

AREQ

Le mouvement des retraité(e)s CSQ

Secteur Morilac

Région Estrie

NOUVEL ENVOI

S O M M A I R E

Mot de la présidente	2
Visite à la Miellerie	3
Virement Interac	4
Carole, une artiste	5
Assurance : Vrai ou Faux	7
Francine, Une femme aimée	8
Nos octogénaires	9
Le 4 à 6 du 22 mai	9
Nous rejoindre & nos activités	10



Bulletin n° 76

Aout 2025

La Magie de l'Amitié



Je suis membre de l'AREQ depuis 2008, élu au Conseil sectoriel depuis 2009 et j'entreprends **ma onzième année comme présidente** du secteur. Avant d'écrire ce mot pour vous, chers membres, j'ai fait la relecture des avantages que m'a procuré **mon engagement** au sein de notre Association. Je n'ai pas cherché longtemps pour découvrir que les bienfaits les plus importants étaient **les liens d'amitié** que j'ai développés au cours de ces seize dernières années. J'ai rencontré des êtres de cœur avec qui j'ai ri, j'ai échangé des conseils, j'ai appris, je me suis confiée et qui ont eu une écoute attentive pour moi. **Les AMIS sont un bien précieux!** Ils nous permettent de nous relier les uns aux autres et ils comblent notre besoin de se sentir valorisés. Je sais que pour beaucoup de nos membres, ces liens d'**amitiés** débordent le cadre de nos rencontres. Ils permettent même à plusieurs d'entre nous de diminuer la solitude et l'anxiété.

Je remercie mon amie, Nancy, qui nous a inspiré le thème de notre fête des Retrouvailles « **La magie de l'amitié** ». D'ailleurs, ce leitmotiv sur l'**amitié** sera repris au cours de la prochaine année lors des rencontres que nous vous proposerons.

La fête des **Retrouvailles nous permettra de vivre** un moment magique avec les octogénaires de notre secteur. Nous vous inviterons une fois de plus à participer à la Marche et thé pour partager notre **amitié** avec ceux qui sont moins favorisés que nous. Lors de notre fête de Noël, nous ferons **une reconnaissance à tous les bénévoles** de notre secteur pour leur témoigner notre appréciation, en toutes **amitiés**. Prenez le temps de consulter le calendrier de nos rencontres pour vous offrir des rencontres amicales.

En terminant, je tiens à remercier les membres du CS qui sont fidèles à l'AREQ depuis de nombreuses années. Je crois qu'au fil des années, **les relations d'amitié** qu'ils ont tissées au sein du CS leur a permis de durer. Bien sûr, nous sommes conscients que **nous aurions besoin de la créativité et de l'engagement de jeunes retraités.**

Chers nouveaux retraités, nous vous invitons à partager quelques heures de votre temps tout en vous **garantissant une expérience amicale et enrichissante!**



En toutes **amitiés**, *GINETTE BISSON*, présidente du secteur Morilac

Visite à la Miellerie Lune de miel

La météo désastreuse ne présageait pas la merveilleuse visite que nous avons faite à la Miellerie Lune de miel, le 19 juin dernier. **France nous a accueillis** chaleureusement en nous offrant de délicieux muffins et biscuits. Nous les avons dégustés tout en fraternisant avant la visite.

Par la suite, **Carole Huppé, propriétaire** de la Miellerie nous a partagé sa passion d'apicultrice depuis plus de quarante ans, ce qui nous a permis de connaître **la vie sociale bien organisée des abeilles**. Elle nous a expliqué que les abeilles font des danses compliquées pour communiquer entre elles. Leur mouvement indique la direction aux autres abeilles pour trouver de la nourriture. Impressionnant, n'est-ce pas? Elle nous a aussi présenté une **vidéo intéressante** pour compléter nos connaissances et entrer davantage dans le monde fascinant des abeilles.



Après la vidéo, **Simon**, le fils de Carole, nous a fait une **démonstration pratique de son travail d'apiculteur**. Il a même mis une abeille dans sa bouche. Bien sûr, c'était un faux bourdon mais nous ignorions qu'il ne pique pas. Nous avons été émerveillés d'assister à la **naissance d'une abeille**. Simon nous a expliqué que la pollinisation par les abeilles permet la reproduction de 90% des plantes et des arbres. **Sans abeilles, on dit adieu** aux pommes, poires, prunes, courges, citrouilles...d'où l'importance de protéger ses insectes indispensables à la vie des humains.

