

AREQ

Le mouvement des retraité(e)s CSQ

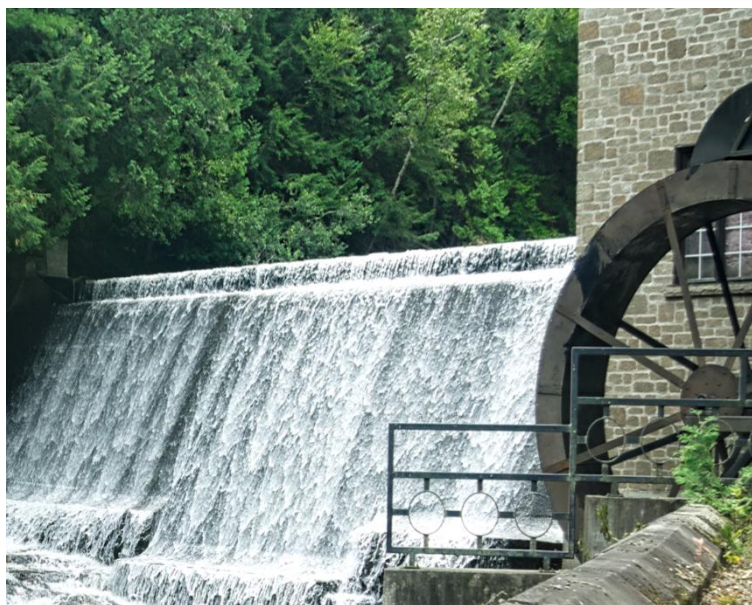
Secteur Morilac

Région Estrie

NOUVEL ENVOI

S O M M A I R E

Mot de la présidente	2
Congrès National	3
Cher Ben	4
La Vallée du Moulin	5
Fêtes des Retrouvailles	7
Homme rayonnant de joie	9
Jeunes retraités	11
Marche et Thé	11
Nous rejoindre & nos activités	12



Bulletin n° 79
Octobre 2026

Un Congrès tourné vers l'avenir!

Bonjour chers membres,

C'est tout juste de retour de notre Congrès à Lévis que je vous écris ces quelques mots. Nancy et France ont ensoleillé ces quelques jours par leur présence auprès de moi. Nous revenons énergisées de ce Congrès dont le thème était :

l'AREQ plus grande, plus forte!

La première journée a été consacrée à la révision des statuts et règlements. Après une longue journée de débats, ceux-ci ont enfin été adoptés vers 7h.

Le 9 juin, l'AREQ a officiellement donné le coup d'envoi au **50^e Congrès**. Dans son discours d'ouverture, madame Germain a rappelé **l'importance de s'appuyer sur l'héritage** de l'Association tout en poursuivant nos efforts pour bâtir une AREQ toujours plus forte, plus influente et plus proche de ses membres. Les Congressistes ont adopté les orientations 2026-2029. Celles-ci guideront les grandes lignes des travaux de notre Association pour le prochain triennat. Nous avons aussi élu les personnes qui guideront l'AREQ au cours des trois prochaines années. Madame **Micheline Germain a été réélue** pour un second mandat.

Après cette journée bien remplie, nous avons été invités **sur le tapis rouge** à une soirée digne des grands galas avec Grégory Charles. L'un des moments forts de la soirée a été le **dévoilement de la course des régions**. Félicitations à Pascal St-Gelais dont le court métrage, Jacques et Pierre-Paul, a remporté le plus grand nombre de votes des membres AREQ.

Dynamisée par la participation à ce Congrès, **je suis fière de poursuivre mon engagement** au secteur Morilac. Bien sûr, l'appui des membres du CS, avec leurs nombreux talents et leur créativité a été déterminant dans ma décision de garder le poste à la présidence. **Merci à Carole, Nancy, André, Gisèle, France et Lucie** de continuer à nous partager votre précieux temps pour répondre aux besoins et aux intérêts de nos membres. Nous avons de nombreuses activités à vous proposer lors de la prochaine année.

