

# NOUVEL ENNVOL

## S O M M A I R E

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Mot de la présidente            | 2  |
| Mot de la présidente régionale  | 4  |
| Fête de Noël 2022               | 5  |
| La vie de Lise                  | 7  |
| Comité sociopolitique           | 10 |
| Le bonheur de Josée             | 11 |
| L'implication de la FLG         | 12 |
| Cap sur la dignité              | 12 |
| Dossier Assurance               | 13 |
| Convocation A G S               | 14 |
| Invitation à nos artistes       | 14 |
| Priorité en santé               | 15 |
| Convocation A G R               | 16 |
| Sortie de fin d'année           | 17 |
| Pour nous rejoindre & Activités | 18 |



**Bulletin n° 69**  
**mars 2023**

## Mot de la présidente

*On ne peut pas dire d'une œuvre d'art qu'elle soit inutile : elle est un moyen de communication entre celui qui l'a créée et celui qui l'admire; elle répond donc au besoin humain le plus spécifique : mettre en commun. Auteur inconnu*

Chers membres,

Je débute mon mot de la présidence par cette citation pour deux raisons. D'abord vous remarquerez sans doute que ce bulletin sera teinté d'une **petite touche artistique**. Sur la page couverture, vous pourrez admirer une toile d'une artiste de notre secteur, **Lorraine Lévesque**. De plus, j'espère que vous aurez de l'intérêt à lire l'entrevue que j'ai faite avec **Lise Tétreault**, une artiste internationale également membre du secteur Morilac. Nous aimons **valoriser nos artistes et artisans** c'est pour cette raison que nous les inviterons à notre Assemblée générale sectorielle du 3 mai prochain à venir nous présenter quelques-unes de leurs œuvres.

La deuxième raison pour laquelle j'ai choisi cette citation est que l'auteur écrit que l'art répond au besoin le plus spécifique de l'être humain : *mettre en commun*. Eh! bien oui à l'AREQ nous **mettons en commun nos talents et nos efforts** pour défendre les droits et les intérêts des aînés et ainsi contribuer à faire évoluer notre société. Je pense que nous réussissons à améliorer la vie de nos membres même si c'est moins rapide que nous le souhaiterions.



Pour revenir un peu plus terre à terre, je veux vous rappeler qu'il y aura **un Conseil National** qui se tiendra du 27 au 30 mars. Je serai heureuse de vous représenter. De plus, nous sommes **en route pour le Congrès de juin 2023** à Lévis. Merci à André, Lucie, Nancy qui ont accepté d'y participer et à Benoît qui est substitut.

Le 3 mai prochain se tiendra **notre AGS avec des élections importantes**. Le poste de la présidence, secrétaire, 2<sup>e</sup> vice-présidence et 1<sup>er</sup> conseiller viennent en élection. Pour ma part, je termine le mandat de Florian à l'AGS 2023. **J'espère qu'une autre personne aura le goût de poursuivre le travail amorcé et ainsi dynamiser notre secteur**. Votre participation à nos activités me



démontre que vous avez encore de l'intérêt pour l'AREQ. **Je suis fière du travail accompli! J'étais bien entourée** avec les membres du conseil sectoriel. Je les remercie de tout cœur! Je ne voudrais pas oublier de remercier nos téléphonistes et notre Jean-Yves pour le maintien et le développement de **notre site Web** depuis 2017. Finalement un énorme merci à Maurice pour la mise en page de **notre journal depuis 9 ans** ainsi que pour la communication numérique à nos membres **lors de nos activités**.

Bien sûr, nous **avons besoin d'autres collaborateurs** pour maintenir notre secteur dynamique. J'espère que vous serez présents en grand nombre à notre Assemblée générale et que vous serez heureux d'admirer les oeuvres de nos artistes et artisans.

Je termine mon mot en vous offrant cette citation : « **L'art, c'est beau, rien de tel pour embellir, élargir la vie** ». Bien sûr, l'art embellit la vie mais votre présence dans nos différentes activités embellit également la vie des personnes que vous rencontrez et encore plus des membres du Conseil sectoriel qui organisent ces activités.