Nous avons aussi beaucoup apprécié **visiter la ruche géante** qui a été inaugurée par Richard et Carole en 1995. Celle-ci leur a permis de remporter le **Prix de l'innovation touristique en 1997** pour l'expérience immersive de leur ruche géante.

Après la visite de la Miellerie Lune de miel, nous avons complété cette formidable journée en allant dîner au Jasper avec nos amis de l'AREQ.

Je tiens à remercier France qui nous a organisé cette activité culturelle très enrichissante et fortement appréciée de tous les participants.

Votre amie, *Ginette*

Notre bon ami photographe, Jean-Yves a déposé des photos sur le Web en cliquant sur le lien suivant <https://morilac.areq.lacsq.org/miellerie-lune-de-miel/>

Virement Interac

Le conseil sectoriel continue sur sa lancée pour effectuer un **virage vert**. Par conséquent, comme les **chèques** sont de moins en moins utilisés et coûteux (timbre, enveloppe, délai), alors l'AREQ Morilac vous offre la possibilité d'acquitter vos paiements avec l'utilisation du service « **virement Interac** ». Toutes les institutions financières offrent le service Interac.

L'année 2025 ne fait pas exception. Nous sommes des habitués aux changements. Graduellement, **vous nous demanderons** de payer par Interac et cela **avant la date limite de l'inscription**. De plus, pour les **activités régionales**, les inscriptions **ne se feront plus à Sherbrooke** comme par le passé, mais plutôt dans **notre secteur**. Morilac prendra vos inscriptions suivis du paiement obligatoire par Interac ce qui **signifiera officiellement** votre participation à l'activité de Sherbrooke.

Pour les débutants : la démarche détaillée avec le mouvement Desjardins est expliquée dans le lien suivant en cliquant sur [Desjardins](#).

Mais, pour vous, les habitués, voici les paramètres à utiliser.

Nom du destinataire AREQ 05 G Morilac

Adresse courriel du destinataire areq05g@hotmail.ca

Attention : hotmail.**ca**



Avec l'évolution du virement Interac, il **n'est plus obligatoire** d'avoir une question et une réponse secrète. Ce qui facilitera la tâche pour tout le monde.

Voici une vidéo d'ordre général créé par Interac, cliquer [ici](#).

Merci d'utiliser ce nouveau virage de paiement.

N'hésitez pas à communiquer avec areq05g@hotmail.ca pour toutes questions ou **pour obtenir de l'assistance**. Nous vous remercions de votre coopération habituelle.

Votre conseil sectoriel,

Carole, une artiste aux multiples talents!

Quelle rencontre enrichissante j'ai eu le privilège de faire avec **Carole Savard**, une nouvelle membre de notre secteur, le 13 juin dernier. Mon entrevue avec elle m'a vite permis de découvrir une femme rayonnante, résiliente et débordante de créativité.

Originaire de Québec, Carole est l'aînée d'une famille de quatre enfants. Sa mère était maman au foyer et son père, ingénieur chez Bell Canada. Carole a d'abord fait un DEC en **secrétariat** mais par la suite, sa passion pour **les arts** l'a motivée à compléter un autre DEC ainsi qu'un baccalauréat de trois ans en art. Au terme de celui-ci, n'ayant pas d'emploi dans sa discipline elle a poursuivi pendant deux ans, des études en **pédagogie**. C'est à ce moment, dans un cours d'art dramatique qu'elle a rencontré son âme sœur, Christophe Obermeir qui est devenu son mari en 1987.



À cette époque, il y avait très peu d'ouverture en éducation. Après avoir fait des applications partout au Canada, Christophe a enfin eu une offre d'emploi au Manitoba. Au cours de **ces cinq ans au Manitoba** le parcours professionnel de Carole a été très difficile. Au total, elle a enseigné six mois dans une 1^{ère} année et neuf mois dans **une école d'immersion** à la condition de suivre encore d'autres cours en pédagogie. En 1991, Carole a **son deuxième fils** au Manitoba. Elle décide **d'ouvrir une garderie** et ainsi être présente pour l'éducation de ses deux fils, Jean-Daniel et Sébastien dont elle est très fière.

