

NOUVEL ENVOL

S O M M A I R E

Mot de la présidente	2
Nouveau Conseil sectoriel	3
Vieillir chez soi	4
Humour	5
Congrès de l'AREQ	6
Femme courageuse et volontaire	7
Articles régionaux	8
Visite de BRP	9
B7, une géniale autoneige	10
Petite histoire de Valcourt	11
Pour nous rejoindre & Activités	12



Bulletin n° 70
Aout 2023

Mot de la présidente

Bonjour chers membres,

Eh! Bien oui, c'est reparti, j'ai accepté de reprendre le flambeau de Florian. Je suis **convaincue que nos rencontres à l'AREQ**

qu'elles soient au secteur, à la région ou au national, **nous font tous grandir!** Bien sûr, l'appui des membres du Conseil sectoriel, avec leurs nombreux talents et leur créativité a été déterminant dans ma décision. Merci à Lucie, France, Gisèle, Nancy, Benoît et André de me soutenir et de continuer à donner de votre précieux temps pour répondre aux besoins de nos membres en organisant des activités qui suscitent leur intérêt.

Je suis contente que tous les postes de notre conseil sectoriel soient comblés cependant les membres du CS doivent occuper les postes de responsables de comités ce qui, bien sûr, alourdit leur tâche. Je sais qu'une relève, ça se prépare. C'est pour cette raison que **j'encourage fortement les nouveaux retraités à s'engager.**



COMMENT? En assistant à notre déjeuner mensuel, en participant à certaines de nos activités, en lisant notre bulletin ou en consultant le site de l'AREQ. Les membres du CS aimeraient **inviter les jeunes retraités de cinq ans et moins à participer à un de nos conseils sectoriels.** Ainsi vous pourriez réaliser que ceux-ci sont **conviviaux et agréables.** Le plaisir est au rendez-vous!

Notre secteur est toujours actif mais sans la relève ce sera impossible de le garder vivant encore longtemps. Les membres du CS cumulent de nombreuses années de service alors c'est normal **qu'ils espèrent du renfort.** Comme je vous le mentionnais dans mon article sur le 48^e Congrès, l'AREQ est une association de 60,000 membres où il se passe de belles et grandes choses pour les aînés. J'invite fortement **les jeunes retraités à venir vivre avec nous** des belles rencontres qui nous font grandir!

Au plaisir de vous rencontrer lors d'une prochaine activité.

Ginette Bisson, présidente du secteur Morilac

CES RENCONTRES QUI NOUS FONT GRANDIR



Votre nouveau Conseil sectoriel

Lors de notre Assemblée générale sectorielle du 3 mai dernier, notre nouveau Conseil sectoriel a été formé. Je suis très fière de vous le présenter. **Lucie** Lafrance conserve le poste de la 1^{ère} vice-présidente, **France** Perreault a été élu à la 2^e vice-présidente, **Gisèle** Boislard poursuit son engagement à la trésorerie. **Nancy** Martin a été élu au secrétariat, **Benoît** Boucher garde le poste de 1^{er} conseiller et finalement **André** Houle au poste de 2^e conseiller. Pour ma part, j'ai accepté le poste de présidence mais comme je vous le disais lors de l'AGS, **c'est une année à la fois** que je vais poursuivre mon engagement.



J'ai accepté de reprendre le flambeau **pour trois raisons importantes**. D'abord je suis convaincue que notre Association, par sa **défense des droits et des intérêts des aînés**, contribue à faire évoluer notre société...à petits pas, bien sûr, mais dans la vie si on n'avance pas, on régresse.

De plus, je pense que nos rencontres lors de **nos activités sectorielles brisent la solitude** de plusieurs de nos membres. Comme je vous le disais lors de notre AGS, même si nous avons peu de relève, votre participation à nos activités, démontre votre intérêt à la survie de notre secteur.