Au plaisir de vous croiser et **de partager avec vous** de doux et bons moments lors de nos prochaines rencontres.

Affectueusement, *Ginette Bisson*, présidente du secteur Morilac

Congrès National

Lors du 50^{ième} congrès de l'AREQ, nous avons assisté à quelques conférences. Entre autres avec Marie-Claude Barrette. Celle-ci avait pour titre: **Le rythme de la vie**. Ce fut très intéressant et touchant. C'est une femme d'une grande sensibilité, authentique et très cultivée. Elle nous a parlé des réflexions qu'elle a dû faire à cinquante ans pour **se retrouver comme personne** car au fil des années, elle s'était perdue de vue. Savoir dire non, se prendre en main et vivre ses désirs profonds sont quelques-unes de ses prises de conscience. Aujourd'hui, **elle se réalise pleinement** et elle en est très heureuse.



La deuxième conférence à laquelle nous avons assistée était avec Pierre-Olivier Zappa, journaliste d'antenne et chroniqueur économique. Il nous a partagé **sa vision des grandes tendances économiques et des défis** qui façonneront les prochaines années. Communicateur très dynamique, il a su nous faire passer une bonne heure de réflexions tout en humour. **Un homme charismatique et attachant.**

J'ai aimé participer au 50^e Congrès de l'AREQ dont le thème était : « L'AREQ plus grande, plus forte ». **Cette expérience a été très enrichissante** pour moi.

Nancy Martin

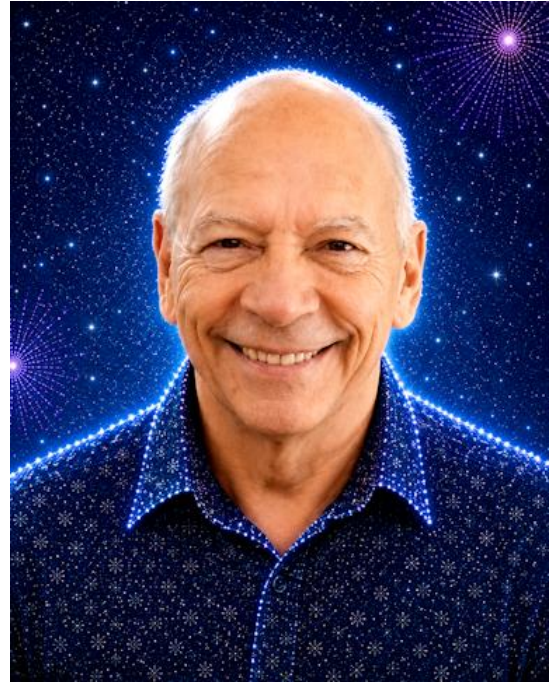
2^e vice-présidente du secteur Morilac



Cher Ben

Les membres du Conseil sectoriel tiennent à te redire leur appréciation pour **ta fidélité et ton dévouement** pour le secteur Morilac depuis plus de vingt-et-un ans. Au cours de ces deux décennies, tu nous as démontré que tu étais un **homme engagé, créateur, talentueux, serviable enfin GÉNIAL!**

Merci de nous avoir partagé ton amitié en étant fidèle aux déjeuners mensuels, à nos marches et thé ainsi qu'à nos différentes activités. **Les membres ont apprécié ta présence et ton rire communicatif.**



Merci également pour tes nombreux articles dans le Nouvel Envol et pour l'envoi de celui-ci par la poste. Bien sûr, le plus important est **ton engagement à presque tous les postes au Conseil sectoriel et pour chacun, tu nous as démontré ton sens des responsabilités et ton efficacité.**

Cher Ben,

Pour toutes ces qualités et bien d'autres, les membres du Conseil Morilac te remercient pour ta participation active à la vie de notre secteur. Nous espérons te revoir lors de nos prochaines activités pour que tu nous partages ton rire et ta bonne humeur.