En 1994, la petite famille est très heureuse d'être de **retour à Waterville**, en Estrie. Le parcours professionnel de Carole n'est cependant pas plus facile au Québec. Elle fait **beaucoup de bénévolat** dans les écoles de ses enfants ce qui lui permettra de faire reconnaître ses compétences et de faire de la suppléance dans les **écoles anglophones**. Enfin, au comble du bonheur, en 2000, elle réussit à avoir un **poste à la maternelle** à North Hatley. Très polyvalente, Carole y enseignera pendant neuf ans en complétant une tâche lui demandant jusqu'à quatorze préparations différentes. Même si elle enseigne les arts, la musique, le français, les mathématiques et la danse sur l'heure du dîner, elle n'a que 92% de tâche.

MIRACLE! Après quatorze ans d'efforts soutenus Carole obtient enfin sa permanence. Elle a un poste à Magog où elle enseignera le français de la 1^{ère} à la sixième année pendant trois ans. Elle complètera sa carrière à la maternelle à Magog pendant onze ans.

En février 2019, un malheur frappe Carole. Elle doit interrompre son travail car elle est atteinte d'un **cancer de l'utérus**. Elle fait un bref retour en septembre 2019 mais ses problèmes de santé l'obligent d'arrêter à nouveau. Lors de son retour en mars 2019, vous vous en souvenez sans doute, c'est la COVID, elle a donc dû **enseigner à distance** aux enfants de la maternelle. Pas simple, n'est-ce pas?

Le parcours atypique de Carole nous démontre sa grande résilience et sa capacité d'adaptation. Sa polyvalence et ses talents en arts, en musique et en danse lui ont ouvert des postes. **Sa passion pour la danse** lui a permis d'enseigner le baladi, la danse africaine, le cheerleading et j'en passe. Très créatrice, Carole aime inventer ses propres chorégraphies. Elle a monté plusieurs spectacles de danse pour ses élèves. Elle a même dansé en solo le baladi au lac des Nations et elle **a présenté un spectacle au Granada** avec son club de danse.

À sa retraite, Carole aime faire de la marche, du yoga, du vélo, des cours d'espagnol et du bénévolat au CAB. Cependant, sa priorité est d'accorder du temps à ses quatre petits-enfants qu'elle adore!

Chère Carole, **les défis** que tu as réalisés tout au long de ton parcours professionnel nous démontre bien ta très grande résilience. Tes **talents artistiques** t'ont aidée à réussir cet exploit! Nous sommes très fiers que tu aies choisi d'être membre de notre secteur. Nous espérons avoir la chance de te connaître davantage lors de nos rencontres. Nous te souhaitons très fort de **réaliser ton rêve** de voyager, sans doute avec Christophe.

Affectueusement, *Ginette Bisson*, présidente du secteur Morilac

Connaissez-vous bien votre régime Santé Plus

- 1- L'assurance voyage d'ASSUREQ **couvre** pratiquement tout ce qui peut survenir lors d'un voyage, y compris la perte et le vol des bagages.
- 2- Le médecin autorise Philippe à **partir en voyage** à la suite d'une chirurgie qu'il a subie. Il peut partir l'esprit en paix puisqu'il a en main un **document** de son médecin qui autorise le voyage, en cas de problème avec l'assureur.
- 3- Après le décès de Roméo, Juliette a adhéré comme **membre associée** de l'AREQ et participe à l'assurance maladie d'ASSUREQ en tant que conjointe survivante. Elle tombe de nouveau amoureuse et au bout d'une année de cohabitation, elle désire **ajouter son nouveau conjoint** à son assurance maladie. Cela est possible à la condition qu'elle le fasse dans un délai de 90 jours suivant l'événement.
- 4- Si un pharmacien accepte de vendre un médicament à Céline pour une période de 3 mois, elle doit payer **3 fois** le montant de la franchise plutôt qu'une seule fois.
- 5- L'assurance voyage est offerte en 2 volets : l'assurance voyage avec assistance et l'assurance annulation de voyage. Seul le régime **Santé Plus** offre cette couverture complète de ces 2 volets.

