

AREQ

Le mouvement des retraité(e)s CSQ

Secteur Morilac

Région Estrie

NOUVEL ENVOI

S O M M A I R E

Mot de la présidente	2
Nos jeunes retraités	3
AGS : Compte Rendu	4
Comité d'environnement	5
Comité 2024-2025	5
Intelligence artificielle	6
IA et notre civilisation	7
Journée des hommes	8
Moulin à laine Ulverton	9
Pour nous rejoindre & Activités	12



Bulletin n° 73
Juillet 2024

Mot de la présidente

La beauté est dans les yeux de celui qui regarde.
Elle est dans tout, il suffit de la cueillir pour
enjoliver notre quotidien. Auteur inconnu



Chers membres,

C'est au mois de juin où **naît plein d'espoir**, quand entre en effervescence toute la nature que je vous écris ces quelques mots. Oui, pas toujours facile de **garder ESPOIR** même si nous avons perdu plusieurs de nos membres au cours de la dernière année et que la relève se fait rare. Par chance, je suis très bien épaulée par les membres du Conseil sectoriel qui sont très dynamiques et efficaces. Excellente raison pour moi de garder espoir.

Il paraît que l'**APPARTENANCE** est le troisième pilier d'une vie adéquate pour les aînés après **le bien-être et la santé**. Je suis convaincue que la participation aux activités que nous vous proposerons dans la prochaine année pourra vous procurer beaucoup de bienfaits. Du moins, c'est ce que les membres du Conseil sectoriel souhaitent. Nous savons tous que la condition de vie des aînés est malmenée et qu'il faut être vigilant **pour revendiquer nos droits** pour un meilleur avenir d'où l'importance de l'appartenance à l'AREQ, n'est-ce pas?

Donc, la vie du secteur continuera à travers nos rencontres et nos déjeuners locaux comme plusieurs le souhaitent. Pour nous, c'est très important **de répondre à vos besoins et à vos intérêts**. Au niveau régional, de belles activités vous attendent dans la prochaine année. Consultez votre Nouvel Envol pour vous informer.

Étant donné que vous recevrez notre bulletin plus tôt, je me permets de vous souhaiter un bel été. Cueillez et dégustez **chaque petit moment de bonheur**. Je vous souhaite de doux et bons moments avec votre famille, vos amis pour partager avec eux votre joie et votre bonne humeur.

J'espère que **vous serez au rendez-vous** lors de nos retrouvailles, le **19 septembre** prochain.

Au plaisir de vous rencontrer,

Ginette Bisson, présidente du secteur Morilac



Bienvenue à nos jeunes retraités

Les membres du CS sont **conscients du problème de la relève** comme dans la majorité des autres associations. Le 11 avril dernier, nous avons organisé un 4 à 6 à la Brasserie St-Gab's **pour accueillir huit jeunes** dont plusieurs d'entre eux seront à la retraite prochainement. Cette rencontre amicale avait pour **but de connaître ces jeunes**, de leur permettre de nous connaître et de leur présenter quelques avantages d'être membres de notre association. J'espère que ce premier contact leur donnera le goût de participer à nos activités lorsqu'ils seront retraités. Nous tenions à leur dire qu'ils sont les bienvenus et que **nous serions heureux de partager avec eux** leur riche expérience de vie.



Au plaisir de vous rencontrer lors de nos prochaines rencontres!

Ginette Bisson, présidente du secteur Morilac



C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris **le décès** de notre collègue et amie, **Mignonne Perreault**, le 7 avril dernier. Mignonne a été très active à l'AREQ Morilac. Tous, nous nous rappellerons de **sa bienveillance, de sa douceur et de son sourire chaleureux**. Elle avait toujours un bon mot pour tout le monde. Mignonne était pour nous tous **un vrai rayon de soleil**. Nos plus sincères sympathies à toute la famille.

Ginette Bisson, présidente de Morilac

Assemblée générale du secteur Morilac

Le 2 mai dernier, avait lieu l'assemblée générale des membres AREQ du secteur Morilac. Cette rencontre s'est tenue à la Maison de la Famille et Les Arbrisseaux. Les participants à l'AGS **ont apprécié l'endroit et l'accueil chaleureux** de madame Marie-Claude Tardif, présidente de l'organisme.

Lors de mon mot de bienvenue, j'ai rappelé à tous qu'une organisation vit de **l'implication de ses membres**. Nous avons besoin de leur participation pour maintenir la vivacité de notre secteur. J'en ai profité pour remercier tous les membres du CS pour leur engagement et leur fidélité à l'AREQ.