Enfin la troisième raison pour laquelle j'ai accepté la présidence est que je veux **travailler à la relève**. Je suis convaincue qu'il y a de jeunes retraités, qui comme moi, seront interpellés à s'engager à la défense de nos droits. **La relève est la clé pour avancer et faire valoir nos revendications**. J'espère réussir à toucher le cœur de quelques-uns d'entre eux et surtout leur assurer que l'expérience à l'AREQ est très enrichissante et agréable. Nancy et France, nos deux jeunes de la relève pourront témoigner que **nos rencontres se font dans le plaisir et la bonne humeur**.

Merci à Nancy, France et également Denis Marchand qui a accepté la **responsabilité du comité socio-politique**. Votre engagement au sein de notre secteur me donne des ailes pour continuer mon mandat à la présidence.

Amicalement, *Ginette Bisson*, présidente 05 G

Vieillir chez soi

Le Comité régional de l'action sociopolitique est satisfait de la participation d'un grand nombre de membres à la conférence qui avait pour thème « **Le maintien à domicile** ». À cette occasion, Samuel Labrecque, responsable national du dossier politique, a fait le point sur le Mémoire que l'AREQ a déposé lors des consultations sur la politique gouvernementale **Vieillir et vivre ensemble 2024-2029**.

À priori, l'AREQ considère que la politique *Vieillir et vivre ensemble* ne peut fonctionner pleinement **sans de solides fondations dans l'offre** de soins et services à domicile et **sans un soutien à l'innovation** dans les milieux d'hébergement collectif pour les personnes âgées. Le modèle actuel qui repose essentiellement sur le privé (lucratif et non lucratif) n'est pas la voie à maintenir pour répondre aux défis du vieillissement de la population et aux objectifs prévus.

Afin de permettre aux personnes âgées de vieillir dans leur communauté le plus longtemps possible, l'AREQ a formulé au gouvernement du Québec une quinzaine de recommandations. Elle voudrait :

- Que le gouvernement **investisse** dans les soins à domicile autant d'argent qu'il dépense en institution (CHSLD, Maisons des aînés, etc.).
- Qu'il mette en œuvre un **projet d'envergure** afin de fournir soins et services à domicile avec une politique structurante, un plan de main-d'œuvre et un outil d'évaluation standard pour les professionnels de la santé.
- Qu'il ouvre davantage **le financement** des soins et services aux personnes âgées en perte d'autonomie en bonifiant l'offre du réseau public.
- Qu'il revoie le **crédit d'impôt** pour le maintien à domicile afin de financer davantage les services de soutien à l'autonomie des personnes âgées et pour éviter que ces enveloppes budgétaires soient utilisées pour subventionner grassement le privé.
- Qu'il s'assure que le financement des soins et services se fassent en fonction des **besoins des usagers** et non ceux d'établissements publics ou privés.
- Qu'il **favorise** l'émergence de nouveaux modèles d'habitation mieux adaptés aux besoins des aînés et aux réalités des régions du Québec.
- Qu'il bonifie le financement du programme d'adaptation domiciliaire (PAD), **allège les exigences administratives** pour les requérants, facilite l'accès aux professionnels chargés de faire les évaluations et assure des délais raisonnables pour la mise en œuvre des travaux.
- Qu'il allège les mesures administratives et fiscales pour faciliter le choix des citoyens **désirant vivre** dans une maison bigénérationnelle.

- Qu'il **consolide** une offre de services répondant aux besoins de transports adaptés pour motifs médicaux nécessitant un accompagnement.
- Qu'il **soutienne** financièrement des productions (cinéma, télé, théâtre) pour véhiculer une image positive du vieillissement auprès des jeunes générations.

En ce sens, «**L'automne où le bonheur sombra** » court vidéo produit par le Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François fut présenté à l'auditoire qui n'a pas tari d'éloge pour cette production.

En conclusion, c'est Jocelyne Veilleux, responsable régionale du Comité Action politique Estrie, qui a eu l'idée de cette conférence. Elle fut solidement appuyée par Jeanne-Chantal Bélanger, Angèle Berger, Pauline Dubois Landry, Françoise Turcotte, Nicole Patry-Lisé et Maurice Lemelin.