*Ginette Bisson*, présidente du secteur Morilac





La mission de l'AREQ est de **promouvoir** et de **défendre** les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées et à **contribuer** à la réalisation d'une société

Bonjour à vous membres Estriens,

C'est avec plaisir que je vous écris ce texte afin de vous informer de la vie de la région et de celle de l'AREQ nationale. Nous voici maintenant en janvier et plusieurs activités vous sont proposées pour les prochains mois.

Une invitation vous a été acheminée pour y assister : une première activité organisée **par le comité des femmes** s'est déroulée le 7 mars ayant comme thème " Le bonheur... Même quand la vie te surprend". Au mois de mai, **le comité sociopolitique** vous conviera pour vous donner de l'information sur les soins à domicile. L'AREQ nationale n'est pas en reste. **Un webinaire sera diffusé par l'organisme Nez Rouge sur la gestion de l'alcool et les drogues.**

Vous savez que le triennat se termine cette année, ce qui signifie que nous aurons des élections à la prochaine assemblée générale de la région et à votre assemblée générale sectorielle. Plusieurs postes seront offerts. **Nous avons besoin de membres qui veulent bien donner un peu de temps au secteur ou à la région.** N'oubliez jamais que vous n'êtes pas seul pour accomplir la tâche. **L'équipe fait la force** de chacun des secteurs et aussi celle de la région. Le congrès viendra clore ces 2 années post-pandémiques, qui furent quelque peu difficiles.

**Je lance une invitation spéciale** aux nouveaux et aux membres qui sont moins engagés, afin d'assister aux assemblées et peut-être, qui sait, le goût de vous investir se manifestera. Je profite de l'occasion pour remercier tous les membres qui se sont impliqués, soit dans les conseils sectoriels et dans les comités sectoriels et régionaux. **Avec votre appui la région rayonne au sein de l'association.**

AREQUEMENT VÔTRE

*Brigitte Roy*, présidente régionale



## **Fête de Noël - 2022**

Environ 35 membres et non-membres se sont présentés pour cette très belle fête de la Noël. C'était le 8 décembre dernier à la salle LAPRADE de Saint François Xavier de Brompton. C'était fini pour les confinements.

Les tables étaient bien disposées avec des napperons. Des vases, remplis de pot-pourri, trônaient au centre de chacune des tables. En plus, de petites ampoules de Noël créaient une ambiance des Fêtes pour chacune des tables.

La musique d'ambiance, très appréciée des membres, a été assurée par Marie-Claude Côté, musicienne bien connue. Un apéro a été servi, peu après l'inscription. Il y a eu animation de Nancy avec des jeux questionnaires et même un jeu de Tic Tac Toc. Nancy a également distribué des gâteries et des cadeaux. Lucie et moi-même avons animé un questionnaire portant sur l'année 1940, soulignant l'année de naissance de nos octogénaires (80 ans), cependant, aucun d'eux n'étaient présents.

Un excellent repas classique des Fêtes a été servi par " Mon Cuisinier " de Val-Joli, avec des plats variés et succulents. Le Conseil vous invite, dès maintenant, pour Noël de l'an prochain.

*Benoit Boucher*, votre aimable conseiller







## La vie de Lise... un beau cheminement de foi



Il y a longtemps que j'avais le goût de vous présenter une artiste de notre secteur pour laquelle j'ai beaucoup d'admiration. Eh! bien oui, il s'agit de **Lise B Tétreault**. Lise a eu un parcours peu commun, celui-ci a été parsemé de beaucoup de défis, de joies mais aussi de souffrances, mais comme elle me l'a si bien dit :  
«**La souffrance amène la conscience**».

À un an et demi, Lise était déjà orpheline de sa maman qui est décédée en accouchant de son cinquième enfant. Ce sont Wilfrid, son grand-oncle et maman Lumina qui l'ont gardée jusqu'au remariage de son père alors qu'elle avait 7 ans. Lise m'a raconté qu'elle avait eu beaucoup d'affection pour maman Lumina et la séparation avec sa famille d'accueil a été très pénible pour elle. Le nouveau couple avait maintenant une famille de huit enfants, son père en avait quatre et sa belle-mère, également quatre. Ce remariage n'a pas été facile pour Lise. Elle m'a confié :  
«**On m'a arrachée de maman Lumina**». Le nouveau couple n'a pas eu d'autres enfants.

