

AREQ

Le mouvement des retraité(e)s CSQ

Secteur Morilac

Région Estrie

NOUVEL ENVOI

S O M M A I R E

Mot de la présidente	2
Nouveaux retraités	3
Convocation A G S	3
AREQ : nouveau logo	4
Pourquoi s'engager	5
Je me suis engagé	6
Dossier Assurances	7
Reynald ; un homme passionné	8
Fête de Noël 2023	10
Soutien à la FLG	11
Sortie de fin d'année	12
Pour nous rejoindre & Activités	13



Bulletin n° 72
Mars 2024

Mot de la présidente

Ouvrir son esprit au monde et son cœur aux autres,
c'est **rester jeune** à n'importe quel âge.

Jacques Sèvres



Bonjour chers membres du secteur Morilac,

Je profite de mon mot de la présidente pour **vous rappeler l'importance** de participer à notre Assemblée générale sectorielle qui se tiendra le 2 mai prochain. Vous pourrez lire la convocation dans ce bulletin. L'AGS sera le moment pour nous de vous **présenter le bilan** des activités réalisées au cours de 2023-2024. Les membres du Conseil sectoriel priorisent l'axe 1 qui est la **vie associative** et les **services aux membres**. Ce plan d'action national a été voté au Congrès de juin dernier. Nous tentons de renforcer le sentiment d'appartenance à l'AREQ en organisant des activités sociales et récréatives qui vous plaisent tout en vous ressourçant et en vous garantissant des rencontres agréables. **Je compte sur votre présence** pour venir encourager les membres de votre conseil, leur démontrer votre appréciation et apportez vos suggestions. **Une organisation vit de l'implication de ses membres**. Nous avons besoin de vos idées pour nous aider à maintenir la vivacité de notre secteur.

Un deuxième sujet dont j'aimerais vous entretenir dans ce mot est la **RELÈVE**. Les membres du Conseil sectoriel ont réfléchi sur des moyens pour conscientiser les jeunes retraités des **nombreux avantages** conservés et améliorés que peut leur apporter leur engagement à l'AREQ. Un moyen qui a été retenu par le CS est l'organisation d'un 4 à 6, qui aura lieu le 11 avril prochain. Une invitation personnelle sera faite aux jeunes retraités de cinq ans et moins à participer à cette rencontre qui se veut d'abord amicale. Je ne veux pas vous répéter mon plaidoyer sur : « **Pourquoi s'engager à l'AREQ?** » Vous pourrez le lire à la page 5 & 6 de ce bulletin ainsi que quelques témoignages de nos membres qui ont généreusement accepté de vous **communiquer** les points positifs de **leur engagement** à l'AREQ. Je tiens à les remercier d'avoir accepté ma demande. Je sais que les jeunes retraités ont **une riche expérience de vie** sans parler de leur dynamisme et de leur vitalité que nous serions heureux de connaître.

Dans ce dernier Envol, de la première année du Triennat, je tiens à remercier tous les bénévoles et tous ceux qui participent joyeusement à nos activités. N'oubliez pas que **ce PLAISIR a un effet grandissant avec le nombre**. Les membres du Conseil sectoriel vous souhaitent une heureuse fin d'année et espèrent vous rencontrer et accueillir quelques jeunes retraités lors de nos prochaines rencontres.

En toute amitié, **Ginette Bisson**, présidente du secteur Morilac

Nouveaux retraités un 4 à 6 le 11 avril

Si tu es à la retraite depuis cinq ans ou moins **réserve-toi**
un espace de deux heures dans ton agenda.



Date : **11 avril 2024** de 16h à 18h
Lieu : Brasserie Resto-Bar St-Gab's

66 Principale Sud Windsor



Les membres du Conseil sectoriel seront heureux de t'accueillir!

Convocation : A G S le 2 mai 2024

L'Assemblée générale sectorielle de l'AREQ Morilac aura lieu, le 2 mai 2024 à 9h. à la Maison de la famille les Arbrisseaux. Nous avons complété la première année du triennat 2023-2026 et des élections aux postes de 1^{ère} vice-présidence, trésorière et 1^{ère} conseillère se dérouleront à cette occasion.