Denis Marchand, responsable régional du Comité socio-politique

Humour **Au fond de la classe**

Le professeur :

- Thomas, dis-moi un peu lequel d'entre vous est venu hier **voler des pommes** dans mon pommier ?

Thomas :

- Je ne vous entends pas bien monsieur, vu que je suis sur le dernier banc de la rangée.

Le professeur :

- C'est ce qu'on va voir ! Viens ici t'asseoir à ma place, j'irai m'asseoir à la tienne et à ton tour, tu me poseras une question.



Ils échangent de place et Thomas pose sa question.

- Monsieur, pouvez-vous me dire **qui est venu dormir** avec maman alors que papa était au boulot la nuit passée ?

Le professeur :

- **Tu as raison Thomas,**
on ne comprend rien ici dans le fond !

48^e Congrès de l'AREQ

André, Lucie et moi étions très fiers de vous représenter au 48^e Congrès de l'AREQ qui se tenait à Lévis du 5 au 8 juin dernier. La présentation du bilan 2021-2023 témoigne bien de l'ampleur du travail que **le personnel et les élus de l'AREQ réalisent pour les aînés**. Pour ne donner que



quelques exemples, Cap sur la dignité et la Coalition pour la dignité des aînés ont été des revendications très importantes de notre Association au cours du dernier triennat. La CDA a organisé des états généraux sur la condition des aînés en mai 2022. L'AREQ est un interlocuteur privilégié pour les gouvernements en ce qui a trait aux dossiers touchant les aînés. Il est certain que le travail doit se poursuivre mais ce sont des petits pas pour la défense de nos droits.

La conférence de madame Pauline Marois a été très appréciée des 448 Congressistes. Cette femme d'engagement a été très active en politique de 1981 à 2012. Elle nous a confié que c'est à cause de son origine familiale très modeste qu'elle a découvert les classes sociales. C'est ce qui a été le leitmotiv de son engagement en politique c'est-à-dire **sa lutte pour l'égalité des chances**, surtout par le biais de l'éducation. Pour elle, la priorité d'une nation doit être **l'ÉDUCATION car l'éducation c'est l'avenir!** C'est sous son ministère que s'est fait l'implantation de la maternelle 5 ans à temps plein. Également, au ministère de la famille, elle a développé les CPE. Il y a eu création de 70,000 places en trois ans. C'est également Pauline qui a instauré les congés parentaux. Je pourrais vous entretenir longuement sur ses nombreuses réalisations mais je suis restreinte pour la longueur de mon texte. Nous pouvons être fiers de cette femme de cœur et d'action qui a été **première ministre du Québec pendant deux ans**.

Le banquet a été très apprécié de tous les convives. Le **spectacle d'Isabelle Boulay** nous a enchantés. Bien sûr, il y a eu la reconnaissance de madame Lise Lapointe qui a été le **moment le plus émouvant** de la soirée.

Au terme du Congrès, sous le thème « **Une voix pour les personnes aînées** » les 448 délégués et déléguées ont élu un nouveau conseil exécutif et adopté les grandes orientations 2023-2026. Madame **Brigitte Roy est maintenant secrétaire du CE** au national. Bravo à toi Brigitte!

Madame **Micheline Germain** de la région Mauricie et Centre du Québec a été élue **présidente de notre association**. Je pense que Micheline avec sa vaste expérience de militante et de syndicaliste saura reprendre le flambeau de madame Lise Lapointe et poursuivre le travail amorcé avec beaucoup de détermination et de conviction.

Ginette Bisson, présidente du secteur Morilac



Jacqueline, une femme courageuse et volontaire



Le 20 juillet dernier, j'ai eu une très belle rencontre avec Jacqueline Letarte au Château du Bel Âge à Windsor. Malheureusement, elle a fait un ACV à la fin du mois de mars ce qui lui a fait subir de **graves problèmes d'équilibre**. Après plusieurs semaines d'hospitalisation, elle a été déplacée au Centre d'Youville pour faire intensivement de la physiothérapie. **Son courage et sa persévérance** lui ont permis de récupérer assez d'autonomie pour déménager en appartement au Château du Bel Âge. Bien sûr, Jacqueline persévère dans ses exercices car **son but ultime** est de retourner dans sa maison. Dans ce clin d'œil de Jacqueline, j'aimerais vous raconter brièvement son cheminement pour vous démontrer que **le fil conducteur de sa vie** est son courage et sa persévérance.