Lise avait trois passions : **les arts, la médecine et l'enseignement**. Finalement, Lise a opté pour la dernière. Elle a étudié à l'école normale chez les Sœurs de l'Assomption, pensionnaire à Nicolet, et une autre année externe à Drummondville. À dix-huit ans, Lise a eu son premier travail à Saint-Jean de Dieu à Montréal au cours des vacances estivales. Cette **expérience en psychiatrie** lui a donné le goût de se diriger en Enfance Inadaptée. Ses talents artistiques lui ont beaucoup aidée dans son travail avec cette clientèle très lourde. Lise avait l'intérêt et la facilité de trouver ce qui pouvait motiver ses élèves. Tout un défi, mais elle persévérait pour découvrir leurs besoins individuels ainsi que des moyens pour développer leur motivation. Bien sûr, **les arts étaient une carte d'atout** pour elle dans cette recherche.

Après une carrière de trente-quatre ans, **Lise a pris sa retraite en 1997**. Elle a débuté son enseignement à Drummondville dans une classe spéciale de l'école St-Frédéric avec un groupe de 1<sup>ère</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> année, puis 2 ans à François-Michelle de Notre-Dame-de-Grâce à Montréal, ensuite elle a travaillé plus de trente ans à Peter Hall qui desservait alors une clientèle en déficience intellectuelle et avec de multi-handicaps dans divers lieux sur le territoire de Montréal, Laval, Longueuil, St-Jean-sur-Richelieu, Henryville. **Elle a occupé divers postes** : enseignante, également adjointe responsable d'une annexe, directrice par intérim à Ville LaSalle, directrice d'école à Saint-Victor dans l'Est de Montréal. Elle a aussi été directrice itinérante d'école.



Elle était responsable de sept points de service qui étaient rattachés au bureau central de Peter Hall desservant un grand territoire. **Lise a beaucoup aimé ses années de direction** car elle était en contact avec les élèves, les parents et les enseignants. Elle a dû quitter son poste de direction pour cause de diminution de clientèle. Certains points de service avaient disparu et ceux restants sont retournés se rattacher aux écoles existantes. Elle a **terminé sa carrière comme enseignante itinérante** avec des élèves résidents dans leur milieu de vie.

Lise est maman de trois enfants dont deux garçons, Gabriel, Jean-Paul et d'une fille, Estelle. Elle est très fière de ses trois enfants, de ses huit petits-enfants et de ses trois arrière-petits-enfants. **Ils font sa joie et son bonheur.** Après un divorce en 1981, Lise a assumé seule les lourdes responsabilités familiales. Elle a su **concilier travail-famille** bien avant que l'on connaisse cette expression.

La retraite de Lise a davantage été une **réorientation de carrière qu'une retraite.** Elle consacrait tout son temps à développer sa passion artistique mais bien sûr elle devait prévoir du temps pour la promotion de ses œuvres, car elle était son propre agent. La demande de subventions et la promotion dévoraient beaucoup de son temps et de son énergie. Présidente du CA de la SCARA, **elle s'est engagée bénévolement en s'alliant la radio, le journal communautaire à remettre sur pied cette association.** Le soutien de la communauté d'Acton Vale et région dans les divers projets mis sur pied par la SCARA avec l'aide des membres du CA et la collaboration des artistes ont été précieux pour Lise afin de relever ce défi. Cependant le CA a dû abandonner ses activités deux ans plus tard faute de soutien clérical politique.

Elle a suivi des **cours de sculpture en argile** pendant trois ans avec un maître de cet art, Serge Roy. Grâce à lui elle a remporté son premier prix en sculpture en 1995. Puis devient membre de l'association des sculpteurs sur pierre de la Montérégie (ASPM) Lise a été membre de nombreuses associations. Sa curiosité l'a poussée à apprendre la **procédure du bronze à cire perdue** et à partir du styromousse. Lorsque la sculpture de styromousse est terminée, celle-ci est placée dans un bac de silice compacté avec un chemin de coulée pour y verser le matériel liquéfié; une fois refroidi, l'artiste découvre son œuvre. C'est comme **un accouchement!** Lise a alors réalisé deux sculptures importantes, l'une en bronze et l'autre en aluminium.