Dans le rapport de la présidente, j'ai présenté les principales actions 2023-2024 et la fierté de nos réalisations. Le CS se concentre davantage sur l'axe 1 c'est-à-dire **la vie associative et les services à nos membres**

Par la suite, les responsables de tous les comités ont présenté leurs rapports. Merci à

- Gisèle Veilleux, responsable des assurances et de la condition féminine
- Lucie Lafrance pour le comité de l'environnement
- Denis Marchand pour le comité socio-politique
- André Houle pour le comité des hommes
- Ginette Bison pour le comité de la retraite et FLG.

Denis Marchand poursuit son mandat de responsable politique à la région et au secteur. **Nous apprécions sa précieuse collaboration.**

Voici le nouveau Conseil sectoriel 2024-2025 :

- Ginette Bisson à la présidence.
- Gisèle B. Veilleux à la 1^{ère} vice-présidence
- France Perreault à la 2^e vice-présidence
- Benoît Boucher au poste de trésorier.
- Nancy Martin au secrétariat
- Lucie Lafrance au poste de 1^{er} conseiller
- André Houle au poste de 2^e conseiller.

Nous avons terminé notre rencontre en fraternisant et en dégustant **une délicieuse boîte à lunch** préparée par le Café Fabulé. **Ginette Bisson**, présidente



Comité d'environnement

Il y a eu une rencontre du comité le 12 mars 2024 et la prochaine rencontre se fera à l'automne 2024. Il y a eu un retour sur la rencontre nationale du 7 février 2024. Une **manifestation est prévue en septembre** à l'occasion du jour de la terre, l'information est à venir. Il y a eu une présentation de toutes les activités qui se font dans chacun des secteurs. Dans l'ensemble les responsables valorisent de se **concentrer sur les activités locales**.

Au sujet du plan d'action, le comité met l'accent sur l'axe 2 qui est la défense des **droits de nos membres et la participation au mieux-être** de la société. L'orientation est la participation à la transition écologique qui repose sur la protection de l'environnement, le changement climatique et le respect de la biodiversité. Donc d'informer nos membres des **effets des changements climatiques** sur leur santé. Appuyer des projets faisant des personnes âgées des acteurs de changement dans la transition écologique.

La rencontre s'est terminée sur une réflexion en lien avec les inquiétudes et les conséquences des changements climatiques sur l'environnement. **Comment s'adapter à ces changements climatiques.**

Lucie Lafrance, Comité environnement

Composition du comité 2024-2025



L'intelligence artificielle, ses effets parfois pervers

Les membres de la section G auront l'occasion, le **2 avril 2025**, de connaître davantage le développement exponentiel de l'intelligence artificielle et les diverses **façons de se protéger** contre son utilisation malveillante par des arnaqueurs peu scrupuleux.

En effet, le **comité régional de l'action sociopolitique (CASP)**, sous ma responsabilité, consacra une journée complète sur ce sujet. Dès 9h30, une compétence régionale aura pour tâche de nous expliquer ce qu'est véritablement l'IA. L'objectif est de **mettre en évidence les nombreux services** que les personnes vieillissantes utilisent déjà et dresser un portrait du **développement fulgurant de l'IA** qui nous touchera de front d'ici cinq ans.

La deuxième conférence **portera sur l'intelligence artificielle et ses effets pervers**, notamment sur le comment, au moyen de l'IA, des fraudeurs peuvent dépouiller financièrement les membres de l'AREQ et les personnes âgées en général. La personne-ressource aura pour mission d'expliquer les **moyens de réagir à leurs stratagèmes** afin de se protéger des arnaques de toutes sortes.

Pendant la pause et sur l'heure du diner, du temps sera accordé aux participants pour **visiter des kiosques d'information** dans le but d'amasser de la documentation auprès de personnes expertes dans ce domaine.



Dans le domaine médical, l'apport de l'IA est à la fois de traiter en très peu de temps une quantité extraordinaire de données et de voir des choses que l'on ne percevait pas auparavant.

Denis Marchand, responsable région du CASP-Estrie

L'IA et l'effondrement de notre civilisation ?

Ces citations sont puisées dans l'entrevue publiée dans Le guide de l'intelligence artificielle, Le Point hors-série, no 1, février-mars 2024. Propos de **Yuval Noah Harari** philosophe et historien, auteur des livres Sapiens et 21 leçons pour le 21^{ème} siècle.