Travailler avec toi a toujours été un plaisir!

Affectueusement, ***Ginette***

Intéressante visite dans La Vallée du Moulin

Une trentaine de membres de l'AREQ-05 Morilac se sont rendus à la Vallée du Moulin située dans le Canton de Melbourne pour **visiter une plantation de figes**, unique au Québec. Ceux et celles qui ne connaissaient pas les variétés de figes, leur transformation en délicieuses confitures ainsi que les méthodes de leur culture en serre ont eu une véritable leçon offerte par Marie-Michelle Proulx, l'une des trois filles du propriétaire Serge Proulx.

En cette belle journée ensoleillée, fraîche et agréable, la majorité des participants et participantes ont descendu les **97 marches** d'un long escalier métallique pour atteindre le cours de la rivière aux Saumons et voir le barrage qui permettait à la ville de **Richmond d'être alimentée en eau potable** de 1930 à 1968 grâce à la station de pompage qui y était installée. Autrement dit, jusqu'à ce que les rejets de l'usine de caoutchouc de l'entreprise Bombardier ne viennent contaminer l'eau potable de la rivière aux Saumons.



Pour écrire une histoire courte, en 1998, **Serge Proulx, ingénieur électrique et expert** dans la construction de centrales hydroélectriques à la retraite, prit possession d'un vaste terrain de 93 acres entourant le barrage de Kingsbury. Quelques années plus tard, ayant dans la tête un projet de serriculture, il **aménagea deux microcentrales** pour assurer l'autonomie énergétique des serres abritant depuis 2022, plus de 3 000 figuiers.



Aujourd'hui, la Vallée du Moulin transforme les figues, les fruits, le miel et l'érable en une variété de produits à base de feuilles de figuier et à base de sirop d'érable ainsi que des pâtes, des gelées, confitures et nombreuses autres substances.

Leurs produits sont en vente en ligne et dans plusieurs commerces spécialisés du Québec. Cependant, le principal point de vente demeure le kiosque établi à la ferme auprès du personnel spécialisé de la Vallée Moulin à Kingsbury. Cliquez sur « [Point de vente](#) ».



Depuis 2023, la ferme est ouverte aux visiteurs. Le pavillon d'accueil, le pont, les sentiers, l'escalier et le parcours d'interprétation racontent l'histoire du lieu patrimonial, le savoir-faire d'une équipe de passionnés et de la nature environnante. **L'agrotourisme, les activités récréatives, éducatives et gustatives facilitent désormais la fréquentation de l'établissement.** Vous êtes avertis : Cette expérience d'apprentissage demande d'être réservée d'avance.



Denis Marchand.

Fêtes des Retrouvailles

Oui, *Allez, allez, on y va, c'est Rock'n Roll*. C'est dans une ambiance des années 50, le 10 septembre dernier, que les membres de notre secteur étaient **ravis de se retrouver** pour échanger et partager leurs souvenirs de vacances. Lors de mon allocution de bienvenue, j'en ai profité pour remercier les membres du CS ainsi que Maurice, Jean-Yves et les responsables des déjeuners, Nancy, Manon et Lucille pour leur précieuse collaboration. J'ai aussi souhaité **la bienvenue à Carole Savard** qui a accepté le poste de 1^{ère} vice-présidente. C'est grâce à ce travail d'équipe exceptionnel que notre secteur peut fêter **avec fierté son 48^e anniversaire de vie!**



Je profite de ce mot **pour remercier Lucille Lefèbvre** pour son dévouement depuis de nombreuses années, à rassembler les membres de Richmond lors de leurs déjeuners mensuels. Merci Lucille pour ta fidélité et ton engagement. Nous savons que pour des raisons de santé, tu as cédé cette tâche à **Lise Tétreault**. Merci Lise d'avoir accepté de prendre le relai. Ces rencontres mensuelles sont très importantes pour garder les liens entre les membres.