Certaines de ses œuvres sont publiées dans la revue française Art et Design. En septembre dernier, elle avait quatre de ses toiles en exposition à Art Show Paris XIV. Pour Lise, **ses œuvres se veulent un message de paix, d'amour, d'espoir et d'harmonie.** « L'art, c'est la vie!» La municipalité de Durham lui a offert une belle reconnaissance artistique en exposant deux ses projets sur un panneau extérieur face à l'hôtel de ville où on peut admirer une sculpture, une peinture et lire la biographie de Lise.

Lise a une grande foi dans la Providence. Elle m'a raconté que **ses rêves lui ont souvent permis de faire face aux coups durs.** Certes, sa vie n'a pas toujours été facile mais les expériences douloureuses qu'elle a traversées ont façonné la femme d'exception qu'elle est aujourd'hui! Depuis janvier 2023, Lise a pris pour une seconde fois sa retraite cependant sa passion des arts n'est pas éteinte. Elle réalise des projets uniquement pour son plaisir. Le thème de son dernier projet est «**L'ange de la mer**» Tout à son image!

*Chère Lise, tu es pour nous un modèle de **détermination et de courage.** Malgré les difficultés, tu as gardé **FOI** dans la vie. Tes talents artistiques et ta grande sensibilité t'ont sans doute aidée à déceler la lumière malgré certaines périodes ombrageuses. **Que l'amour de ta famille et tes projets artistiques** te comblent pour de nombreuses années.*

*Affectueusement, Ginette*



Artistes en herbe 2005



Maison ancestrale 2011



Vitalité 2022

Pour en connaître davantage sur Lise B Tétréault, cliquez sur ce lien <https://www.artacademie.com/main-portefolio.cfm?id=1192>

## Comité sociopolitique

Nous souhaitons que le prochain thème de l'AREQ pour la journée internationale des hommes rejoigne les membres de l'AREQ. Nous ne savions pas trop quoi penser du thème et de l'affiche de cette année. Premièrement le thème : « **L'être que je veux être** » est un thème qui semble s'adresser à des hommes de 30 à 50 ans qui s'interrogent sur leur devenir au milieu de leur vie, la crise de la quarantaine, on a tous vécu ça. Mais si l'on s'adresse à nous, membres de l'AREQ qui ont en majorité dépassé l'âge vénérable de 60 ans, ce thème ne nous interpelle pas.

Nous savons bien qu'on a toujours **l'impression d'être plus jeune qu'on est**. Nous portons en nous tous nos visages passés, comme un arbre ses cernes. C'est leur somme qui fait de nous qui nous sommes. Le miroir ne reflète que notre dernier visage, pourtant nous reconnaissons tous ceux qui l'ont précédé.

Nous croyons que nous les membres de l'AREQ, à notre âge, que notre identité est assumée. Nous n'avons plus à rechercher « L'être que je veux être ».

À l'âge où nous sommes rendus, nous avons terminé notre quête identitaire, nous sommes plutôt rendus au stade de l'accomplissement. On ne fait pas un travail sur soi pour changer. **On fait un travail sur soi pour devenir nous-mêmes.**

Pour nous un thème pour la journée internationale des hommes qui parlerait à tous ceux qui ont atteint l'âge de la retraite tournerait autour de : « **rencontrer l'être que je suis** » dans son accomplissement. Devenir ce que nous sommes. Et non pas suivre ce que nous devrions devenir. Juste être nous, dans la rencontre de nous-mêmes : l'homme que nous sommes aujourd'hui, ici et maintenant.

Accueillir l'homme que l'on est, dans toutes ses composantes de forces et de faiblesses, de pulsions et d'émotions, de tendresse et d'agressivité... Comme s'il y avait de l'espace en nous pour tout. **Nous croyons à la fragilité et à la force de l'homme et nous croyons qu'il faut ensemble s'entraider homme et femme à atteindre notre accomplissement.**



Cordialement, *Bernard Lecomte*  
Responsable du comité régional des hommes

## **Le bonheur même quand la vie te surprend**



Tel était le titre de notre conférence en cette « Journée Internationale des Droits des Femmes 2023 ». Nos conférenciers, **Josée Boudreault** et son conjoint **Louis-Philippe Rivard**, nous ont parlé de bonheur et de positivisme malgré les grandes et petites épreuves que la vie met sur notre chemin.

