



Mot du président

C'est avec un plaisir senti que j'assume maintenant le rôle de votre Président Régional. Être au commande de notre belle région, c'est hériter du travail accompli avec brio par les personnes qui ont joué ce rôle depuis plusieurs années dont les trois dernières par Madame Brigitte Roy qui vient de faire le saut au Conseil Exécutif national comme Secrétaire.

Félicitations Madame la Secrétaire et merci pour ton engagement des dernières années dans la belle région de l'Estrie.

C'est avec Jocelyne Veilleux, Ginette Bisson, Nicole Vachon, Gilles Deblois, Louise Boutin, Robert Tremblay, Raymonde Dupuis, Henriette Grondin et Pierrette Bouchard que j'aurai le privilège de travailler pendant les trois prochaines années afin que notre région se démarque par son souci pour que les membres de l'AREQ ESTRIE se sentent bien accueillis dans leur association.

J'arrêterai ici mon premier mot du Président Régional, car je ne voudrais pas passer pour un Orateur qui a la réputation de parler une heure pour livrer un discours de 10 minutes.

Cordialement

A black fountain pen with a gold nib, positioned diagonally. The word "Cordialement" is written in a cursive script above the pen.

Jean-Claude Lavoie Votre nouveau Président Régional

Vieillir chez soi

Le Comité régional de l'action sociopolitique est satisfait de la participation d'un grand nombre de membres à la conférence qui avait pour thème « Le maintien à domicile ».

À cette occasion, Samuel Labrecque, responsable national du dossier politique, a fait le point sur le Mémoire que l'AREQ a déposé lors des consultations sur la politique gouvernementale

Vieillir et vivre ensemble

À priori, l'AREQ considère que la politique ***Vieillir et vivre ensemble*** ne peut fonctionner pleinement sans de solides fondations dans l'offre de soins et services à domicile et sans un soutien à l'innovation dans les milieux d'hébergement collectif pour les personnes âgées. Le modèle actuel qui repose essentiellement sur le privé (lucratif et non lucratif) n'est pas la voie à maintenir pour répondre aux défis du vieillissement de la population et aux objectifs prévus.

Afin de permettre aux personnes âgées de vieillir dans leur communauté le plus longtemps possible, l'AREQ a formulé au gouvernement du Québec une quinzaine de recommandations. Elle voudrait :

Que le gouvernement investisse dans les soins à domicile autant d'argent qu'il dépense en institution (CHSLD, Maisons des aînés, etc.).

Qu'il mette en œuvre un projet d'envergure afin de fournir des soins et des services à domicile avec une politique structurante, un plan de main-d'œuvre et un outil d'évaluation standard pour les professionnels de la santé.

Qu'il ouvre davantage le financement des soins et services aux personnes âgées en perte d'autonomie en bonifiant l'offre du réseau public.

Qu'il revoie le crédit d'impôt pour le maintien à domicile afin de financer davantage les services de soutien à l'autonomie des personnes âgées et pour éviter que ces enveloppes budgétaires soient utilisées pour subventionner grassement le privé.



Qu'il s'assure que le financement des soins et des services se fassent en fonction des besoins des usagers et non ceux d'établissements publics ou privés.

Qu'il favorise l'émergence de nouveaux modèles d'habitation mieux adaptés aux besoins des aînés et aux réalités des régions du Québec.

Qu'il bonifie le financement du programme d'adaptation domiciliaire (PAD), allège les exigences administratives pour les requérants, facilite l'accès aux professionnels chargés de faire les évaluations et assure des délais raisonnables pour la mise en œuvre des travaux.

Qu'il allège les mesures administratives et fiscales pour faciliter le choix des citoyens désirant vivre dans une maison bigénérationnelle.

Qu'il soutienne financièrement des productions (cinéma, télé, théâtre) pour véhiculer une image positive du vieillissement auprès des jeunes générations. D'ailleurs, lors de cette conférence, une courte vidéo, produite par le Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François et intitulée « L'automne où le bonheur sombra » fut présentée à l'auditoire qui n'a pas tari d'éloges pour cette production.

Qu'il consolide une offre de services répondant aux besoins de transports adaptés pour motifs médicaux nécessitant un accompagnement.

En conclusion, je ne peux omettre que c'est Jocelyne Veilleux, responsable régionale du Comité Action politique Estrie, qui a eu l'idée de cette conférence et qu'elle a été solidement appuyée par Jeanne-Chantal Bélanger, Angèle Berger, Pauline Dubois- Landry, Françoise Turcotte, Nicole Patry-Lisé et Maurice Lemelin.

Denis Marchand

responsable régional du Comité socio-politique



Condition des hommes

Le comité régional des hommes de l'Estrie est à préparer la Journée internationale des hommes qui aura lieu le 8 novembre 2023 sous le thème « comment vieillir heureux sans devenir vieux? ». Nous vous invitons à participer à cette conférence humoristique avec André Bienvenue.

Partager des trucs pratiques pour donner un sens à sa vie au moment où l'on fait l'apprentissage du vieillissement. Venez découvrir comment ajouter la vie à vos années et non des années à votre vie. La conférence sera suivie d'une période de questions et d'échanges entre les participants.