L'ordre du jour ainsi que les documents afférents vous seront remis sur place.

Au plaisir de vous rencontrer !

Ginette Bisson, présidente du secteur Morilac

Lieu : **La Maison de la famille les Arbrisseaux**
64 3^e avenue Windsor

Accueil : À partir de 8h 45
Ouverture de l'assemblée : 9 h.
Repas : Servis sur place
Coût : Gratuit
Date limite : 24 avril 2024

Réservation à : Lucie Lafrance 819- 628-0061 Lafrance.lucie65@gmail.com

AREQ National change son logo

Lors de son dernier congrès, l'AREQ a changé son logo soit sa forme et sa couleur.



est devenu



La nouvelle couleur est principalement centrée autour du « corange », soit la contraction des mots orange et corail. Pour plus d'informations, allez revoir la revue « Quoi de neuf » du numéro d'hiver 2023-2024 à la page 4 et 5.

Ainsi, notre journal « Nouvel Envol » suit cette tendance. Sur notre première page, le nouveau logo fait son apparition et la couleur du cadre respecte dorénavant la couleur « corange ». De plus, le bleu est remplacé par cette même couleur.

À l'intérieur du journal, chaque titre devient noir sur fond « corange ». Nous ajoutons le même style pour l'auteur de l'article. Vous remarquerez aussi que le pied de page fait peau neuve. Pour d'autres suggestions, écrivez-moi et elles seront analysées.

Maurice Veilleux, Mise en page du journal



Pourquoi s'engager à l'AREQ

Bonjour à vous tous, chers membres,

J'aimerais dans ce texte vous **communiquer les bénéfices** que notre engagement à l'AREQ peut nous apporter. Pour ma part, je suis membre depuis 2008. Au fil des ans, j'ai découvert que **ma participation** à cette association **m'a enrichie** de multiples façons. C'est le sujet dont j'aimerais vous entretenir.

L'AREQ nous donne très souvent l'occasion de **PARTAGER**, partager du temps, des idées, des connaissances, des compétences de l'amitié et bien plus encore. Vous me répondez que l'on peut s'engager dans beaucoup d'autres associations. C'est certain! Je sais qu'il y a une multitude d'organismes pour lesquels on peut faire du bénévolat. Cependant, **notre appartenance au monde de l'éducation** pour beaucoup d'entre nous, nous permet d'échanger plus facilement. De plus, lorsqu'on partage avec les autres, on oublie nos soucis en s'occupant des autres. Faire **naître des sourires** chez les autres, ça ensoleille nos journées, n'est-ce pas?

Bien sûr, notre participation à l'AREQ nous permet d'être solidaires de ceux qui sont moins forts pour se défendre ou qui n'ont pas la capacité pour le faire. L'AREQ est une association très reconnue de 60,000 membres. **La force du groupe a un pouvoir de rayonnement** dans la société et d'influencer les élus pour revendiquer des services pour les aînés.

L'AREQ nous permet aussi de **nous épanouir** et d'apprendre au contact de centaines de personnes et grâce à des conférences très intéressantes qui nous sont souvent offertes. Ces rencontres nous permettent de fraterniser et surtout ce qui est le plus important **d'avoir du PLAISIR!** Le sentiment d'appartenance à un groupe est très important pour tous les êtres humains car ce n'est qu'au contact des autres que **notre vie prend son véritable sens.**

Pour ma part, je dirais que mon engagement m'a permis de me sentir utile en faisant ma petite part pour faire évoluer la société même si ce n'est qu'une goutte d'eau dans l'océan.

J'espère avoir le privilège d'accueillir quelques jeunes retraités lors de nos prochaines activités afin qu'ils puissent nous partager leur vitalité et leur dynamisme.

Au plaisir de vous rencontrer prochainement,

Ginette Bisson, Présidente

Je me suis engagé à l'AREQ ...