Merci à **Benoît Champigny**, qui après tous ces remerciements a fait lever le party en nous offrant *Manon, viens danser le ska*. Le moment le plus émouvant de notre fête a été lorsque **Christophe Obermeir** a interprété *Cant help falling in love*, d'Elvis Presley, pour nos cinq octogénaires. Yolande Boucher, Lina Maurice, Carmen Gagné et Francine Roberge ont été très heureuses de recevoir un joli châle. Pierre Gauthier, pour sa part, a reçu un support décoratif en bois pour une plante. Nous les avons encouragés en les rassurant **qu'ils ne vieillissent pas mais qu'ils prennent de la VALEUR.**



Par la suite, nous avons eu beaucoup d'intérêt à **découvrir les éphémérides des années 1946** que Lucie et André nos avaient préparées. Finalement, nous étions heureux d'offrir 950 \$ de FLG répartis entre les trois bénéficiaires, le Centre d'Action bénévole, la Maison de la Famille et des Arbrisseaux et le Point d'Ancrage, le Centre des Femmes. Les directrices de chacune des associations nous ont remerciés en nous assurant que notre don sera utilisé très judicieusement.

Pour clôturer notre fête des Retrouvailles, nous avons partagé un succulent repas froid préparé par le traiteur Helen's Catering.

En terminant, je vous invite à continuer à participer à nos activités et à vous impliquer. Consultez notre site web où celles-ci sont publiées. *Allez, allez, on y va, c'est Rock'n Roll*, le party va se poursuivre tout au long de la prochaine année.



Le duo Benoît & Christophe



Lucie & André, lors du jeu « **éphémérides** »



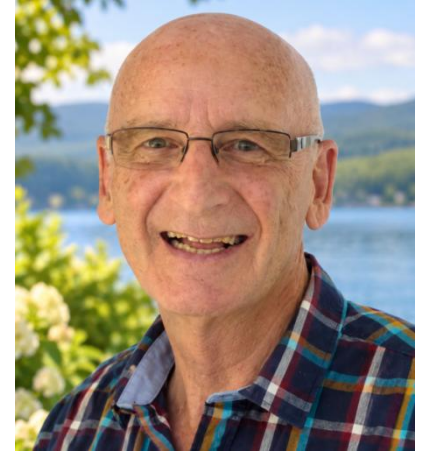
Pour les **photos souvenirs** de notre photographe Jean-Yves Boislard, cliquez sur le lien suivant <https://morilac.areq.lacsq.org/retrouvailles-2026/>

Ginette Bisson, présidente du secteur Morilac

Gilles, un homme rayonnant de joie !

C'est avec un grand bonheur que j'ai rencontré **Gilles Lépine**, le 22 septembre dernier. Il m'a accueillie chaleureusement en excusant mon retard. Cette rencontre m'a permis de découvrir un homme aimant et bon. Originaire de l'Abitibi, Gilles est le cadet d'une famille de **seize** Il m'a confié : « **Ma mère était une femme dévouée, rieuse et dévote. Mon père était un homme très travaillant**, parfois sévère, habité d'une foi profonde ».

Convaincu que sa mère espérait qu'il **devienne prêtre**, vers l'âge de quatorze ans, il commence son cours classique au séminaire d'Amos mais il doit abandonner car il est **malheureux** comme une roche. Quelques années plus tard, le vicaire l'invite à poursuivre ses études près de Montréal, dans un séminaire de « **vocations tardives** ». Mais là encore le même constat : il est **malheureux**. Ce parcours n'est pas pour lui. Plusieurs années plus tard, Gilles apprend que c'est son père qui le voulait prêtre... *pour sauver la famille !*



Dans la vingtaine, il occupe différents emplois : arpentage, répondant diocésain de la Jeunesse Rurale Catholique, firme d'avocats, comptable dans une entreprise de développement domiciliaire etc. À 29 ans, **Gilles se marie** et naissent deux enfants de cette première union : **Isabelle et David**. À 34 ans, suite à une grave maladie et accompagné d'un prêtre avisé, Gilles fait un **retour aux études**. Revient en surface la théologie. Il quitte donc l'Abitibi et vient faire son bac à l'Université de Sherbrooke ! Et cette fois c'est vrai ! L'aspect pastoral ne le lâchera jamais et c'est dans cette voie *qu'il se réalisera le mieux*.