Comment trouver l'équilibre dans tous ces messages et toutes ces informations qui nous parviennent pour «vieillir» en santé, en beauté, dans la joie, la sérénité, la sexualité épanouie et en grands-parents dévoués.

Aussi faut-il rester informés, suivre l'actualité, avoir une opinion et bien manger. Comment puis-je me dissocier de mon âge avec tous ces magazines, publications, blogues et statistiques qui nous courtisent, moi et ma génération? Tout cela n'arrêtera pas le temps. Rien n'arrêtera le temps.

Y-a-t-il une vieillesse à géométrie variable? Je m'explique :
Je vois autour de moi trois clans de personnes âgées de 60 ans et plus.

1. Les hyper actifs qui ont un horaire chargé comme celui du premier ministre, à l'agenda rempli avec qui il faut prendre des rendez-vous à l'avance pour se rencontrer, qui s'inscrivent à des cours de culture générale, au centre d'entraînement physique et qui cuisinent l'automne des quantités phénoménales de pots de conserves en prévision d'une guerre atomique.

État d'esprit : Pas question de gaspiller une seule minute de ce précieux temps qu'il nous reste sur terre.



2. Les modérés, conscients qu'il faut bouger pour aider son corps et son esprit à garder le rythme, mais qui souffrent d'irrégularités dans leurs actions. Ils remettent à demain l'exercice physique, la marche, le jardinage. Les «ici, maintenant» de l'âge d'or qui croit qu'à elle seule la pensée positive guérira tous les maux.

État d'esprit : Ne me poussez pas dans le dos

3. Ceux qui avancent à reculons dans le vieillissement, qui subissent le temps et les affres de l'âge comme une fatalité, une évidence et qui baissent les bras devant l'effort prétextant qu'ils ont assez donné dans le passé. Leur santé physique et mentale est en porte-à-faux face au temps qui s'écoule.

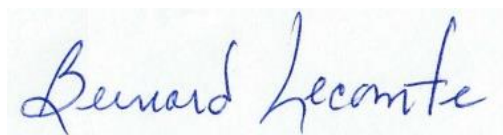
État d'esprit : Rien ne sert de se battre avec l'âge. La vie suit son cours.

On ne danse pas tous sur le même pied, mais certaines peurs sont communes aux trois clans, ces peurs qui planent au-dessus de nos têtes : la maladie, la souffrance physique, la démence, l'abandon dans un quelconque centre pour vieux, l'aide à mourir.

Je ne me suis pas senti vieillir, je n'ai pas pris le temps, mais je vois et j'entends mon âge, mon corps me le rappelle.

Venez écouter notre conférencier invité, *M. André Bienvenue* et venez échanger avec nous le mercredi 08 novembre 2023. (formulaire d'inscription, page suivante)

En attendant, passez un magnifique été!

A handwritten signature in blue ink that reads "Bernard Lecante".

Responsable régional du Comité des hommes



Activité: Journée Internationale des Hommes

Thème: Comment vieillir heureux sans devenir vieux?

Date : Mercredi le 08 novembre 2023

Lieu: Salle Steve Elkas, 4230 rue Bertrand Fabi

Coût : 22\$/membre ou 27\$/non-membre

Déroulement prévu :

9 h 30 Inscription

10 h 00 Mots de bienvenue

Présentation du Conférencier

10 h 15 Conférence

11 h 15 Période d'échange et questions

11 h 30 Remerciements et tirage de prix de présences

12 h 00 Dîner (Verre de vin ou bière inclus)



André Bienvenue

NB : Tous les membres et non-membres, hommes et femmes, sont les bienvenus!

----- ✂ ----- ✂ -----

Billet-Réponse

Journée internationale CCH

Le mercredi 08 novembre 2023

Nom : _____ Téléphone : _____

Nom : _____ Téléphone : _____

Nous serons _____ personne(s) à **22 \$/pers/membre**

Nous serons _____ personne(s) à **27 \$/pers/non-membre**

SVP encerclez la lettre de votre secteur : **A B C D E F G J H**

SVP indiquez votre numéro de membre : No. _____

Allergies alimentaires : _____

INSCRIPTION : Par courrier : Mme Claire Gagnon 744 rue Caroline, Sherbrooke, J1E 3R4

PAIEMENT : Chèque au montant total de _____ \$ (Au nom de : AREQ - Estrie)

Date limite d'inscription (oblitération postale) : Le mercredi 01 novembre 2023

Assemblée générale régionale du 9 mai 2023

Élection du président régional



M. Jean-Claude Lavoie



Membres du Conseil régional ayant œuvré avec Brigitte Roy

Photos de Jean-Yves Boislard



*Journée
internationale
du droit des
femmes*

Rendez-vous le 5 mars 2024

avec Marthe Laverdière

Salle Elkas

**Pas de graines, pas de semences, pas de boutures
et tout ce qui a trait à l'horticulture!!!**

**Bien connue pour son franc-parler, nous aurons
l'occasion de la connaître sous un nouvel angle.**

**Un voyage dans l'univers d'une femme au
parcours atypique.**

Informations à venir dans le prochain Le Norois

Comité des femmes