Ils ont d'abord relaté l'AVC et les détails de ce fameux 1<sup>er</sup> Juillet 2016 dont Josée a été la victime. La chance qu'elle a eue d'être près d'un hôpital qui fait de la recherche sur les AVC. Elle a retenu comme leçon que **la vie ne suit pas toujours les plans** qu'on s'était imaginés et qu'il faut l'accepter rapidement.

Josée est devenue aphasique, elle a perdu la faculté de lire et d'écrire mais n'a jamais baissé les bras. Elle a appris à **apprivoiser le changement** et croit même que cette épreuve va l'amener plus loin dans la vie et faire d'elle une personne plus forte.

Nous avons maintenant la preuve qu'elle ne fait pas que parler, **elle agit**. Sa grande résilience et sa façon de rire, malgré les tempêtes, font d'elle une femme plus inspirante que jamais.

Son leitmotiv; **cesser de recréer un passé qui n'existe plus** et surtout bien accueillir sa nouvelle réalité. « **Le bonheur c'est d'avoir la certitude que le mieux est devant nous** ».

Très positive, drôle et motivante, Josée nous donne à tous le courage de mordre dans la vie et **d'oser utiliser les échecs et les épreuves** pour se tailler une vie meilleure.



*Gisèle B Veilleux*

Membre de la condition des Droits des Femmes





## **L'implication communautaire de la FLG**

De temps en temps, il s'avère opportun de faire un rappel du motif qui est à l'origine de la création de la FLG par l'AREQ en 1990. Cette dernière a toujours eu le souci de **s'impliquer activement au mieux-être de ses membres** et aussi de sa communauté québécoise tant sur le plan national, régional que sectoriel. Il en est de même fait explicitement mention dans l'une des grandes orientations de L'AREQ.

Or, grâce à l'aide financière qu'elle accorde aux aînées et enfants dans le besoin, FLG permet à chaque secteur de notre région de **réaliser d'une façon concrète son soutien à sa communauté**. Il est de même au plan régional avec une subvention à JIVI (prévention du suicide) et au plan national avec la Fondation VITAE (Recherche sur les maladies affectant les aînés)

Au nom des membres du bureau régional de la FLG-05 Estrie, je veux remercier la **contribution de nos 9 secteurs**. (Don du secteur) Un grand merci également à tous ceux et celles qui font un don personnel et/ou participent à des activités de financement organisées par la personne responsable de la FLG avec l'appui du conseil sectoriel.

Amicalement vôtre, *Claude Smith*

## **Cap sur la dignité**

Le 15 novembre 2022, le comité de la condition de l'homme nous a permis de vivre une journée fort intéressante. Le thème nous amène devant le fait que nous devons **protéger les aînés au sein de nos membres**. Une période de deux heures a été accordée à DIRA-Estrie. C'est un organisme régional sans but lucratif. Il a comme mission de lutter contre la maltraitance envers les aînés de l'Estrie.

Nous avons d'abord visionné une vidéo « **Ce n'est pas correct** ». On y relate des exemples de maltraitance non pas uniquement physique mais aussi par le manque de respect. Des gens de l'entourage décident à la place de la victime des décisions qui lui reviennent de droit. Suite à ce visionnement, une discussion s'en suit. Nous constatons **des pièges qui nous guettent**. Soyons vigilants et profitons des bons moments qui nous sont offerts.

La maison DIRA-Estrie, 300 Rue Conseil, peut nous venir en aide; par courriel [info@dira-estrie.org](mailto:info@dira-estrie.org) ou par téléphone 819 346-0679. La journée des HOMMES nous a permis de **prendre conscience de notre fragilité à plusieurs égards**.