Réponses et explications au besoin.

- 1- Faux ^{*} 2- Faux ^{**} 3- Vrai 4- Vrai 5- Faux ^{***}

- ^{*} ASSUREQ est une assurance de personnes et non une assurance de biens. L'assurance voyage d'ASSUREQ ne couvre pas la perte ou le vol de bagages.
- ^{**} L'avis médical du médecin va bien sûr être pris en considération par l'assureur mais c'est ce dernier qui a le dernier mot sur votre assurance voyage.
- ^{***} L'assurance voyage offerte aux assurés de l'AREQ est identique quel que soit le régime auquel le membre participe. Seule la durée de la couverture diffère.

Gisèle B Veilleux, Responsable dossier Assurances 05G

Francine, une femme aimée et aimante



La vie de Francine est une **belle histoire d'amour!** Sa mère était maître de poste pour les habitants du rang où elle habitait à l'époque où un timbre coûtait deux sous. Son père, d'une santé fragile, était barbier. Très jeune, Francine a appris à lire et à compter avec sa maman, au bureau de poste. Francine a quatre frères. Sa mère était déjà féministe car ses fils avaient des responsabilités ménagères autant qu'elle. Francine a eu une enfance très heureuse. L'héritage d'amour que ses parents lui ont légué lui a permis **d'être la femme de cœur qu'elle est aujourd'hui.**

L'ADN relationnel de Francine l'a orientée en éducation. Pas étonnant, n'est-ce pas? Elle a fait ses études chez les Filles de la Charité et elle a complété un **Certificat en psychopédagogie** avec des collègues de travail de Valcourt. Un professeur de l'université Laval se rendait à Valcourt pour leur offrir cette formation.

Francine est contente de sa carrière professionnelle. **Après trente-sept ans** en éducation, elle peut dire Mission accomplie! Elle a enseigné la 8^e et 9^e année pendant trois ans, la sixième année durant dix-huit ans et elle a complété sa carrière avec les enfants de première année pendant seize ans. **Francine est une pédagogue** qui croit à l'apprentissage par le jeu. Elle a d'ailleurs collaboré avec Lisa Larouche pour la conception du jeu du loup dans la méthode de lecture La Roue.

Pour Francine, **sa valeur la plus importante est sa famille.** Son conjoint, Raymond est décédé en 2019. La raison de vivre pour Francine et Raymond était leurs deux enfants, Patricia et Stéphane et leurs petits-enfants. **L'essentiel pour eux était de créer un beau lien avec eux.** L'amour que ses deux petits-fils et sa petite-fille lui témoigne lui donne **l'énergie de poursuivre de beaux projets.**

À la retraite, Francine ne s'ennuie vraiment pas! **Elle est vice-présidente** de la Coopérative d'habitation de Valcourt pour les aînés autonomes de soixante-cinq ans et plus. Elle **aime organiser de nombreuses activités** pour ses résidents qu'elle affectionne beaucoup! Elle a même dirigé la chorale « C'est nous autres » composée de seize résidents. Maintenant, grâce à une subvention fédérale, une pianiste leur vient en aide pour la direction. Ils ont présenté un 3^e concert en juin et ils en préparent un autre pour Noël. Francine aime se sentir utile et **valoriser les talents des autres.** L'affection que les résidents lui offrent augmente sa confiance en elle.

Pour son quatre-vingtième anniversaire, Francine prépare un **super projet** de scrapbooking. Il s'agit de « **Fenêtre sur mes 80 premières années** ». Cet album de quatre-vingt pages lui permettra de présenter sa biographie en images. C'est un héritage qu'elle veut léguer à ses petits-enfants.

Francine est une femme simple. Elle ne nourrit pas de grands projets, pour elle tout est grand, tout est important. **L'essentiel pour elle, c'est de continuer** à vivre bien entourée de sa famille et de ses résidents.

Chère Francine, **nous te félicitons** de faire profiter à ceux qui t'entourent de tes talents de leader et d'organisatrice. Les membres de l'AREQ te souhaitent de **vivre longtemps et en santé**, entourée de tous ceux que tu aimes et qui t'aiment.

