichira tout en te permettant d'agréables rencontres avec les responsables des autres secteurs.*

Au plaisir de te croiser lors de nos prochaines activités.

*Ginette Bisson*, présidente 05 G



## Rapport FLG 2021

Bonjour à tous,

Comme vous le savez sans doute, c'est moi qui ai remplacé Lina pour FLG. J'ai **accepté avec plaisir**, étant donné la situation d'urgence à laquelle Lina faisait face. Par chance, Lina a traversé le pont comme une championne. **Bravo! Lina.**

Bien sûr à cause de la pandémie, notre campagne de financement a été moins importante en 2021. Nous avons tout de même réussi à **amasser 1002 \$**. Ce montant a été **réparti équitablement entre les trois** organismes suivants : le Centre d'Action Bénévole de Windsor, la Maison de la Famille Les Arbrisseaux et le Centre des Femmes du Val Saint-François, le Point d'Ancrage. Chaque récipiendaire a reçu le montant de 334 \$.

Notre campagne de financement 2022 est repartie. Vous pouvez faire votre don sur le site ou l'envoyer par la poste. J'ai des formulaires à cet effet. Un **reçu d'impôts est émis** à partir de 15 \$ ( <https://fondationlg.org/comment-donner> ).

Si jamais quelqu'un avait le goût de prendre ma relève, je serais heureuse de lui offrir ma fonction car **la présidence me demande beaucoup d'énergie**. Cette tâche n'est pas un travail si exigeant et cela nous permet de belles rencontres et découvertes. Il suffit de parrainer l'activité marche et thé qui fonctionne bien. **J'assure mon aide entière à cette personne.**

**Croquons dans la pomme symbolisant notre soutien collectif !**

Faites un effort, svp. Et **merci** pour votre bon cœur !



*Ginette Bisson*, responsable **par intérim** de FLG.



## RAMQ 2022-2023

Les tarifs en vigueur du régime général d'assurance médicaments (RGAM) de la RAMQ sont les mêmes que ceux de l'an dernier. Autant pour la prime annuelle que pour la contribution en pharmacie, il n'y a **aucune hausse des tarifs** pour la période du 1<sup>er</sup> juillet 2022 au 30 juin 2023.

Pour de plus ample détails sur la tarification, consultez le lien suivant :

<https://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/assurance-medicaments/tarifs-vigueur>

*Gisèle B. Veilleux*, responsable des assurances AREQ 05 G





### Votre conseil sectoriel :

Présidence :	<b>Ginette Bisson</b>
Première vice-présidence :	Lucie Lafrance
Deuxième vice-présidence :	Poste vacant
Trésorerie :	Gisèle B. Veilleux
Secrétariat :	André Houle
1 <sup>er</sup> conseiller :	Benoît Boucher
2 <sup>e</sup> conseiller :	Nancy Martin

### Vos responsables de comités :

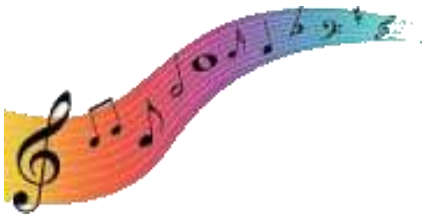
Socio-politique :	Denis Marchand
Condition féminine :	Gisèle B. Veilleux
Assurances :	Gisèle B. Veilleux
Retraite :	Ginette Bisson
Hommes :	André Houle
Environnement :	Lucie Lafrance
Fondation Laure Gaudreault :	Ginette Bisson (intérim)
Mise en page Nouvel Envol :	Maurice Veilleux
Responsable du site internet :	Jean-Yves Boislard

### Votre conseil régional :

Présidence :	Brigitte Roy
Présidence Sherbrooke-Ouest et Nord:	Jean-Claude Lavoie
Présidence Lac-Mégantic :	Nicole Vachon
Présidence Asbesterie :	Pauline Dubois Landry
Présidence Sherbrooke- Est +environs :	Lise Beaudoin
Présidence Coaticook :	Louise Dubreuil Marion
Présidence Magog :	Jocelyne Veilleux
Présidence Morilac :	Ginette Bisson
Présidence East- Angus :	Nicole Patry Lizée
Présidence Granby La Pommeraie :	Raymonde Dupuis

(Ajout d'un nouveau secteur dans notre région : **Granby**)

## Chanson pour le 45e anniversaire du secteur 05G



Sur un air : « le p'tit cordonnier »

<p>Ah! C'était notre p'tite Margot          Ah! C'était notre p'tite Margot          Qui aimait si bien rassembler          Qui aimait si bien rassembler          Elle rassemblait si bien si bien          Elle rassemblait tant de retraités          Elle défendait leurs droits          C'est ainsi que notre secteur est né.</p> <p style="text-align: center;">↓    ♪    ↓</p>	<p>Marie-Paule, une femme de cœur          A présidé le secteur G          Elle rassemblait si bien, si bien          Elle défendait si bien, si bien,          Les retraités l'aimaient tellement          Les retraités l'aimaient tellement          Ils voulaient tant la garder          Qu'elle a fait plus de deux mandats.</p> <p style="text-align: center;">↓    ♪    ↓</p>
<p>La p'tite Liliane a pris sa relève          La p'tite Liliane a pris sa relève          Elle n'avait guère son pareil          Elle n'avait guère son pareil          C'était une femme négociatrice          Elle a fait reconnaître n'tre secteur          Elle avait un p'tit budget          Pas plus qu'il n'en fallait.</p> <p style="text-align: center;">↓    ♪    ↓</p>	<p>Par la suite, des hommes sont arrivés          Par la suite, des hommes sont arrivés          Richard, un homme passionné          A présidé pendant deux ans          C'est Lucien qui l'a remplacé          Il aimait faire rire les retraités          La p'tite Ginette est arrivée          Pour continuer le travail commencé.</p> <p style="text-align: center;">↓    ♪    ↓</p>
<p>Par la suite, notre p'tite Irène          Par la suite, notre p'tite Irène          A continué à rassembler          Tous les retraités de 05G          La belle Bibiane est arrivée          Avec toute sa bonne humeur          Elle savait organiser          Et amuser les retraités.</p>	<p>Florian a pris la relève          Florian a pris la relève          Il rassemblait si bien          Des voyages, des activités          Il organisait si bien          Son départ nous a attristés          La p'tite Ginette a repris le flambeau          Notre secteur a gardé sa vitalité!</p>