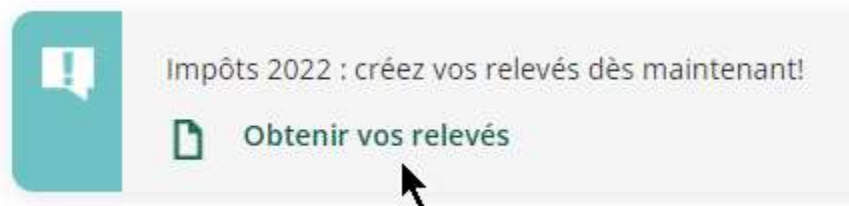
Quelle belle rencontre. *André Houle*

Bonjour,

Depuis janvier 2023, nous sommes avec les nouvelles conditions de renouvellement acceptées lors de l'Assemblée générale d'octobre (voir QdeN hiver 2023). Comme vous vous rappelez, il y a eu bonification du régime Santé Plus concernant le **maximum permis pour les professionnels de la santé de 750 \$ à 1 000 \$ sans augmentation de la prime mensuelle.**

Comme je précisais à l'automne, nous sommes dans la grande période des voyages, mais en situation de doutes ou de problèmes de santé en voyage, il **faut toujours consulter CanAssistance** avant de faire des dépenses qui ne seront peut-être pas acceptées. Allons-y avec prudence en tout temps s.v.p.

**Période d'impôt 2022 :** Les personnes participant au régime d'assurance collective ASSUREQ peuvent inclure les primes payées en assurance maladie (relevé de primes) ainsi que le montant des frais réclamés non remboursés par ASSUREQ (relevé pour fins d'impôt de SSQ retrouvé dans votre espace client) à leurs dépenses en soins médicaux lors de leur déclaration de revenus.



**Attention,** le relevé de prestations contient tous les frais qui ont été soumis à SSQ (Beneva) sans égard aux frais admissibles selon les lois de l'impôt. **Il est de la responsabilité de chacun** de consulter la liste des produits et services admissibles au remboursement de frais médicaux.

En produisant un relevé détaillé par l'entremise de **votre Espace client**, il est possible d'enlever des transactions de votre relevé, en décochant les soins à ne pas inclure dans la section « **Visualiser le relevé détaillé** ». Le bouton « **Recalculer** » vous permet de mettre à jour les montants demandés et montants remboursés.

*Fernand Grenier,* responsable régional en assurances  
Rés. 819 769-1884 ou cell. : 819 829-4539



## **Convocation : A G S le 3 mai 2023**

L'Assemblée générale sectorielle de l'AREQ Morilac aura lieu, le 3 mai 2023 à 9h. au Centre régional Le Bel. Âge, 6è avenue, Windsor. Le triennat 2023-2026 débutera et des élections aux postes de présidence, secrétaire, 2è vice-présidence se dérouleront à cette occasion.

L'ordre du jour ainsi que les documents afférents vous seront remis sur place. Nous aurons le plaisir d'admirer les œuvres des artistes et artisans de notre secteur. Au plaisir de vous rencontrer.

*Ginette Bisson*, présidente du secteur Morilac

Lieu : Centre régional Le Bel Âge, 6è avenue Windsor

Accueil : À partir de 8h 30

Ouverture de l'assemblée : 9 h.

Repas : seront servis sur place

Coût : Gratuit

Réservation à : Lucie Lafrance 819- 628-0061

Lafrance.lucie65@gmail.com

Date limite : 26 avril 2023

## **Invitation spéciale à nos artistes !**

Nous sommes heureux d'inviter nos artistes, artisans, écrivains, photographes ou autres à venir nous présenter quelques-unes de vos œuvres et à nous entretenir brièvement de votre passion. Cette exposition se tiendra le 3 mai prochain lors de notre Assemblée générale au Centre régional Le Bel Âge de Windsor. Les exposants se partageront une petite bourse qui sera divisée au prorata du nombre de participants. Les membres du Conseil sectoriel aiment **valoriser les artistes de notre secteur** et c'est pour nous un moment privilégié de le faire.

*Chers artistes, nous vous attendons nombreux à  
participer et à embellir notre journée.  
L'Art, c'est beau, rien de tel pour élargir la vie.*

**Au plaisir de pouvoir admirer vos œuvres!**

*Ginette Bisson*, présidente du secteur Morilac





Nom de l'artiste : \_\_\_\_\_

Médium présenté : Peinture : \_\_\_\_\_

Artisanat : \_\_\_\_\_

Photos : \_\_\_\_\_

Écriture: \_\_\_\_\_

Autres : \_\_\_\_\_

Nombre d'œuvres : \_\_\_\_\_

**Priorité en santé : prévention****TRCAEstrie**

La dernière semaine de janvier, la première édition du Sommet de la santé durable qui réunissait plusieurs défenseurs de la santé collective a analysé la santé du système de la santé. **On peut sauver notre système de soins** en misant sur la production de la santé, par la prévention, au lieu de seulement gérer la maladie. Il nous faut trouver des solutions efficaces pour des problématiques croissantes liées à la pauvreté, à l'écart entre les riches et les moins fortunés et à la hausse des maladies chroniques.