Jacqueline est la deuxième d'une famille de dix enfants. Son père travaillait à la Canada Paper et il était président du syndicat ce qui explique peut-être **sa fibre syndicaliste**. Elle est la maman de trois enfants, Michel, Chantal et Sylvie qui font sa fierté. Elle a aussi deux petits-enfants et deux arrière-petits-enfants. Elle m'a confié que pendant ses trois mois d'hospitalisation, elle a eu de la **visite de ses enfants à tous les jours**. Cette présence assidue lui a sans doute aidée à avoir autant de courage et de ténacité dans ses exercices de physiothérapie.

Comme vous le savez sans doute, Jacqueline a été **une enseignante très appréciée** de ses élèves. Elle a enseigné quatre ans en 2^e et 3^e année avant de devoir démissionner à cause de son mariage à Ronald Morin. Celui-ci est décédé en 1992, laissant Jacqueline, veuve, à 56 ans. Une fois de plus, Jacqueline continue sa route avec courage.

En 1966, elle est très heureuse de faire un retour à l'enseignement par le biais de la suppléance. L'année suivante, elle a un poste en éducation physique à **la condition de compléter** trente crédits dans cette discipline, ce qu'elle réussit, bien sûr, en prenant ses vacances d'été pour y arriver.

En 1975, monsieur Gaston Martin lui propose un poste à l'école Saint-Gabriel qu'elle accepte avec beaucoup de bonheur car elle avait très hâte d'avoir son groupe d'élèves. En 1978, elle a un poste en cinquième année à l'école Saint-Philippe. Elle y enseignera jusqu'à la prise de **sa retraite en 1994**. Jacqueline était un professeur très avant-gardiste. Elle a organisé de nombreux voyages pour ses élèves à Montréal et à Québec. Pour diminuer le coût, elle proposait des campagnes de financement à ses élèves. Ceux-ci vendaient des suçons en sucre d'orge qu'elle préparait elle-même. Elle **a vécu des projets d'entrepreneuriat** bien avant que l'on connaisse cette expression. Pour Jacqueline, ce qui était prioritaire, c'était **la relation avec ses élèves**.

Dès sa prise de retraite, elle a **débuté immédiatement le bénévolat** en étant responsable de l'aide aux devoirs. Ceux qui connaissent Jacqueline savent qu'elle est **une ardente militante politique**. Pendant plusieurs années alors que Claude Boucher était député pour le parti québécois, elle était responsable des campagnes de financement dans le comté de Johnson. Toute une tâche! Jacqueline a aussi été **responsable de la condition féminine** à l'AREQ et également à l'exécutif du Centre des Femmes du Val Saint-François. Entre son engagement social, **sa dextérité manuelle** autant pour le tissage, la broderie, la peinture sur toile et en 3D lui a permis d'exprimer ses talents artistiques.

Ma chère Jacqueline, nous te souhaitons très fort de récupérer ton autonomie et de retourner dans ta maison. Tu es pour nous un modèle de courage et de détermination. Nous souhaitons te rencontrer lors de nos prochaines activités, quand tu le pourras. Affectueusement, Ginette, présidente 05 G



Nouveautés : Articles régionaux de l'Estrie

Les **articles régionaux** sont maintenant disponibles sur notre site Web
Cliquez sur le mot suivant : [Articles](#)

Voici les sujets traités

Mot du président	Jean-Claude Lavoie	Page 1
Vieillir chez soi	Denis Marchand	Page 2
Condition des hommes	Bernard Lecomte	Page 4
Activité et inscription	8 novembre 2023	Page 6
Assemblée Générale Régionale	du 9 mai 2023	Page 7
	Aussi, consultez le montage de J-Y Boislard, ici	
Marthe Laverdière	5 mars 2024	Page 8