Affectueusement, **Ginette**, présidente du secteur Morilac

Nos octogénaires : Cécile, Huguette, Lorraine et Francine

Après avoir jasé avec chacune d'entre vous, j'ai vite réalisé que vous êtes encore **débordantes d'énergie et de projets**. Votre vie démontre bien que c'est un privilège d'avoir quatre fois vingt ans. Cette chance vous permet de continuer à être présente **aux personnes que vous aimez** et à vous rendre utile à la société.

Les membres de l'AREQ vous souhaitent beaucoup de santé pour continuer à laisser **fleurir vos talents et poursuivre votre route** encore longtemps. Les personnes que vous aimez ont besoin de votre affection.

Amicalement! **Ginette**, présidente du secteur Morilac

Félicitations à Cécile Bisson Marois, Huguette Dorval, Lorraine Lévesque et Francine Côté Morin

Le 4 à 6 du 22 mai 2025

Le conseil sectoriel **pense à la relève pour les prochaines années**. Une rencontre au restaurant le St-Gab a permis des discussions positives en ce sens. En effet, 11 nouveaux ou futurs retraités échangeaient avec 5 membres du CS Morilac. Je vous présente ces personnes : Chantal Audet, Nathalie Bédard, Lucie Bergeron, Richard Côté, Maryse Couture, Michelle Grenier, Yves Jolin, Guylaine Normandin, Christophe Obermeir, Carole Savard et Maurice Veilleux. Gardons en mémoire ces noms et que **nos futures activités nous soient des occasions de les revoir**.

André Houle

VOTRE CONSEIL SECTORIEL

Présidence	Ginette Bisson	bissong777@gmail.com	819 845-3777
1 ^{re} vice-présidence	Gisèle B. Veilleux	bgisele@hotmail.ca	450 532-2016
2 ^e vice-présidence	France Perreault	fperreaultclermont@gmail.com	819 566-1534
Trésorerie	Benoît Boucher	benoitboucher2@cgocable.ca	819 845-3988
Secrétariat	Nancy Martin	nancy.mart5@gmail.com	819 239-3881
1 ^{er} conseiller	Lucie Lafrance	lafrance.lucie65@gmail.com	819 628-0061
2 ^e conseillère	André Houle	andhoule89@gmail.com	819 845-4201

Site internet de 05G <https://morilac.areq.lacsq.org/>

NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

AREQ CSQ 1 800 663-2408 320, Saint-Joseph Est Bureau 100 Québec, G1K 9E7 https://areq.lacsq.org/	Retraite Québec 1 800 463-5533 Régime de retraite du secteur public C.P. 5000, Succ. Terminus Québec, G1K 0G9 https://www.retraitequebec.gouv.qc.ca	Beneva 1 888 833-6962 2515, boul. Laurier C.P. 10500, Sainte-Foy Québec, G1V 4H6 https://www.beneva.ca/fr
--	---	--

DÉJEUNERS LOCAUX

<i>Endroit</i>	<i>Jour</i>	<i>Responsable</i>	<i>Informations</i>
Richmond :	2 ^e mercredi du mois	Lucille Marcotte	819 791-4368
Valcourt :	1 ^{er} mardi du mois	Manon Bombardier	819 823-7895
Windsor :	1 ^{er} mardi du mois	Nancy Martin	819 239-3881

SERVICES AUX MEMBRES

Chaîne téléphonique	Denyse Morin	819 845 - 7376
Messages via internet	Gisèle B. Veilleux	bgisele@hotmail.ca
Édimestre du site Web	Jean-Yves Boislard	edimestre.areq05g@gmail.com
Mise en page du journal	Maurice Veilleux	areq05g@hotmail.ca

ACTIVITÉS À VENIR

Jeudi 18 septembre	Les Retrouvailles & la fête des 80 ans
Mercredi 8 octobre	Marche et Thé
Samedi 18 octobre	Marche mondiale des femmes
Mardi 21 octobre	Les changements climatiques
Mercredi 19 novembre	Bien vieillir malgré tout
Jeudi 11 décembre	Fête de Noël

Réservez déjà ces dates à votre agenda

Faisons un effort collectif en participant à ces événements organisés par votre comité pour le bien-être de ses membres.

Les membres du CS vous attendent avec beaucoup de plaisir...