Pour Gilles, l'essentiel est de se laisser intérieurement « visiter » pour comprendre comment et mieux vivre le message libérateur de Jésus. « *En changeant soi-même, c'est le monde qui change*. Et pas autrement. » De 1980 à 2003, Gilles a travaillé comme conseiller en éducation chrétienne dans quelques commissions scolaires. Cependant, c'est à l'animation pastorale que **son cœur vibrait le mieux**.



Gilles s'émerveille de la beauté de la nature, particulièrement lors de ses nombreuses marches. Tout comme **sa conjointe Manon**, Gilles s'accorde des temps de silence-solitude qu'il dit « **nécessaires à mon équilibre...** si j'en ai ! » Il avoue que Manon et lui sont de bons complices, *de bons compléments l'un pour l'autre*.

Il aime passer du temps avec sa fille Isabelle et son fils David. Tous nous aimons les bains de nature. Les rencontres de « **famille reconstituée** » avec les deux filles de Manon sont toujours joyeuses et festives. **L'amour, l'humour et les jeux de société ne manquent pas.**

J'aime bien bricoler ou « bretter » certaines patentes. Le **travail physique m'équilibre**. La lecture lui est aussi un bon passe-temps. Sans être exclusif, il a un p'tit penchant pour de bonnes lectures de **spiritualité incarnée**. Récemment il a découvert Maurice Zundel, **un prêtre suisse décédé** il y a 50 ans. **Quel homme ! Quel prophète !**

Gilles rayonne sa joie lorsqu'il danse librement au son de la musique. Il ne peut suivre les pas de danse mais il ne s'empêche pas de danser... D'ailleurs, nous avons eu la chance de le voir dans sa danse libre lors de certains de nos partys de Noël. De plus, **il ne manque pas de nous faire sourire avec son sens de l'humour.**



En terminant, j'ai demandé à Gilles s'il avait encore un rêve. « **Oui, j'aimerais compléter ma traversée en étant de plus en plus pauvre de moi-même et riche de Dieu** ».

Et il en ajoute un deuxième qui l'habite depuis longtemps : trouver un petit camp de bois rond ou chalet dans la nature **pour vivre de la contemplation, du silence et se ressourcer.**

Cher Gilles,

*Je te remercie de **ton authenticité et de ta générosité** à répondre à mes questions parfois indiscrettes. Je te souhaite que ta traversée te laisse encore plusieurs années pour nous **partager ta riche spiritualité**. Nous espérons aussi que tu vas revenir à nos partys de Noël et t'amuser avec nous. Je t'assure que nous allons te laisser danser librement, avec tes pas et selon ton rythme.*

Affectueusement, **Ginette Bisson**, présidente du secteur Morilac

Jeunes retraités

C'est avec enthousiasme que notre comité a accueilli nos nouveaux membres et plusieurs futurs retraités lors du 5 à 7 ayant eu lieu le 9 avril dernier à la Maison des Arbrisseaux.

Le groupe comptait un peu plus de 20 personnes incluant quelques membres de notre comité. C'est autour d'un vin et fromages que nos membres et futurs membres ont pu échanger de façon conviviale et dans la bonne humeur.

Un montage vidéo nous a été présenté afin d'aborder les avantages et fonctions de notre association. Montage très bien fait et accessible. Bravo aux membres impliqués!