Voici la composition du conseil régional

Président : Jean-Claude Lavoie, Sherbrooke



Secteurs	Personnes présidentes
Sherbrooke-Ouest et Nord (A) :	Pierrette Bouchard-Lavoie , Sherbrooke
Lac-Mégantic (B) :	Nicole Vachon , Saint-Joseph-de-Coleraine (2 ^e vice-présidence)
Asbesterie (C) :	Gilles De Blois , Val-des-Sources (trésorerie)
Sherbrooke-Est (D) :	Louise Boutin , Sherbrooke
Coaticook (E) :	Robert Tremblay , Sherbrooke
Magog (F) :	Jocelyne Veilleux , St-Étienne-de-Bolton (secrétariat)
Morilac (G) :	Ginette Bisson , St-Claude
Granby (H) :	Raymonde Dupuis , Cowansville (1 ^{re} vice-présidence)
East Angus (J) :	Henriette Grondin , Dudswell

Pour l'historique **de tous nos bulletins depuis 2014**, cliquez sur [Nouvel Envol](#)

Visite de BRP

Dès leur entrée dans l'usine, les membres de l'AREQ furent fascinés par **l'automatisation du processus de montage** remplaçant l'intervention humaine. Aussitôt la base du Ski-Doo fabriquée, on y appose une puce contenant toutes les données mécaniques et esthétiques qui permettront le montage du modèle sollicité par l'acheteur.

La **motoneige avance automatiquement** sur une plateforme et s'arrête à un atelier où un employé fixe les pièces aux couleurs, aux formes et au mécanisme exigés par l'acheteur. **Sans intervention humaine**, un chariot leur apporte directement le matériel approprié en provenance du magasin.

Ces anciens enseignants furent également impressionnés par la **luminosité et la ventilation artificielle** régnant dans l'édifice. Même si le nombre de travailleurs est impressionnant, ne circulent dans l'usine que les bicyclettes conduites par les préposés à l'entretien général et mécanique. **Tout est propre. Aucun bruit désagréable.**

Outre l'assemblage des motoneiges Ski-Doo et des véhicules Can-Am Spyder, **l'usine de Valcourt abrite** le Centre de Design & Innovation Laurent Beaudoin, le Centre de développement de produits ainsi que le siège social mondial de BRP. Les activités de BRP sont **devenues le cœur du savoir-faire en matière de design, de recherche, de développement et de fabrication** pour les produits Ski-Doo, Sea-Doo, Can-Am.

Denis Marchand, membres AREQ 05 G

Que partagent J. Armand Bombardier et les retraité.e.s de l'éducation ? Le même élan de passion. Insuffler la flamme du savoir chez les élèves ou s'enflammer pour des inventions innovantes, où est la différence ? Une visite mémorable à l'usine BRP de Valcourt, suivie d'une exploration fascinante au Musée de l'ingéniosité nous a confirmé cette similitude. En effet, le mercredi 28 juin dernier, les retraité.e.s de l'éducation ont été **immergés dans un univers où la passion était palpable**. Chaque produit récréatif était assemblé avec soin et précision, témoignant du dévouement des employé.e.s et de l'héritage de J. Armand Bombardier.

Au Musée de l'innovation, les mêmes retraité.e.s ont ressenti à nouveau le souffle inspirant de l'inventeur emblématique de Valcourt. Pour clôturer cette journée mémorable, les visiteurs se sont retrouvés au légendaire resto-bar de Valcourt, le Brandy Creek. Plus qu'une simple rencontre, cette journée a été **une célébration de la passion et de l'innovation qui unissent J. Armand Bombardier et les retraité.e.s de l'éducation**.