Pour Harari, **l'intelligence est la capacité de résoudre des problèmes... Les machines peuvent être intelligentes et résoudre des problèmes sans avoir de sentiments...**

La question est de savoir entre les mains de qui, l'intelligence artificielle se trouve. Si elle est tombée entre de mauvaises mains, elle peut détruire la démocratie car la source de la démocratie est la conversation entre les personnes. Et, s'il existe ces agents capables de tenir une conversation mieux que **n'importe quel humain**, déployés aux mains d'acteurs irresponsables, un scénario catastrophe peut se dessiner ...

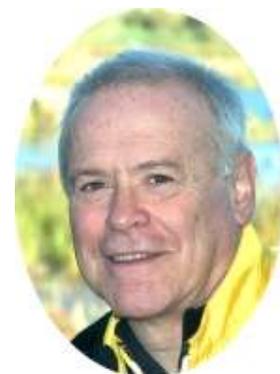
Si la conversation entre les personnes est piratée ou détournée, ce que l'IA est capable de faire, cela **détruira les fondements de notre système démocratique** ... le danger est qu'elle conduise à la création de nouvelles dictatures numériques encore plus extrêmes que l'Union soviétique ...



Lorsque vous effectuez une recherche sur un moteur de recherche, l'ordre des informations présentées **est déjà déterminé par des algorithmes...**

Ce sont les utilisateurs qui déterminent ce que font les algorithmes de recommandation car ceux-ci s'adaptent automatiquement en fonction de leur recherche ...

De temps en temps, **l'intelligence artificielle oriente vos opinions politiques** dans la direction qui lui a été donnée par les personnes qui l'a conçue.... Les algorithmes de recommandations ne sont rien comparés au pouvoir des intelligences artificielles de changer l'opinion des gens, depuis les produits à acheter jusqu'aux politiciens pour lesquels voter....



Denis Marchand, responsable régional de l'action sociopolitique

Journée internationale des hommes

M. Bernard Lecomte, dans les articles régionaux à la page 4 et à la page 9, nous décrit le sujet qui sera traité ce **18 novembre** 2024. Toutes les informations sont énumérées. Vraiment une **journée très enrichissante** à mettre à votre agenda.

Michel Carmel, MD est un médecin spécialisé en **urologie**.

Détenant un permis régulier, il pratique de manière active dans la **région de Sherbrooke** et possède une assurance responsabilité professionnelle.



Le Dr Michel Carmel accumule **42 années d'expérience** en urologie.

Il est de fait considéré comme une **sommité** au Québec.

Nous sommes comblés de l'avoir comme conférencier.

Il est de plus un ambassadeur hors pair pour l'organisme PROCURE.

PROCURE est le **seul organisme** de bienfaisance au Québec entièrement consacré à la lutte contre le cancer de la prostate par la recherche, la sensibilisation, l'information et le soutien et que les fonds amassés sont réinvestis exclusivement au Québec.

Selon les données fournies par la Société Canadienne du Cancer, le cancer de la prostate est la forme de cancer **la plus répandue chez les hommes** au Canada. C'est la troisième principale cause de décès par cancer chez les hommes canadiens.

Toujours selon la SCC, voici l'indice de mortalité correspondant au nombre de décès causés par le cancer de la prostate:

On estime qu'en 2022 :

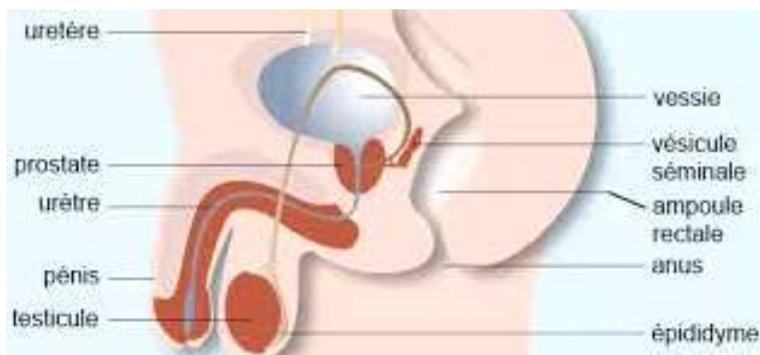
24 600 Canadiens recevront un diagnostic de cancer de la prostate,

ce qui représente 20 % de tous les nouveaux cas de cancer chez les hommes en 2022;

4 600 Canadiens mourront d'un cancer de la prostate, ce qui représente 10 % de tous les décès par cancer chez les hommes en 2022;

En moyenne, chaque jour, 67 Canadiens recevront un diagnostic de cancer de la prostate;

En moyenne, chaque jour, 13 Canadiens mourront d'un cancer de la prostate.