Pour ma part, j'ai atterri à l'AREQ il y a sept ans, heureuse de retrouver mes collègues qui avaient déserté les murs de l'école bien avant moi!! En plus des dossiers riches en information, j'y trouve... **La liberté de m'impliquer à la mesure de ma disponibilité** et le plaisir de rencontrer des personnes avec qui j'ai évolué; certaines ont été mes profs ou mes mentors. J'y trouve le sentiment d'appartenance : **le bonheur de faire partie « de la gang »!**

Manon Bombardier, Valcourt



En début de retraite, j'ai participé à une première rencontre de l'AREQ où j'ai retrouvé des enseignants retraités de ma région. J'ai **créé des liens** et je me suis sentie bien accueillie ce qui **m'a incitée à m'impliquer davantage** en prenant part aux activités d'abord et en y faisant un peu de bénévolat: chaîne téléphonique pour les activités et les déjeuners locaux, envoi de cartes de fête. En somme, **l'AREQ travaille pour nous toutes**, les personnes aînées. **Viens à l'AREQ, on t'attend!**

Lucille Lefebvre, Richmond

Faire partie de l'AREQ, c'est une occasion de rencontrer des gens qui ont pratiqué la **même profession que moi** et de pouvoir discuter avec eux. Aussi, on nous propose plusieurs rencontres pour le plaisir de se côtoyer et de partager de bons moments ensemble. **C'est toujours un grand bonheur de se réunir.**

Nancy Martin, Windsor



On me demande qu'est-ce que ça m'apporte de participer à l'AREQ.



Une fois la retraite venue, cette association nous donne l'occasion d'avoir **des liens continus** avec celles et ceux qui ont travaillé avec nous pendant notre carrière. Les activités offertes par les secteurs et la région sont intéressantes. **Notre participation garde vivante notre communauté** et soutient par le fait même le travail de nos pairs aux conseils régional et sectoriels. À travers les activités, il y a celle qui prend tout son sens avec l'aide apportée à la communauté par la Fondation Laure Gaudreault. S'engager dans l'AREQ permet **d'actualiser nos habilités** pour aider à faire fonctionner un organisme qui nous valorise. **L'AREQ nous ressemble et nous rassemble.**

Denyse Morin, Enseignante retraitée depuis 2007.

Dossier Assurances

N'oubliez pas que toutes les infolettres envoyées par Mme Johanne Freire se retrouvent en permanence sur notre site web sous l'onglet « Assurances » <https://morilac.areq.lacsq.org/>



Accueil | Le secteur ▾ | Agenda | Photos ▾ | Assurances ▾ | Adresses provinciales | Nous joindre

Gisèle B. Veilleux, Comité des Assurances



Bonne nouvelle

Vous connaissez quelqu'un qui n'a pas adhéré aux assurances de l'AREQ au moment de sa retraite et qui le regrette? **Voilà sa chance!** Il lui est désormais possible de rejoindre des milliers de membres qui bénéficient d'une assurance complète, incluant **une assurance voyage** très avantageuse.

Il suffit d'avoir été un jour membre d'un syndicat affilié à la CSQ et ce, même si ce ne fut que pour une courte période et que cela remonte à longtemps.

Pour plus de détails, **invitez votre entourage** à communiquer avec l'AREQ au 1 800 663-2408 ou à info@areq.lacsq.org.



Johanne Freire
Conseillère en sécurité sociale
AREQ (CSQ)
T 418 525-0611, poste 3073



J'aimerais aussi porter à votre attention que **Lynx Air**, une compagnie aérienne à bas prix, a annoncé vendredi dernier sa fermeture effective lundi le 26 février. En raison de cette situation, il y a un fort volume d'appels chez Canassistance. Notez que la garantie d'assurance annulation de voyage incluse dans le régime ASSUREQ **ne prévoit pas de remboursements** lors de situation de faillite comme celle-ci.

Le journal Le Devoir a publié un article

<https://www.ledevoir.com/economie/807836/comment-faire-rembourser-vols-lynx-air-annules>

Reynald, un homme passionné des êtres humains et de la nature

Quelle merveilleuse rencontre j'ai eu le privilège de faire avec Reynald Dionne, nouveau jeune retraité de notre secteur, le 16 février dernier. J'ai eu la chance de travailler avec Reynald alors qu'il était **animateur à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire** à St-Claude. Mon entrevue m'a permis de mieux connaître son parcours de vie et son amour profond de l'être humain et de la nature. Dans ce court texte, j'aimerais vous partager cette passion qui a été le fil conducteur de sa vie.