Claude B, participant

Jean-Yves Boislard a publié un texte et photos, cliquez sur [Web](#)



La B7, une géniale autoneige

En 1935, Joseph-Armand invente un modèle de roue d'engrenage et un type de chenille, en d'autres mots, une autoneige munie d'un système de **traction barbotin-chenille**. Ce qui est révolutionnaire, c'est la roue dentée en caoutchouc (le barbotin) qui entraîne la chenille, constituée de traverses en métal reliant deux bandes de caoutchouc. La surface de portée est suffisamment importante pour que **le poids du véhicule soit bien réparti** et qu'elle lui permette d'avancer dans la neige sans s'embourber. Au début des essais, Joseph-Armand, utilisant un **Ford Model T**, se rend compte que pour assurer une meilleure traction dans la neige, celui-ci doit être placé à l'arrière, là où sont les roues motrices ! En 1937, lorsque l'inventeur mit **son autoneige B7**, (B pour Bombardier, 7 pour 7 places) sur le marché, cette dernière valait 1,500\$ l'unité, ce qui représente 27,000\$ aujourd'hui.

Les premiers acheteurs (une centaine en 1939) sont des médecins de campagne, des ambulanciers et des prêtres qui habitent dans des régions reculées. Le marché s'étend très vite au commerce de détail, aux sociétés de transport, aux compagnies d'électricité, de téléphone, d'exploitation forestière et aux facteurs. Avant le système de Joseph-Armand, les chenilles rigides, employées sur les chars d'assaut ou sur les béliers mécaniques, étaient très lourdes et peu efficaces dans la neige. La force du système barbotin-chenille de Bombardier **vient de sa simplicité et de son efficacité**. Il est si bien pensé qu'il est encore présent sur les motoneiges modernes.



Premier ski-doo

L'incorporation de la compagnie "**L'autoneige Bombardier**" eut lieu en 1942 et porta ce nom jusqu'en 1967. En 1957-58, Joseph-Armand se mit à travailler à la fabrication d'un **véhicule ultraléger** pouvant remplacer les traîneaux à chiens et être utiles aux trappeurs, gardes-chasses, arpenteurs et missionnaires. L'année suivante, il entreprend la fabrication de 225 motoneiges. Rapidement, le fabricant et les clients se rendirent compte **du potentiel récréatif** de cet engin qui connaissait un engouement spectaculaire. La production du Ski-Doo en 1960-61 représentait 250 unités. Elle progressa rapidement année après année, 1200, puis 2500 et finalement 8350 en 1963-64. Combien coûtait-elle ? **L'automobile coûtait** en moyenne 2 600\$ comparativement à **990\$ pour une autoneige Bombardier**. Faut souligner que cette année-là, les argentiers ont offert un remboursement de 150\$ à tous leurs clients en raison de l'imposante production à l'usine de Valcourt.

Denis Marchand, membres AREQ 05 G

Petite histoire de Valcourt

L'existence de Valcourt commence avec la venue, **vers 1802**, d'un groupe de spéculateurs et de colons américains à qui le Gouverneur britannique avait donné le **Township d'Ely**, mesurant 10 milles par 10 milles. En 1850, on comptait plusieurs anglophones protestants établis dans le township notamment à Bonsecours, Racine et Béthanie. Par la suite, plusieurs colons francophones vinrent défricher la vallée, propice à l'agriculture, située au pied de la montagne non loin de la gare et du bureau de poste portant le nom de Valcourt.

À cette époque, **le pouvoir de l'Église catholique** et Canadiens français sont indissociables. Conséquemment, en 1852, le diocèse de Saint-Hyacinthe aménagea une chapelle à Bonsecours afin que les catholiques puissent pratiquer leur religion. Cinq ans plus tard, il procéda à l'érection canonique de **la paroisse Saint-Joseph**. Le curé, Édouard Springer entreprit alors la construction de l'actuelle église Saint-Joseph. Cette dernière sera bénie le 20 décembre 1877 par Mgr Antoine Racine, premier évêque de Sherbrooke, choisi par le pape Pie IX, trois ans auparavant.

Ce n'est **qu'en 1964** que le Township of Ely devint la Municipalité du Canton de Valcourt. Une année plus tard, le village de Valcourt, qui avait été incorporé en 1929, reçut le titre officiel de Municipalité de Valcourt. Les autorités ont pris soin de garder le nom du premier bureau de poste et de **l'ancienne gare** du Canadien Pacifique. Ce dernier avait construit une voie ferrée reliant Valcourt à Waterloo en 1893.