Nous avons pu aussi échanger à tour de rôle sur nos plans, attentes, défis face à la nouvelle vie qu'est notre retraite, le tout avec beaucoup de rires et d'humour et parfois de questions de nos nouveaux et futurs membres.

Le tout s'est terminé par des tirages de petits cadeaux et des alcools restants. Bien apprécié des participants!

Carole Savard, 1^{re} vice-présidence

Marche et Thé au profit de FLG

Bonjour chers membres,

Le mois d'octobre avec son festival des couleurs nous rappelle que ce sera bientôt notre activité de la MARCHE ET THÉ au profit de FLG. C'est toujours un plaisir de se promener dans les sentiers de la Poudrière en faisant le rallye que Nancy et Lucie nous ont préparé.

Nous vous attendons **JEUDI, le 15 OCTOBRE à 13 h**

- Au Centre Régional le Bel Âge, 6,6^e avenue Windsor
- Après le rallye, nous nous rendons à la Maison de la Famille et des Arbrisseaux, pour **déguster le thé et les gourmandises**, à 14h15.
- Maison de la Famille et des Arbrisseaux : 11, St-Georges Windsor
- En cas de pluie, l'activité se tiendra quand même à la Maison de la Famille et des Arbrisseaux.
- **Merci pour votre soutien.** Votre don fait une différence pour trois organismes de notre milieu : Le Centre d'Action bénévole, le Centre des Femmes, le Point d'Ancre et la Maison de la Famille et des Arbrisseaux.

Nous vous attendons avec **votre sourire** et votre enthousiasme!

Ginette Bisson, responsable FLG

VOTRE CONSEIL SECTORIEL

Présidence	Ginette Bisson	bissong777@gmail.com	819 845-3777
1 ^{re} vice-présidence	Carole Savard	obersav@gmail.com	819 571-9328
2 ^e vice-présidence	Nancy Martin	nancy.mart5@gmail.com	819 239-3881
Trésorerie	Gisèle B. Veilleux	bgisele@hotmail.ca	450 532-2016
Secrétariat	André Houle	andhoule89@gmail.com	819 845-4201
1 ^{er} conseiller	Lucie Lafrance	lafrance.lucie65@gmail.com	819 628-0061
2 ^e conseillère	France Perreault	fperreaultclermont@gmail.com	819 566-1534

Site internet de 05G <https://morilac.areq.lacsq.org/>

NUMÉROS ET ADRESSES UTILES

AREQ CSQ

1 800 663-2408
320, Saint-Joseph Est
Bureau 100
Québec, G1K 9E7
<https://areq.lacsq.org/>

Retraite Québec

1 800 463-5533
Régime de retraite du secteur public
C.P. 5000, Succ. Terminus
Québec, G1K 0G9
<https://www.retraitequebec.gouv.qc.ca>

Beneva

1 877 651-8080
2525, boul. Laurier
Québec, G1V 2L2
<https://www.beneva.ca/fr>

DÉJEUNERS LOCAUX

Endroit	Jour	Responsable	Informations
Richmond :	2 ^e mercredi du mois	Lise B Tétreault	819 858-2631
Valcourt :	1 ^{er} mardi du mois	Manon Bombardier	819 823-7895
Windsor :	1 ^{er} jeudi du mois	Nancy Martin	819 239-3881

SERVICES AUX MEMBRES

Chaîne téléphonique	Denyse Morin	819 845 - 7376
Messages via internet	Gisèle B. Veilleux	bgisele@hotmail.ca
Édimestre du site Web	Jean-Yves Boislard	edimestre.areq05g@gmail.com
Mise en page du journal	Maurice Veilleux	areq05g@hotmail.ca

ACTIVITÉS À VENIR

Mardi, 17 novembre	Journée des hommes
Jeudi 10 décembre	Fête de Noël

Réservez déjà ces dates à votre agenda

Faisons un effort collectif en participant à ces événements organisés par votre comité pour le bien-être de ses membres.

Les membres du CS vous attendent avec beaucoup de plaisir...