Reynald n'a vraiment pas eu un parcours linéaire. Après son école secondaire, il complète un DEC en technique géodésique (arpentage) au Cégep Ahuntsic à Montréal. Cela lui permet de travailler à différents endroits au Québec et en Alberta. Avant son départ pour l'ouest canadien, il refuse un emploi pour Hydro-Québec. **Son désir de voyager et de voir du pays l'emporte.** Mais après un certain temps, il réalise que sa fibre québécoise l'intime de revenir au Québec, son pays. Entre temps, son amour de la nature l'amène régulièrement en forêt pour y faire de la **photographie animale**. Survint alors un changement majeur d'orientation professionnelle.

Il commence alors un itinéraire qui le conduira de son amour de la nature à **l'accompagnement éducatif des jeunes en pleine nature**. Il devient animateur dans un centre de plein-air des Hautes Laurentides. Le centre offre une panoplie d'activités extérieures intéressantes mais celles-ci sont plutôt un prétexte pour **construire de meilleures relations humaines**. On y reçoit des jeunes mais aussi des groupes de familles, des personnes ayant une déficience intellectuelle et des personnes âgées qui se succèdent au cours d'une année. Son contact auprès de toutes ces personnes lui permet de **découvrir ses capacités relationnelles**. C'est là, pour la première fois, que Reynald songe à l'éducation comme vecteur possible d'engagement. Toutefois, une rencontre l'amène encore plus loin dans son désir de se réaliser mais aussi d'aider.

Il fait la **rencontre d'un prêtre jésuite**. Ce dernier lui propose un voyage d'initiation à la coopération internationale en Haïti puis un deuxième au Mexique et en Amérique centrale. Il partage le quotidien des gens où il habite, vit et travaille entre autres dans des camps de **personnes déplacées à cause de la guerre civile**. Il rencontre des gens excessivement courageux qui risquent leur vie à chaque instant. À son retour, il poursuit son engagement solidaire pour faire connaître ce que vivent

ces gens. Œuvrant plus largement dans le milieu de la solidarité à Montréal, Reynald fait une **autre rencontre déterminante**, celle d'un Innu. Il entreprend alors de mieux connaître les autochtones. La question de fond demeure la même, celle de **la justice sociale**. Il habite et travaille dans différentes réserves canadiennes et américaines. Toutes ces expériences, enrichies par des formations en analyse sociale et politique, l'aident à mieux comprendre la complexité du monde. Reynald décide alors **d'entreprendre des études supérieures** en vue d'éduquer pour un monde meilleur, plus juste.

Il hésite entre l'anthropologie et la théologie. C'est finalement la rencontre livresque du théologien allemand Eugen Drewermann qui le fait **opter pour la théologie**. C'est un auteur érudit et éclectique, me dit-il, qui plonge au cœur des contradictions humaines. Ses études débutent à l'université de Montréal pour se terminer à celle de Sherbrooke où il rédige un mémoire de maîtrise intitulé : « **Le concept d'angoisse comme clé interprétative de la doctrine du péché originel** chez Eugen Drewermann ». Pendant ses études, il travaille comme enseignant et/ou comme animateur de pastorale dans différents établissements scolaires privés ou publics. C'est 2003 qu'il obtient un poste d'AVSEC (animateur à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire) à la Commission scolaire des Sommets jusqu'à sa retraite en 2022.

Jusqu'à maintenant, son temps est bien occupé par ses deux petits-enfants. Il est évidemment **très préoccupé par tout ce qui se passe autour de lui et sur la planète**.



Il lit, il s'informe. Il contribue aussi, avec une ancienne collègue d'AVSEC, à une **nouvelle approche de conscience de soi** dans son rapport au monde nommée « psychagogie ». Il continue à apprécier la nature. Enfin, il repense à tous ces jeunes qu'il a eu la chance de côtoyer et d'accompagner au cours de toutes ses années.

Cher Reynald, je te remercie de nous avoir partagé ton riche parcours de vie mais sache que nous serions très heureux de t'accueillir lors de nos activités pour que tu nous partages un peu plus ta passion des êtres humains et de la nature.