Puis 1942 fut une année heureuse pour la municipalité lorsque Joseph-Armand entreprit la fabrication du fameux **Ski-doo Bombardier** qui serait, un jour, connu à travers le monde, faisant de lui, le fondateur d'une richissime multinationale. **Joseph-Armand Bombardier** mourut en 1964 à l'âge de 56 ans. Aujourd'hui, la vitalité économique de Valcourt repose sur l'activité des multinationales Bombardier Inc. et **BRP** et de leur siège social. On y assemble le Ski-Doo et le Spider.

Comment ne pas mentionner l'initiative **d'Oliva Pratte** et des abonnés qui achetèrent le système téléphonique qui desservait Valcourt en 1941. En effet, venait au monde le premier Syndicat coopératif de téléphone. Aujourd'hui, cette coopérative poursuit sa croissance sous le nom de **Cooptel**, coop de télécommunication. C'est tout de même l'unique coopérative de télécommunication au Québec. **En 1996**, elle lançait **son service Internet** et, depuis son entrée dans l'ère de la fibre optique, elle ne cesse d'étendre son réseau. On est loin de la Valcourt Telephone Co. qui avait doté la région d'un premier système téléphonique en 1891.

Denis Marchand, membres AREQ 05 G

VOTRE CONSEIL SECTORIEL

Présidence	Ginette Bisson	bissong777@gmail.com	819 845-3777
1 ^{re} vice-présidence	Lucie Lafrance	lafrance.lucie65@gmail.com	819 628-0061
2 ^e vice-présidence	France Perreault	fperreaultclermont@gmail.com	819 566-1534
Trésorerie	Gisèle B. Veilleux	bgisele@hotmail.ca	450 532-2016
Secrétariat	Nancy Martin	nancy.mart5@gmail.com	819 845-9185
1 ^{er} conseiller	Benoît Boucher	benoitboucher2@c gocable.ca	819 845-3988
2 ^e conseillère	André Houle	andhoule89@gmail.com	819 845-4201

Site internet de 05G <https://morilac.areq.lacsq.org/>

NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

AREQ CSQ

1 800 663-2408
320, Saint-Joseph Est
Bureau 100
Québec, G1K 9E7
<https://areq.lacsq.org/>

Retraite Québec

1 800 463-5533
Régime de retraite du secteur public
C.P. 5000, Succ. Terminus
Québec, G1K 0G9
<https://www.retraitequebec.gouv.qc.ca>

Beneva

1 877 651-8080
2515, boul. Laurier
C.P. 10500, Sainte-Foy
Québec, G1V 4H6
<https://www.beneva.ca/fr>

DÉJEUNERS LOCAUX

<i>Endroit</i>	<i>Jour</i>	<i>Responsable</i>	<i>Informations</i>
Richmond :	2 ^e mercredi du mois	Lucille Marcotte	819 791-4368
Valcourt :	1 ^{er} mardi du mois	Manon Bombardier	819 823-7895
Windsor :	1 ^{er} mercredi du mois	Benoit Boucher	819 845-3988

SERVICES AUX MEMBRES

Chaîne téléphonique	Denyse Morin	819 845 - 7376
Messages via internet	Gisèle B. Veilleux	bgisele@hotmail.ca
Édimestre du site Web	Jean-Yves Boislard	edimestre.areq05g@gmail.com
Mise en page du journal	Maurice Veilleux	areq05g@hotmail.ca

ACTIVITÉS À VENIR

Jeudi 14 septembre	Les Retrouvailles
Mercredi 11 octobre	Marche et thé
Mercredi 8 novembre	Journée des hommes
Jeudi 14 décembre	Fête de Noël

Réservez déjà ces dates à votre agenda

Faisons un effort collectif en participant à ces événements organisés par votre comité pour le bien-être de ses membres.

Les membres du CS vous attendent avec beaucoup de plaisir...