Par Ginette Bisson



**Activité: *Journée Internationale des Hommes***

**Thème: Cap sur la dignité!**

**Date : Mardi le 15 novembre 2022**

**Lieu: Salle Steve Elkas, 4230 rue Bertrand Fabi**

**Coût : 18\$ /membre ou 23\$ /non-membre**

**Déroulement prévu :**

**9 h 00 Inscription**

**9 h 30 Présentation**



**Directrice**



**Animatrice**

- Présentation de l'annonce de la Ligne Aide Abus Aînés (LAAA)
- Présentation de la mission de DIRA-Estrie

**Mission DIRA-Estrie :**

*DIRA-Estrie est un organisme régional et sans but lucratif qui a pour mission de lutter contre la maltraitance envers les aînés de l'Estrie âgés de 65 ans et plus. Les services sont gratuits et dispensés sur le territoire de l'Estrie, excluant les territoires de La Pommeraie et de la Haute-Yamaska.*

Présentation Power Point d'une formation sur la maltraitance

**10 h 30 : Pause**

**10 h50 : Suite de la conférence**

- Présentation d'une vidéo « Ce n'est pas correct »
- Visionnement de la capsule : Le conseil de famille
- Intervention avec les participants (questions/réponses)
- Présentation d'une saynète mettant en lumière l'intervention en contexte de maltraitance.  
« Le voisin d'en haut »
- Intervention des participants (questions-réponses)

**11 h 50 Remerciements et tirage de prix de présences**

**12 h 00 Dîner**



**Bernard Lecomte**

*Responsable régional du comité Condition des hommes*

**NB : Tous les membres, autant hommes et femmes, sont les bienvenus!**

**Le Billet-Réponse sera disponible au moment opportun sur notre site Web.**

## VOTRE CONSEIL SECTORIEL

Présidence	Ginette Bisson	<a href="mailto:bissong777@gmail.com">bissong777@gmail.com</a>	819 845-3777
1 <sup>re</sup> vice-présidence	Lucie Lafrance	<a href="mailto:lafrance.lucie65@gmail.com">lafrance.lucie65@gmail.com</a>	819 628-0061
2 <sup>e</sup> vice-présidence	<b>Poste vacant</b>		
Trésorerie	Gisèle B. Veilleux	<a href="mailto:bgisele@hotmail.ca">bgisele@hotmail.ca</a>	450 532-2016
Secrétariat	André Houle	<a href="mailto:andhoule89@gmail.com">andhoule89@gmail.com</a>	819 845-4201
1 <sup>er</sup> conseiller	Benoît Boucher	<a href="mailto:benoitboucher2@c gocable.ca">benoitboucher2@c gocable.ca</a>	819 845-3988
2 <sup>e</sup> conseillère	Nancy Martin	<a href="mailto:nancy.mart5@gmail.com">nancy.mart5@gmail.com</a>	819 845-9185

Site internet de 05G <http://morilac.areq.lacsq.org/>

## NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

### AREQ CSQ

1 800 663-2408  
320, Saint-Joseph Est  
Bureau 100  
Québec, G1K 9E7  
<http://areq.lacsq.org/>

### Retraite Québec

1 800 463-5533  
Régime de retraite du secteur public  
C.P. 5000, Succ. Terminus  
Québec, G1K 0G9  
<http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca/>

### S. S. Q.

1 877 651-8080  
2525, boul. Laurier  
Québec, G1V 2L2  
<https://ssq.ca/>

## DÉJEUNERS LOCAUX

<i>Endroit</i>	<i>Jour</i>	<i>Responsable</i>	<i>Informations</i>
Richmond :	2 <sup>e</sup> mercredi du mois	Lucille Marcotte	819 791-4368
Valcourt :	1 <sup>er</sup> mardi du mois	Manon Bombardier	819 823-7895
Windsor :	1 <sup>er</sup> mercredi du mois	Benoit Boucher	819 845-3988

## SERVICES AUX MEMBRES

Chaîne téléphonique	Denyse Morin	819 845 - 7376
Messages via internet	Gisèle B. Veilleux	<a href="mailto:bgisele@hotmail.ca">bgisele@hotmail.ca</a>
Édimestre du site Web	Jean-Yves Boislard	<a href="mailto:edimestre.areq05g@gmail.com">edimestre.areq05g@gmail.com</a>
Mise en page du journal	Maurice Veilleux	<a href="mailto:areq05g@hotmail.ca">areq05g@hotmail.ca</a>

## ACTIVITÉS À VENIR

Jeu	1 septembre	Les Retrouvailles
Mer	5 octobre	Fête du 50 <sup>ième</sup> Régional
Mer	12 octobre	Marche et thé
Mardi	15 novembre	Journée internationale des hommes

**Réservez déjà ces dates à votre agenda**

**Faisons un effort collectif en participant à ces événements organisés par votre comité pour le bien-être de ses membres.**

***Les membres du CS vous attendent avec beaucoup de plaisir...***