Affectueusement, Ginette, présidente du secteur Morilac

Retour sur la fête de Noël



Le 14 décembre dernier avait lieu la Fête de Noël à la Salle Gagnon-Laprade de St-François-Xavier de Brompton. Une belle rencontre avec **42 personnes** présentes. Après l'accueil et l'enregistrement auprès de notre trésorière Gisèle B. Veilleux, un **apéro** nous a été servi. Des **jeux** pour la Noël, conçus par notre amie Nancy Martin, ont été présentés aux membres. Nancy était absente à la fête. Cependant, France Perreault a pris la relève. La **musique** était sous le contrôle de Marie Claude Côté, musicienne bien connue.



Un petit questionnaire animé par Benoit Boucher et Lucie Lafrance, portait sur l'année 1943. On a alors fêté les retraités de 80



ans : **Louise Couture, André Carrier, Huguette Beaulac et Lise B Tétreault**, un petit présent leur ont été offert. Pour terminer cette fête, un

excellent repas préparé par le traiteur Buffet Lise, fut servi. Merci de votre présence.

Benoit Boucher, votre aimable conseiller



Merci pour votre soutien à la FLG

Je suis fière de vous informer que la campagne de financement 2023 dans notre secteur **a remporté 1028\$** et je vous en remercie de tout cœur!. Ce montant nous permet de nous impliquer activement dans notre communauté en soutenant la **Maison de la Famille les Arbrisseaux, le Centre d'Action bénévole et le Point d'Ancre** (Centre des Femmes du Val Saint-François). Il faut se rappeler que le motif qui est à l'origine de la création de la FLG par l'AREQ en 1990 est le souci de s'impliquer activement au mieux-être de ses membres et aussi de sa communauté tout au plan national, régional que sectoriel. Il en est de même fait explicitement mention dans le Plan d'action national 2023-2026 de l'AREQ : « **Faire connaître et soutenir la Fondation FLG** ».

Je tiens également à **remercier Claude Smith**, président régional de la FLG, qui terminera son mandat en mai 2024. L'engagement de Claude pour la FLG depuis 2013 est digne de mention. Depuis toutes ces années, il a démontré **qu'il a intégré les valeurs de partage** de notre fondatrice, Laure Gaudreault. Au cours de son mandat, il a eu un leadership positif et une bonne communication avec les responsables sectoriels FLG. Claude est très respectueux de tous. Il a toujours eu une **attitude d'ouverture et d'encouragement** avec les responsables de secteurs. Son sens de l'organisation, sa rigueur et sa facilité de communication lui ont permis d'assurer la vitalité de FLG en Estrie. Nous sommes fiers d'avoir recueilli plus de **18 000\$** en 2023 pour venir en aide à de nombreux organismes de l'Estrie.



Tout comme notre fondatrice, Laure Gaudreault, Claude a fait rayonner depuis plus de treize ans, ses valeurs d'entraide et de fraternité dans la région estrienne. Merci Claude, pour toi la FLG a été un incontournable dont tu as toujours été fier. Nous savons que tu continueras sans doute à partager ton altruisme et ta générosité dans ta communauté de Val-Des-Sources car ta devise a toujours été « **Je m'engage pour ma communauté** ».



Longue vie à tes projets!

En toute amitié,
Ginette Bisson,
présidente du secteur Morilac



Voyage de fin d'année

Bonjour à tous, Une sortie au Moulin à laine d'Ulverton vous est offerte le :

Vendredi 14 Juin 2024.

Datant de 1840, le moulin est classé patrimonial par le gouvernement du Québec et recèle des particularités architecturales propres aux constructions de bois et de pierres de cette époque.



Durée de la visite : 45 minutes

- Présentation vidéo (12 minutes) de l'histoire de la restauration du moulin
- Visite guidée des salles des machines
- Présentation des fonctions de la machinerie d'époque suivant la transformation de la laine.

Vous aurez aussi la possibilité de faire une balade dans les sentiers autour du moulin tout en observant une variété de moutons originaux.

L'admission est payée par l'AREQ Morilac.

Possibilité de dîner sur place avec le menu de la bergère.

Nous vous donnerons plus d'informations un peu plus tard.
Pour l'instant, réserver votre vendredi 14 juin pour vivre cette sortie



Nancy Martin,
Secrétaire