Selon l'organisation mondiale de la santé, il y a 74% des décès dans le monde à cause des maladies chroniques. Malheureusement au Québec, on ne connaît cette information. Trop souvent, on met cela sur le dos du **vieillissement de la population**. C'est un aveu d'échec quand on l'affirme. En réalité, on n'a pas pu trouver les moyens de prévenir ces maladies. Autrefois, on avait mis en place des façons de prévenir les maladies infectieuses en misant sur la qualité de l'eau potable et la gestion des déchets entre autres. **Aujourd'hui, il est urgent de réfléchir et d'agir** pour trouver les meilleures solutions pour éviter qu'il y ait une augmentation des maladies chroniques.

C'est à nous **collectivement** de prendre les moyens d'être et de rester en santé. Le pouvoir d'agir des personnes âgées fait aussi partie des solutions. **Prenons la parole et osons** demander au ministre Dubé d'investir sérieusement dans la prévention.

*Micheline Roberge*, présidente de la Table Régionale de Concertation des Aînés



## **Convocation : A G R le 9 mai 2023**

L'assemblée générale régionale de l'AREQ Estrie aura lieu, le mardi 9 mai 2023 à 9h 15 au Steve Elkas, 4230 Rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke.

Le triennat 2023-2026 débutera et des élections aux postes de présidence, 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> vice-présidence, au secrétariat et à la trésorerie se dérouleront à cette occasion.

L'ordre du jour ainsi que les documents afférents vous seront présentés sur place.

Nous aurons le plaisir d'admirer des œuvres des membres de l'AREQ.

Réservez votre place avant le 2 mai 2023.

**LIEU : Steve Elkas, 4230 Rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke**

**Accueil: À partir de 8h 45**

**Ouverture de l'assemblée : 9h 15**

**Repas et consommation seront servis sur place**

**Coût : 10,00\$**

**Réservation : Claire Gagnon : [gagnoncm744@gmail.com](mailto:gagnoncm744@gmail.com)**

**744, rue Caroline, Sherbrooke, QC J1E 3R4**

**Chèque: Faire le chèque au nom : AREQ Estrie**

### Coupon- réponse pour l'assemblée générale régionale 2023

Nom : \_\_\_\_\_ Tél. \_\_\_\_\_

Secteur : \_\_\_\_\_ No. de membre \_\_\_\_\_

Je dînerai : oui \_\_\_\_\_ non : \_\_\_\_\_

Allergies alimentaires : \_\_\_\_\_



**MUSÉE DE  
L'INGÉNIOSITÉ**  
J. ARMAND  
BOMBARDIER

Débutez par une visite guidée directement à l'usine de BRP et apprenez-en plus sur la fabrication et l'assemblage en découvrant les métiers qui y sont reliés.

Afin de respecter les normes de sécurité de l'usine BRP, nous vous demandons de porter des **souliers fermés** confortables type espadrille et nous vous recommandons fortement une tenue vestimentaire appropriée (ex : pantalon et chandail sport). Sur place, nous vous équiperons de couvre-chaussure, de lunettes de protection et d'un casque d'écoute.

- 8 h 45 : Accueil à l'usine BRP au 563 rue de la Montagne  
Il est de votre responsabilité de vous présenter à l'heure.
- 9 h 00 : **Visite de l'usine BRP** (Les retardataires seront exclus)
- 10 h 45 : **Visite du musée de l'ingéniosité**
- 12 h 45 : Diner au Brandy Greek (713 Rue St Joseph)  
Après le repas, les gens sont libres de retourner au musée

### **Bien lire les consignes :**

- **La visite d'usine n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite**
- **Le nombre est limité à 30 personnes**
- **L'admission aux 2 endroits est sans frais**
- **Grâce à une allocation du projet « Toujours en action » de l'AREQ**
- **Chacun assume le coût du repas et du transport**
- **Cette activité s'adresse aux membres et aux non-membres**
- **L'inscription en ligne est obligatoire pour votre réservation**
- **Ce formulaire sera disponible en mai et vous serez avisé**
- **Date limite des inscriptions : 23 juin**