André Houle, comité des hommes

Moulin à laine d'Ulverton

Le vendredi 14 juin dernier, grâce au programme «[Toujours en action](#)» de l'AREQ, nous avons visité le Moulin à Laine d'Ulverton. Voir fonctionner ces machines de l'époque était impressionnant et permettait de **comprendre le grand savoir-faire** des créateurs de l'époque. De son côté, la vidéo du contexte historique de la remise en fonction de ces machines montrait **la ténacité et l'ingéniosité** de ceux et celles qui ont remis ce site en fonction. Ensuite, un **service de thé** nous a été offert. Saviez-vous qu'il y a une tradition de **bulles chanceuses**? Finalement, une **mini tour remplie** de petites bouchées à déguster contenait de bonnes gâteries alors en vogue.

Parlant de machinerie, j'ai adoré voir les **fameux métiers à tisser** de style Jacquard. Avec leurs rouleaux, rubans ou cartes perforées, ils m'ont rappelé mes notions d'histoire de l'ordinateur. En effet, ces métiers du début des années 1800 sont à l'origine de [l'informatique moderne](#). Contrairement à ce que plusieurs pensent, les **premiers ordinateurs** étaient purement mécaniques! Le lien entre ces gros outils mécaniques et la programmation a été introduit par [Charles Babbage et savamment développé par Ada Lovelace](#). Pour le reste, je laisse les photos vous décrire la beauté de l'endroit.

Jean-Yves Boislard, édimestre



Les photos suivantes proviennent de Jean-Yves





Quelle Beauté !



VOTRE CONSEIL SECTORIEL

Présidence	Ginette Bisson	bissong777@gmail.com	819 845-3777
1 ^{re} vice-présidence	Gisèle B. Veilleux	bgisele@hotmail.ca	450 532-2016
2 ^e vice-présidence	France Perreault	fperreaultclermont@gmail.com	819 566-1534
Trésorerie	Benoît Boucher	benoitboucher2@cgocable.ca	819 845-3988
Secrétariat	Nancy Martin	nancy.mart5@gmail.com	819 239-3881
1 ^{er} conseiller	Lucie Lafrance	lafrance.lucie65@gmail.com	819 628-0061
2 ^e conseillère	André Houle	andhoule89@gmail.com	819 845-4201

Site internet de 05G <https://morilac.areq.lacsq.org/>

NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

AREQ CSQ

1 800 663-2408
320, Saint-Joseph Est
Bureau 100
Québec, G1K 9E7
<https://areq.lacsq.org/>

Retraite Québec

1 800 463-5533
Régime de retraite du secteur public
C.P. 5000, Succ. Terminus
Québec, G1K 0G9
<https://www.retraitequebec.gouv.qc.ca>

Beneva

1 888 833-6962
2515, boul. Laurier
C.P. 10500, Sainte-Foy
Québec, G1V 4H6
<https://www.beneva.ca/fr>

DÉJEUNERS LOCAUX

<i>Endroit</i>	<i>Jour</i>	<i>Responsable</i>	<i>Informations</i>
Richmond :	2 ^e mercredi du mois	Lucille Marcotte	819 791-4368
Valcourt :	1 ^{er} mardi du mois	Manon Bombardier	819 823-7895
Windsor :	1 ^{er} mercredi du mois	Benoit Boucher	819 845-3988

SERVICES AUX MEMBRES

Chaîne téléphonique	Denyse Morin	819 845 - 7376
Messages via internet	Gisèle B. Veilleux	bgisele@hotmail.ca
Édimestre du site Web	Jean-Yves Boislard	edimestre.areq05g@gmail.com
Mise en page du journal	Maurice Veilleux	areq05g@hotmail.ca

ACTIVITÉS À VENIR

Judi 19 septembre	Les retrouvailles
Mercredi 9 octobre	Marche et thé
Lundi 18 novembre	Journée internationale des hommes
Judi 12 décembre	Fête de Noël

Réservez déjà ces dates à votre agenda

Faisons un effort collectif en participant à ces événements organisés par votre comité pour le bien-être de ses membres.

Les membres du CS vous attendent avec beaucoup de plaisir...