**Nous espérons que cette sortie à Valcourt vous plaira !**

*Ginette Bisson*, présidente du secteur 05 G



## VOTRE CONSEIL SECTORIEL

|                                 |                    |  |              |
|---------------------------------|--------------------|--|--------------|
| Présidence                      | Ginette Bisson     | <a href="mailto:bissong777@gmail.com">bissong777@gmail.com</a>                 | 819 845-3777 |
| 1 <sup>re</sup> vice-présidence | Lucie Lafrance     | <a href="mailto:lafrance.lucie65@gmail.com">lafrance.lucie65@gmail.com</a>     | 819 628-0061 |
| 2 <sup>e</sup> vice-présidence  | France Perreault   | <a href="mailto:fperreaultclermont@gmail.com">fperreaultclermont@gmail.com</a> | 819 566-1534 |
| Trésorerie                      | Gisèle B. Veilleux | <a href="mailto:bgisele@hotmail.ca">bgisele@hotmail.ca</a>                     | 450 532-2016 |
| Secrétariat                     | André Houle        | <a href="mailto:andhoule89@gmail.com">andhoule89@gmail.com</a>                 | 819 845-4201 |
| 1 <sup>er</sup> conseiller      | Benoît Boucher     | <a href="mailto:benoitboucher2@c gocable.ca">benoitboucher2@c gocable.ca</a>   | 819 845-3988 |
| 2 <sup>e</sup> conseillère      | Nancy Martin       | <a href="mailto:nancy.mart5@gmail.com">nancy.mart5@gmail.com</a>               | 819 845-9185 |

Site internet de 05G <http://morilac.areq.lacsq.org/>

## NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

### AREQ CSQ

1 800 663-2408  
320, Saint-Joseph Est  
Bureau 100  
Québec, G1K 9E7  
<http://areq.lacsq.org/>

### Retraite Québec

1 800 463-5533  
Régime de retraite du secteur public  
C.P. 5000, Succ. Terminus  
Québec, G1K 0G9  
<http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca/>

### S. S. Q.

1 877 651-8080  
2525, boul. Laurier  
Québec, G1V 2L2  
<https://ssq.ca/>

## DÉJEUNERS LOCAUX

| <i>Endroit</i> | <i>Jour</i>                      | <i>Responsable</i> | <i>Informations</i> |
|----------------|----------------------------------|--------------------|---------------------|
| Richmond :     | 2 <sup>e</sup> mercredi du mois  | Lucille Marcotte   | 819 791-4368        |
| Valcourt :     | 1 <sup>er</sup> mardi du mois    | Manon Bombardier   | 819 823-7895        |
| Windsor :      | 1 <sup>er</sup> mercredi du mois | Benoit Boucher     | 819 845-3988        |

## SERVICES AUX MEMBRES

|                         |                    |  |
|-------------------------|--------------------|--|
| Chaîne téléphonique     | Denyse Morin       | 819 845 - 7376   |
| Messages via internet   | Gisèle B. Veilleux | <a href="mailto:bgisele@hotmail.ca">bgisele@hotmail.ca</a>                   |
| Édimestre du site Web   | Jean-Yves Boislard | <a href="mailto:edimestre.areq05g@gmail.com">edimestre.areq05g@gmail.com</a> |
| Mise en page du journal | Maurice Veilleux   | <a href="mailto:areq05g@hotmail.ca">areq05g@hotmail.ca</a>                   |

## ACTIVITÉS À VENIR

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Mercredi 29 mars 2023 | Diner à la cabane à sucre                          |
| Mercredi 3 mai        | <b>A G S - Secteur G</b>                           |
| Mardi 9 mai           | A G R - Régional                                   |
| Mercredi 28 juin 2023 | Visite de l'usine BRP et du musée de l'ingéniosité |

**Réservez déjà ces dates à votre agenda**

**Faisons un effort collectif en participant à ces événements organisés par votre comité pour le bien-être de ses membres.**

***Les membres du CS vous attendent avec beaucoup de plaisir...***